

Имя беды:

«Наркомания».

« Счастливая жизнь – это ...»



Здоровье

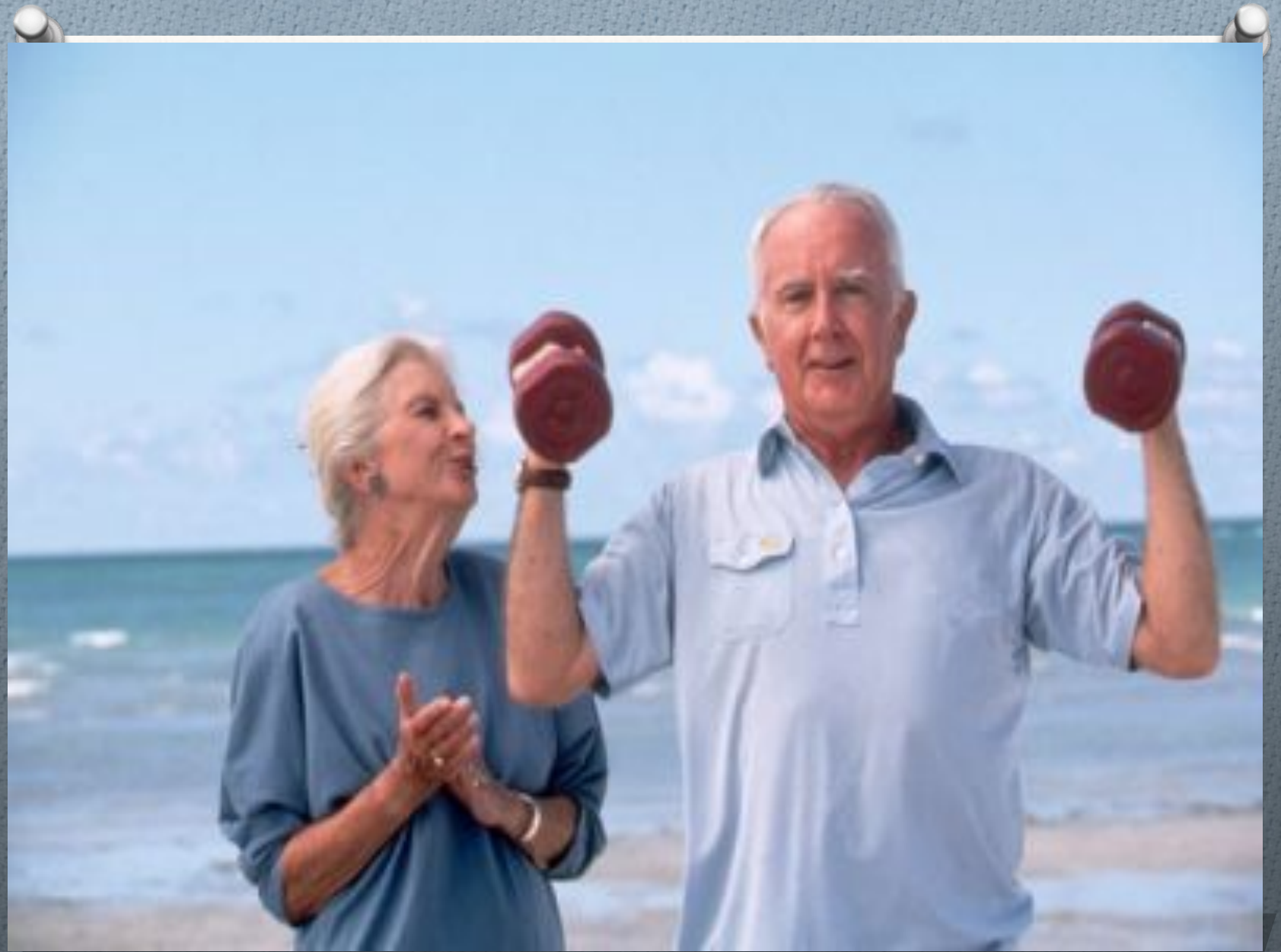






**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**







Дружба



Взаимопонимание







Любовь



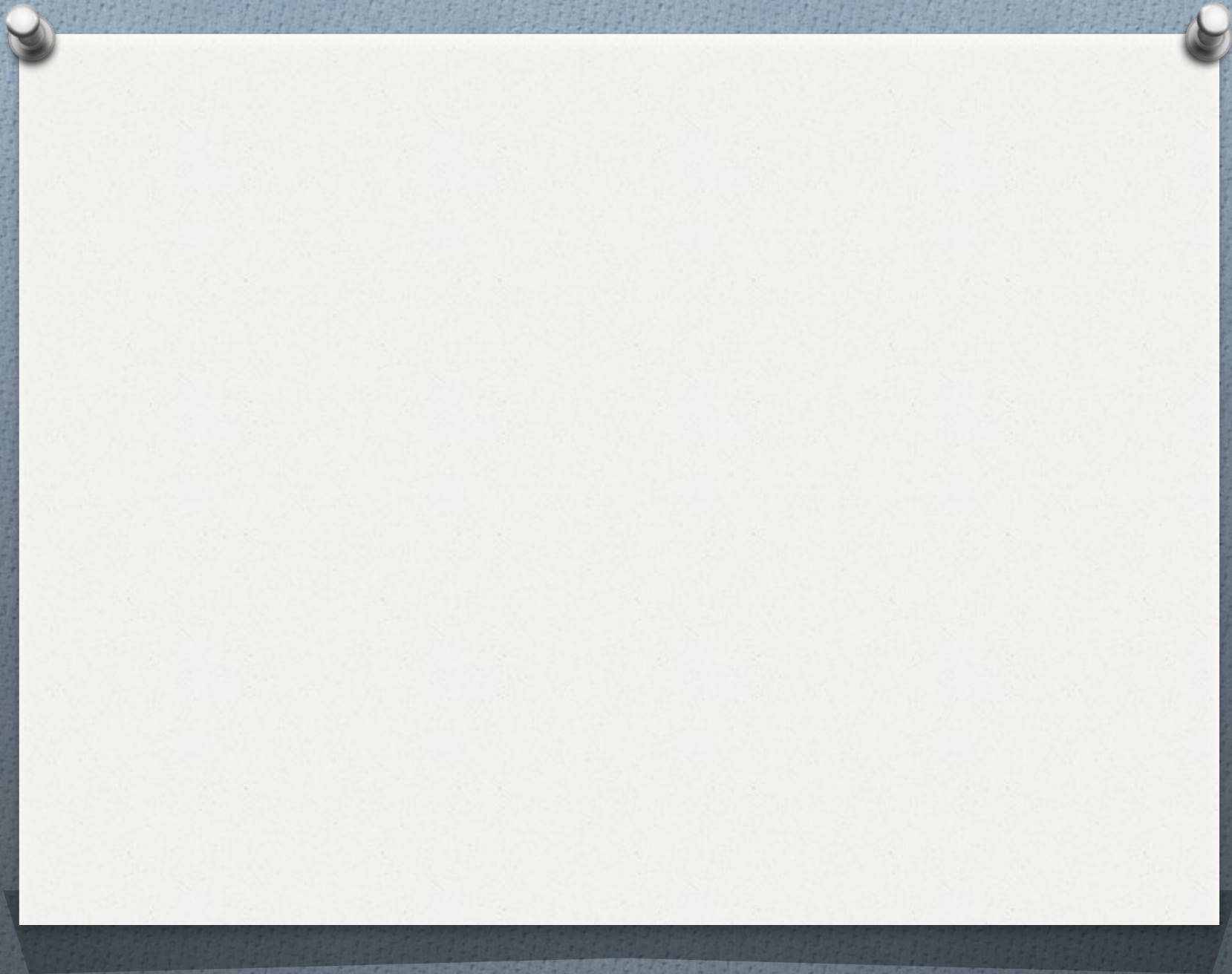


Материальные блага









Факторы влияющие на здоровье :

- **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**
- **ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ**
- **ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**
- **ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**
- **ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ**

