

**Имя беды:**

**«Наркомания».**

**« Счастливая жизнь – это ...»**



# Здоровье

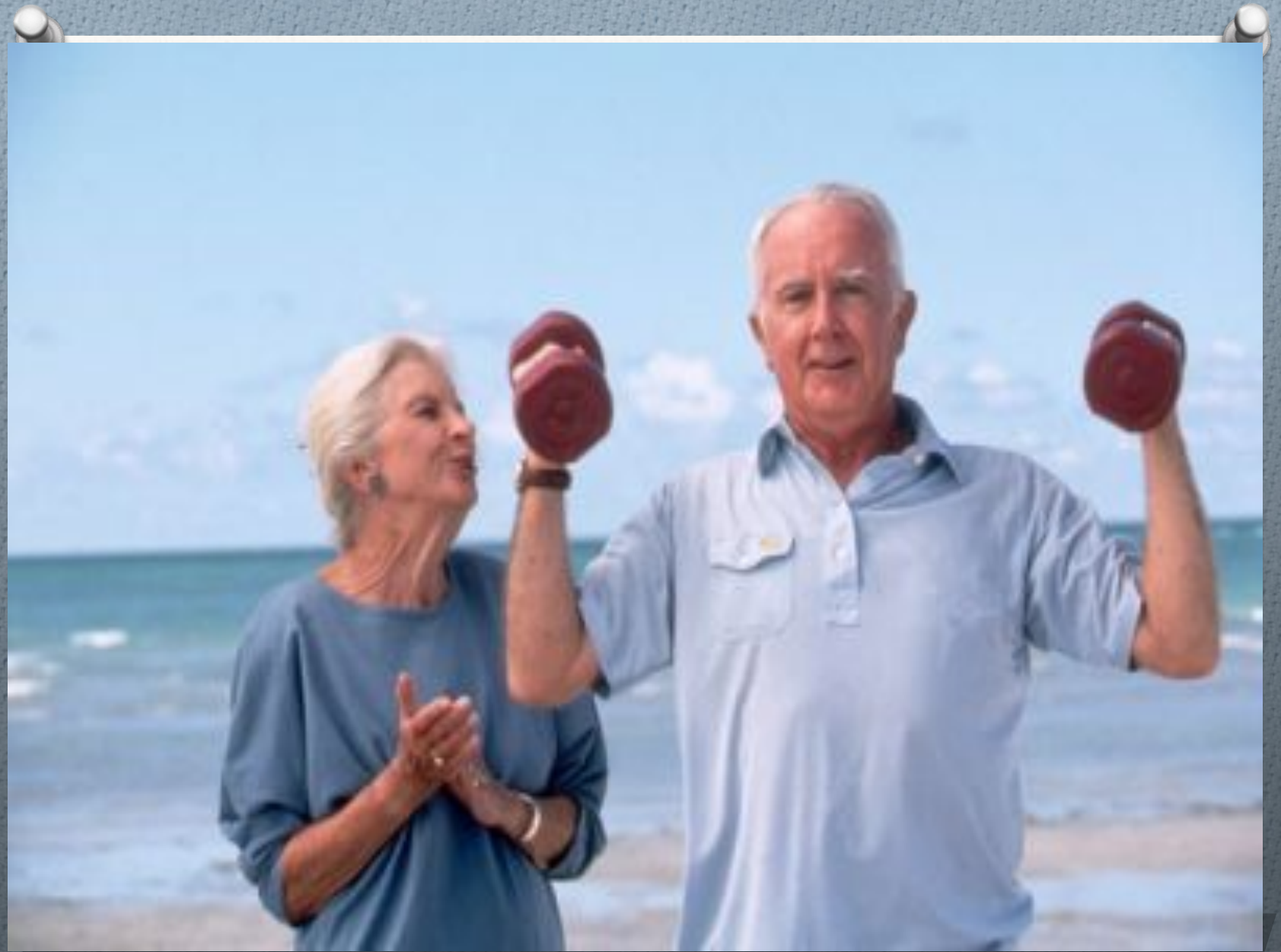






**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**









# Дружба



# Взаимопонимание







# Любовь





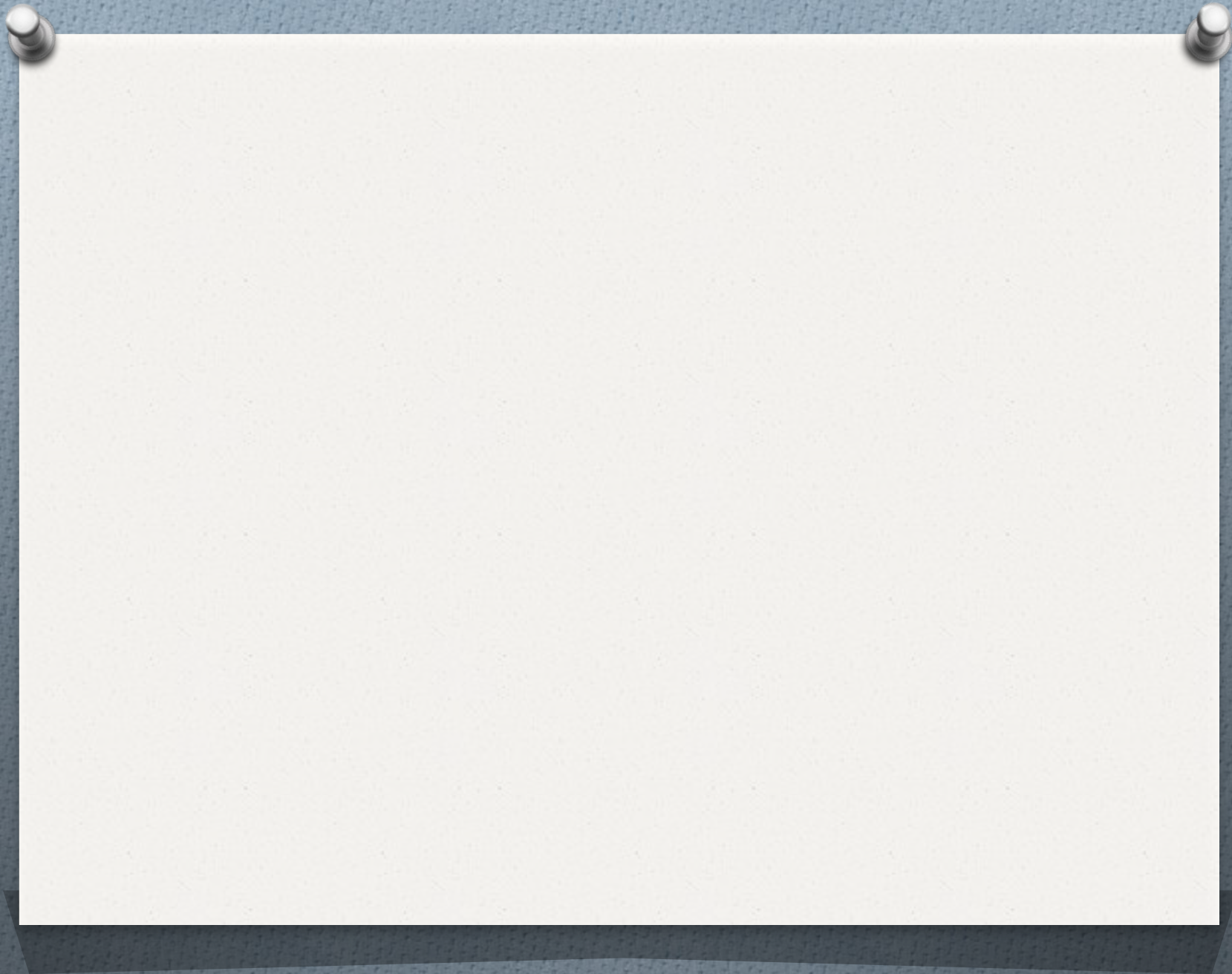
# Материальные блага











## **Факторы влияющие на здоровье :**

- **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**
- **ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ**
- **ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**
- **ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**
- **ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ**

