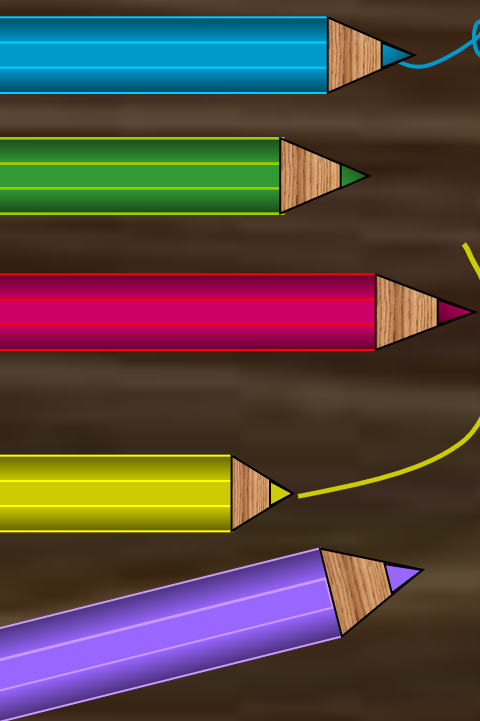
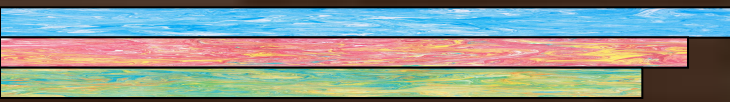


# Массаж карандашами

Составила учитель-логопед  
Сайфудинова Н.Н.

# Что умеют делать карандаши?

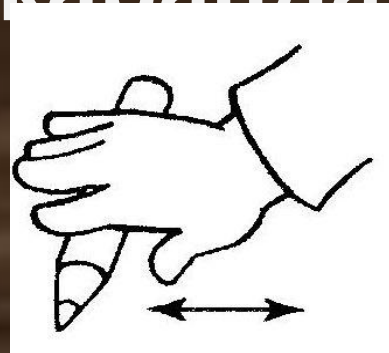


- Раскрашивать предметы
- Обводить контур
- Штриховать
- Писать буквы и цифры

А знаешь ли ты что  
карандаши могут играть с  
твоими пальчиками?

# «УТЮЖОК»

Возьми **толстый** карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

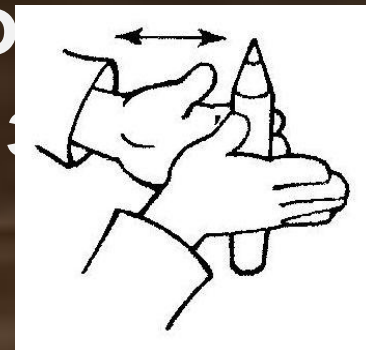


Карандаш я покачу

Вправо – влево – как хочу.

## «Добывание огня»

Положи карандаш на одну ладонь, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, потом – быстро, отводя пальцы к краям.

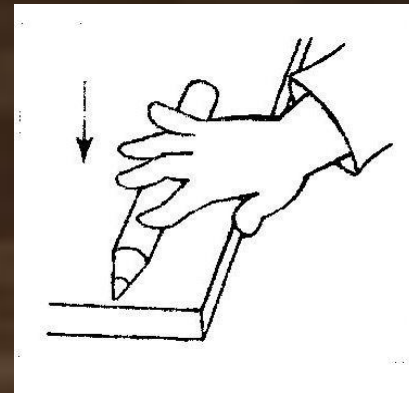


А теперь попробуй сделать

# «Пианино»

Прижимай карандаш,  
который лежит на столе,  
кончиком каждого пальца.

Прижимай сильнее!

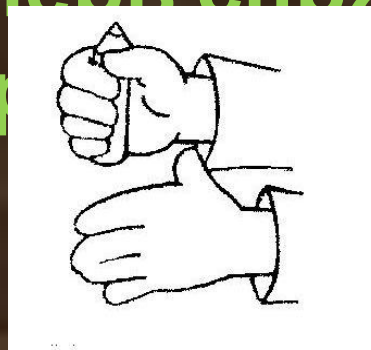




# «Прятки»

Возьми короткий  
карандашик и сожми  
его в кулачке, спрячь.

