

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

«МАГИЯ МУЗЫКИ»



Выполнила:
ученица МКОУ
«Ульканская ООШ №1»
6 класса
Грибанова Вера
Руководитель:
педагог-психолог
Кучина Ирина Евгеньевна

Цель исследования:

- изучение воздействия лечебной и релаксирующей музыки на человека.

Задача:

- рассмотреть влияние музыки на здоровье и психоэмоциональное состояние человека.

Объект исследования:

- здоровье и психоэмоциональное состояние человека.

Актуальность исследования:

Актуальность проблемы заключается в том, что человек способен во многих случаях помочь себе прослушивая какое – либо музыкальное произведение стать более спокойным, рассудительным, или настроить себя на плодотворную работу.

Методы исследования:

- изучение литературы по теме исследования,
- опрос.

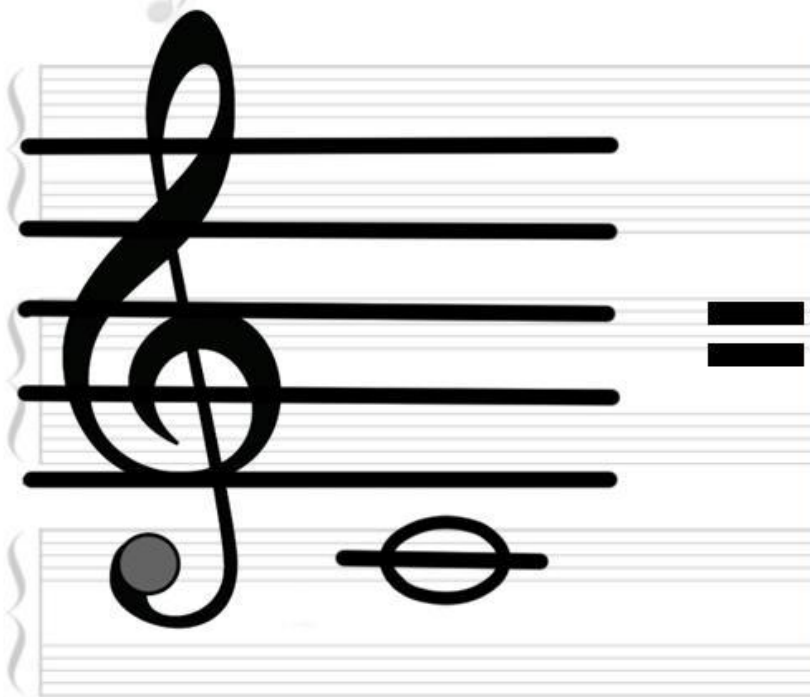
Гипотеза

Считаю, что музыка способна исцелять, успокаивать, вдохновлять, повышать работоспособность.

Целебная музыка и звуки.



Музыка состоит из нот, каждая из которых может волшебным образом воздействовать на наше здоровье и душевное состояние.



**Нота «ДО»
повышает лидерские
качества, избавляет от
меланхолии и страхов.
Она дарит силы,
повышает гемоглобин,
улучшает
кровообращение.**

Считается, что сердцу соответствует нота
«ДО»



Дыхательной системе – «РЕ».

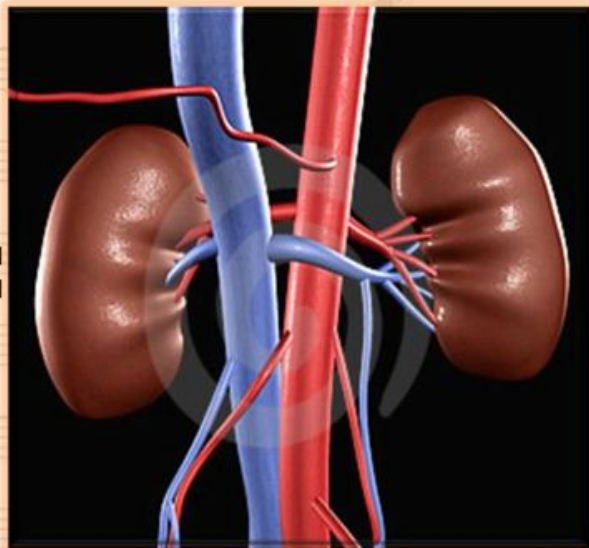
Нота «РЕ» очищает организм, помогает при астме и бронхите.

