

Автор: Лобарь Инна Сергеевна,  
классный руководитель 5 «г» класса  
МКОУ СОШ №15  
г.Волжского  
2014



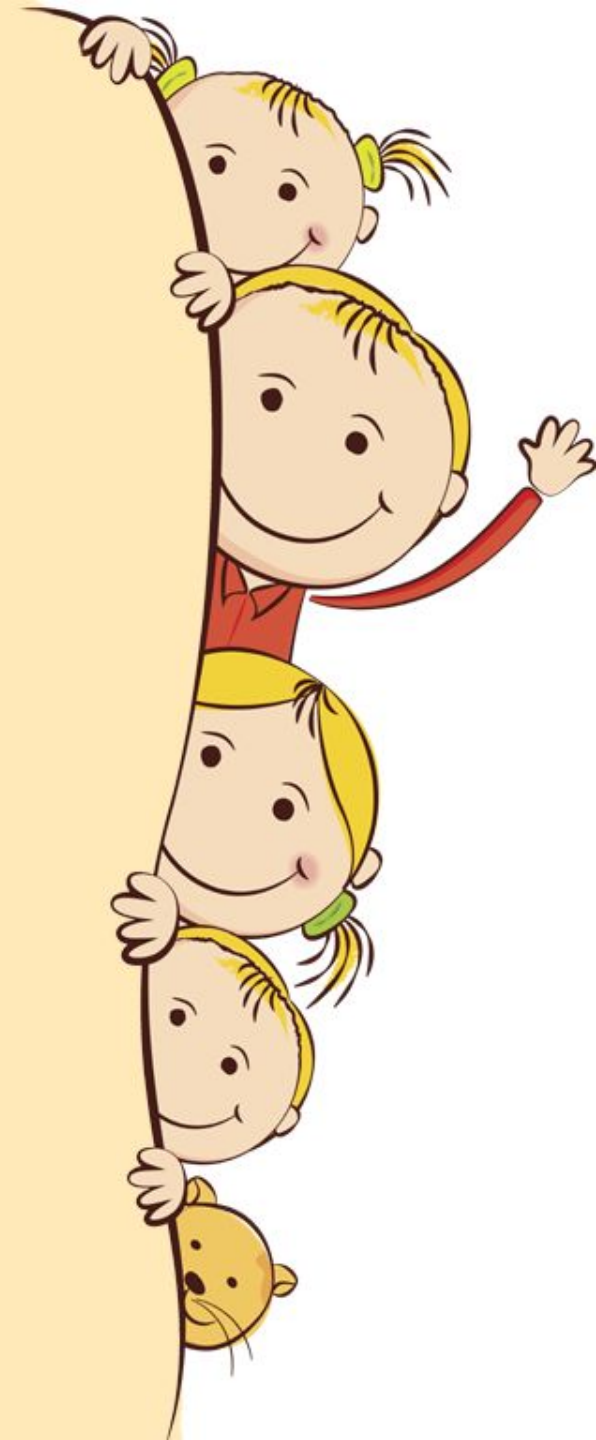
***Мы за здоровый  
образ жизни!***



## Приветствие:

- Встали дружно.
- Повернулись и друг другу улыбнулись.
- -Настроенье каково?
- -Во!
- -Все такого мнения?
- - Все, без исключения?

# Сценка «У доктора»





У каждой группы на столе  
лежит набор букв.  
Сложите из них 2 слова.  
Что получилось?



# Вредные привычки



Наш классный час мы назовём  
«Мы голосуем за здоровый образ  
жизни!»

А ладошки нам пригодятся в конце  
классного часа.





