

Исследовательская работа по по теме: «Шоколад: вред или польза?»



**Шоколад всегда в
почете
И в быту, и на
работе
Любят взрослые и
дети
Позабыть про все
на свете
Стать счастливей
во сто крат,
Шоколаду каждый
рад!**

Введение:

Цель исследования: изучить вопрос о положительных и отрицательных воздействиях шоколада на организм человека.

Задачи исследования:

1. Изучить литературу по избранной теме: полезные и негативные свойства шоколада.
2. Составить анкеты для опроса, провести анкетирование и проанализировать результат.

Предмет исследования:

явления и факты, подтверждающие пользу и вред шоколада.

Наша гипотеза звучит так:

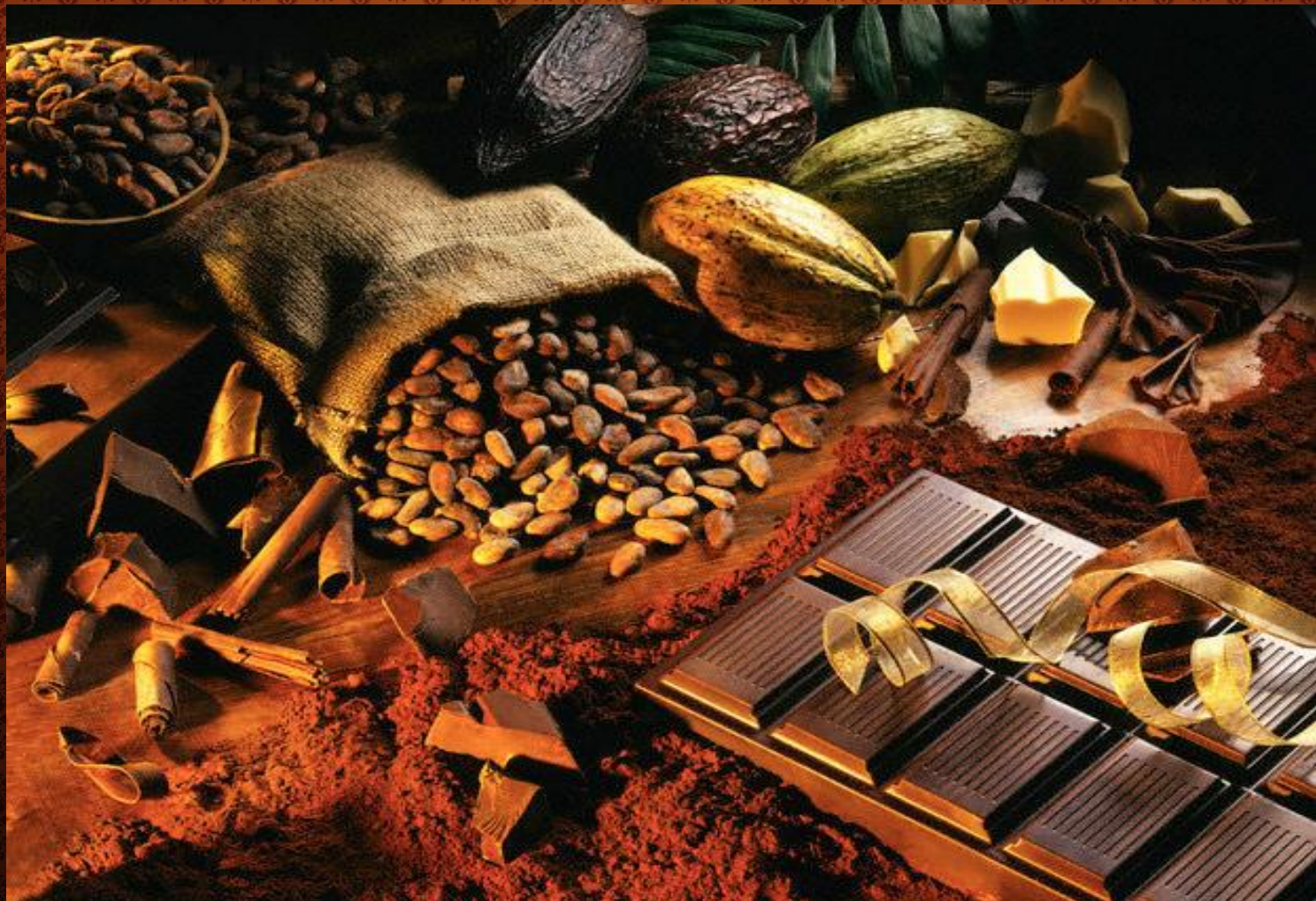
**Мы предполагаем, что
шоколад положительно
воздействует на организм**



Методы исследования:

- изучение литературных и электронных источников информации;
- систематизация и обобщение найденного материала;
- анкетирование;
- анализ полученных результатов.