Царство вредных привычек



сквернословие

игромания

наркомания

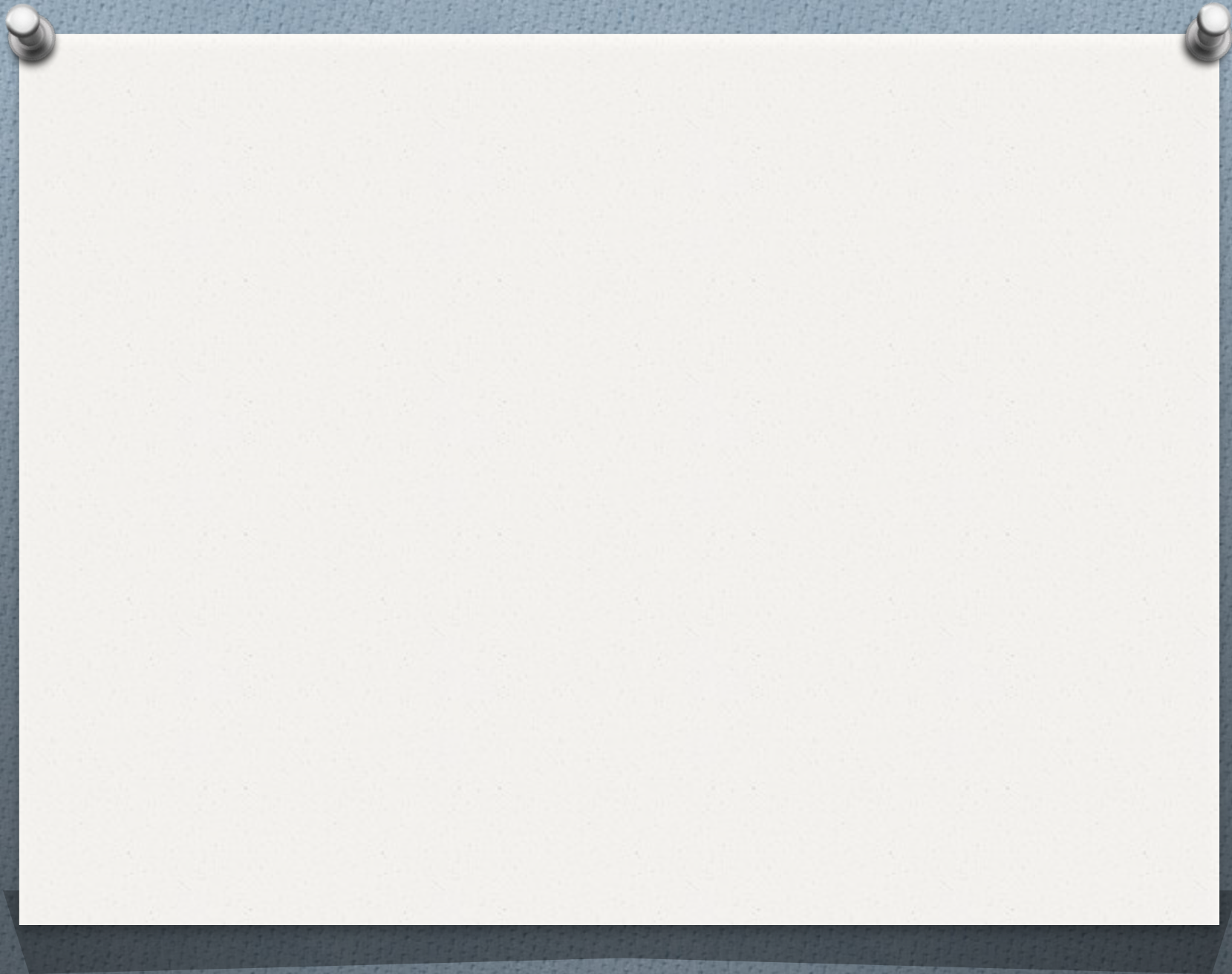
пьянство

курение









**Средний возраст первой наркотической
пробы 14 – 17 лет.**

**Каждый второй человек от 11-24 лет уже
попробовал наркотики**

**Первый способ уберечься от
наркотиков – *правда и знания*
О НИХ.**

***Наркотики* – это сильнодействующие вещества, вызывающие возбужденное состояние и парализующие центральную нервную систему. Слово «наркомания» произошло от греческого наркос – оцепенение и мания – безумие.**

***Наркомания* – это болезнь , потребление наркотиков ведет к полному истощению организма, значительной потере массы и упадку физических сил.**

Наркоманов смело можно назвать самоубийцами.





