

«Зона психологической разгрузки»



Макарова Елена Юрьевна, Абайдуллина Анна Сергеевна
воспитатели второй младшей группы № 4
МАДОУ детский сад № 65

Уголок уединения- любимое место для личных секретов и отдыха.



Мирилки



Давай с тобой мириться,
И всем делиться.
А кто не будет делиться,
С тем не будем водиться!

Мир – миром,
Вареники с сыром,
Пирожки с маслом,
А мы друзья навсегда!





Пальчик за пальчик
Крепко возьмём,
Раньше дрались,
А теперь мы поем!





Ссориться не будем,
Будем мы дружить,
Клятву не забудем,
Дружно будем жить!

Волшебник

помогает раскрываться тревожным и застенчивым детям.



Стаканчики для крика- учим выражать свой гнев в приемлемой форме, снимаем накопившееся напряжение



Целый день он хмурит брови
И грозит всем кулаком
Да, сегодня он не в духе- навестим его
ПОТОМ.
(Злость)



Семейный альбом



Маму крепко поцелую,
Обниму ее. Родную
Очень я люблю ее.
Мама – солнышко мое

Изучаем эмоции



Я ушел в свою обиду
И сказал, что я не выйду.
Вот не выйду никогда!
Буду жить в ней все года!
И в обиде я не видел
Ни цветочка, ни куста...
И в обиде я обидел
И щеночка и кота...
Я в обиде съел пирог,
И в обиде я прилег,
И проспал в ней два часа,
Открываю я глаза...
А она куда-то делась!
Но искать не захотелось.
(Э. Мошковская)

Наше настроение



Звонок маме



МАМА — простое,
казалось бы, слово,
А сколько в нем нежности,
ласки, тепла,
Ребенок лопочет его
бестолково,
Ручонки раскинув,
припухший от сна.
В печали и в радости мы
произносим,
То робкое «Мама», то
резкое «Мать».



Поделись улыбкою своей...



Давайте посмеемся,
Удаче улыбнемся,
И встретим неудачу
Без скорби и без слез.

Игры

для развития эмоциональной сферы



Корзинка с клубочками

Успокаиваем расшалившихся детей, учим их одному из приёмов саморегуляции. Сматывая яркую пряжу в клубки, ребёнок успокаивается.



Страна «Фантазия»



Подарок другу



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Желаю удачи!

