

1 ΑΠΡΕΛ

Я -

Smile

Smile

Smile

Международный день см

Smile

Smile

Smile



Между прочим,
у Вас там
вся спина белая!

АПРЕЛЯ – ДЕНЬ СМЕХА



**С ДНЕМ СМЕХА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ВСЕХ,
КОМУ ЗНАКОМО СЛОВО «СМЕХ»,
КТО В СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ
СМЕЯТЬСЯ МОЖЕТ НАД СОБОЙ.
СЕГОДНЯ РАДОСТНЫЙ ДЕНЕК:
ЧТОБ КАЖДЫЙ УЛЫБНУТЬСЯ
СМОГ,
ПОВЕСЕЛИТЬСЯ ВДОВОЛЬ,
ВСЛАСТЬ —
У ПРАЗДНИКА ТАКАЯ ВЛАСТЬ!
ШУТИ С УТРА, ШУТИ В ОБЕД —
ЮНЕЦ ТЫ ИЛИ СТАРЫЙ ДЕД,
УЧИТЕЛЬ СТРОГИЙ, АДВОКАТ —
С ТОБОЙ СМЕЯТЬСЯ КАЖДЫЙ
РАД!
С ДНЕМ СМЕХА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ВСЕХ,
КТО ЛЮБИТ ШУТКУ, ЛЮБИТ СМЕХ,
УМЕЕТ ВЕСЕЛО ШУТИТЬ!**



А какой сегодня праздник? — Да день Дурака!



По крайней мере, так считают в
Англии и США,

в *Шотландии - «Днем кукушки»,*
в *Японии — «Днем куклы»*

в *Италии — «День болвана».*





В России же это «День смеха».

Отсюда и молва: весну славь языком,
добрый сказ — ушами. Не потому ли в апреле
и у всех языки чешутся?

Правда, не зря утверждает народ:

«Коль на носу апрель, никому не верь!

Ну, а для того, чтобы не пропасть в напасти,
издревле и есть в народе доброе средство —
улыбка.



По-разному в мире веселится народ в этот день.

Одни обливают друг друга ледяной водой, с визгами и воплями носясь по улицам, как это делается, например, в народный праздник Тинджан в Бирме.

Другие — рядятся в необыкновенно красочные маски обезьян, слонов, драконов, забавляясь на весенних карнавалах в Венеции.

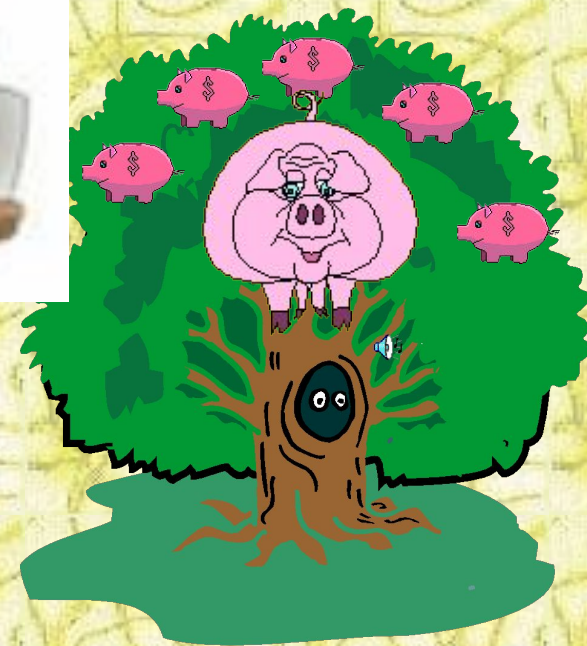


Ну, а на Руси исстари, не мудрствуя лукаво, натягивал народ на себя вывороченные изнанкой тулупы или пестрые одеяния «шиворот-навыорот», призывая к первоапрельскому веселью каждого встречного небывальщинами да прибаутками:

Уж ты гой еси, мать роди!
Погляди, народ, на чудо д
Сидит сова на печи,
Крыльями треплючи.
Оченьками она хлоп, хлоп
А ноженьками-то топ, топ

Или:

На дубу свинья сидит,
Свысока в народ глядит,
И еще пять поросят,
Полететь они хотят!
Охоньки да топоньки,
Похлопаем по попеньке!...



