

Родительское собрание

Профилактика
суицидального поведения у
подростков.

Суицид — акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания. Чаще всего суицидальные попытки подростков спонтанные, не продуманные и спланированные, а совершенные на высоте эмоций.

Суициды

Истинный

(когда человек действительно хочет себя убить)

Демонстративный

(самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности)

Аффективный

(с преобладанием эмоционального момента)

Признаки суицида:

- ❖ *уход в себя.*
- ❖ *капризность.*
- ❖ *депрессия.*
- ❖ *агрессивность.*
- ❖ *нарушение аппетита.*
- ❖ *раздача подарков окружающим.*
- ❖ *психологическая травма.*
- ❖ *перемены в поведении.*
- ❖ *угроза.*
- ❖ *активная предварительная подготовка.*

Кто находится в зоне повышенного суицидального риска:

- Предыдущая (незаконченная) попытка суицида
- Суицидальные угрозы, прямые или завуалированные.
- Тенденции к самоповреждению .
- Суициды в семье.
- Алкоголизм.
- Хроническое употребление наркотиков и токсических препаратов.
- Тяжелые депрессии.
- Хронические или смертельные болезни.
- Тяжелые утраты, смерть близкого человека.
- Семейные проблемы: уход из семьи или развод.
- Компьютерные игры, социальные сети Интернет.

Предупреждающие знаки

- *Питание.*
- *Сон.*
- *Школа.*
- *Внешний вид.*
- *Активность.*
- *Стремление к уединению.*
- *Тяжелая утрата.*
- *Раздача ценных вещей.*
- *Приведение дел в порядок.*
- *Агрессия, бунт и неповиновение.*
- *Саморазрушающее и рискованное поведение.*
- *Потеря самоуважения.*

Словесные предупреждения

- *«Я хочу покончить с собой»*
- *"Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!"*
- *"Лучше умереть!"*
- *"Пожил и хватит!"*
- *"Ненавижу всех и всё!"*
- *"Ненавижу свою жизнь!"*
- *"Единственный выход умереть!"*
- *"Больше ты меня не увидишь!"*
- *"Ты веришь в переселение душ? – «Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!"*
- *"Если мы больше не увидимся, спасибо за всё!"*

1. Анкета "Взаимоотношения с ребёнком"

Давайте ответим с вами на некоторые вопросы, которые помогут увидеть и отразить картину взаимоотношений с вашим ребёнком.

- 1. Рождение вашего ребёнка было желанным?**
- 2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?**
- 3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?**
- 4. Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, театр, посещение родственников, поход на лыжах и т.д.)?**
- 5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?**
- 6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?**
- 7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?**
- 8. Вы в курсе о его время проведении, хобби, занятиях?**
- 9. Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?**
- 10. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?**
- 11. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?**
- 12. Вы знаете кто у него любимый учитель в школе?**
- 13. Вы знаете, какой у него самый нелюбимый учитель в школе?**
- 14. Вы первым идёте на примирение, разговор?**
- 15. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?**

Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку. А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо немедленно измениться, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!

Советы для родителей

- 1. Обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.**
- 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.**
- 3. Помощь в преодолении препятствий.**
- 4. Любые стоящие положительные начинания одобряйте словом и делом.**
- 5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.**
- 6. Любите своих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.**
- 7. Многое зависит от заботливого и любящего человека, который рядом в рудную минуту.**
- 8. Не считайте. Что человек не способен решиться на самоубийство**
- 9. Принимайте своих детей такими, какие они есть.**



Спасибо за внимание!