

# *ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА*

## *«МАГИЯ МУЗЫКИ»*



Выполнила:  
ученица МКОУ  
«Ульканская ООШ №1»  
6 класса  
Грибанова Вера  
Руководитель:  
педагог-психолог  
Кучина Ирина Евгеньевна

## Цель исследования:

- изучение воздействия лечебной и релаксирующей музыки на человека.

## Задача:

- рассмотреть влияние музыки на здоровье и психоэмоциональное состояние человека.

## Объект исследования:

- здоровье и психоэмоциональное состояние человека.

## Актуальность исследования:

Актуальность проблемы заключается в том, что человек способен во многих случаях помочь себе прослушивая какое – либо музыкальное произведение стать более спокойным, рассудительным, или настроить себя на плодотворную работу.

## Методы исследования:

- изучение литературы по теме исследования,
- опрос.

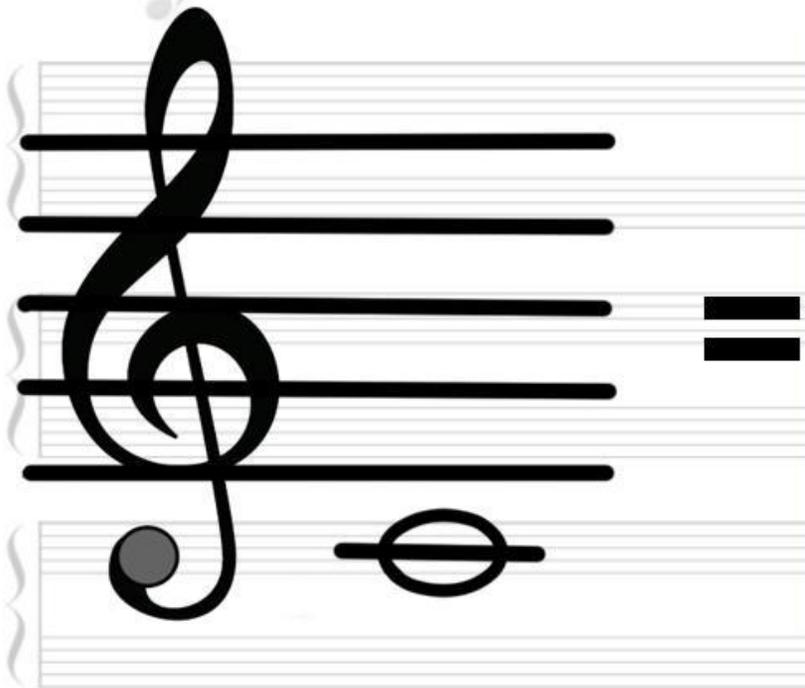
## Гипотеза

Считаю, что музыка способна исцелять, успокаивать, вдохновлять, повышать работоспособность.

