

# УРОК ТРЕЗВОСТИ

Подготовила и провела  
Учитель математики  
Салфетникова Л.И.

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ 11 СЕНТЯБРЯ



## *Немного истории*

- ▣ **Сегодня, 11 сентября отмечается  
Всероссийский день трезвости.**

**Мало кто знает, что празднику трезвости в этом году исполняется уже 105 лет!  
Впервые он отмечался в 1911 году по инициативе Церкви.**

**На время праздника были закрыты казённые винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий.**

## Почему 11 сентября?

Дата 11 сентября была выбрана церковью, и связывалась с другой датой, отмечаемой в этот же день всеми православными – мученической смертью Иоанна Крестителя, которого Библия называет Пророком и Предтечей Христа. Известно, что Иоанн, сам никогда не употреблявший алкоголя, был обезглавлен по указанию правителя Ирода Антипы, разгорячённого на разгульном пиру вином и танцем Саломеи – церковь подчёркивает, что это злодеяние произошло именно во время пира, когда все были пьяны, и не могли мыслить трезво.

# Загадка:

- Рекламные ролики обещают, что его золотой вкус сделает из самого робкого и невзрачного тинейджера настоящего мужика.
- Реклама гласит, что с ним «улетают», признаются в любви и играют в футбол.
- Канцлер Германии Бисмарк говорил, что от него «делаются ленивыми, глупыми и бессильными»
- Врачи называют этот продукт «чумой XXI века». Что же это за продукт?

# Известно, что:

В настоящее время алкоголизм, как причина смерти, во всем мире занимает по частоте третье место

Алкоголь ежегодно убивает 700 000 россиян.

Алкоголь вреден для живых организмов, в том числе и для людей

# Определение

- ▣ Термин «алкоголь» имеет арабское происхождение и означает «нечто эфирное».

# Историческая справка в мире:

- 3200 лет тому назад китайский император ВУ ВАНГ издал этикет, согласно которому все лица, застигнутые врасплох во время выпивки, должны быть подвергнуты смертной казни.
- В древней Спарте нарочно спаивали рабов и показывали их юношам, чтобы внушить отвращение к пьянству.
- В 600 г н.э. проповедник Мухаммед, он же Магомет, предписывал давать каждому пьянице 40 палочных ударов.
- При французском императоре Карле Великом в 300 г.н.э. пьяниц подвергали публичным наказаниям. Если это не помогало, то их казнили.
- В старой Англии существовал обычай надевать на пьяниц ярмо и водить по улицам, чтобы все видели.

# Историческая справка в России:

- 1905 г.- Россия употребляла 3,5 л алкоголя в год на одного человека, в то время, как 2,2 л алкоголя считалось крайне опасной чертой.
- 1914 г.- в связи с войной царское правительство запретило производство и продажу алкоголя. В результате производительность труда поднялась на 17%, прогулы сократились на 47%, преступность уменьшилась в 2 раза. «Сухой закон» просуществовал 11 лет до 1925 г.
- 1980 г.- на душу населения выпускалось в год 10,6 л чистого алкоголя, т.е.30 л водки на одного человека в год. Самым страшным последствием хмельного безумия на сегодняшний день стало то, что заметно выросло количество больных детей, 5% от общего числа рожденных, выросло число детей с врожденной патологией.

# Последствия алкоголизма:

- - поражение мозга,
- пищеводное кровотечение из варикозных сосудов,
- функциональная почечная недостаточность,
- анемия,
- нарушение свертываемости крови

Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней.

# Ситуация №1

- Костя пришел на день рождения к однокласснице. Там уже собрались другие ребята. Брат именинницы достал шампанское и стал понемногу наливать мальчикам. Костя отставил свой бокал и сказал...

## Ситуация №2

- ▣ Ребята всем классом пошли в поход. Дошли до места , расположились, девочки стали готовить обед. К Мише подошли двое друзей. «Пошли с нами,- сказал один из них и показал завернутую в куртку бутылку вина. «Нет»- сказал Миша...

## Ситуация №3

- ▣ Вероника договорилась с подругами пойти на дискотеку. В раздевалке подруги предложили ей выпить баночку пива для веселья. «Нет»- сказала Ника,- не буду, потому что....

## Ситуация №4

- Максим со своей девушкой пришли в гости к своему однокласснику Андрею. У Андрея собралась незнакомая для ребят компания, которая пила пиво. «Присоединяйтесь к нам...»- предложили друзья Андрея. «Нет»- ответил Максим, мы с Юлей....

# Согласны ли вы, что:

- Алкоголь – это стимулирующее средство, его употребление ведет к поднятию бодрости духа.
- Если Вы хотите протрезветь, то чашка горячего свежего черного кофе, свежий воздух и холодный душ помогут вам.
- Опыание от пива легче, чем опыание от водки.
- Люди не умирают от алкогольного отравления.
- Подростки, которые начинают пить алкоголь до 15 лет, подвергаются в 2 раза большему риску начать употребление наркотиков, чем те, кто пробовал, будучи взрослым.
- Если людям нравится само состояние опыания, то существует большая вероятность того, что они станут алкоголиками.
- Для того чтобы согреться, можно принять рюмку алкоголя

## ПОМНИТЕ, ЧТО:

- Алкоголь нарушает обмен веществ в тканях систем и органов организма человека.
- Алкоголь - это опасный нервный яд.
- Алкоголь воздействует на кровеносную систему.
- Алкоголь вызывает отмирание клеток всех органов организма. Уменьшается объем мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируется печень, половые железы, слабеет сердце и так далее.
- Каждое употребление алкоголя вызывает необратимые последствия.
- Алкоголь нарушает структуру ДНК, что плохо сказывается на потомстве.
- Алкоголь это не модно, не круто, не прикольно , не снимает стресс.



**МЫ - НОВОЕ ТРЕЗВОЕ ПОКОЛЕНИЕ!**

**ЗА НАМИ СТРАНА,  
И ГРЯДЕТ ВОЗРОЖДЕНИЕ!**