## Царство вредных привычек



**сквернословие**

**игромания**

**наркомания**

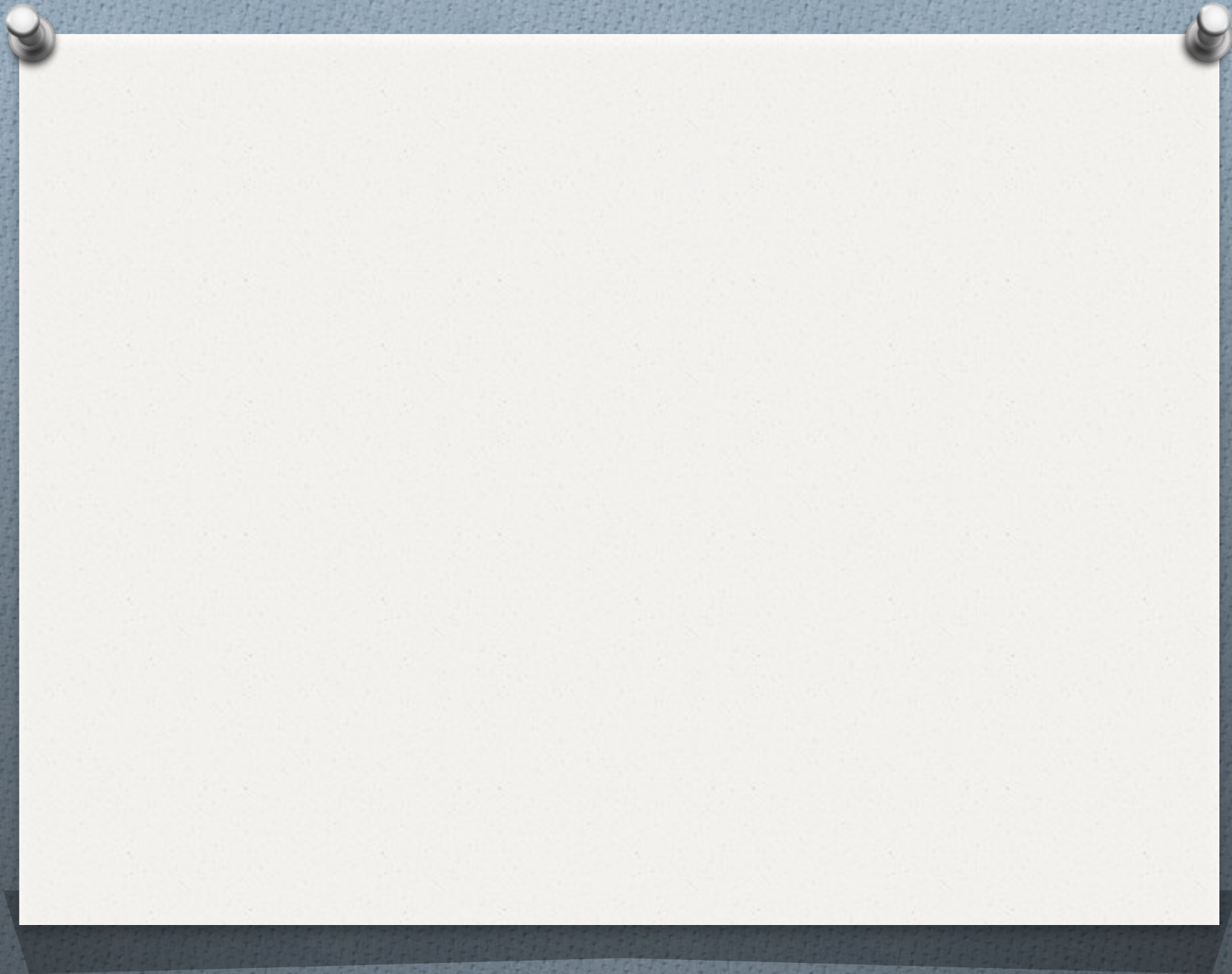
**пьянство**

**курение**











**Средний возраст первой наркотической  
пробы 14 – 17 лет.**

**Каждый второй человек от 11-24 лет уже  
попробовал наркотики**

**Первый способ уберечься от  
наркотиков – *правда и знания*  
О НИХ.**

***Наркотики* – это сильнодействующие вещества, вызывающие возбужденное состояние и парализующие центральную нервную систему. Слово «наркомания» произошло от греческого наркос – оцепенение и мания – безумие.**

***Наркомания* – это болезнь , потребление наркотиков ведет к полному истощению организма, значительной потере массы и упадку физических сил.**