А теперь спрячь в  
древце.



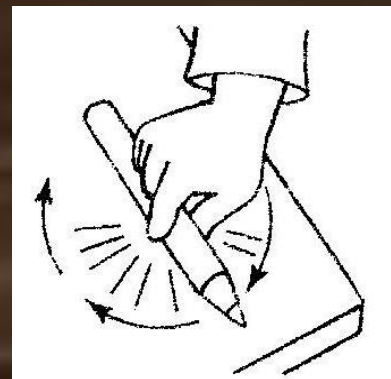
Карандашик посжимаю и

# «Волчок»

Вращай карандаш на столе двумя пальцами – указательным и большим, сначала одной руки, потом другой.

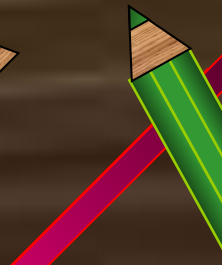
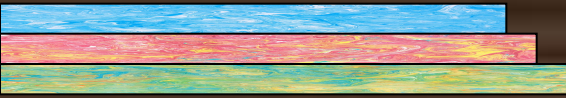
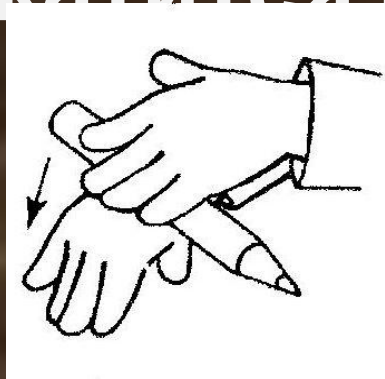
Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

По столу круги катаю,  
Карандаш не выпускаю.



# «Горка»

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей кисти, как с горки.





# «Подъёмный кран»

Положи карандаш на край  
стола. Попробуй  
поднять его, подцепив  
снизу одним пальцем.

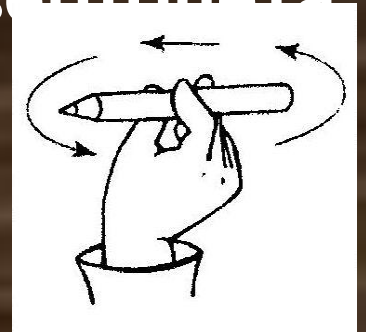
А теперь выполни это  
упражнение  
другими пальцами.



Карандашик поднимаю,  
Крепко пальцем прижимаю.

# «Вертолёт»

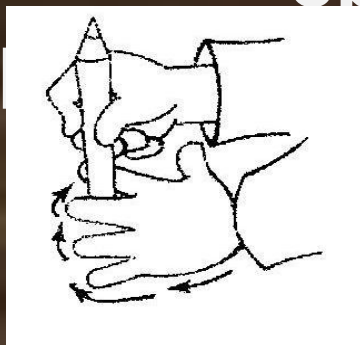
Возьми **тонкий длинный карандаш** тремя пальцами – большим, указательным и средним. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолётá



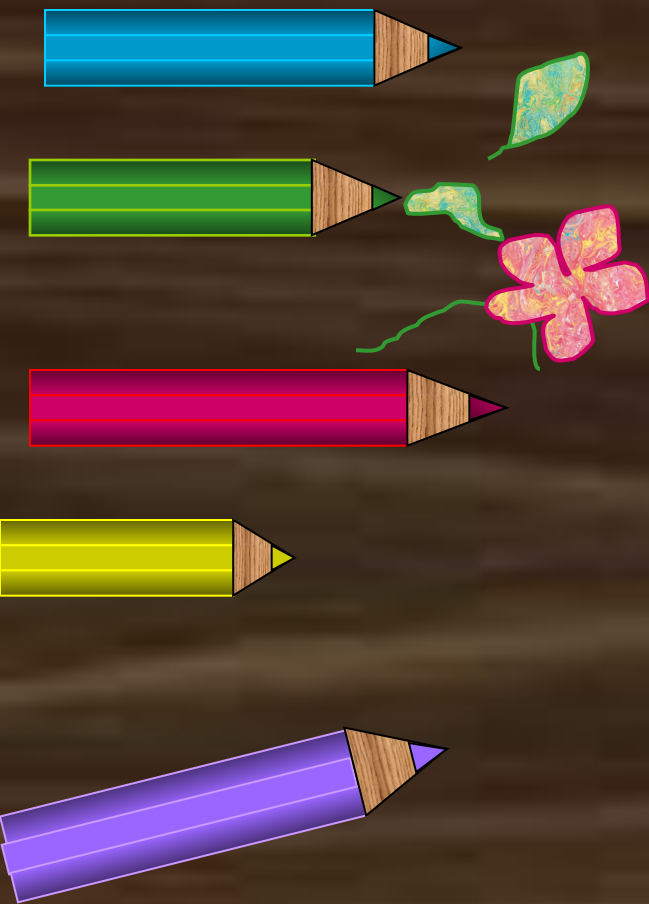
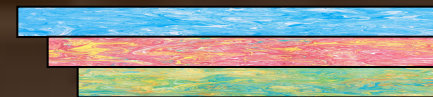
Отправляется в полёт

# «Эстафета»

Сожми карандаш указательным пальцем, поддержи, передай его указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем.

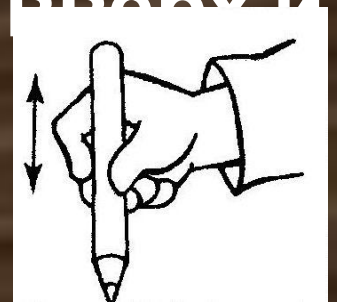


ай карандаш, как фетную палочку, другим пальцам.

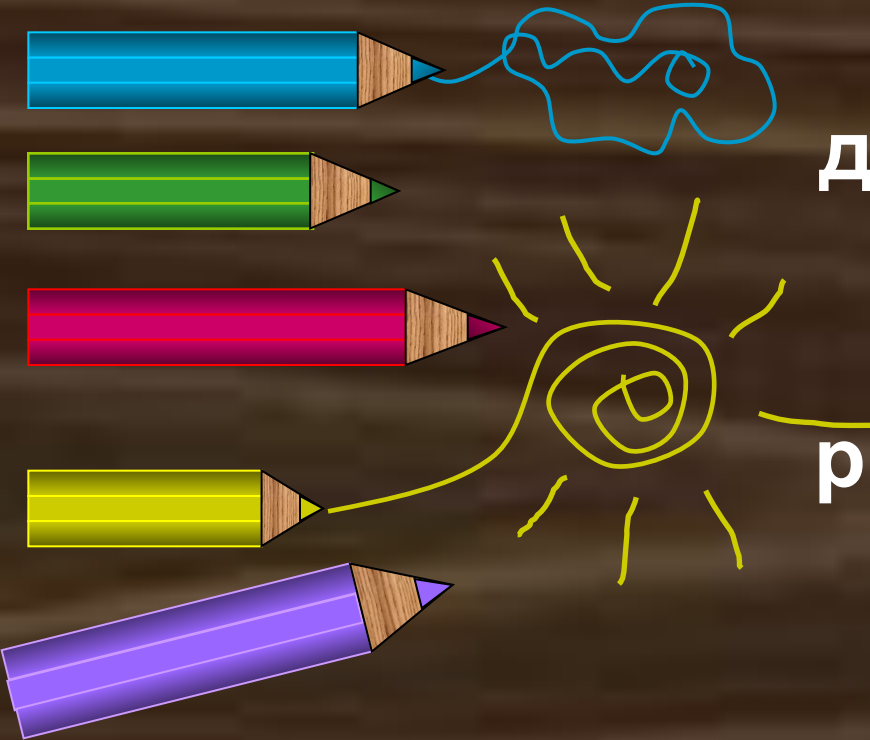
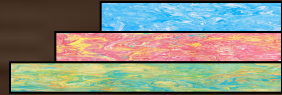