# Целебная музыка и звуки.

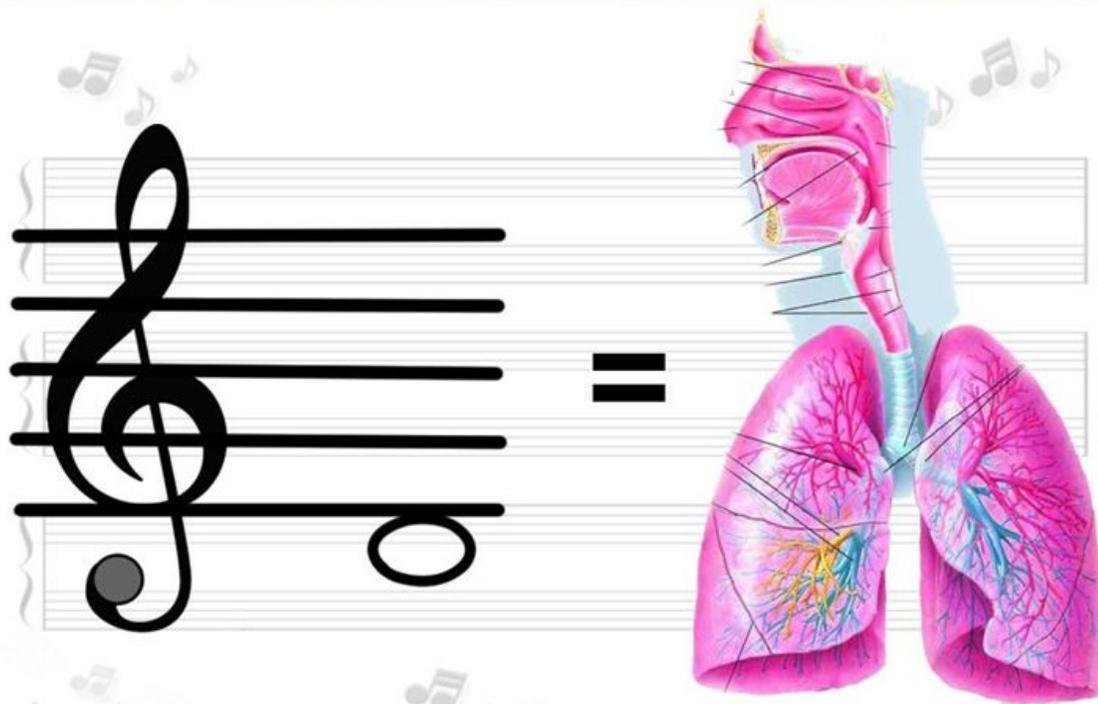


Музыка состоит из нот, каждая из которых может волшебным образом воздействовать на наше здоровье и душевное состояние.



**Нота «ДО»  
повышает лидерские  
качества, избавляет от  
меланхолии и страхов.  
Она дарит силы,  
повышает гемоглобин,  
улучшает  
кровообращение.**

Считается, что сердцу соответствует нота  
«ДО»



Дыхательной системе – «РЕ».

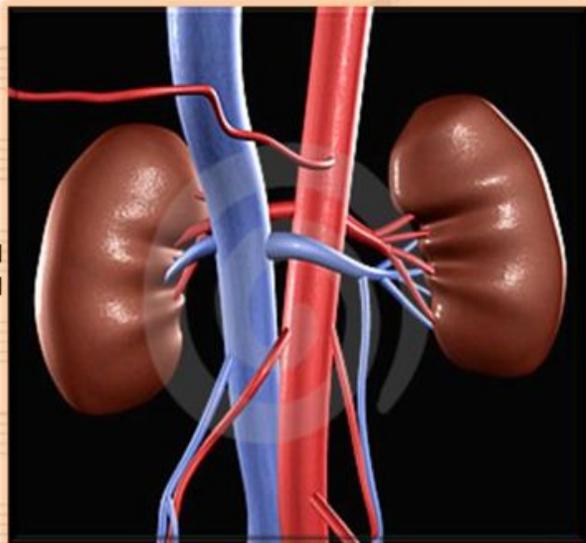
Нота «РЕ» очищает организм, помогает при астме и бронхите.

Нота «МИ» стимулирует работу головного мозга, снимает головные боли, улучшает зрение и состояние кожи.