**Наркоманов смело можно назвать самоубийцами.**





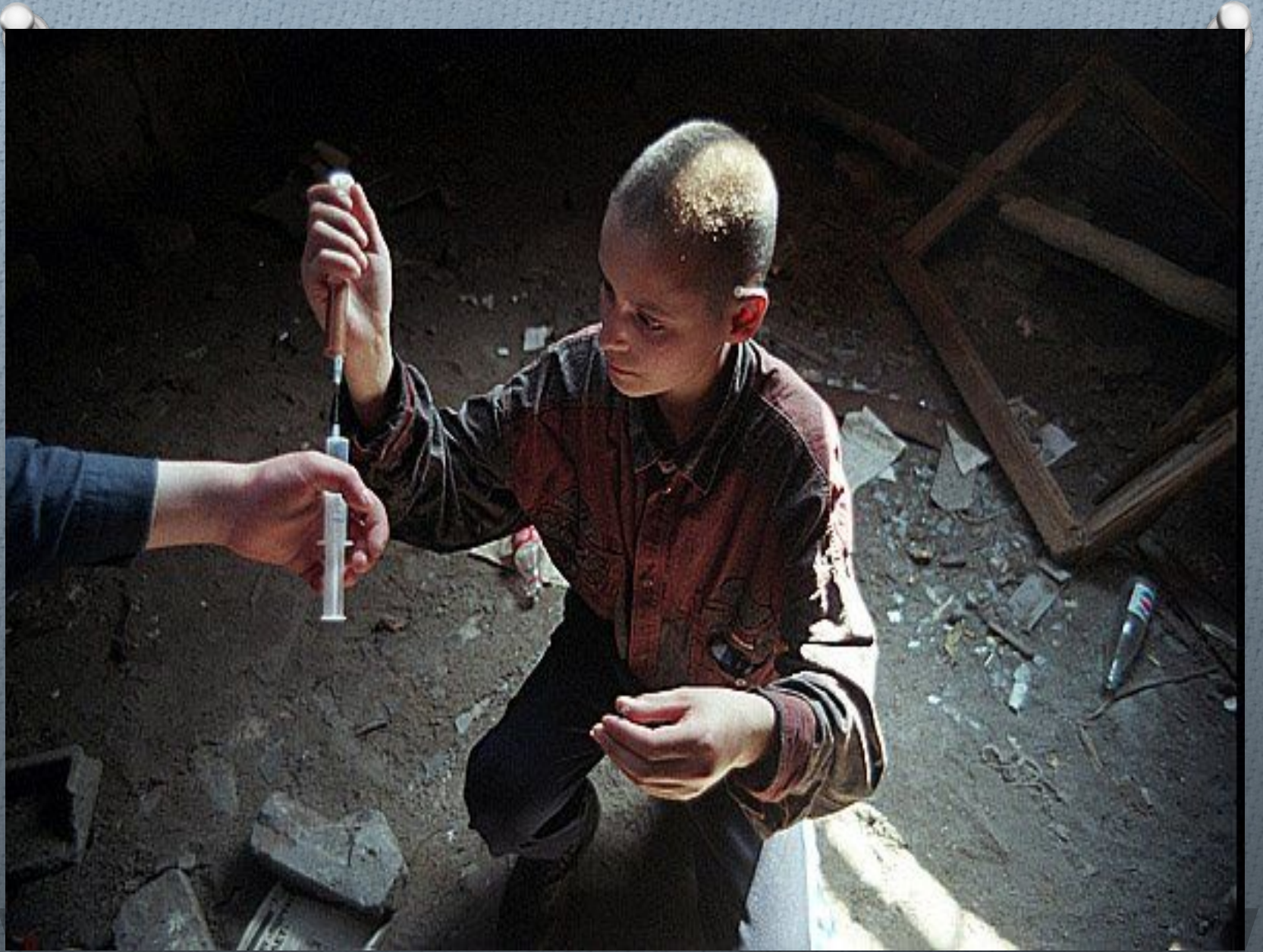


**Во многих европейских странах производство, употребление и продажа наркотиков – это уголовное преступление.**

**А в странах Азии за одно только хранение наркотиков грозит смертная казнь.**

**В нашей стране уголовная ответственность грозит и тем, кто производит, переправляет, сбывает наркотики, и тем, кто их покупает, хранит, подделывает документы для их получения якобы в медицинских целях.**

