

Массаж карандашами

Составила учитель-логопед
Сайфудинова Н.Н.

Что умеют делать карандаши?



□ Раскрашивать предметы





□ Обводить контур



□ Штриховать



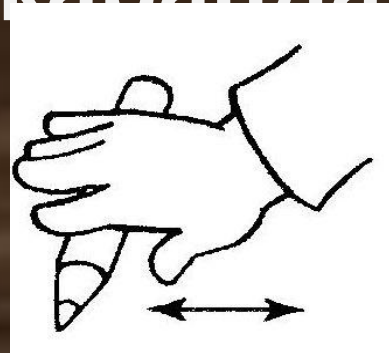
□ Писать буквы и цифры



А знаешь ли ты что
карандаши могут играть с
твоими пальчиками?

«УТЮЖОК»

Возьми **толстый** карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

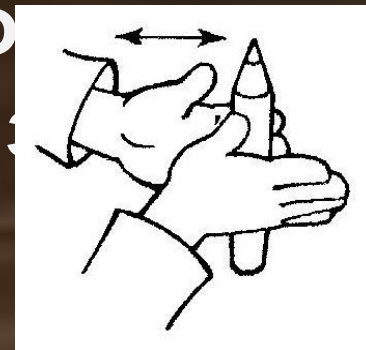


Карандаш я покачу

Вправо – влево – как хочу.

«Добывание огня»

Положи карандаш на одну ладонь, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, потом – быстро, отводя пальцы к краям.

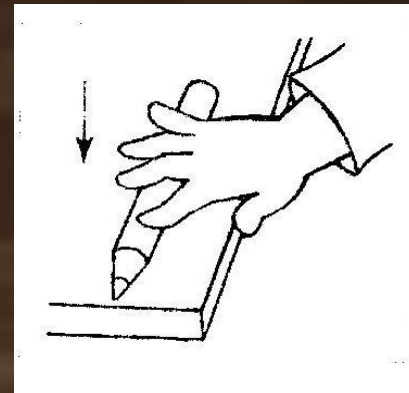


А теперь попробуй сделать

«Пианино»

Прижимай карандаш,
который лежит на столе,
кончиком каждого пальца.

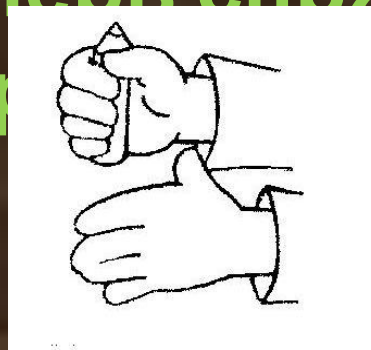
Прижимай сильнее!



«Прятки»

Возьми короткий
карандашик и сожми
его в кулачке, спрячь.

А теперь спрячь в
древце.



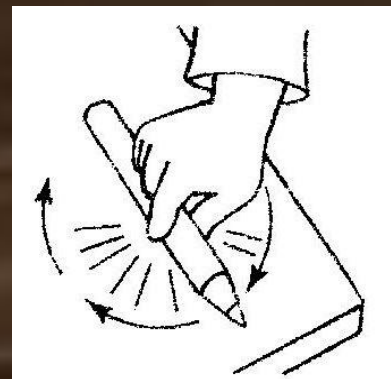
Карандашик посжимаю и

«Волчок»

Вращай карандаш на столе двумя пальцами – указательным и большим, сначала одной руки, потом другой.

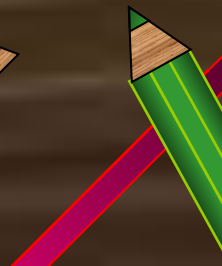
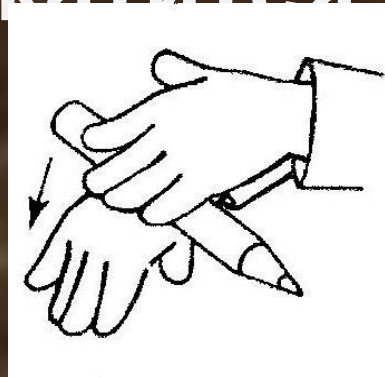
Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

По столу круги катаю,
Карандаш не выпускаю.



«Горка»

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей кисти, как с горки.



«Подъёмный кран»

Положи карандаш на край
стола. Попробуй
поднять его, подцепив
снизу одним пальцем.

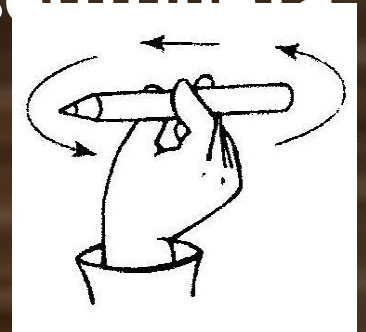
А теперь выполни это
упражнение
другими пальцами.