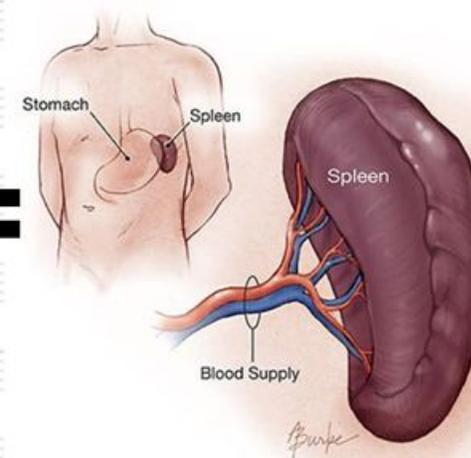
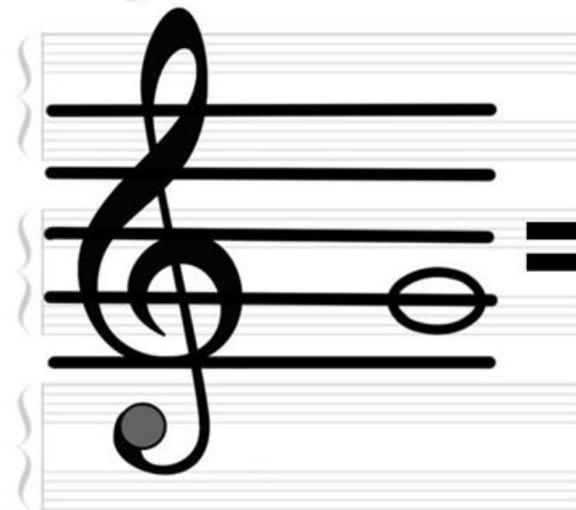


Печени – «МИ»