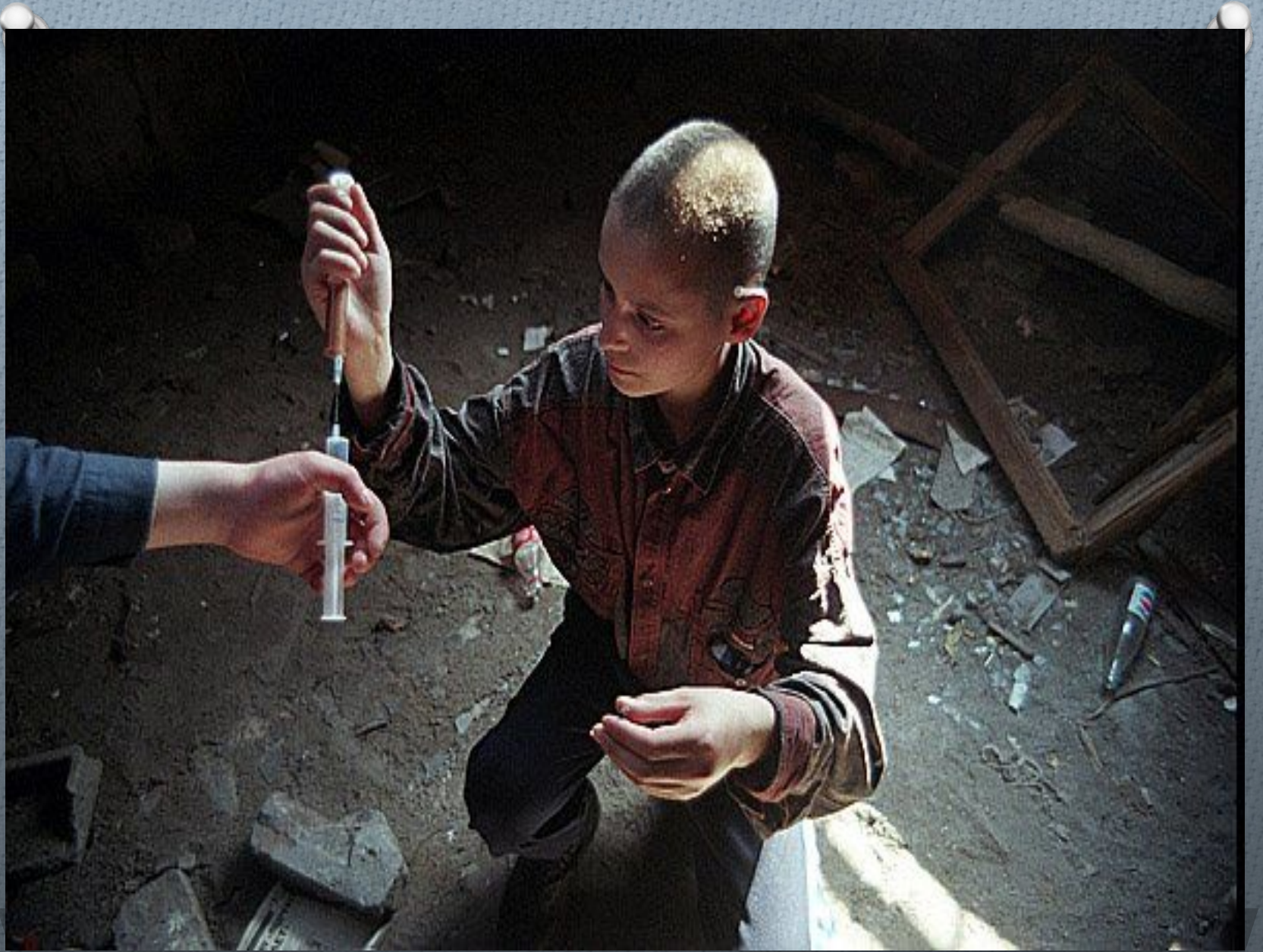


Во многих европейских странах производство, употребление и продажа наркотиков – это уголовное преступление.

А в странах Азии за одно только хранение наркотиков грозит смертная казнь.

В нашей стране уголовная ответственность грозит и тем, кто производит, переправляет, сбывает наркотики, и тем, кто их покупает, хранит, подделывает документы для их получения якобы в медицинских целях.

За хранения наркотиков в крупном размере – 3 года, особо крупном – до 10 лет тюрьмы.















**Последний акт трагедии для тех кто кололся
уже наступает через 6-8 лет.**

**Каждый год в России от передозировки
наркотиков умирает 70 тысяч людей.**

**Так заканчивается
трагедия, которая
начиналась
внешне так безобидно!**

Два правила, чтобы не стать наркоманом:

- «Добрый» приятель, предлагая травку, таблетку жвачку бесплатно, преследует свои корыстные цели.
- Никто из тех, кто попробовал первый раз не собирался становиться наркоманом. Они лишь проявили своё любопытство, но результатом может оказаться **сломанная судьба.**



Варианты отказа:

- Спасибо, я больше в этом не нуждаюсь
 - Спасибо мне этого не нужно
 - Не курю
 - Нет, мне нужны неприятности
 - Я таких вещей боюсь
 - Эта дрянь не для меня
 - Я за витамины!
- Я и без этого превосходно себя чувствую
 - Нет, спасибо, это опасно для жизни!
 - Мне не хочется умереть молодым
 - Спасибо, мне здоровье дороже!