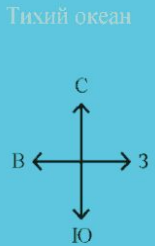
Краткая историческая справка



Родиной шоколада, как и дерева какао, является Центральная и Южная Америка



- Древние городища
- Современные города
- Северо-западная область
- Центральное плато
- Побережье залива
- Оахака
- Область майя





Первым европейцем, открывшим силу какао-бобов, был Христофор Колумб в 1502 г.

С этого момента шоколад начал своё триумфальное шествие по Европе.

ОСНОВНОЕ СЫРЬЕ ШОКОЛАДА- КАКАО-БОБЫ





Первый этап- процесс обжарки какао-бобов



Второй этап- процесс очистки от оболочки и получение какао-крупки



Третий этап-производство тертого какао и какао-масла



**Из полученных ингредиентов
делается в дальнейшем
шоколад**



Виды шоколада:

- ***По структуре:***

Жидкий и твердый;

- ***По вкусовым качествам :***

Горький, молочный, сливочный;

- ***По цветовой гамме:***

Темно-коричневый(черный), коричневый, белый;

- ***По составу:***

*С добавлением различных ингредиентов :
изюма, орехов, печенья и др.*

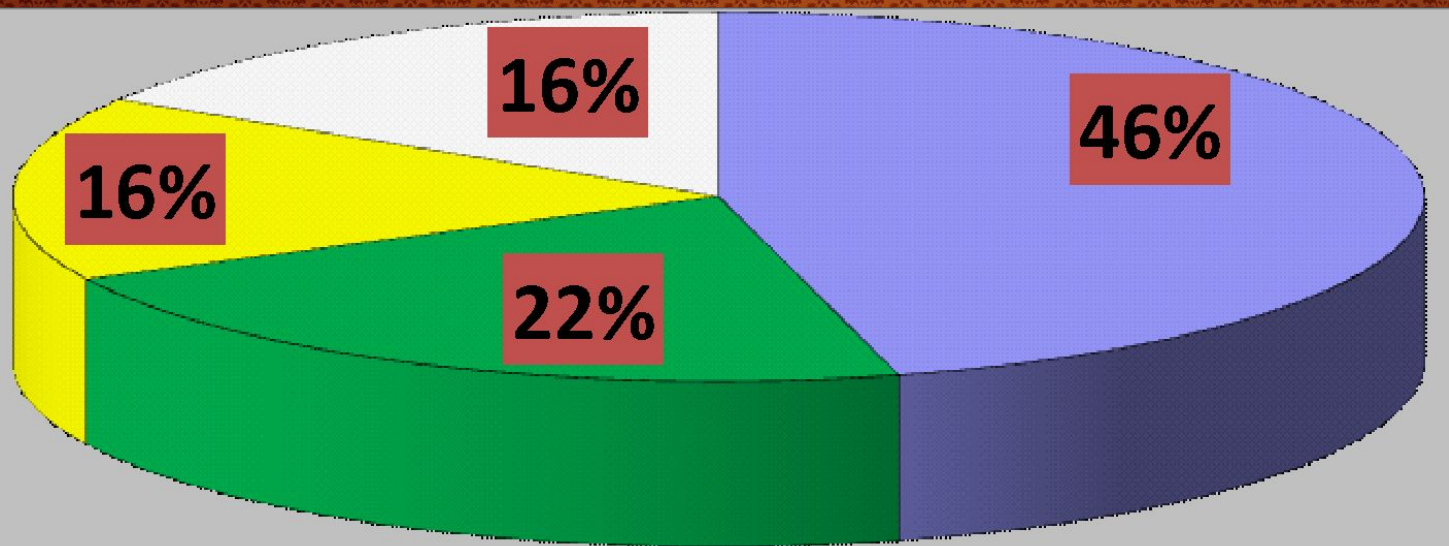
Без добавления- чистый шоколад.

