



ШКОЛА

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение
Большелогская
средняя
общеобразовательная школа

х. Большой Лог, ул. Советская, 73
2018год

Описание кабинета

- ▣ Кабинет педагога-психолога располагается на первом этаже школы. С учетом задач работы педагога-психолога помещение территориально включает несколько зон, каждая из которых имеет специфическое назначение и соответствующее оснащение.
- ▣ Помещение теплое, хорошо проветриваемое, так как имеет четыре больших окна с возможностью проветривания. Температура воздуха в кабинете – от 20 до 22 С.
- ▣ Цвет стен, пола, мебели подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Мебель в кабинете установлена в контексте общей пластической композиции. Освещение в кабинете осуществляется при помощи ламп дневного света.
- ▣ Общая площадь кабинета 47,3 кв.м. Два письменных и 1 компьютерный стол с оргтехникой расположены возле стены и окна.
- ▣ Кроме компьютера и принтера, кабинет обеспечен музыкальным центром, позволяющим вести групповую и индивидуальную работу с применением музыкального сопровождения, что помогает проводить в кабинете релаксационные мероприятия психологической разгрузки.
- ▣ Кабинет предназначен для проведения различных видов групповой работы с общим числом -участников до 7-12 человек (тренинги, обучающие семинары, групповые консультации, коррекционные).
- ▣ Зона консультативной работы, находится в самом кабинете и оборудована максимально комфортно: удобные мягкие кресла, диван.
- ▣ Позиция «ребенок - прежде всего» определяет акцент в работе кабинета. Его обеспечение, которое подразумевает создание ситуации наибольшего комфорта для ребенка: игрушки, карандаши, альбомы, дидактические пособия, способствующие быстрой смене ситуации в игровом сюжете. Все это обеспечивает быструю адаптацию не только ребенка, но и других посетителей к условиям работы в кабинете и способствует снятию напряженности.
- ▣ В относительном отдалении от игровой зоны находятся закрытые шкафы для хранения документации и методической литературы.

Виды работ психологического кабинета

- Психологическое просвещение
- Психологическая профилактика
- Психологическое консультирование
- Психодиагностика (групповая и индивидуальная)
- Психокоррекция (групповая и индивидуальная)
- Психолого-медико-педагогический консилиум
- Методические объединения, педагогические советы, обучающие семинары
- Родительские собрания
- Развивающая работа
- Тренинги
- Минуты релаксации
- Психологический настрой
- Игровая терапия
- Экспертная деятельность