Нота «МИ» стимулирует работу головного мозга, снимает головные боли, улучшает зрение и состояние кожи.

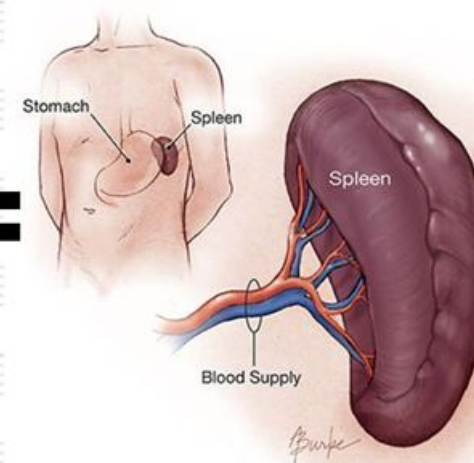
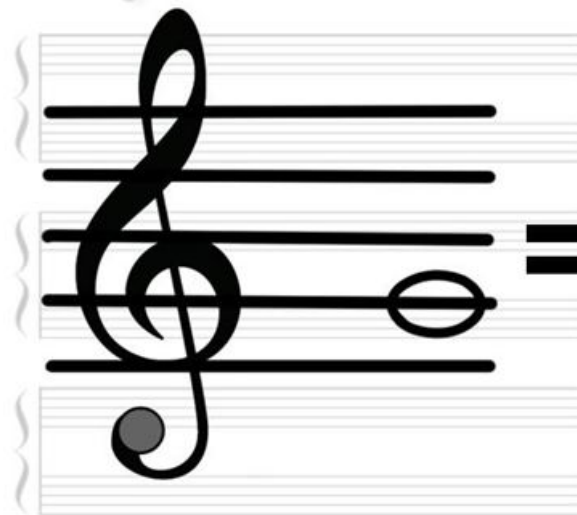


Печени – «МИ»

Нота «ФА» нормализует давление и иммунную систему, снимает простудные и аллергические проявления.

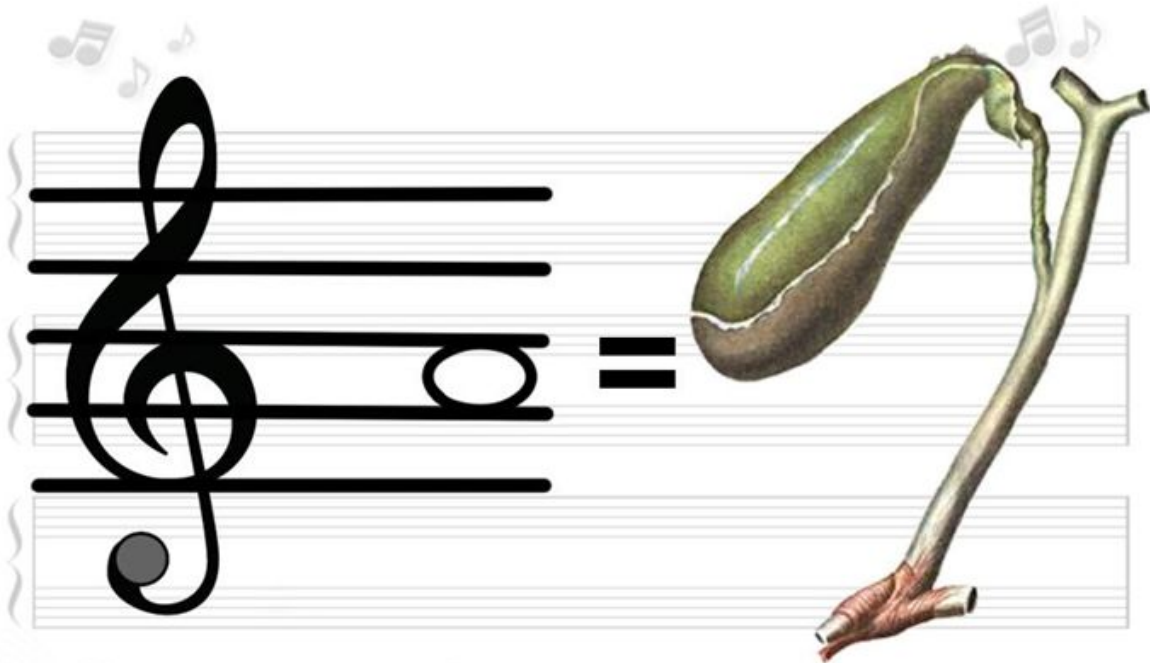


Почкам – «фа»