АНКЕТИРОВАНИЕ

ОПРОШЕНО 37 УЧЕНИКОВ

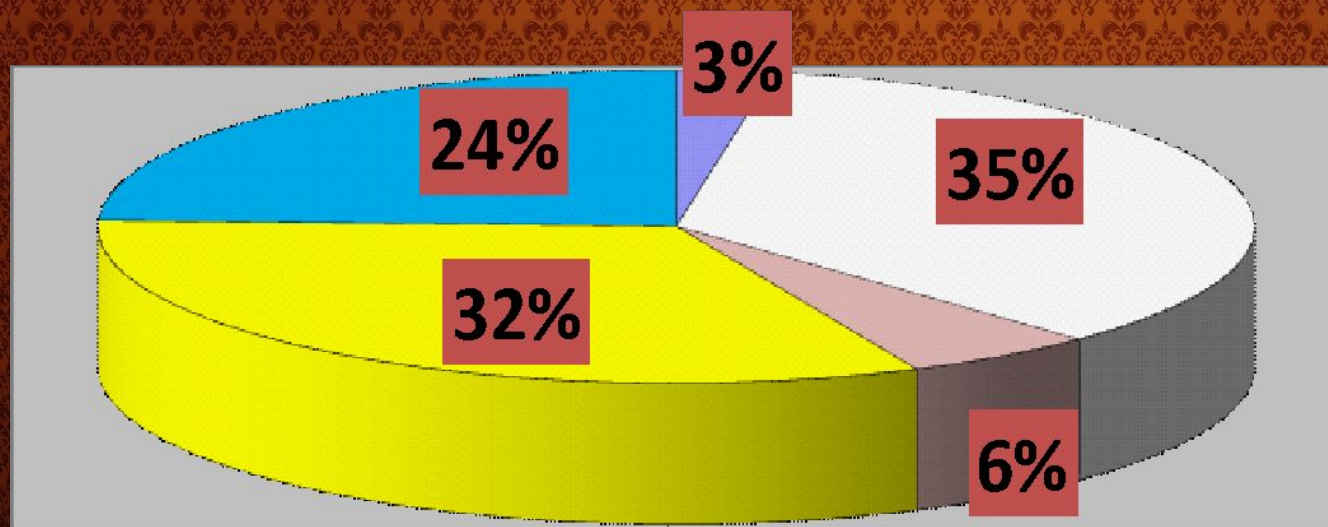
2-5 КЛАССОВ

1. Каким сладостям ты отдаёшь предпочтение?



- шоколад
- зефир
- карамель
- иное

2. Какой шоколад вы предпочитаете по вкусу?