**За хранения наркотиков в крупном размере – 3 года, особо крупном – до 10 лет тюрьмы.**

















**Последний акт трагедии для тех кто кололся  
уже наступает через 6-8 лет.**

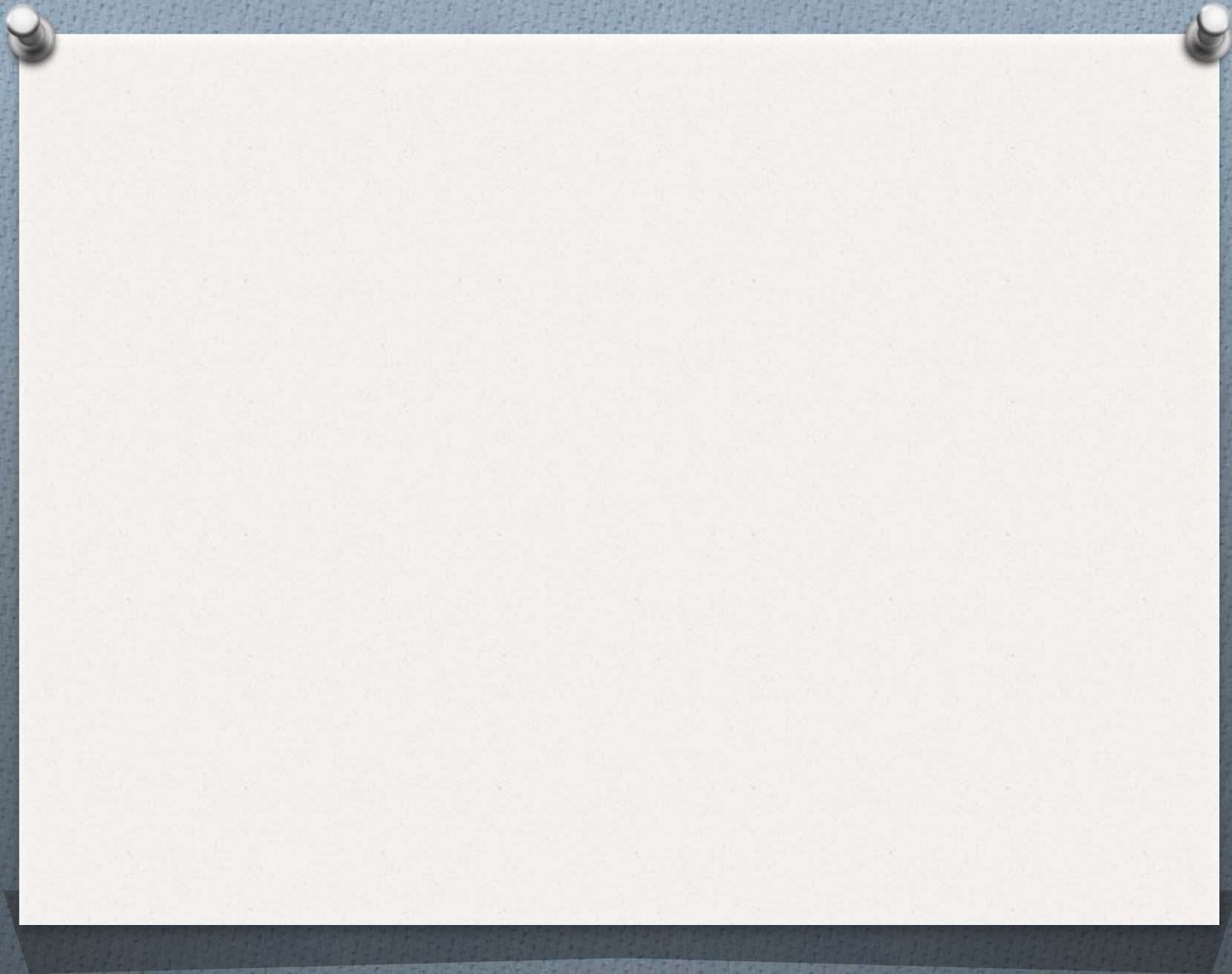
**Каждый год в России от передозировки  
наркотиков умирает 70 тысяч людей.**

**Так заканчивается  
трагедия, которая  
начиналась  
внешне так безобидно!**

## **Два правила, чтобы не стать наркоманом:**

- «Добрый» приятель, предлагая травку, таблетку жвачку бесплатно, преследует свои корыстные цели.
- Никто из тех, кто попробовал первый раз не собирался становиться наркоманом. Они лишь проявили своё любопытство, но результатом может оказаться **сломанная судьба.**





## **Варианты отказа:**

- Спасибо, я больше в этом не нуждаюсь
  - Спасибо мне этого не нужно
    - Не курю
  - Нет, мне нужны неприятности
    - Я таких вещей боюсь
    - Эта дрянь не для меня
      - Я за витамины!
- Я и без этого превосходно себя чувствую
  - Нет, спасибо, это опасно для жизни!
  - Мне не хочется умереть молодым
  - Спасибо, мне здоровье дороже!