Карандашик поднимаю,
Крепко пальцем прижимаю.

«Вертолёт»

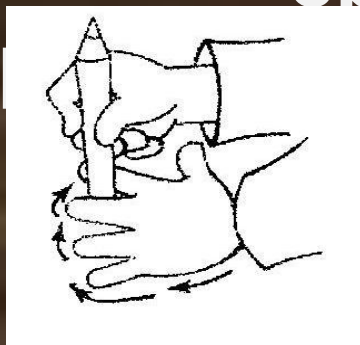
Возьми **тонкий длинный карандаш** тремя пальцами – большим, указательным и средним. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолётá



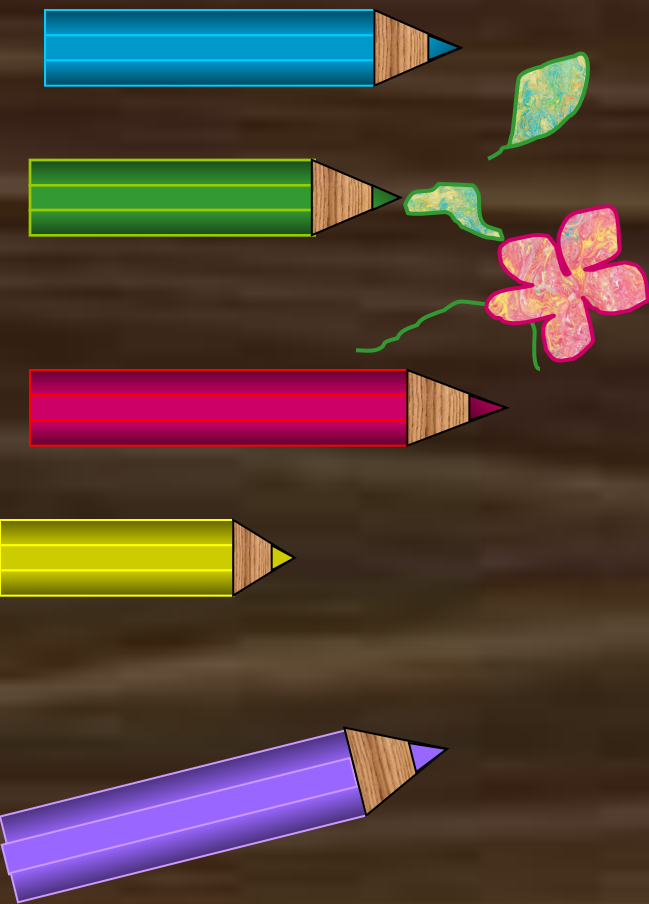
Отправляется в полёт

«Эстафета»

Сожми карандаш указательным пальцем, поддержи, передай его указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем.

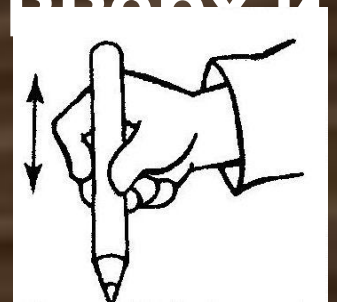


ай карандаш, как фетную палочку, другим пальцам.

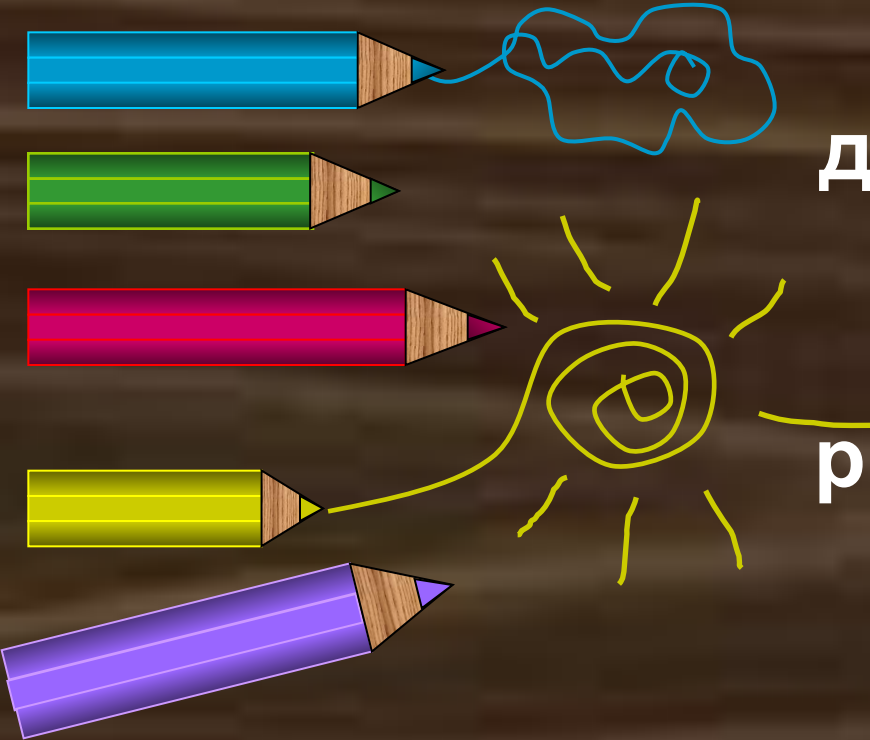
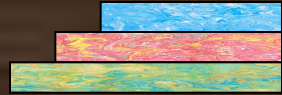


