


*Десять правил,
как научить ребёнка
слушаться*






Психика ребёнка это чистый лист, на который родители могут "записать" основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению - отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

2. Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребёнка. Например, не "Я не понимаю, почему так шумно?!", а "Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате".

Не стоит задавать риторические вопросы типа "Почему одежда разбросана?" Лучше сказать: "Убери одежду на место".





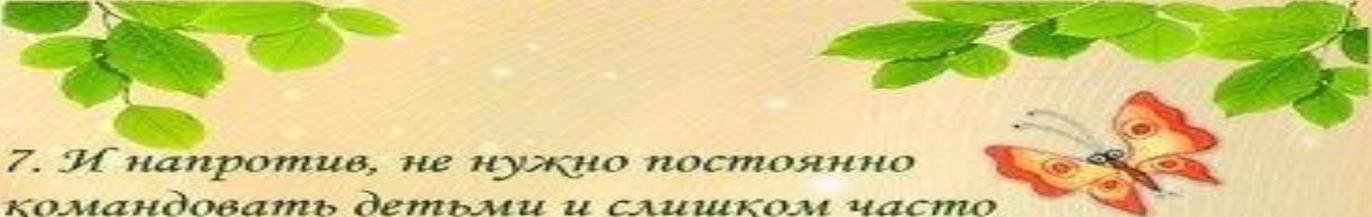
3. Приучите ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, "Выключи телевизор!" или "Не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки" и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.

4. Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии малыша. Если всё же это произошло, то следует придти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.

5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

6. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.





7. И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой – детством.

8. Ребёнок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению.

Слишком простые не лучше чересчур сложных.

9. Не принесёт ничего хорошего фамильярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи.

Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

10. Золотое правило : во всём дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку.

Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всём нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребёнка послушанию.

Всё в ваших руках!



Как найти общий язык с маленьким упрямым

Очень интересно наблюдать за родителем, когда тот проводит воспитательную работу со своим 2х летним ребенком. И забавно видеть реакцию малыша - делает все в точности наоборот.

Прошлым летом я ездила в Питер на художественную выставку, в ту поездку взяла с собой сына. Мы решили остановиться в гостиница Москва Петербург. Оформляя документы, я и сынишка стали свидетелями неприятной семейной сцены - молодая женщина, отчаянно жестикулируя, на повышенных тонах пыталась что-то объяснить 2-х летней девочке. Повышенный тон перерос в крик, потом ребенка отшлепали и потащили за руку, наверно, в номер. Для многих родителей подобная сцена не удивительна. Лично мне было немного не по себе, но меня поразила реакция моего 6 летнего сына. Он покрутил пальцем у виска и сказал «чокнутая истеричка».

Как выяснилось, истеричкой он посчитал не девочку, а женщину, которая на нее кричала. Мой ребенок сказал мне, что таким криком я бы от него ничего не добилась, а наоборот - он бы испугался, обиделся, тем более что все это происходило «когда другие видели». Спустя несколько дней после нашего возвращения, ко мне в гости зашла моя подруга - детский психолог. Она расспрашивала меня о поездке, и тут мой сын вспомнил тот случай с девочкой в гостиница Москва СТБ, и самым серьезным тоном спросил, что она думает по этому поводу.

Хорошенько нас расспросив о подробностях, она сказала, что скорее всего, здесь идет речь об упрямстве. Оказывается, этому детскому упрямству есть разумное научное объяснение. Все дело в психологии. Психологической основой происхождения упрямства является чувство «Я», которое активно формируется в возрасте 2х лет. У девочек этот период проходит немного легче и спокойней. Именно в этом возрасте малыш стремится делать все сам и рьяно протестует против помощи со стороны взрослых.

Внимательное и мудрое отношение взрослых к ребенку в этот трудный период помогут малышу к 5 годам осознать свои настоящие способности, уяснить свои права и обязанности. Более того, ребенок будет ясно и четко понимать «Что такое хорошо, а что такое плохо». Будьте уверены - ваше проявленное терпение к маленькому человечку не будет напрасным. Наградой будет ваш уверенный в себе и своих силах ребенок!

