



# 15 советов абитуриенту

# Советы

1. Встаньте пораньше перед экзаменом и приходите подготовленным, возьмите с собой все необходимое – ручки, карандаши, калькулятор, словарь, часы... это даст возможность сконцентрироваться на задании.

# Советы

2. Расслабьтесь и не теряйте веры в себя, старайтесь не переживать, не беседуйте с другими людьми перед экзаменом: беспокойство заразительно. Вместо этого напомните себе, что Вы неплохо подготовлены и сдадите экзамен хорошо, если Вы волнуетесь, сделайте несколько медленных глубоких вздохов, чтобы расслабиться.

# Советы

3. Будьте спокойны, но собраны. Займите удобное место. Убедитесь, что у Вас удобное пространство для работы. Сохраняйте прямую осанку

# Советы

4. Просмотрите билет. Отведите 10% времени на внимательное чтение задания, выделение основных моментов и распределение отведенного времени после того как прочтете вопросы. запишите мысли, которые планируете использовать

# Советы

5. Начните с заданий, которые высоко оценивают или решение которых Вы знаете. На последок оставьте вопросы самые трудные, требующие большого количества выкладок, либо те, что принесут мало баллов

# Советы

6. Если надо выбирать правильные ответы из нескольких представленных, определитесь, когда можно угадывать. Сначала исключите варианты, в неверности которых убеждены, всегда пользуйтесь угадыванием, если за это не снимают баллы или Вы можете исключить варианты. Не пытайтесь угадывать, если не имеете достаточных оснований или если это штрафуется. Поскольку первый выбор обычно бывает правильным, не меняйте ответов, пока уверены в их точности.

# Советы

7. Свой ответ на устном экзамене начинайте с развернутого, системно выстроенного плана. Если Вам достался вопрос, который Вы знаете плохо, план все равно поможет. Начните так: «я остановлюсь на следующих вопросах... (далее перечислите пункты, причем совершенно необязательно во всех разбираться)». Затем произнесите примерно следующее: «таким образом, план большой, но самым существенным аспектом темы я считаю...». Хотя и не совсем правильно давать такой совет - понадейтесь на авось! А вдруг получится? Кроме того, отличной подсказкой при подготовке к ответу является графический материал, которым разрешено пользоваться, например, на экзамене по истории выудить из атласа можно значительную часть информации.



# Советы

8. Вы должны продемонстрировать свою всестороннюю осведомленность, апеллируя к мнению авторитетных ученых. Неплохо было бы блеснуть конкретными фамилиями, а лучше знать еще и имена – отчества.

# Советы

9. Помните, что экзаменаторы, которые не прочь получить удовольствие от общения с Вами. Воспользуйтесь этим! Ваша речь должна быть предельно яркой, живой, раскрепощенной. Если уместно, можно украсить свой ответ, изложив актуальный политический анекдот или поделившись своим мнением – если, конечно, оно у Вас есть и может представлять интерес для остальных.

# Советы

10. Сыграйте на малейшем проявлении человечности со стороны преподавателя, будьте своего рода психологами. «Давайте откроем форточку, а то очень душно...» или «Вы уронили карандаш – это добрый знак» и т. п. главное – не терять бдительность и доверять интуиции.

# Советы

11. Во время письменного экзамена обдумайте, что собираетесь написать. Опять же, составьте план, запишите свои мысли. Пронумеруйте список в соответствии с порядком, в котором будете их излагать.

# Советы

12. В сочинении необходимо раскрыть тему. Обозначьте идею в первом предложении. В первом абзаце сделайте обзор, далее изложите концепцию более детально, Подкрепите свои утверждения примерами, цитатами

# Советы

13. Отведите 10% времени на проверку, просмотрите ответы, не останавливайтесь, пока не проверите все пункты. Убедитесь, что ответили на все вопросы. проверьте орфографию. Грамматику. Пунктуацию в своей работе. Проконтролируйте, нет ли ошибок, допущенных из-за невнимательности (например, на экзамене по математике проверьте расстановку запятых в десятичных дробях).

# Советы

14. Проанализируйте свои результаты. Каждый экзамен готовит Вас к следующему. Определите наиболее подходящую для Вас стратегию, кроме того, выясните, какая для Вас не годится, и в дальнейшем откажитесь от нее. Используйте свои тесты во время подготовки к экзамену за весь курс.

# Советы

15. Во первых глупее от этого Вы не стали. Во вторых, экзаменационная оценка во многом случайна. Как показывает практика, за проколом следует долгоиграющее неконструктивное расстройство. Однако потом нередко выясняется: фиаско открывает намного более интересные жизненные перспективы. Значит, поступить было не суждено. Мобилизуйте нерастраченные силы на другое дело. Пусть негативный опыт позволит впредь избежать подобных ошибок.