

**«РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО  
ДЫХАНИЯ – КАК ВАЖНЫЙ  
ЭТАП ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ  
РАБОТЫ»**

**Учитель-логопед  
МБОУ «Нижегородская СОШ № 2»  
Гудим Наталья Владимировна**

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

**Правильное речевое дыхание:**

- ❖ обеспечивает нормальное звукообразование;
- ❖ создает условия для поддержания громкости речи;
- ❖ четкого соблюдения пауз;
- ❖ сохранения плавности речи;
- ❖ интонационной выразительности.



**Цель:** Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания.

Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.

**Этапы работы:**

1 этап – выработка направленной воздушной струи, необходимой для правильного произношения;

2 этап – тренировка продолжительности речевого дыхания и умения на одном выдохе произнести фразу, состоящую из 3-6 слов.

# Параметры правильного ротового

## выдоха:



- ❖ Выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ❖ Выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ❖ Выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ Во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.



# На занятиях необходимо соблюдать следующую инструкцию:

- ❖ Плечи при вдохе не должны подниматься, выдох должен быть целенаправленным (щёки не надувать).
- ❖ Во избежание головокружения продолжительность упражнения 3-4 раза.
- ❖ Проводить упражнения в хорошо проветренном помещении .
- ❖ Заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде.
- ❖ Дозировать количество и темп проведения упражнений.
- ❖ Вдыхать легко и коротко, а выдыхать длительно и экономно.
- ❖ В процессе речевого дыхания не напрягать мышцы в области шеи, рук, живота, груди; плечи не поднимать при вдохе и не опускать при выдохе.
- ❖ После выдоха перед новым вдохом сделать остановку на 2-3 с.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**