Одним из самых больших первоапрельских обманов принято считать 1 апреля 1860 года.

Именно тогда несколько сотен жителей Лондона получили конверты с роскошно отпечатанными приглашениями прибыть на «ежегодную торжественную церемонию умывания белых львов, которая состоится в Тауэре в 11 часов». Самое удивительное в том, что в назначенный час огромные толпы шли к воротам Тауэра...



У нас же, в России, самый крупный первоапрельский «обман» народа произошел еще в царствование Петра Великого. В 1700 году некий содержатель труппы факиров объявил москвичам, что он без труда влезет 1 апреля в пустую бутылку. Народ валом повалил поглазеть на это чудо, а когда занавес представления был поднят, перед искателями острых ощущений предстал огромный макет бутылки с надписью: «Первое апреля». В нее-то и влез остроумный факир!



Так что, каждый год в первый день апреля планета Земля взрывается. От смеха.



Говорят, это оружие убивает наповал. Вероятно, смех, действительно, обладает сильным психотропным действием, иначе как объяснить слова Ж. Мольера: *«Лучше бейте меня, но дайте смеяться»*? Безумие? Однозначно: коварное это оружие — смех. Одни утверждают, что он лечит, другие — убивает, третьи — приподнимает, четвертые — унижает, пятые — освобождает, шестые — бичует, седьмые...


Ученые давно занимаются сбором данных о влиянии смеха на организм человека.



Группа психологов из Франции считает, что смех... омолаживает организм!

Как выясняется, свойства смеха поистине безграничны, что, вероятно, и привело к созданию в Америке Ассоциации юмористического юмора.





Невропатолог Барри Битман, один из основателей психонейроиммунологии (отрасли, изучающей влияние эмоций на иммунную систему), считает, что смеховая терапия помогает значительно укрепить иммунные функции организма.



Особенно полезно смеяться над собой. Если кто-то смеется, значит, он смог подняться над собственными проблемами, отстраниться, превратив их в условность, знак



Как же воздействует смех на человека?



Какова же полезная доза «смешных таблеток»?

Английские психологи утверждают, что это бесплатное лекарство следует употреблять хотя бы по 10 минут в день. И тогда земляне будут спокойными, рассудительными и энергичными.

А вот доктор Петар Бокан доказал, что в течение дня женщине, чтобы быть здоровой, нужно смеяться 13-16 раз, а мужчине — не менее 17!



Как выяснилось, женщины более устойчивы к трудностям и сложностям жизни, а возможно, умеют и подтрунивать над собой. Вот вам



Смех — действительно оружие. И благодаря его мощному заряду, направленному против глупости, страха и насилия, род людской выжил и продолжает жить всему вопреки!

«Мешай дело с бездельем, проводи время с весельем», как гласит народная мудрость.

Первого апреля все больше и больше людей предаются веселью даже на работе. Поэтому, смейтесь: сами над собой, друг над другом. Смейтесь! Помните, кто людей веселит, за того весь свет стоит!

1 апреля — День дурака



Гудит страна наверняка:
Сегодня праздник дурака!
Сегодня праздник смеха -
Времен старинных эхо!
Представьте только: с давних пор
Все в этот день молили вздор,
И, баловни эпохи,
Шутили скоморохи!
Поздравим всех, кто сердцем юн,
Кто скуку разогнал свою!
И от души, с любовью,
Шутите на здоровье!





День
смеха

А у Вас там молоко
убежало.....



*Давайте посмеемся,
Удаче- улыбнемся,
Встретим неудачу
Без скорби и без слез.*

*День смеха
добрый праздник.*

*Пусть в смехе
грусть увязнет,*

*И мы тогда все сильны,
И это вот всерьез.*

С

1 апреля!