# Запомните:

Фраза «Все это делают!» является прямым давлением на вас.

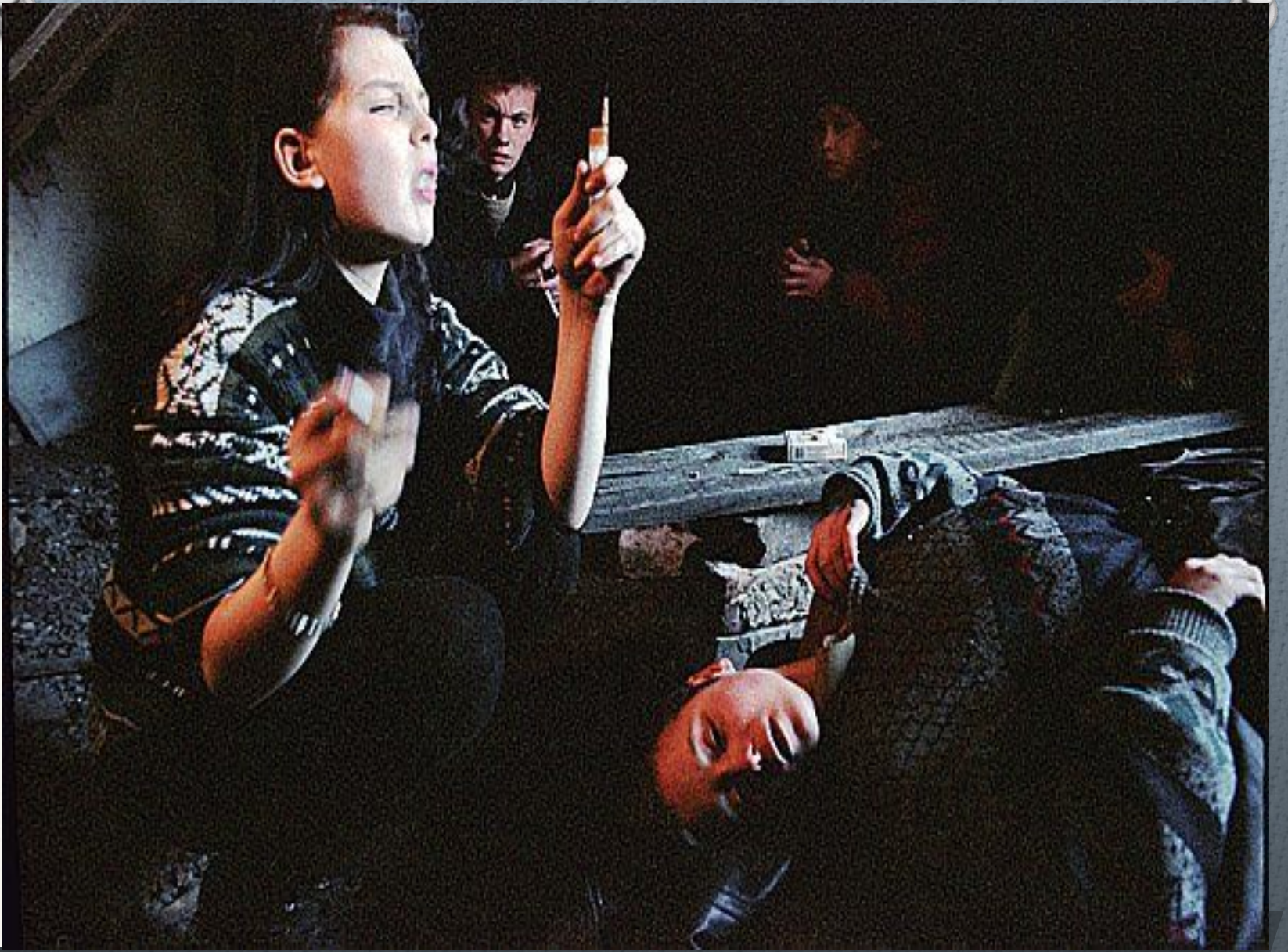
Второй способ уберечь себя от наркотиков твердое «***Нет!***» на все соблазнительные предложения.









