

Пальчиковая гимнастика от белочки



Сидит белка на тележке,
Раздает свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайньке усатому.

Встала белочка в тенечке,
Раздает свои грибочки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайньке усатому.

(поочередно сгибать
и затем
разгибать все
пальцы,
начиная с большого)

Угадайте музыкальную загадку





**Язык, как маятник часов,
Качаться вновь и вновь готов.
А ежик улыбается,
Он, как и мы, старается.**

ЕЖИК ВЫБИЛСЯ ИЗ СИЛ -
ЯБЛОКИ, ГРИБЫ НОСИЛ.
МЫ ПОТРЕМ ЕМУ БОКА -
НАДО ИХ РАЗМЯТЬ СЛЕГКА.
А ПОТОМ ПОГЛАДИМ НОЖКИ,
ЧТОБЫ ОТДОХНУЛ НЕМНОЖКО.
А ПОТОМ ПОЧЕШЕМ БРЮШКО,
ПОЩЕКОЧЕМ ВОЗЛЕ УШКА.
ЕЖ В ЛЕСОЧЕК УБЕЖАЛ,
НАМ «СПАСИБО» ПРОПИЩАЛ.



Жалеем ежика - гладим,
трем ему бока, размина-
ем, чешем, щекочем,
катаем по столу с нажи-
мом, когда показываем,
как он убежал.

Угадайте по силуэтам, кто спрятался?



Загадка


**С высоты трехэтажного роста разглядеть ему нас не просто.
Дети все для него лиллипутики, любознатики и почемутики.**

- Кто вас пятнышками раскрасил?**
- Кто вам кисточкой хвост украсил?**
- Почему у вас длинная шея?**
- Хочу сказать, но не умею. (Жираф)**



**А жираф большого
роста.
Вверх он шею тянет
просто.**

**Рот широко открыть и не
закрывать. Тянуться высунутым
языком к носу**



Вот мы в Африку попали (3 раза)
Как жирафы по саванне мы шагали
(3 раза)
И как тигры мы бежали (3 раза)
И как птицы мы летали (3 раза)
Как мартышки веселились, мы
плясали и кружились.
А теперь скорей на пальмы,
занимай свои места.

Динамическая разминка

Шерсти маленький клубок,

Глазки, носик, коготок.

И на что оно похоже?

«Мяу! Мяу!» Это кто же?

(Котёнок)





Котенок любит молоко:

Нальешь — и нет ни капли вмиг.

Лакает быстро и легко,

«Лопаткой» высунув язык.



**Выше дуба, выше ели
На качелях мы взлетели.
А скажите, вы б сумели
Язычком «качать качели»?**

Гимнастика для глаз

Голову держим прямо. Следим за движущимися предметами только глазами, не поворачивая головы.