Запомните:

Фраза «Все это делают!» является прямым давлением на вас.

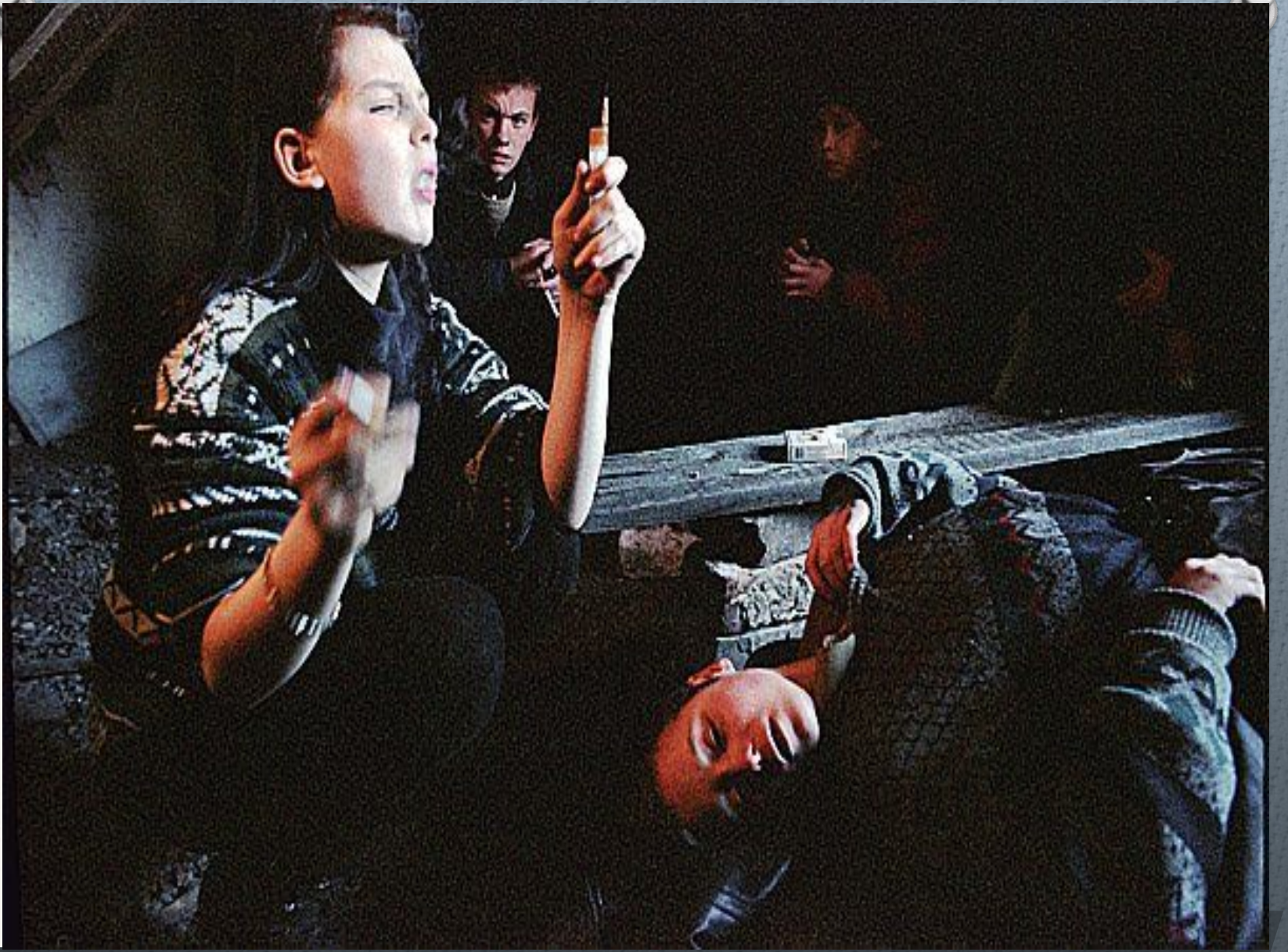
Второй способ уберечь себя от наркотиков твердое «***Нет!***» на все соблазнительные предложения.