■ горький

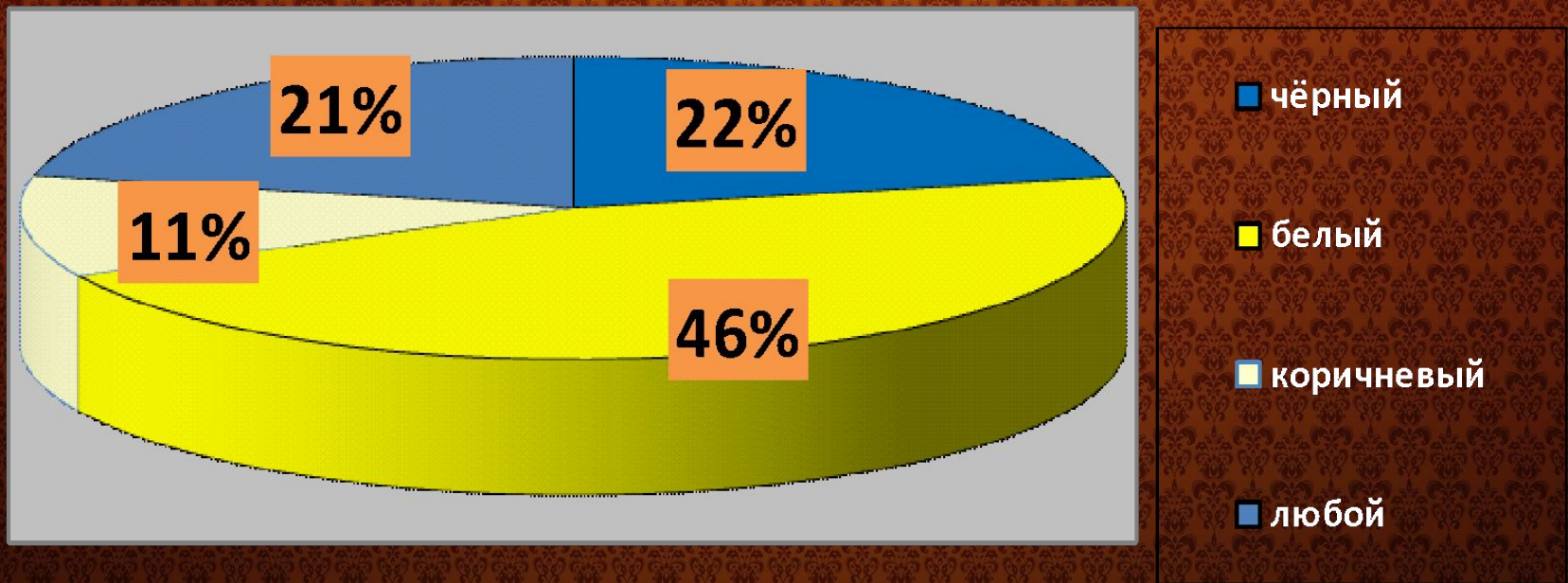
■ молочный

■ пористый

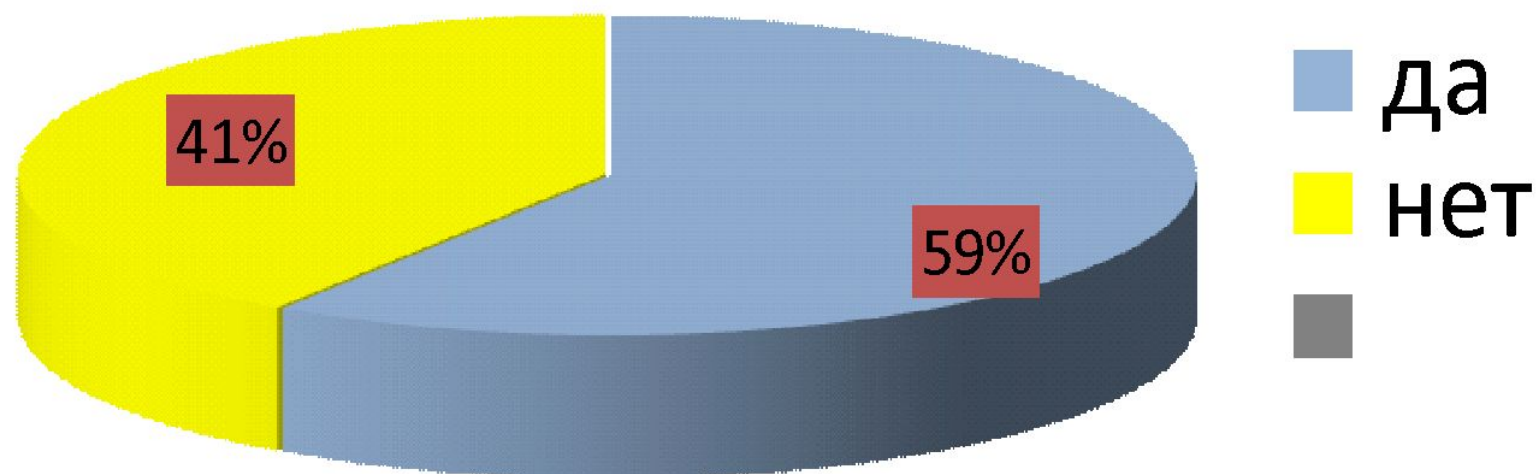
■ с добавками

■ любой

3. Какой шоколад вы предпочитаете по цвету?



4. Как вы считаете, шоколад может нанести вред здоровью?