Селезенке – «СОЛЬ»

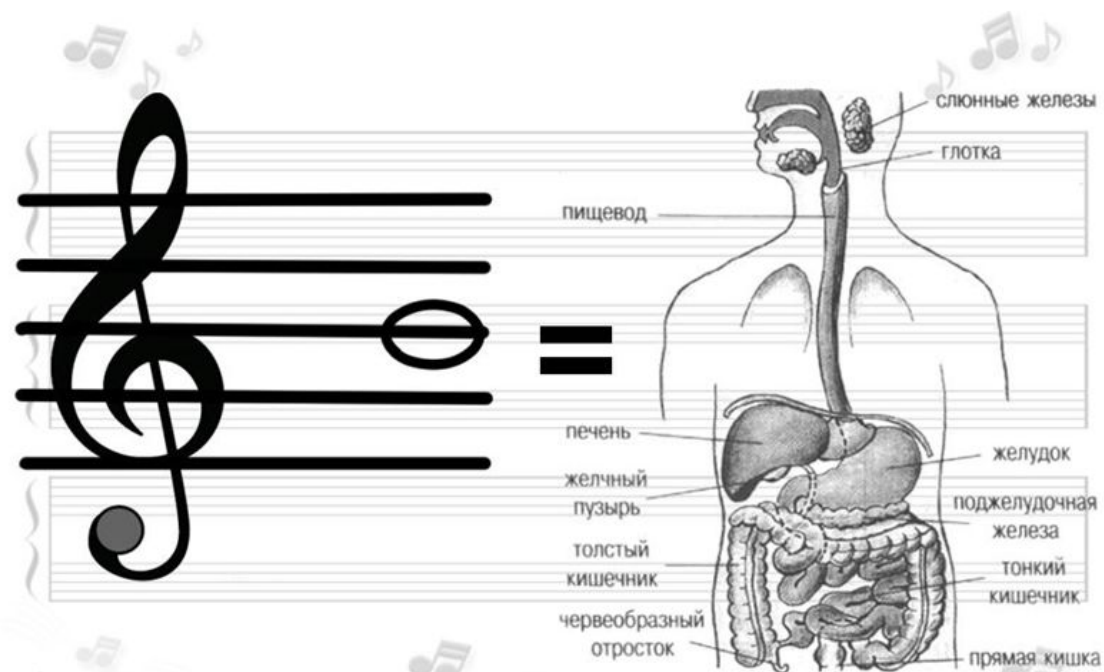
Нота «СОЛЬ» улучшает работу спинного мозга, повышает внимательность.



Желчному пузырю – «ЛЯ»

Нота «ЛЯ» усиливает интуицию, улучшает координацию движений, успокаивает.

Нота «СИ» положительно влияет на обменные процессы всего организма



Пищеварительной системе – «СИ»



Российский Минздрав официально признал музыкотерапию в 2003 году.
Музыкотерапия становится признанной наукой.



