

**Комплекс упражнений,
вырабатывающий
правильный
артикуляционный уклад
звуков**

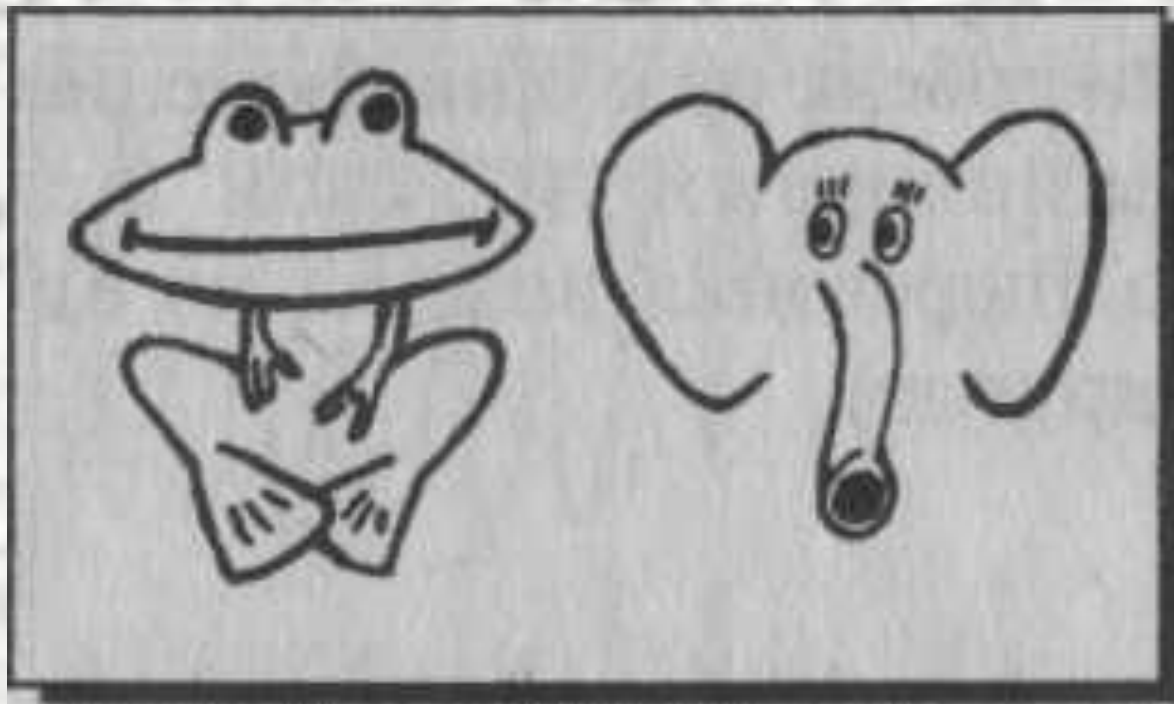
Л-ЛЬ

1. Лягушка — хоботок

На счет «раз-два» чередовать упражнение «Лягушка» и упражнение «Хоботок».

Свои губы прямо к ушкам Растяну я как лягушка.

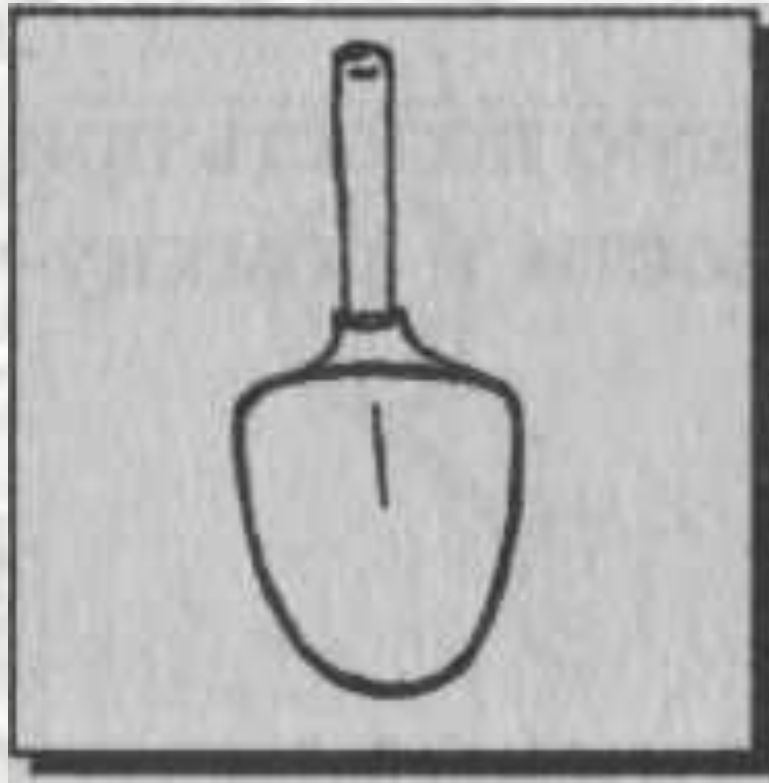
А теперь слоненок я, Хоботок есть у меня.



2. Лопаточка

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.