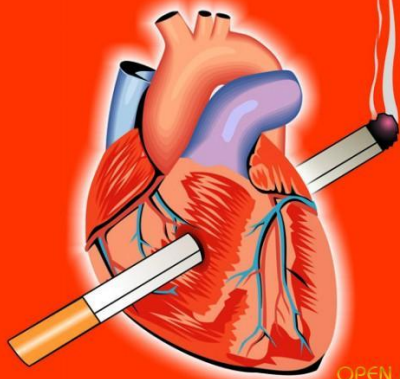
*выступления ребят с мини - лекциями*





# Табакокурение

НЕ прокури своё  
**ЗДОРОВЬЕ!**



OPEN.AZ

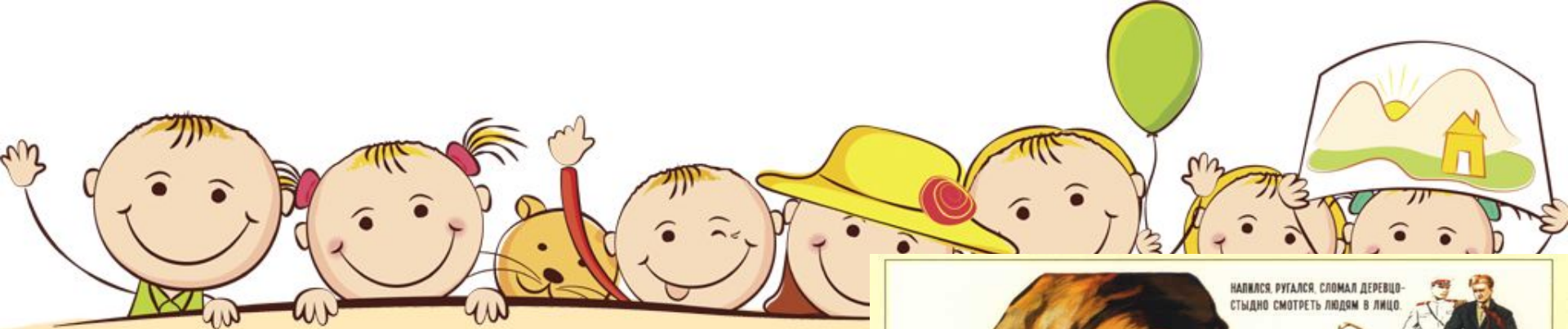


LA-CIGARETTE.COM



ALLDAY.RU





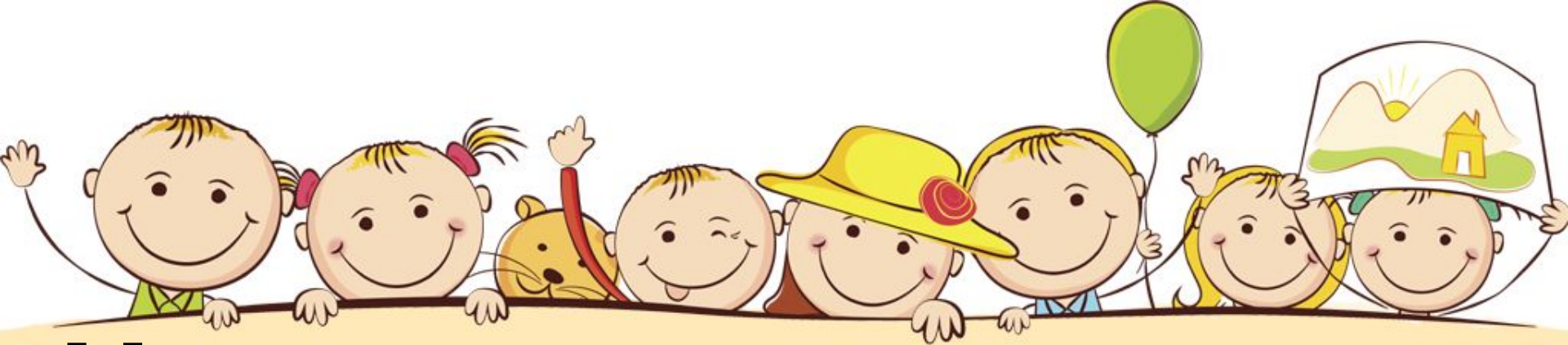
# Алкоголизм



© «Контакт-Культура», 2003. Н. Вележева, Н. Кузовкин. 1958

[www.plakat.ru](http://www.plakat.ru)





# Наркомания



НЕ САДИСЬ



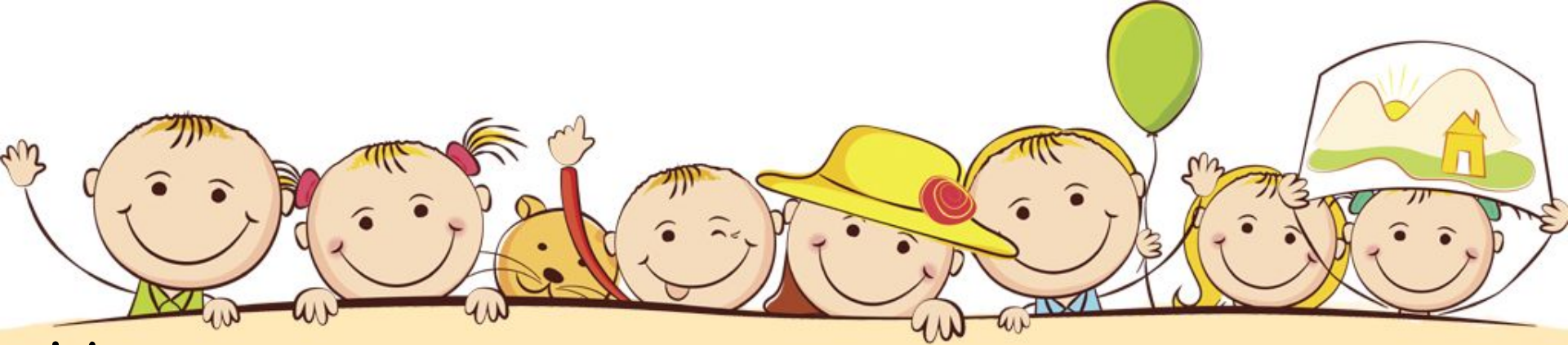
НА ИГЛУ





Я люблю  
покушать сытно,  
много, вкусно,  
аппетитно.  
Ем я всё и без  
разбора.  
Потому, что я ...

