

**Правила  
поведения в осенне  
– зимний период  
«... в ледовых дорожках»**



Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, **непрочен**. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.









# Становление льда:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для сооружения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей, организации массовых спортивных и праздничных мероприятий 30 см и более.



**Прочный лед имеет  
синеватый или  
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым  
оттенком - ненадежен!**

## Правила поведения на льду:

Нельзя выходить на лед без разрешения взрослых



Переходить реку, озеро можно только

в ус



Если переправы нет, то надежнее всего идти по свежим чужим следам, так как дорога проверена



Если свежих чужих следов нет, то: с берега наметить свой маршрут; взять палку и идти, проверяя прочность





Если после удара палкой на льду  
появится вода, то значит, лед непрочен,  
надо возвратиться назад



Будьте осторожны до самого берега!

Лишь вступив на берег, надо бежать,  
чтобы согреться и быстрее попасть в  
теплое место



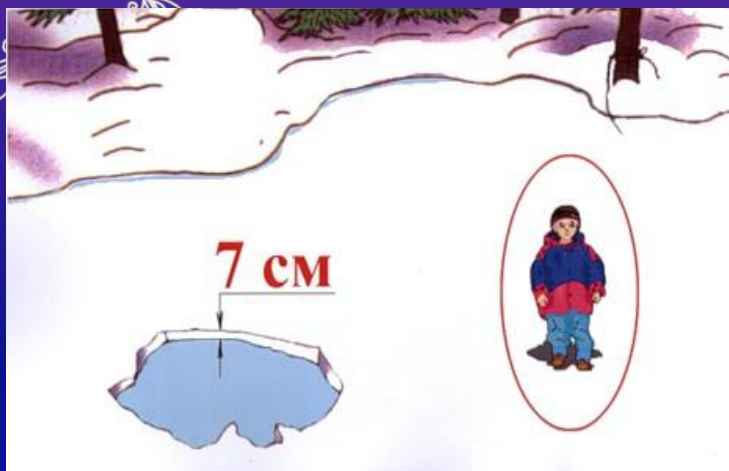
Если вы выбрались из пролома : нельзя  
вставать на ноги, откатитесь от полыньи,  
ползите в ту сторону, откуда пришли, так  
как там прочность льда проверена



Если на ваших глазах человек провалился под  
лед: крикните ему, что идете на помощь;  
ползите к полынье, широко раскинув руки;  
если возможно, то подложите под себя доску



Безопасная толщина льда  
для одного человека



Нельзя играть на покато́м берегу  
реки, озера



Безопасная толщина льда для



На льду нельзя  
играть!





## Правила перехода через реку на

Если есть проложенная лыжня, то **лыжах:**  
пересекай реку по этой лыжне



Если лыжни нет, то идите по целине, но при этом крепления лыж отстегните, палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, рюкзак рекомендуется волочить за собой на

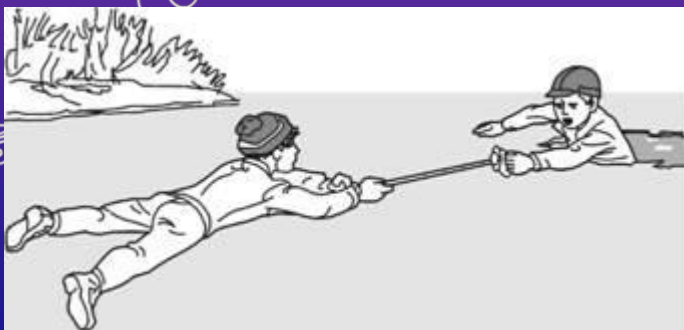


Если несколько человек переходит реку (без переправы), то идти надо друг за другом

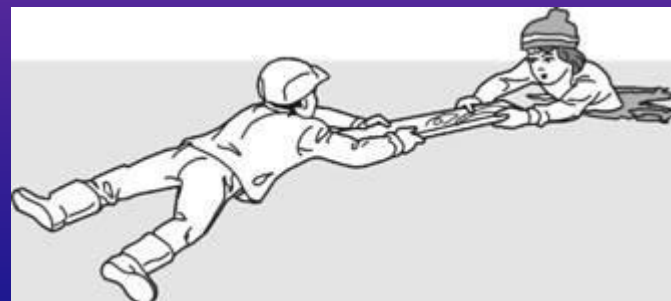


Если вы пересекаете реку группой, то расстояние между лыжниками должно быть не менее 5 метров





При помощи лыжной палки



При помощи доски



При помощи веревки или ремня





При помощи шарфа





Если вы провалились под лед, широко раскиньте руки, надавите согнутыми локтями на лед, навалитесь спиной или грудью на лед и постарайтесь выбраться самостоятельно, зовите на помощь.



Если вы провалились под лед , широко раскиньте руки , навалитесь спиной или грудью на лед и постарайтесь выбраться самостоятельно.





# Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды  $24^{\circ}\text{C}$  время безопасного пребывания составляет 7-9 часов;
  - при температуре воды  $5-15^{\circ}\text{C}$  – от 3,5 часов до 4,5 часов;
  - температура воды  $2-3^{\circ}\text{C}$  оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
  - при температуре воды менее  $2^{\circ}\text{C}$  – смерть может наступить через 5-8 мин.
- 
- 





## Основные причины смерти человека в холодной воде:

- Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплотери;
  - Смерть может наступить в холодной воде, иногда гораздо раньше, чем наступило переохлаждение, причиной этого может быть своеобразный "холодовый шок", развивающийся иногда в первые 5-15 мин после погружения в воду;
  - Нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением холодовых рецепторов кожи;
  - Быстрая потеря тактильной чувствительности.
- 
- 



## Важно знать телефоны экстренных служб.

Чтобы позвонить с мобильного телефона на номера 01, 02, 03 или 04, необходимо добавить в конце цифру «0» 010,020,030,040 для пользователей сетей МТС, МЕГАФОН и БИЛАЙН.

Для пользователей сетей ТЕЛЕ-2 необходимо добавить «\*» 01\*,02\*,03\*,04\*.





**Будьте  
осторожны и  
помните:  
строгое  
выполнение  
правил  
поведения и мер  
безопасности  
на льду  
сохранит вашу  
жизнь!**



*Человек!  
Ты не пингвин.  
Не гуляй среди льдин  
один!*







*В тех местах,  
где бьют ключи.*

*И бегут к реке ручьи,  
Или где стоит завод, —*

*Знай, что там  
непрочен лед.*



**Не ходи зимой по льду:  
Можешь ты попасть в  
беду  
В лунку или в  
полынью  
И загубишь жизнь  
свою.**







*Спасибо за внимание!*

