

**КЛАССНЫЙ ЧАС:**

# **"ТРАДИЦИИ АДЫГОВ"**

Составила Карabetова М.Е.,  
классный руководитель 8б кл.

# ТРАДИЦИИ, ОБЫЧАИ И УСТОИ

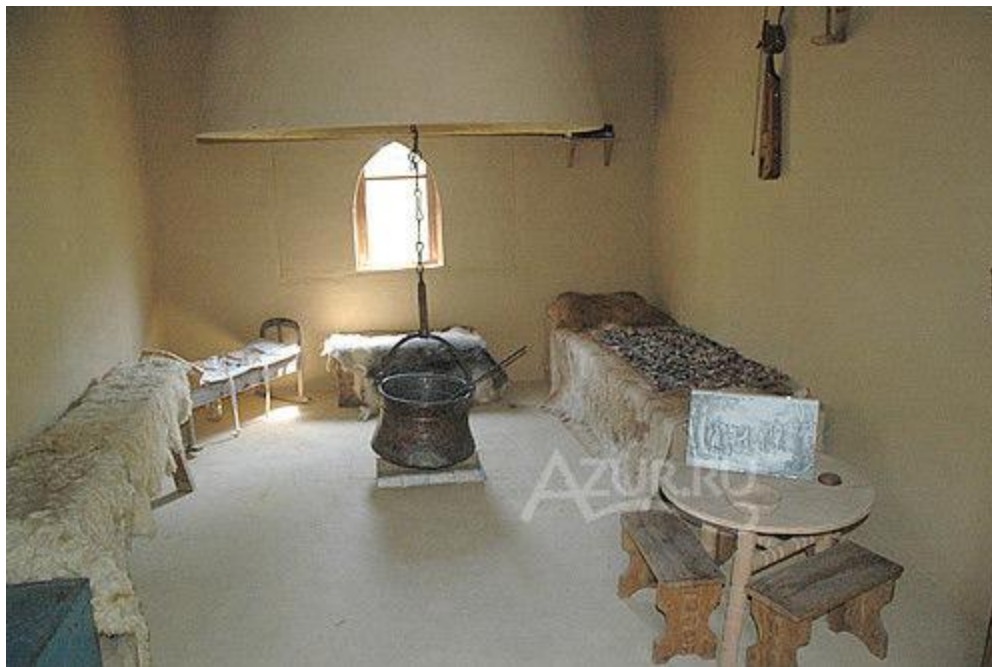


Во всем мире, у каждого народа есть особые обычаи и устои.



Самой основной обязанностью уважающего себя адыга является уважительное отношение к старшим.

# Обычай гостеприимства



В старину любой адыг, имел у себя во дворе домик для гостей (х'ак'лэшч). Внутри располагалась небольшая комната, которая всегда была готова для приема гостей.



Гость -священное,  
неприкосновенное лицо.  
Он несет с собой счастье  
и благополучие. Правом  
гостеприимства мог  
воспользоваться даже  
враг .



# Искусство верховой езды



Древними адыгами восхищались их соседи за военную доблесть, искусство верховой езды и красивую одежду. Они держали лучшие породы лошадей.



Для них не составляло труда на полном скаку вскочить на лошадь или соскочить с нее, подобрать кольцо или монету с земли.

# Национальная одежда



Мужской костюм адыгов состоит из нескольких частей. Поверх рубашки носили черкеску.

На груди черкески по бокам располагались подгазырники.

Верхней одеждой служила бурка.

Головным убором служили папахы .



Покрой женского платья (сай) напоминал черкеску: длинные полы, глубокий вырез впереди и широкие рукава. Платье украшали богатой золотой вышивкой, края и низ обшивали галуном. Обязательным элементом женской одежды был пояс, украшенный орнаментом.



# Свадебные традиции.

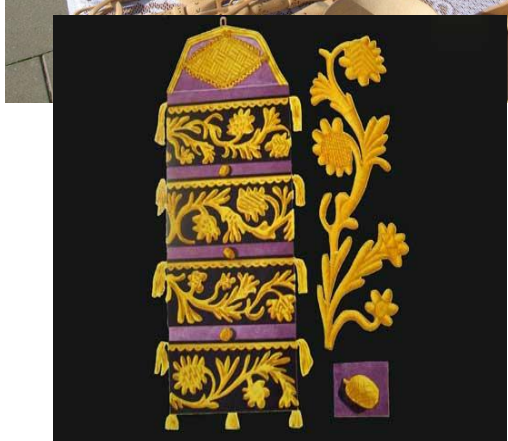


Свадебные церемонии проходили согласно особым правилам и обрядам. Они продолжались несколько дней. Невесты в национальном **костюме «сае»**. Жених в черкеске «цый».



# Традиционные занятия адыгов

Адыги были прекрасными земледельцами и скотоводами. Скот был платежной единицей. Особенно славились оружейники и ювелиры.





# Традиционная пища

Традиционная пища адыгов — варёная и жареная баранина, говядина, индюшатина, курятина, бульоны из них, щипс, кислое молоко, сыр. К мясным блюдам подаётся пIастэ.  
Традиционный праздничный напиток — бахъсымэ.





# Национальные танцы

Наиболее распространенные танцы "Удж", "Зафаклу", "Зыгъэлъат", "Исламей", "Лъэпэклас", "Удж-хъурай" дошли до наших дней.







Все традиции и устои обусловлены Адыгэ хабзэ. В наше время адыгэ хабзэ следует каждый уважающий себя адыг.