Мнение противников и сторонников шоколада

■ противники

1. отсутствуют витамины
2. не влияет на самочувствие человека
3. источник повышенного холестерина

■ сторонники

1. в составе много полезных веществ
2. улучшает память, укрепляет иммунитет
3. положительно действует на сердечно - сосудистую систему, укрепляет сосуды

Мнение противников и сторонников шоколада

▪ противники

- 4. повышает давление
- 5. содержит большое количество калорий, от него полнеют
- 6. виновник кариеса

▪ сторонники

- 4. нормализует давление
- 5. шоколадная диета – это вкусная диета
- 6. вредит зубам не более, чем другие сладости

Питательные вещества и микроэлементы

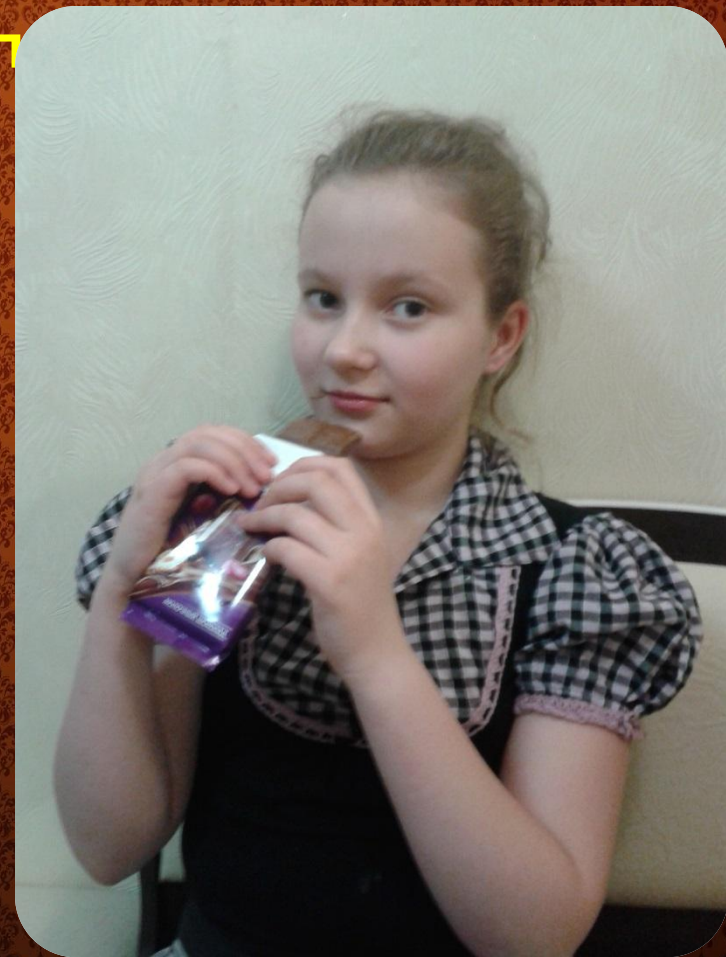
- вещества
 - какао
 - масло какао
- их воздействие на организм человека
 - укрепляет иммунную систему
 - уменьшает выработку холестерина, покрывает зубы защитной пленкой и предохраняет их от кариеса

Питательные вещества и микроэлементы

- вещества
 - кальций, фосфор
 - их воздействие на организм человека
 - предупреждает развитие остеопороза
 - повышает гемоглобин в крови
 - предупреждают появление зубного камня и кариеса.
 - защищает от сердечных болезней и рака
 - железо
 - фтор, фосфаты
 - катехин



Медики рекомендуют потреблять шоколад для профилактики простуды и весенней усталости. А если простуда все же наступила, рассосите кусочек за кусочком по плитке черного шоколада – кашель и боль в горле пройдут.



ШОКОЛАДНЫЕ РЕКОРДЫ



САМОЕ БОЛЬШОЕ ШОКОЛАДНОЕ ЯЙЦО



Размером –
8 м 32 см на 6 м 39
см.

Потребовалось
50 тысяч плиток
шоколада.

Работало над этим
яйцом

26 работников.

ГИГАНТСКАЯ КОНФЕТА-ТРЮФЕЛЬ



У этой конфеты
высота более
2 метров и её
вес 3 тонны.

Самая большая в России плитка шоколада:

В Москве в день праздника «500 лет шоколаду» кондитерская фабрика «Волшебница» представила всем гостям праздника самую большую настоящую шоколадную плитку в мире. Весило это произведение кондитерского искусства 500 кг, его длина составила 2м 73 см ширина 1м 25 см, а высота - 14 см. Шоколадка была упакована в настоящую фольгу и бумажную этикетку.



***Мы провели
эксперимент-
приготовили шоколад в
домашних условиях***



Мы сделали картину из шоколада



ВЫВОД:

В результате проведённого исследования, мы сделали вывод: наша гипотеза подтвердилась полностью. Шоколад действительно положительно воздействует на организм человека. Только следовало бы добавить, что во всём нужна мера.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

