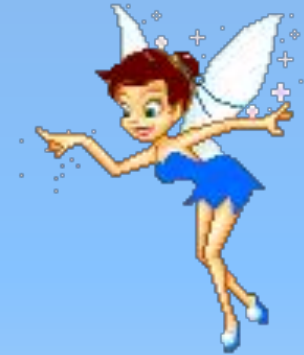


# *Уголок психологической разгрузки группа №10*



## *«Страна Волшебников»*

*Есть в группе нашей уголок,  
Который в жизни нам помог!  
Он очень-очень дорог нам.  
Он успокоит даже пап и мам!*

# Надев волшебную шляпу и взяв волшебную палочку в руки – простая девочка превращается в **фею**

Вот я палочкой взмахну  
Загадаю чудо!  
Всем ребятам помогу,  
Доброй феей буду!  
Палочка - чудесница,  
Волшебная чудесница!

(Волшебные предметы: шляпа,  
палочка, плащ помогают воспитателю  
вместе с детьми совершать чудесные  
путешествия и превращения, сделав  
общение с детьми сказочным, насыщенным  
приятными сюрпризом).

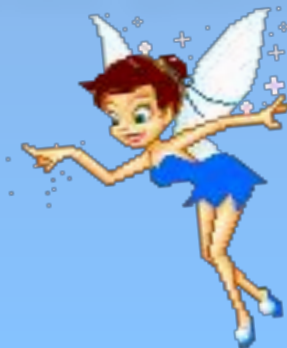




# "Сухие бассейны"



«Сухой бассейн» с яркими, разноцветными шариками удовлетворяет потребность ребенка в гармоничных движениях, стимулирует его поисковую и творческую активность, снижает напряжение.



«Сухие бассейны» с камушками, цветными пуговицами, бусинками, крупой снимают напряжение и усталость, поднимают настроение, укрепляют мышечную систему, улучшают координацию движений.



# «Домик»-палатка»

Служит и уголком уединения, где ребенок чувствует себя защищенным и может спокойно играть. Такой домик позволяет детям "спрятаться" от внешнего мира.







# Нам игрушки помогают



Чтобы солнце улыбалось,  
Нас с тобой согреть старалось,  
Нужно просто стать добрей  
И мириться нам скорей!

Кто сказал, что  
мы подрались?  
Мы не дрались, а  
боролись.  
Правда, мы чуть-чуть  
кусались,  
И щипались, и кололись.

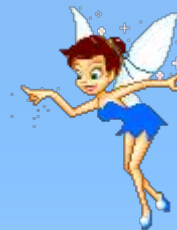


Но все равно его не  
брошу, потому что он  
хороший.



# Изучаем эмоции

Проводили в «Стране Волшебников»  
Про эмоции исследования.  
Эмоции бывают разные:  
Радость, грусть и удивление.



Мир эмоций очень важен!  
Это каждый должен знать!



Я смогу вам доказать —  
Вот такое настроение у меня сейчас!!!





# Наши эмоции



Наши чувства и эмоции мы сначала изучали,  
А потом мы наши чувства разными способами изображали.



# Поднимаем настроение



“Игрушки - развлечения”



“Коврик настроения”



“Шум моря”



“Мыльные пузыри”



# «Зеркало настроения»



«Свет, мой зеркальце, скажи!  
Да, всю правду доложи!!!»



«Если что – то разорву,  
Настроение подниму...»



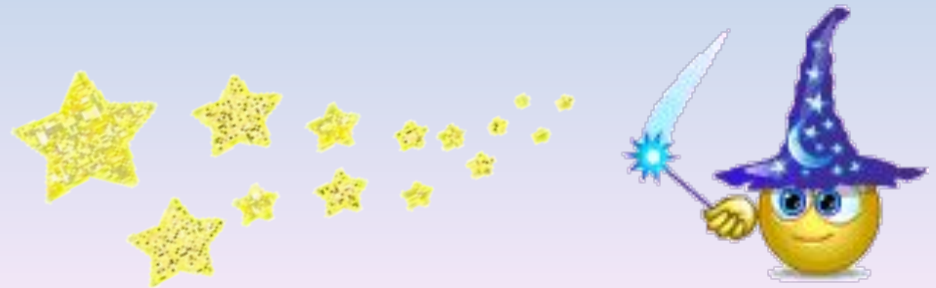
# «Стаканчики настроения»



Сердитые слова скажу  
И закрою крышкой.  
И как Джина,  
Я не выпущу их из кувшина!!!



