

## Пальчиковая гимнастика от белочки



Сидит белка на тележке,  
Раздает свои орешки;  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке косолапому,  
Зайньке усатому.

Встала белочка в тенечке,  
Раздает свои грибочки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке косолапому,  
Зайньке усатому.

(поочередно сгибать  
и затем  
разгибать все  
пальцы,  
начиная с большого)

Угадайте музыкальную загадку





**Язык, как маятник часов,  
Качаться вновь и вновь готов.  
А ежик улыбается,  
Он, как и мы, старается.**

ЕЖИК ВЫБИЛСЯ ИЗ СИЛ -  
ЯБЛОКИ, ГРИБЫ НОСИЛ.  
МЫ ПОТРЕМ ЕМУ БОКА -  
НАДО ИХ РАЗМЯТЬ СЛЕГКА.  
А ПОТОМ ПОГЛАДИМ НОЖКИ,  
ЧТОБЫ ОТДОХНУЛ НЕМНОЖКО.  
А ПОТОМ ПОЧЕШЕМ БРЮШКО,  
ПОЩЕКОЧЕМ ВОЗЛЕ УШКА.  
ЕЖ В ЛЕСОЧЕК УБЕЖАЛ,  
НАМ «СПАСИБО» ПРОПИЩАЛ.



Жалеем ежика - гладим,  
трем ему бока, размина-  
ем, чешем, щекочем,  
катаем по столу с нажи-  
мом, когда показываем,  
как он убежал.

**Угадайте по силуэтам, кто спрятался?**



**Загадка**


**С высоты трехэтажного роста разглядеть ему нас не просто.  
Дети все для него лиллипутики, любознатики и почемутики.**

- Кто вас пятнышками раскрасил?**
- Кто вам кисточкой хвост украсил?**
- Почему у вас длинная шея?**
- Хочу сказать, но не умею. (Жираф)**



**А жираф большого  
роста.  
Вверх он шею тянет  
просто.**

**Рот широко открыть и не  
закрывать. Тянуться высунутым  
языком к носу**



Вот мы в Африку попали (3 раза)  
Как жирафы по саванне мы шагали  
(3 раза)  
И как тигры мы бежали (3 раза)  
И как птицы мы летали (3 раза)  
Как мартышки веселились, мы  
плясали и кружились.  
А теперь скорей на пальмы,  
занимай свои места.

Динамическая разминка

Шерсти маленький клубок,

Глазки, носик, коготок.

И на что оно похоже?

«Мяу! Мяу!» Это кто же?

(Котёнок)







**Котенок любит молоко:**

**Нальешь — и нет ни капли вмиг.**

**Лакает быстро и легко,**

**«Лопаткой» высунув язык.**



**Выше дуба, выше ели  
На качелях мы взлетели.  
А скажите, вы б сумели  
Язычком «качать качели»?**

# Гимнастика для глаз

Голову держим прямо. Следим за движущимися предметами только глазами, не поворачивая головы.