Музыка



психическое

социальное

физическое

здоровье



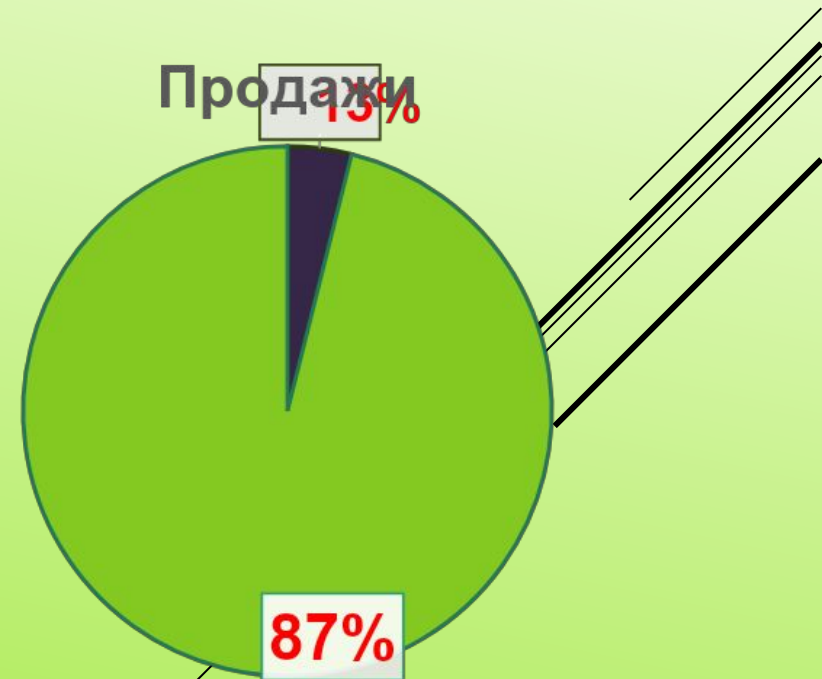
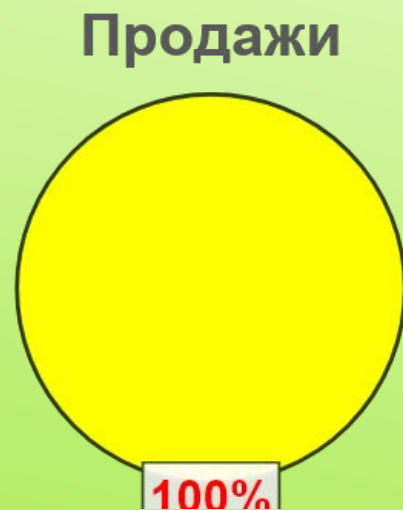
Релаксирующая музыка



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В опросе приняло участие – 20 учеников 6 класса.

Цель исследования – выяснить какие чувства и эмоции вызывают у моих одноклассников прослушанные отрывки музыкальных произведений.



Изучив и проанализировав материалы по теме исследования, я сделала следующий вывод:

музыка способна оказывать влияние на здоровье и психоэмоциональное состояние человека.

Выдвинутая мною гипотеза о том, что музыка способна исцелять, успокаивать, вдохновлять, повышать работоспособность, была подтверждена в ходе практической исследовательской деятельности.

Список ресурсов.

- 1.Петрушин В.И. Музыкальная психология. – Минск: 200
- 2.Райгородский Б.Д. Что может музыка? - Музыка в школе, 2004, №4.
- 3.Фролова Т.А. Влияние музыки на здоровье человека. - Музыка в школе, 2008, №1
- 4.Холопова В. Теория музыкальных эмоций: опыт разработки проблемы.- Музыкальная академия , 2009, №1.
- 5.Чередниченко Т. В. Музыка в истории культуры. - Долгопрудный: Аллегро-пресс, 1994.
- 6.Шанских Г. «Музыка как средство коррекционной работы».
- 7.Шушарджан С. В. «Музыкотерапия и резервы человеческого организма».
- 8.Яковенко Т.Е. «Музыка и здоровье человека: Фестиваль педагогических идей “Открытый урок”».

Интернет-источники:

9. <http://byzon.ucoz.ru/publ/3-1-0-4>
10. <http://olqa.ucoz.ru/blog/2009-01-13-1>
11. <http://forums.freedomdv.ru/index.php?showtopic=1380>
12. <http://vahe-zdorovye.ru/novosti/vliyanie-klassicheskoy-muzyiki>
13. <http://moikompas.ru/compas/muzikoterapiya>
14. <http://www.vashaibolit.ru/4391-vliyanie-muzyki-na-zdorove-i-nastroenie.html>
15. <http://www.domsovetof.ru/publ/51-1-0-914>
16. <http://veinik.ru/science/any/article/928.html>
17. <http://cendomzn.ucoz.ru/index/0-2733>
18. <http://muslib.ru/groups/112/journal/2373.html>
19. http://russlav.ru/stat/vliyanie_muziki.html
20. <http://www.profistart.ru/ps/blog/26533.html>