**Язык лопаткой положи И под счет его держи:
Раз, два, три, четыре, пять! Язык надо расслаблять!**



3. Накажем непослушный язычок

Губы в улыбке. Легко покусывать язык по всей длине от кончика до корня, попеременно высовывая и снова втягивая.



4. Вкусное варенье

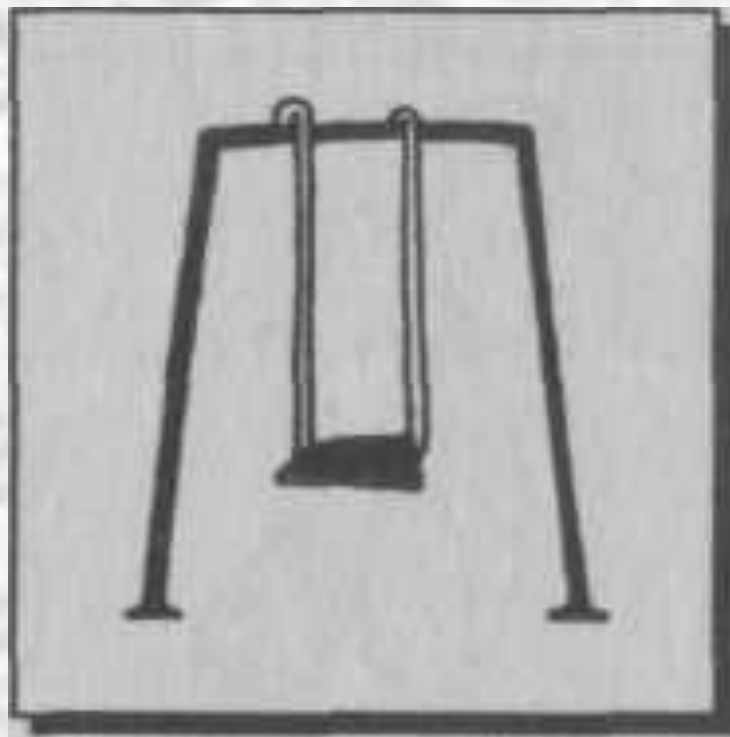
Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху вниз (можно помазать ее вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).



5. Качели

Улыбнуться, открыть рот. На счет «раз-два» поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.

На качелях я качаюсь, Вверх-вниз, вверх-вниз.
Я все выше поднимаюсь, А потом — вниз.



6. Пароход

Приоткрыть рот и длительно на одном выдохе произносить звук *Ы -Ы -Ы*. Необходимо следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта.

**Паровоз без колес! Вот так чудо паровоз!
Не с ума ли он сошел — Прямо по морю пошел!**



7. Индюк

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп упражнения постепенно убыстрять, затем добавить голос, чтобы слышалось «бл-бл-бл». Следить, чтобы язык не сужался, он должен быть широким.

**Индюку И лучший друг Честно скажет:
— Ты — индюк!**



8. Маляр

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить нёбо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

**Красить комнаты пора. Пригласили маляра.
Челюсть ниже опускаем, Маляру мы помогаем.**



9. Чистим верхние зубы

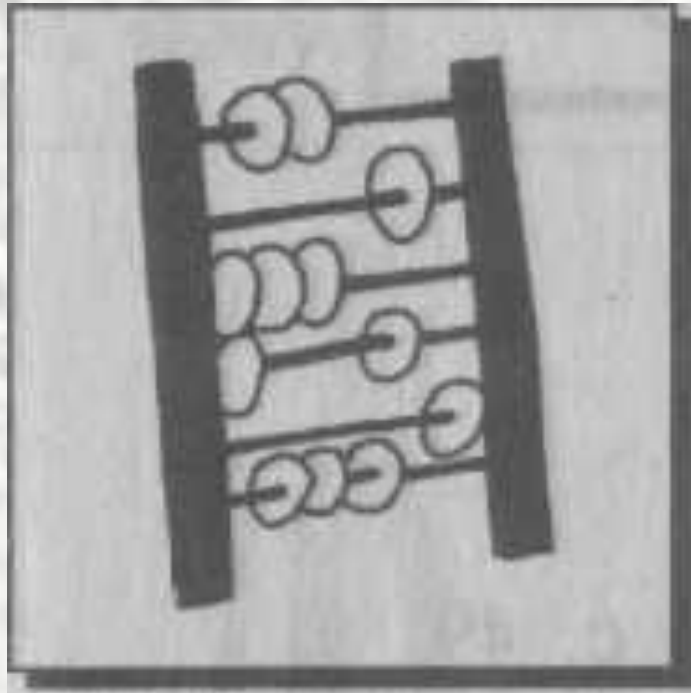
Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» верхние зубки с внутренней стороны, двигая языком вправо-влево.



10. Посчитай нижние зубки

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упираться по очереди в каждый нижний зуб с внутренней стороны. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижна.

**С языком случилось что-то, Он толкает зубы!
Будто хочет их за что-то Вытолкнуть за губы.**



11. Поймаем звук Л

Улыбнуться. Во время произнесения звука А или Ы широкий кончик языка закусить зубами. Постепенно увеличивая темп движения, вы услышите звук Л.



Презентация подготовлена Зиновьева В.Б.

ПО КНИГЕ

Е. Н. Краузе

«Логопедический массаж и
артикуляционная гимнастика»