Добрых слов наговорю,  
Погулять их отпущу,  
Пусть узнают все друзья,  
Какое хорошее настроение у меня!!!





# Мы очень любим сказки



**«Поможем Золушке»**  
Разберем крупу и вот  
Золушка на бал пойдет!!!

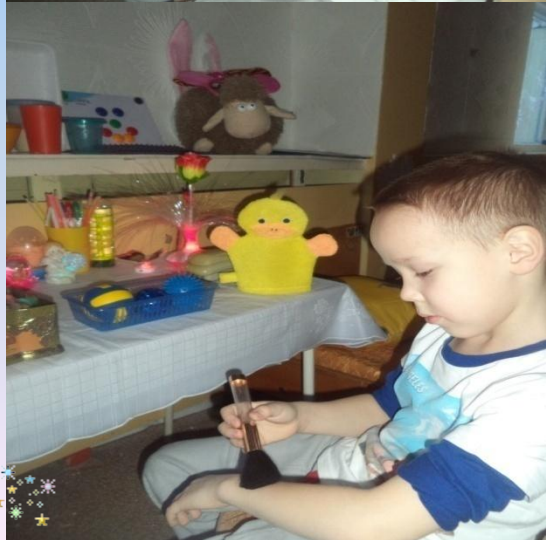
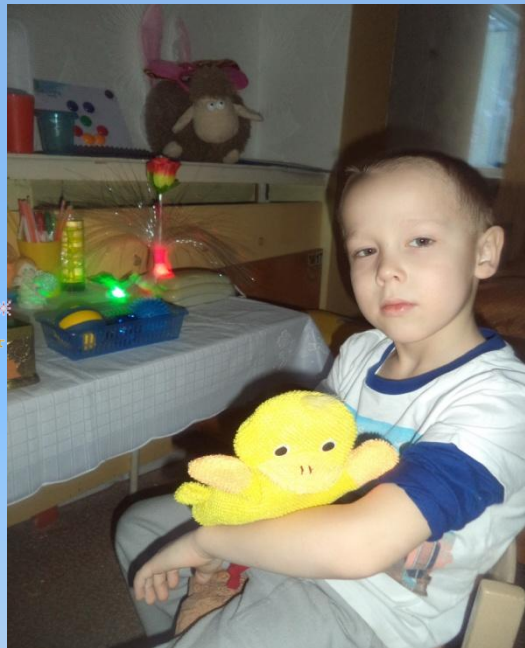


**«Разноцветные клубочки»**  
Бабушкам поможем,  
Скатать клубочки сможем

**«Цветик - семицветик»**

Цветик – семицветик скорее соберем. Свое мы настроение в нем прочтем.

# “Шкатулка секретов”



Ватные комочки, кусочки меха, мягкие кисточки, массажные мячики, лоскуток шёлковой ткани, разноцветные губки рассмотрю – про свои ощущения вам я расскажу.





# И про дорогих родителей не забудем...



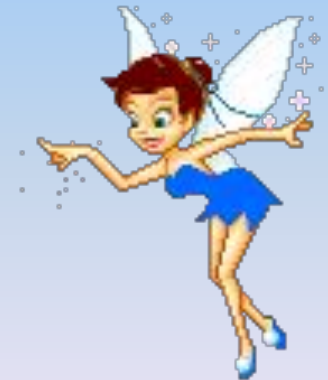
«Позвони маме»

Если сильно загрущу,  
Милой маме позвоню,  
И тогда ей расскажу:  
«Как же я ее люблю!»



“Шкатулка добрых посланий”

Родители оставляют своим детям добрые послания и пожелания.



В основе нашей педагогической деятельности  
должна лежать уверенность в том, что каждый  
ребенок имеет право быть таким, какой он есть, и у  
каждого ребенка достаточно потенциальных сил для  
того, чтобы развиваться и быть счастливым...

Спасибо за внимание!!!

