



Уголок психологической разгрузки в старшей группе №11

Воспитатели:


Малашенкова Ирина Вячеславовна,

Нарзыева Ольга Владимировна



Настольные игры направленные на формирование навыков общения и взаимодействия





Коврик злости

(Если дети злятся ,нужно потопать по коврику и злость пройдёт)



Игрушки-зверята



- Игры со зверятами помогают ребёнку снять мышечное напряжение



Полочка любования



- 1.Музыкальная шкатулка
- 2.Маска
- 3.Весёлый клоун
- 4.Светящийся цветок
- 5.Очки с Розовыми стёклами.



Ваза для релаксации и саморегуляции.



Термометр настроения



- Ребёнок может показать какое у него настроение



Мешочек настроения

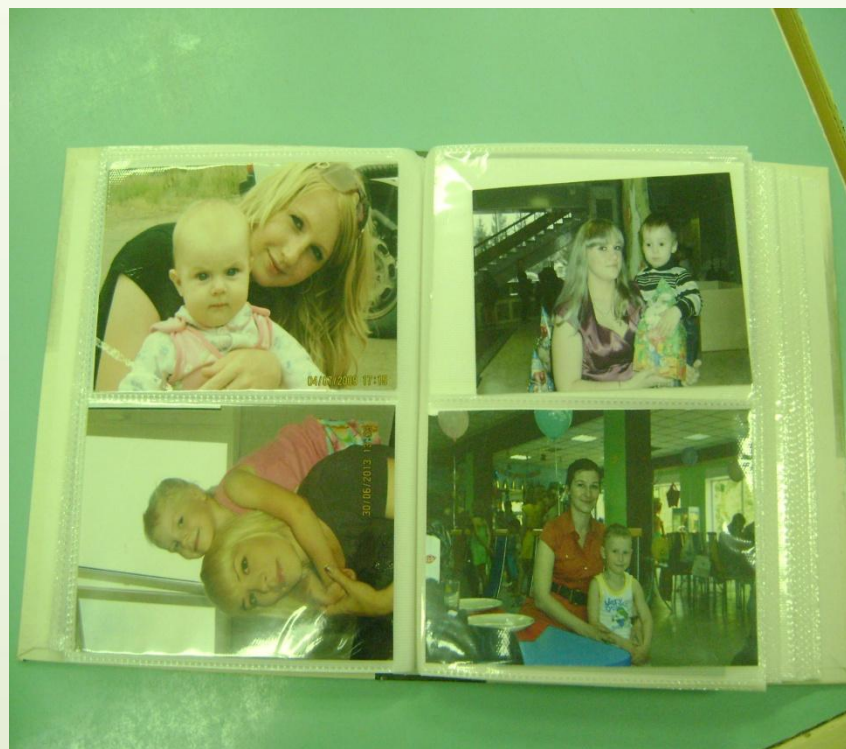


- Если ребёнок обижен, он может высказать свою обиду в стаканчик.





Фотоальбом с групповыми и семейными фотографиями




Палатка для уединения




- Стенд «Моё настроение»
- Ребёнок заходит в палатку с плохим настроением а выходит с хорошим



- 
- При подборе материала для уголка психологической разгрузки необходимо учитывать потребности детей. Кому-то хочется отдохнуть от детского коллектива, подумать о маме, посидеть в тишине, кто-то нуждается в психоэмоциональной разгрузке.
 - В уголке также находятся:
 - - набор бумаги для разрывания
 - - поролоновые подушки
 - - волшебный пластилин
 - - цветные клубочки пряжи
 - - камушки для перекладывания
 - Игра «Собери бусы»
 - Музыка для релаксации «Звуки моря, Леса, шум дождя»





Желаем всем
положительных эмоций и
хорошего настроения!