Материально-техническое оснащение

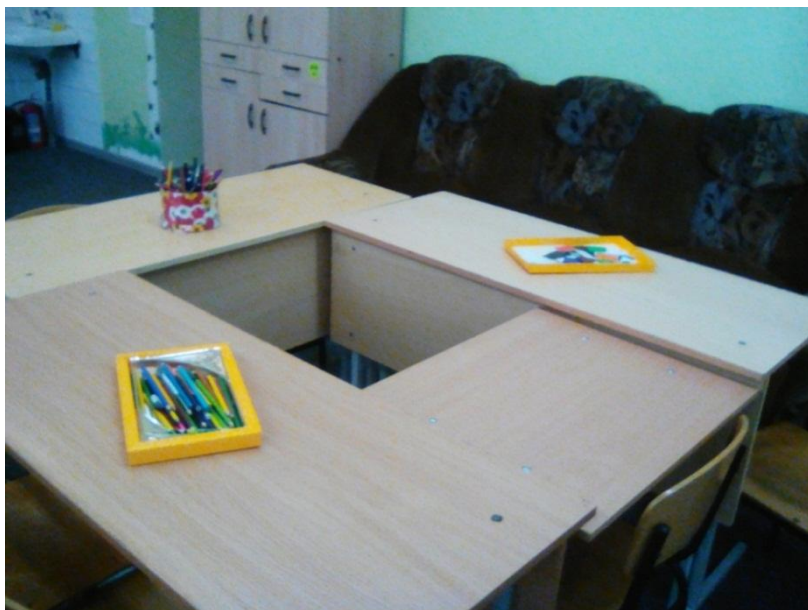
- Рабочий стол педагога-психолога



- Рабочее место педагога-психолога



Рабочие места детей



Групповая работа с разной категорией учащихся



Зона индивидуальной работы



Игровая зона

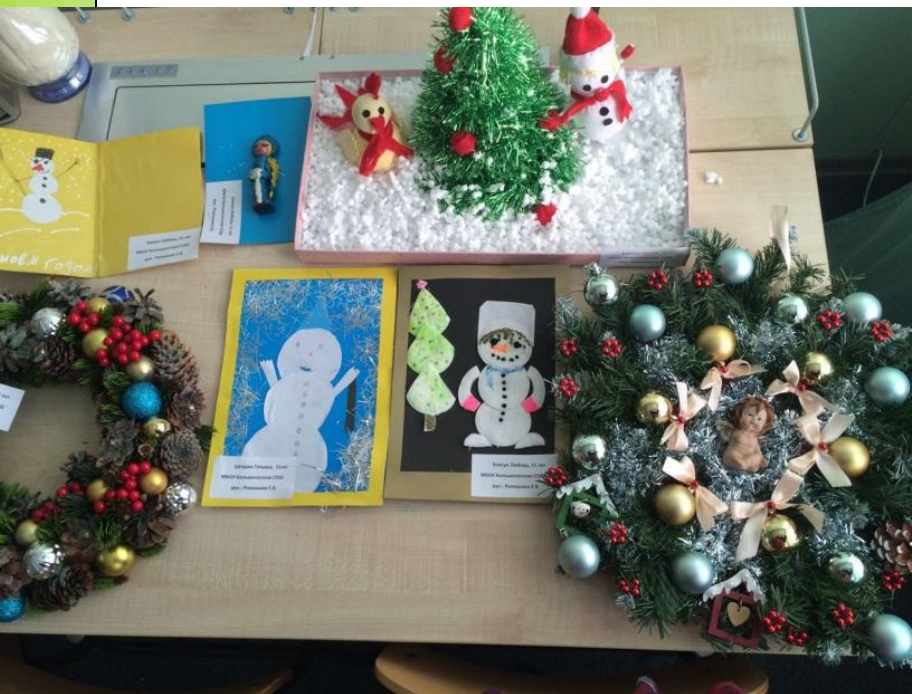


Наше творчество



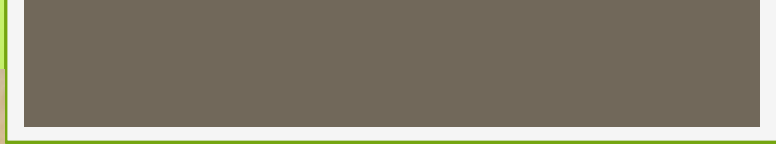


Творческие работы учащихся



Развивающая зона





Индивидуальное консультирование



Шкафы для хранения пособий и документов



Сенсорная комната

- В школе оборудована сенсорная комната или комната психологической разгрузки. Представляет собой помещение, оборудованное по индивидуальному проекту, где ребенок или взрослый, пребывая в безопасной и комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при ненавязчивом сопровождении специалиста исследует окружающее. Сенсорная комната является мощным инструментом для расширения и развития мировоззрения, сенсорного и познавательного развития, проведения психологических консультаций. Обстановка сенсорной комнаты способствует нормализации психического состояния у обучающихся, воспитанников. Условно оборудование сенсорной комнаты можно разделить на функциональные блоки:
- **Релаксационный блок** - в него входят мягкие покрытия, пуфики и подушечки, сухой бассейн с шариками, приборы, создающие рассеянный свет, установка для ароматерапии и библиотека релаксационной музыки. Ребенок или взрослый, лежа в бассейне или на мягких формах, может принять комфортную позу и расслабиться. Медленно проплывающий рассеянный свет, приятный запах в сочетании с успокаивающей музыкой создают атмосферу безопасности и спокойствия. При необходимости, дополнительно, в такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу с ребёнком.
- **Активационный блок** - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, массажные мячики, мобайлы (подвешенные подвижные конструкции) и т.д. Дополнительно в него можно включить сухой бассейн. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника. Применение оборудования этого блока сенсорной комнаты направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности.
- **Зрительно - звуковая среда** - спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на ребёнка успокаивающе и расслабляюще. Яркие светооптические и звуковые эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.
- **Музыкальный центр с набором CD дисков** - музыка является неотъемлемой частью сенсорной комнаты. Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему. Спокойная музыка увеличивает интеллектуальную работу мозга ребёнка и активизирует иммунную систему организма. Переходы от спокойной музыки к тонизирующей, способствуют регуляции процессов возбуждения и торможения. Сочетание музыки и звуков природы идеально для релаксации. Поэтому в сенсорной комнате целесообразно использовать специальные записи, в которых музыка переплетена с шумом воды, ветра, пением птиц и т.п.
- **Безопасная пузырьковая колонна с мягкой платформой и безопасным угловым зеркалом из 2-х частей** - в прозрачной колонне из прочного пластика, заполненной водой, режутся разноцветные фигурки, подталкиваемые пузырьками воздуха. Они, то всплывают вверх, в цветных, переливающихся струях, то падают вниз. Это завораживающее зрелище не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых. Если прижаться к трубке, можно ощутить нежную вибрацию. Для создания мягкого, удобного сиденья, пузырьковая колонна оснащается мягкой платформой, безопасное угловое зеркало создает неповторимый оптический эффект расширения пространства.