**Нота «ФА» нормализует давление и иммунную систему, снимает простудные и аллергические проявления.**

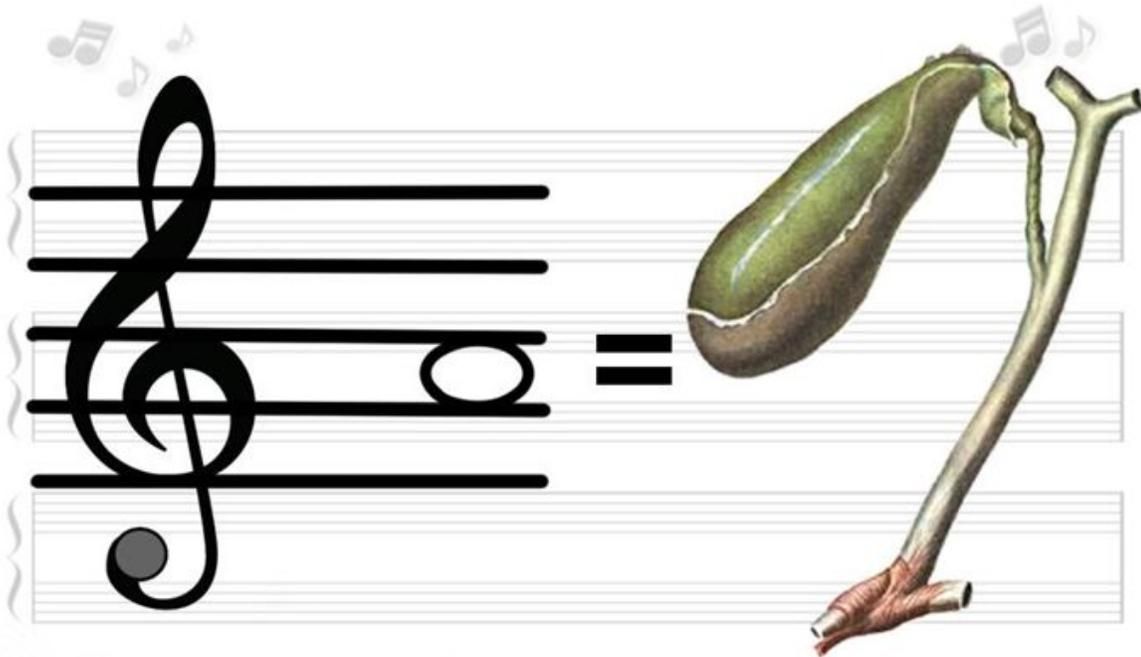


**Почкам – «фа»**



**Селезенке – «СОЛЬ»**

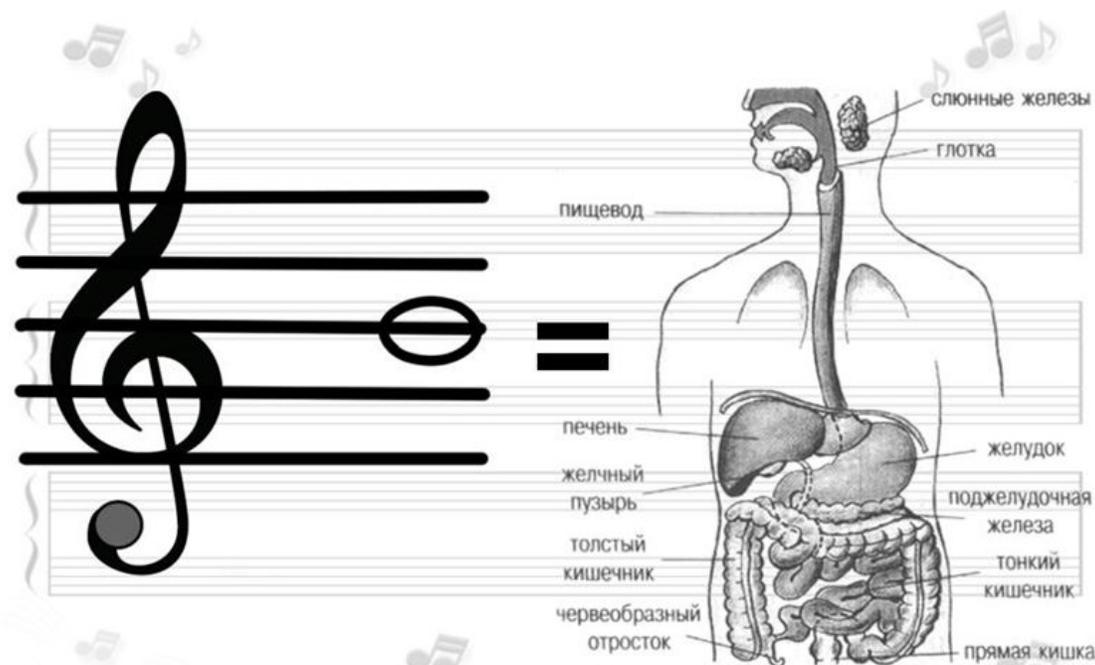
**Нота «СОЛЬ» улучшает работу спинного мозга, повышает внимательность.**



**Желчному пузырю – «ЛЯ»**

**Нота «ЛЯ» усиливает интуицию, улучшает координацию движений, успокаивает.**

**Нота «СИ» положительно влияет на обменные процессы всего организма**



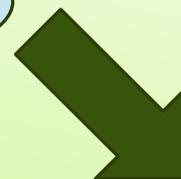
**Пищеварительной системе – «СИ»**



Российский Минздрав официально признал музыкотерапию в 2003 году.  
Музыкотерапия становится признанной наукой.