# «Скольжение»

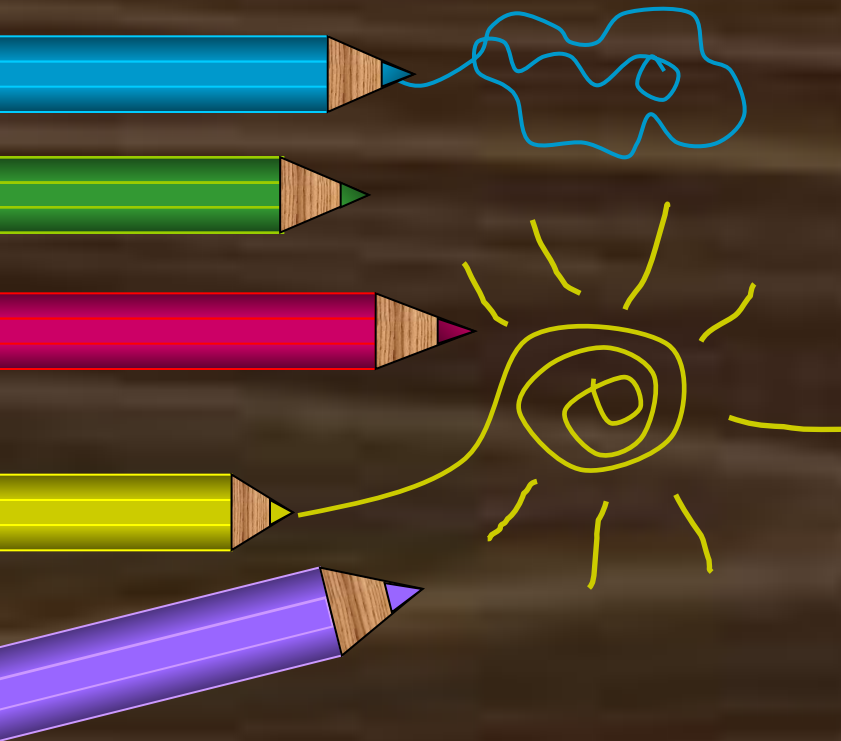
Держи пальцами  
длинный карандаш так,  
как ты обычно его  
держишь, когда  
рисуешь. Крепко сожми  
пальцы. Продвигайся  
по карандашу сверху и



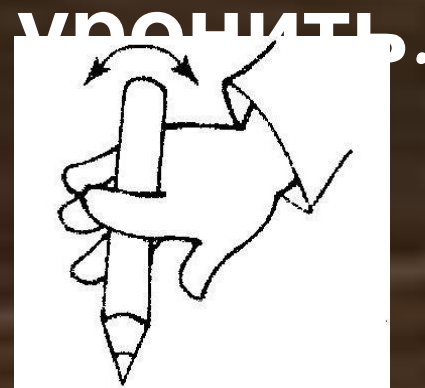
По карандашу скольжу,



# «Качалочка»



Прокати карандаш  
между пальчиками.  
Постарайся его не

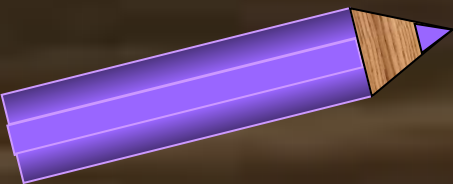


Карандаш не отдыхает,  
Между пальцами гуляет.

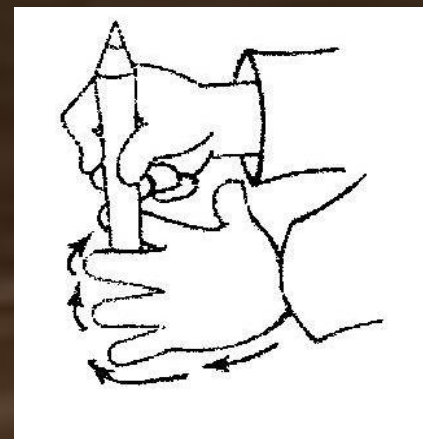


# «Ладонка»

Положи на стол ладонь. Широко  
раздвинь пальцы. Обведи  
несколько раз каждый палец  
тупым концом карандаша.



Нарисую я ладошку,  
Отдохну потом немножко.



МОЛОДЦЫ!

