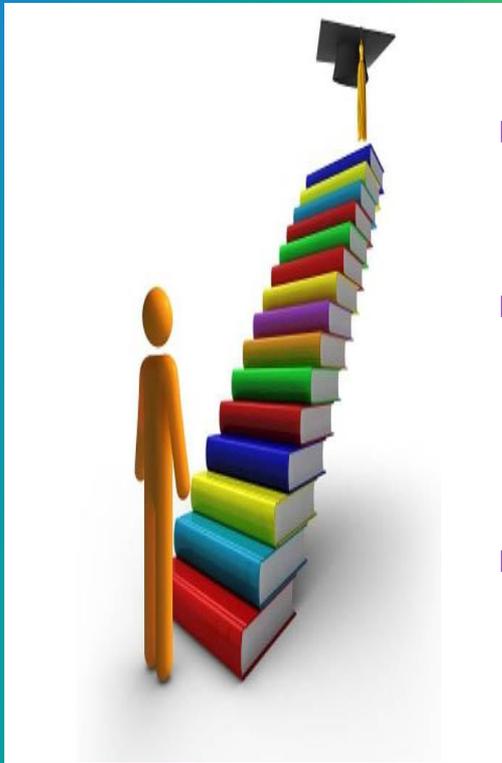


# ***Что такое рефлексия?***



- Обращение назад***
- Размышление о внутреннем состоянии***
- Самопознание***
- Самоанализ***

Рефлексия осуществляется не только в конце урока, но и на любом его этапе.



### Цели рефлексии:

- сравнить способы и методы, применяемые другими, со своими;
- собрать в общую копилку замеченное, обдуманное, понятое каждым;
- уйти с урока с зафиксированным результатом.

# Рефлексия отражает человеческую сущность:

1. *физическую* (успел - не успел);
2. *сенсорную* (самочувствие: комфортно - дискомфортно);
3. *интеллектуальную* (что понял, что осознал - что не понял, какие затруднения испытывал);
4. *духовную* (стал лучше - хуже, созидал или разрушал себя, других).

# ***Виды рефлексии***

**1**

- **Настроения и эмоционального состояния**

**2**

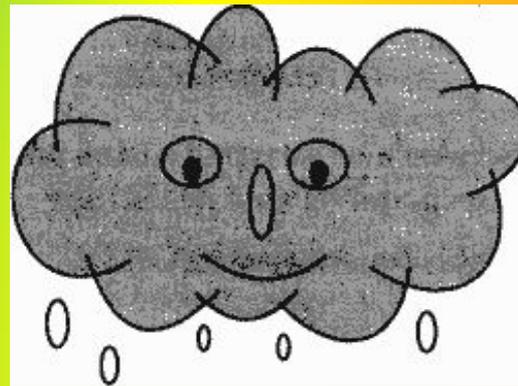
- **Содержания учебного материала**

**3**

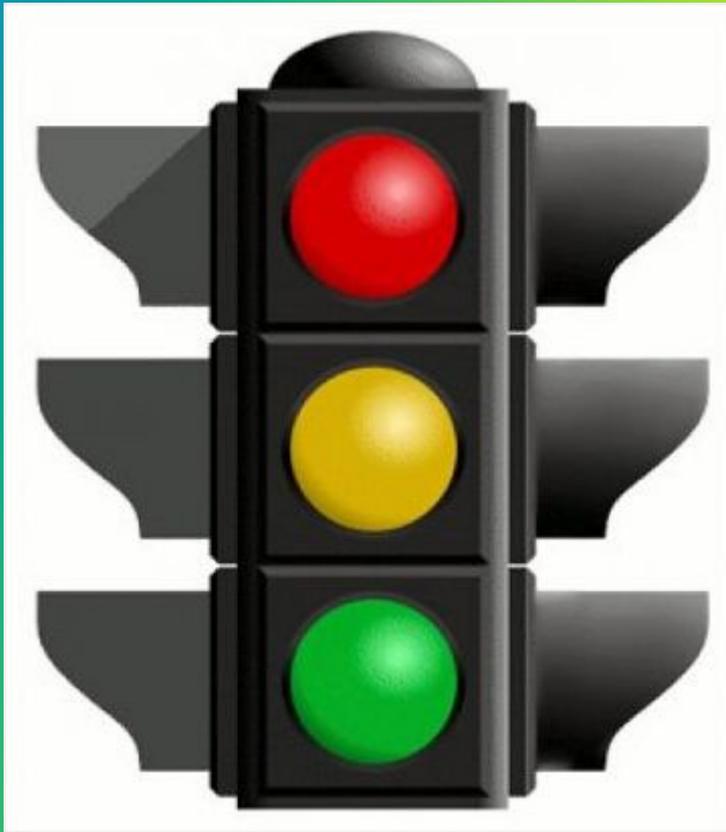
- **Деятельности**

# Рефлексия настроения и ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

**Этапы урока:** в начале урока  
в конце деятельности



# “Светофор”



**Совсем не понятно**

**Надо повторить ещё  
раз**

**Всё легко и просто**

# ПРИЕМ РЕФЛЕКСИИ «СОЛНЫШКО»

На доске прикреплен круг от солнышка, детям раздаются лучики жёлтого и зеленого цветов.

Лучики нужно прикрепить к солнышку:

**желтого цвета** – мне очень понравилось занятие, получили много интересной информации;

**зеленого цвета** – занятие не интересное, не было никакой полезной информации.



# Рефлексия содержания учебного материала

**Этапы урока:** изучение учебного материала

- Сегодня на уроке я научился...
- Своей работой на уроке я ...
- Урок заставил меня задуматься о ...
- А особенно мне удалось ...
- Я понял, что ...
- Мне было интересно, потому что ...
- Для меня стало открытием, что ...