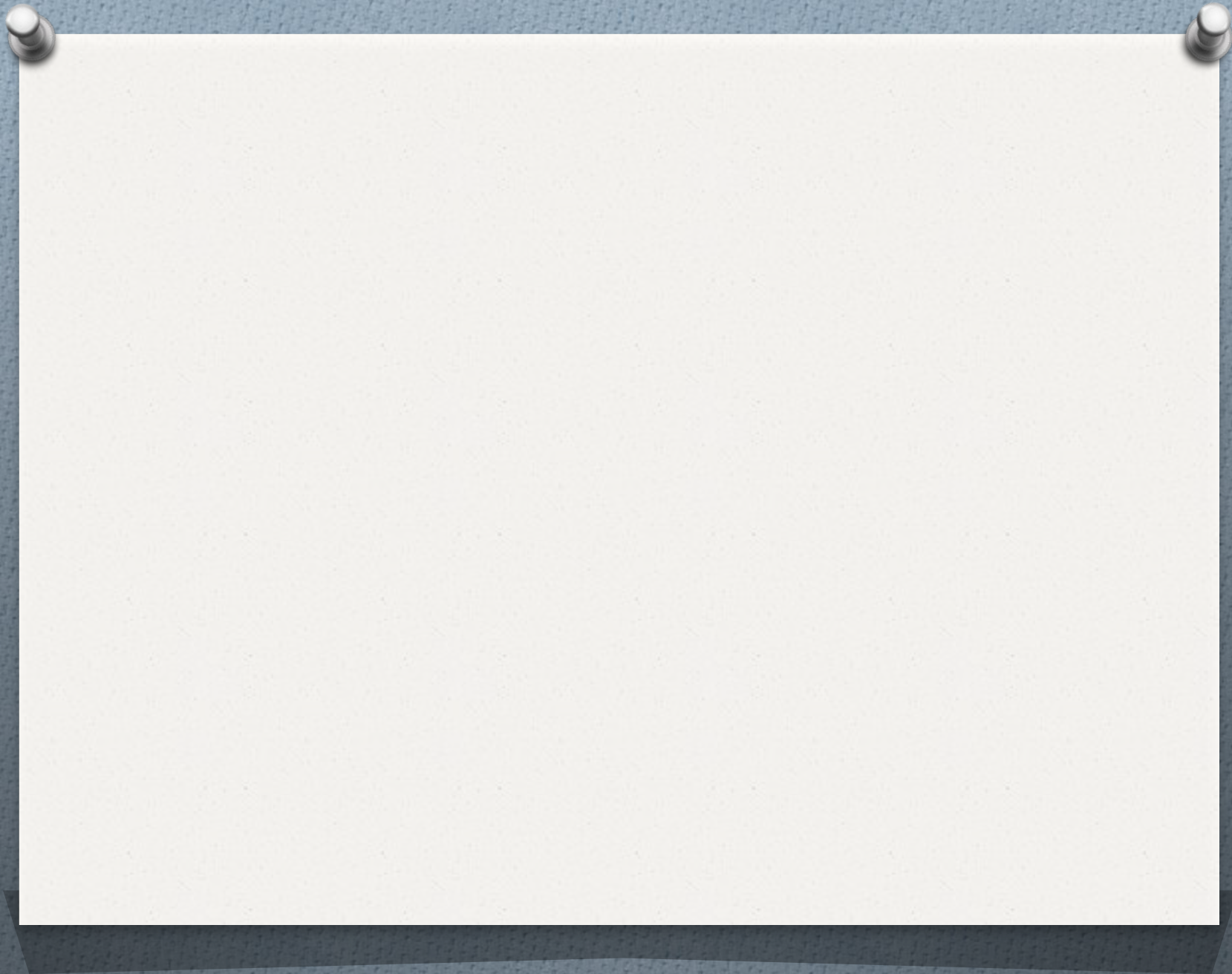












**Казнить нельзя
помиловать!**

**Казнить ,нельзя
помиловать!**

**Ну что ж, мой друг, решение за тобой.
Ты вправе сам командовать судьбой.
Ты согласиться можешь, но отказ
Окажется получше в сотню раз.
Ты вправе жизнь свою спасти!
Подумай , может ты на правильном пути,
Но если всё – так сумел свернуть,
То потрудись себе здоровье вернуть!**

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**



