

Отдых вместе с семьёй всегда способствует хорошему настроению и получению незабываемых впечатлений. Совместный отдых укрепляет семью и позволяет становиться дружнее и сплочённей.



Виды совместного отдыха:

1. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: игры, собирание пазлов, моделей машин и кораблей, разгадывание ребусов, кроссвордов.

2. ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: рисование, лепка, изготовление поделок.

3. ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: приготовление вместе вкусной еды, посадка и уход за растениями и цветами, уход за домашними животными.

4. СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ: лыжные семейные прогулки, катание с горы на санях, катание на собачьих упряжках и лошадях. Замечательным вариантом семейного отдыха зимой и летом, является семейный туризм.

К семейному туризму можно отнести пикник на берегу водоёма. Получается целый праздник!





Поход в лес с палаткой – отличная альтернатива скучному выходному дню, проведённому перед телевизором.



Отдых на море – приятен и полезен. Ласковое солнце, тёплая вода, благоприятный климат, интересные экскурсии и масса ярких впечатлений.



**А можно просто покататься
вместе на велосипедах или
прогуляться по парку,
держась за руки.**



**Зимой можно
обычную лыжную
прогулку
превратить в целую
экспедицию.
Главное не забыть
про термос с чаем,
бутерброды и
угощение для птиц.**

**Сказочное
путешествие
Деду Морозу
оставит
незабываемь
впечатления
всей семьи.**



Семейный отдых – это счастливая возможность провести несколько дней без уроков, интернета, телевизора в кругу близких людей. Удовольствие от семейного отдыха должны получать и взрослые, и дети. Если все дружно и весело, то любой отдых запомнится надолго. Счастливые воспоминания сохраняются всю жизнь!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!