Музыка



психическое

социальное

физическое

здоровье



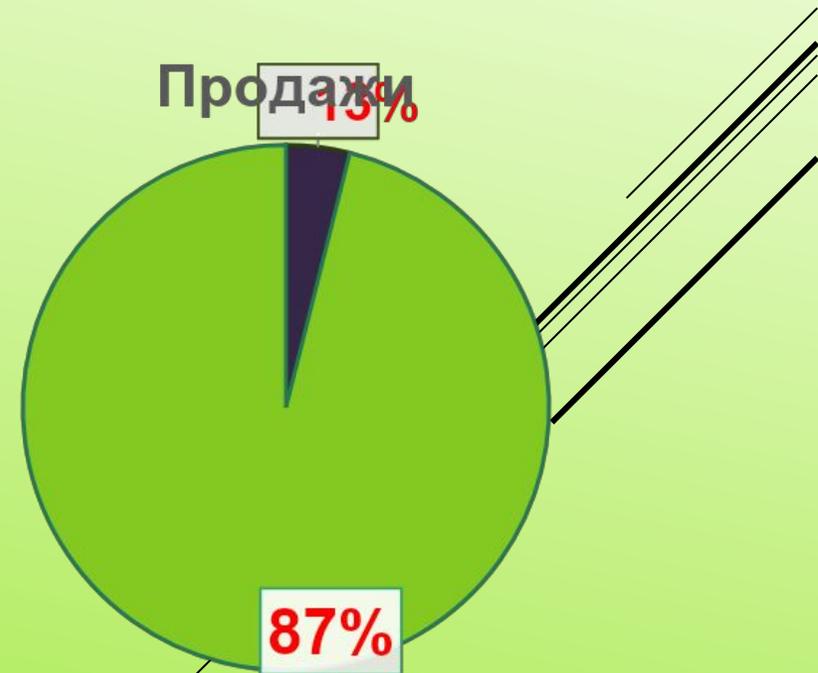
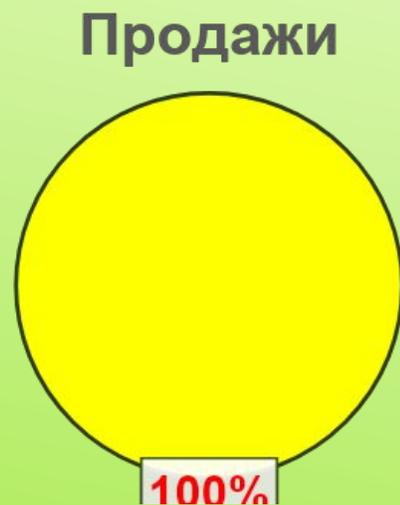
# Релаксирующая музыка



# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В опросе приняло участие – 20 учеников 6 класса.

**Цель исследования** – выяснить какие чувства и эмоции вызывают у моих одноклассников прослушанные отрывки музыкальных произведений.



Изучив и проанализировав материалы по теме исследования, я сделала следующий вывод:

*музыка способна оказывать влияние на здоровье и психоэмоциональное состояние человека.*

Выдвинутая мною гипотеза о том, что музыка способна исцелять, успокаивать, вдохновлять, повышать работоспособность, была подтверждена в ходе практической исследовательской деятельности.

## Список ресурсов.

- 1.Петрушин В.И. Музыкальная психология. – Минск: 200
- 2.Райгородский Б.Д. Что может музыка? - Музыка в школе, 2004, №4.
- 3.Фролова Т.А. Влияние музыки на здоровье человека. - Музыка в школе, 2008, №1
- 4.Холопова В. Теория музыкальных эмоций: опыт разработки проблемы.- Музыкальная академия , 2009, №1.
- 5.Чередниченко Т. В. Музыка в истории культуры. - Долгопрудный: Аллегро-пресс, 1994.
- 6.Шанских Г. «Музыка как средство коррекционной работы».
- 7.Шушарджан С. В. «Музыкотерапия и резервы человеческого организма».
- 8.Яковенко Т.Е. «Музыка и здоровье человека: Фестиваль педагогических идей “Открытый урок”».

### **Интернет-источники:**

9. <http://byzon.ucoz.ru/publ/3-1-0-4>
10. <http://olqa.ucoz.ru/blog/2009-01-13-1>
11. <http://forums.freedomdv.ru/index.php?showtopic=1380>
12. <http://vahe-zdorovye.ru/novosti/vliyanie-klassicheskoy-muzyiki>
13. <http://moikompas.ru/compas/muzikoterapiya>
14. <http://www.vashaibolit.ru/4391-vliyanie-muzyki-na-zdorove-i-nastroenie.html>
15. <http://www.domsovetof.ru/publ/51-1-0-914>
16. <http://veinik.ru/science/any/article/928.html>
17. <http://cendomzn.ucoz.ru/index/0-2733>
18. <http://muslib.ru/groups/112/journal/2373.html>
19. [http://russlav.ru/stat/vliyanie\\_muziki.html](http://russlav.ru/stat/vliyanie_muziki.html)
20. <http://www.profistart.ru/ps/blog/26533.html>