

КЛАССНЫЙ ЧАС:

"ТРАДИЦИИ АДЫГОВ"

Составила Карabetова М.Е.,
классный руководитель 8б кл.

ТРАДИЦИИ, ОБЫЧАИ И УСТОИ



Во всем мире, у каждого народа есть особые обычаи и устои.



Самой основной обязанностью уважающего себя адыга является уважительное отношение к старшим.

Обычай гостеприимства



В старину любой адыг, имел у себя во дворе домик для гостей (х'ак'лэш). Внутри располагалась небольшая комната, которая всегда была готова для приема гостей.



Гость -священное,
неприкосновенное лицо.
Он несет с собой счастье
и благополучие. Правом
гостеприимства мог
воспользоваться даже
враг .

Искусство верховой езды



Древними адыгами восхищались их соседи за военную доблесть, искусство верховой езды и красивую одежду. Они держали лучшие породы лошадей.



Для них не составляло труда на полном скаку вскочить на лошадь или соскочить с нее, подобрать кольцо или монету с земли.

Национальная одежда



Мужской костюм адыгов состоит из нескольких частей. Поверх рубашки носили черкеску.

На груди черкески по бокам располагались подгазырники.

Верхней одеждой служила бурка.

Головным убором служили папахы .

Покрой женского платья (сай) напоминал черкеску: длинные полы, глубокий вырез впереди и широкие рукава. Платье украшали богатой золотой вышивкой, края и низ обшивали галуном. Обязательным элементом женской одежды был пояс, украшенный орнаментом.



Свадебные традиции.



Свадебные церемонии проходили согласно особым правилам и обрядам. Они продолжались несколько дней. Невесты в национальном **костюме «сае»**. Жених в черкеске «цый».

Традиционные занятия адыгов

Адыги были прекрасными земледельцами и скотоводами. Скот был платежной единицей. Особенно славились оружейники и ювелиры.



Традиционная пища

Традиционная пища адыгов — варёная и жареная баранина, говядина, индюшатина, курятина, бульоны из них, щипс, кислое молоко, сыр. К мясным блюдам подаётся пIастэ.
Традиционный праздничный напиток — бахъсымэ.



Национальные танцы

Наиболее распространенные танцы "Удж", "Зафаклу", "Зыгъэлъат", "Исламей", "Лъэпэклас", "Удж-хъурай" дошли до наших дней.





Все традиции и устои обусловлены Адыгэ хабзэ. В наше время адыгэ хабзэ следует каждый уважающий себя адыг.