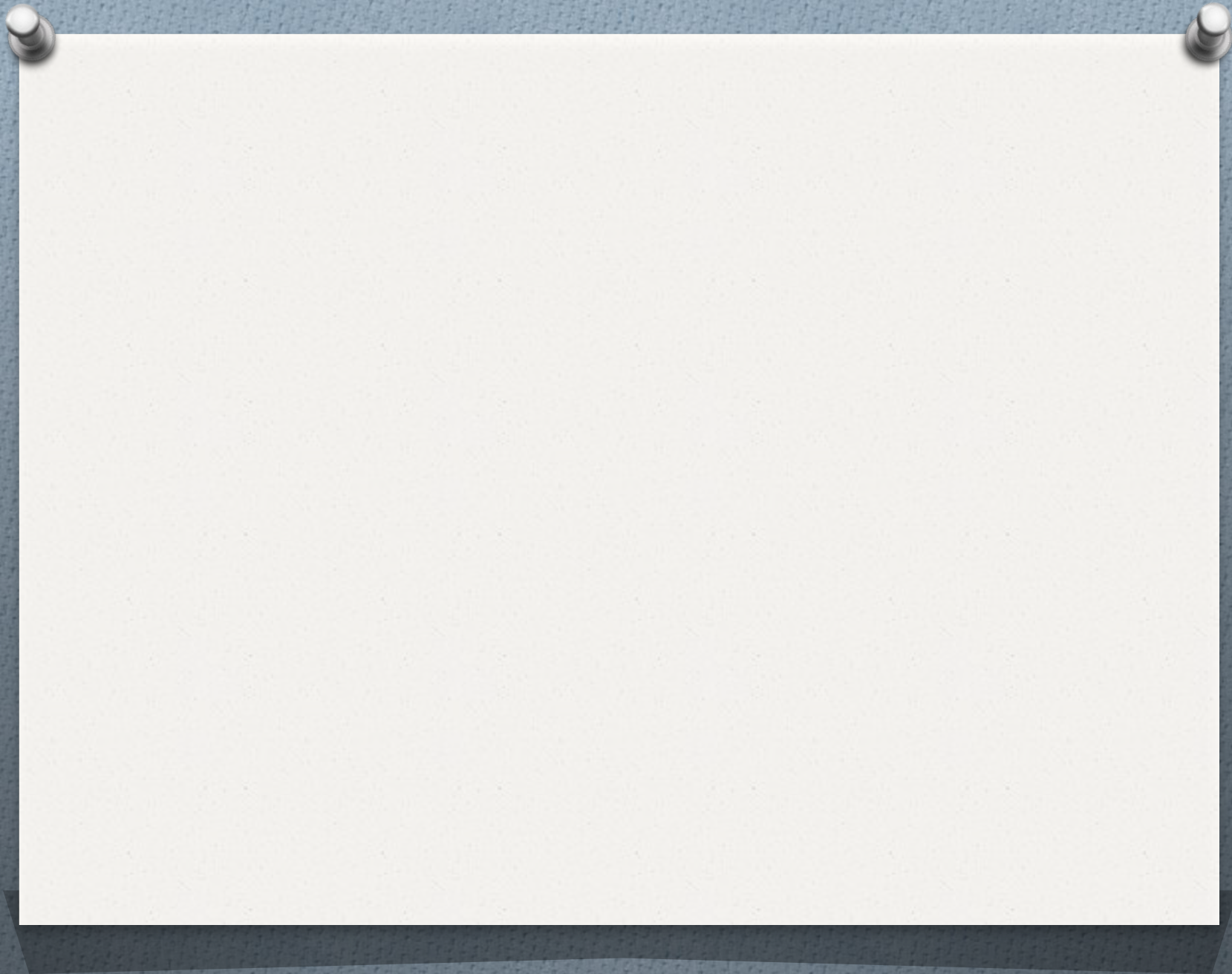












**Казнить нельзя  
помиловать!**

**Казнить ,нельзя  
помиловать!**

**Ну что ж, мой друг, решение за тобой.  
Ты вправе сам командовать судьбой.  
Ты согласиться можешь, но отказ  
Окажется получше в сотню раз.  
Ты вправе жизнь свою спасти!  
Подумай , может ты на правильном пути,  
Но если всё – так сумел свернуть,  
То потрудись себе здоровье вернуть!**

**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**