«Скольжение»

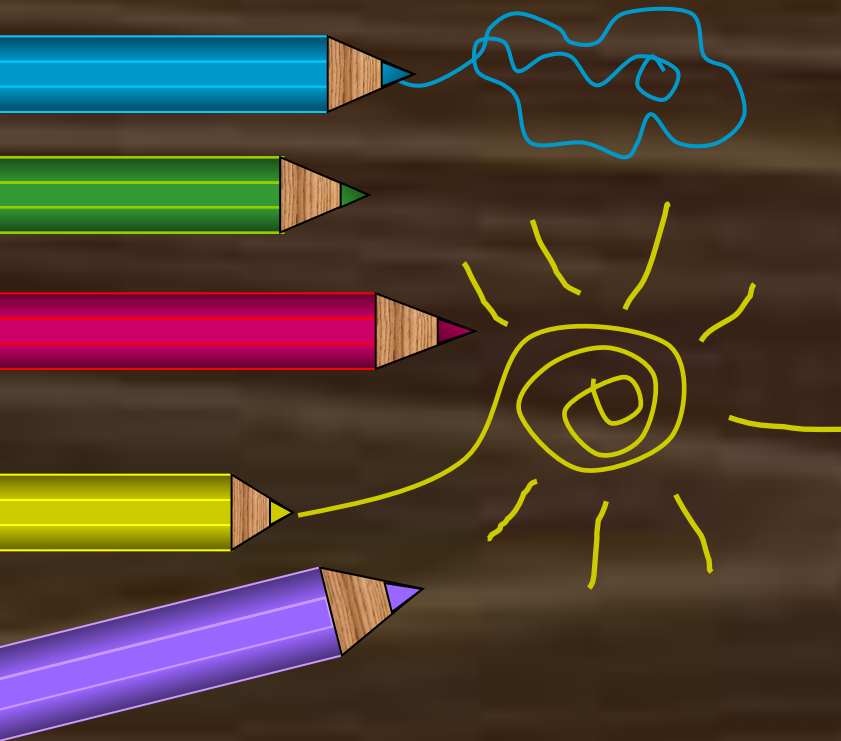
Держи пальцами
длинный карандаш так,
как ты обычно его
держишь, когда
рисуешь. Крепко сожми
пальцы. Продвигайся
по карандашу сверху и



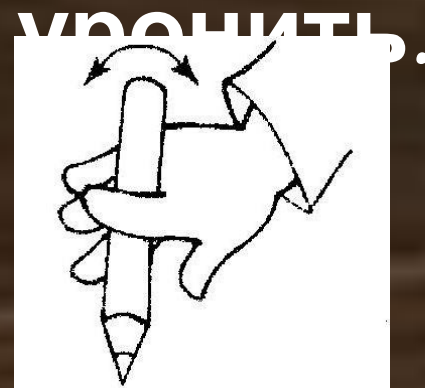
По карандашу скольжу,



«Качалочка»



Прокати карандаш
между пальчиками.
Постарайся его не



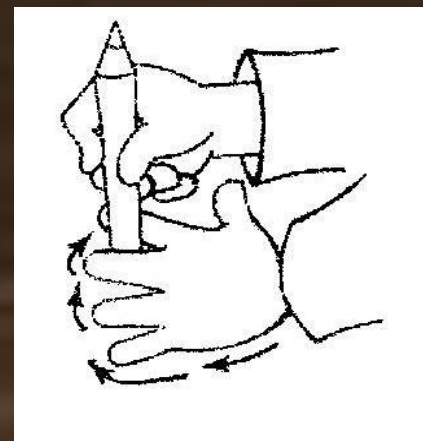
Карандаш не отдыхает,
Между пальцами гуляет.

«Ладонка»

Положи на стол ладонь. Широко
раздвинь пальцы. Обведи
несколько раз каждый палец
тупым концом карандаша.



Нарисую я ладошку,
Отдохну потом немножко.



МОЛОДЦЫ!