- **Прибор динамической заливки света прибор (типа проектора)**, который создает на противоположной стене световое пятно с плавными переливами всевозможных красок и узоров. Волшебное зрелище, напоминающее северное сияние привлекает внимание, создаёт поэтическое настроение, способствует релаксации и развитию фантазии. Идеально подходит для создания фантастических декораций.
- **Безопасный опико-волоконный пучок** - водопад огромного числа тонких волокон, на концах которых, то загораются, то гаснут «звездочки». Волокна можно перебирать, держать, обматывать вокруг рук, тела, лежать на них. Изменяющиеся цвета привлекают внимание и успокаивают.
- **Звездная сетка с контроллером** - сеть, в которую вплетены лампочки. Она подвешивается к потолку или вертикально, может использоваться и как разделительная штора. При помощи контроллера можно задавать
- режимы: от плавно мерцающего («небо») до бегущих огней. Прекрасное средство для коррекции психоэмоционального состояния и тренировки глазодвигательного анализатора.
- **Панно "Звёздное небо"** в выключенном состоянии представляет панно в виде звёздного неба. После включения загораются лампочки и появляется оптический эффект светящегося круглого тоннеля, уходящего в бесконечность. Хорошее средство для создания зрительной стимуляции.
- **Волшебная нить** 10-ти метровая гибкая трубка, с лампочками внутри. Трубка абсолютно безопасна, её можно сгибать в любом направлении, обвивать вокруг себя, сворачивать по спирали. Если трубки погрузить в сухой бассейн, то тогда шарики заиграют разными огоньками, и вы сможете насладиться как бы купанием в цвете.
- **Светильник "Фонтан света"** настольный светильник, представляющий из себя большой крутящийся и светящийся пучок опико-волоконных нитей. Рассыпающиеся в разные стороны нити напоминают фонтан или
- сают, создают радостное настроение и притягивают взор.
- **Тактильная среда** - позволяет освоить новые ощущения и развить тактильную чувствительность, учит различать различные свойства предметов и улучшает зрительно-моторную координацию.
- **Сухой душ** - шатёр из разноцветных атласных лент, закрепленных на подвесной горизонтальной платформе. Ленты спускаются вниз, словно струи воды, их приятно трогать, перебирать в руках, проходить сквозь них, касаясь лицом. Разноцветные («струи») стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства и своего тела в этом пространстве. За «струями» можно спрятаться от внешнего мира, что особенно подходит для аутичных детей.
- **Сенсорная тропа для ног** - это дорожка из мешочков с различными наполнителями (галки, мелкие камешки и т.д.) Разнообразие ощущений делает хождение по дорожке увлекательным для людей любого возраста. Ходьба по ней полезна для развития тактильного восприятия, координации и проприоцептивной плоскостопия. Для получения лучших ощущений, рекомендуем ходить по дорожке босиком или в тонких носках.
- **Массажные мячи и валики** - предназначены для стимуляции тактильной чувствительности. Разные по форме, упругости, фактуре поверхности они обеспечат вам широкий спектр разнообразных ощущений, которые вы можете получить, действуя с этими предметами самостоятельно или сосредоточиться на своих ощущениях.