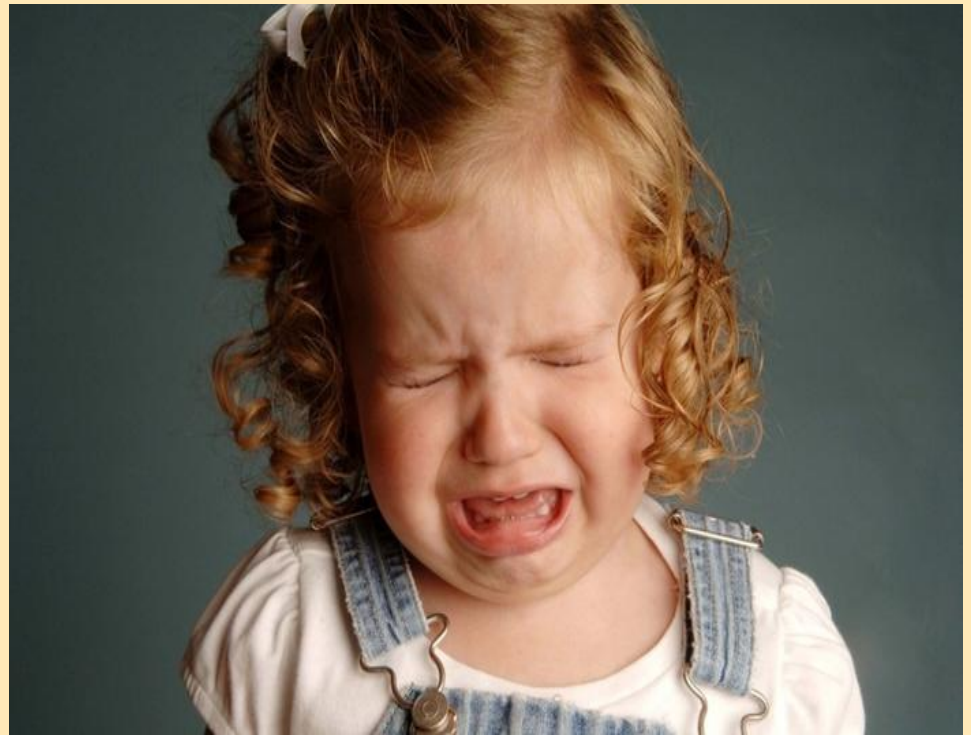


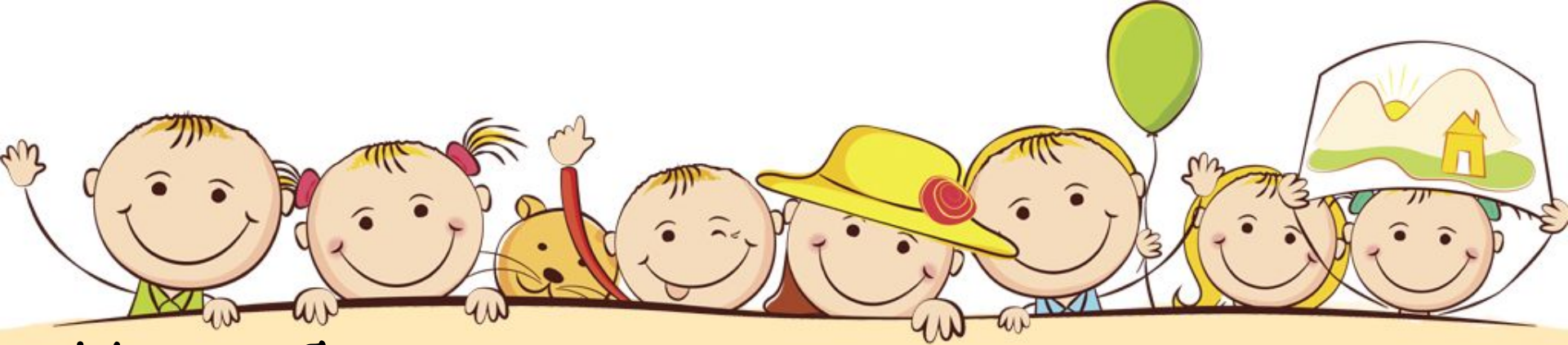


Ну, а я ленив и  
скучен, я с  
платочком не  
разлучен.

Не люблю играть и  
петь, мне бы лучше  
пореветь.

Главный нытик я из  
класса, а зовут меня  
все...





Не люблю я,  
братцы, мыться, с  
мылом, щёткой не  
дружу.

Вот поэтому,  
ребята, вечно  
грязный я хожу.  
И сейчас не  
потому ли назовут  
меня...





Честно я скажу ребятам:  
быть опрятным,  
аккуратным  
Очень трудно... Самому  
сам не знаю, почему.  
Вещи всюду я бросаю и  
найти их не могу.  
Что схвачу, в том и бегу.  
Где штаны? А где  
рубашка?  
Я не знаю. Я - ...





**«Чисто жить – здоровым быть»**

-Как вы понимаете эту пословицу?

-Что нужно содержать в чистоте?



# «Слабеет тело без дела»

- А эту пословицу вы сможете объяснить?

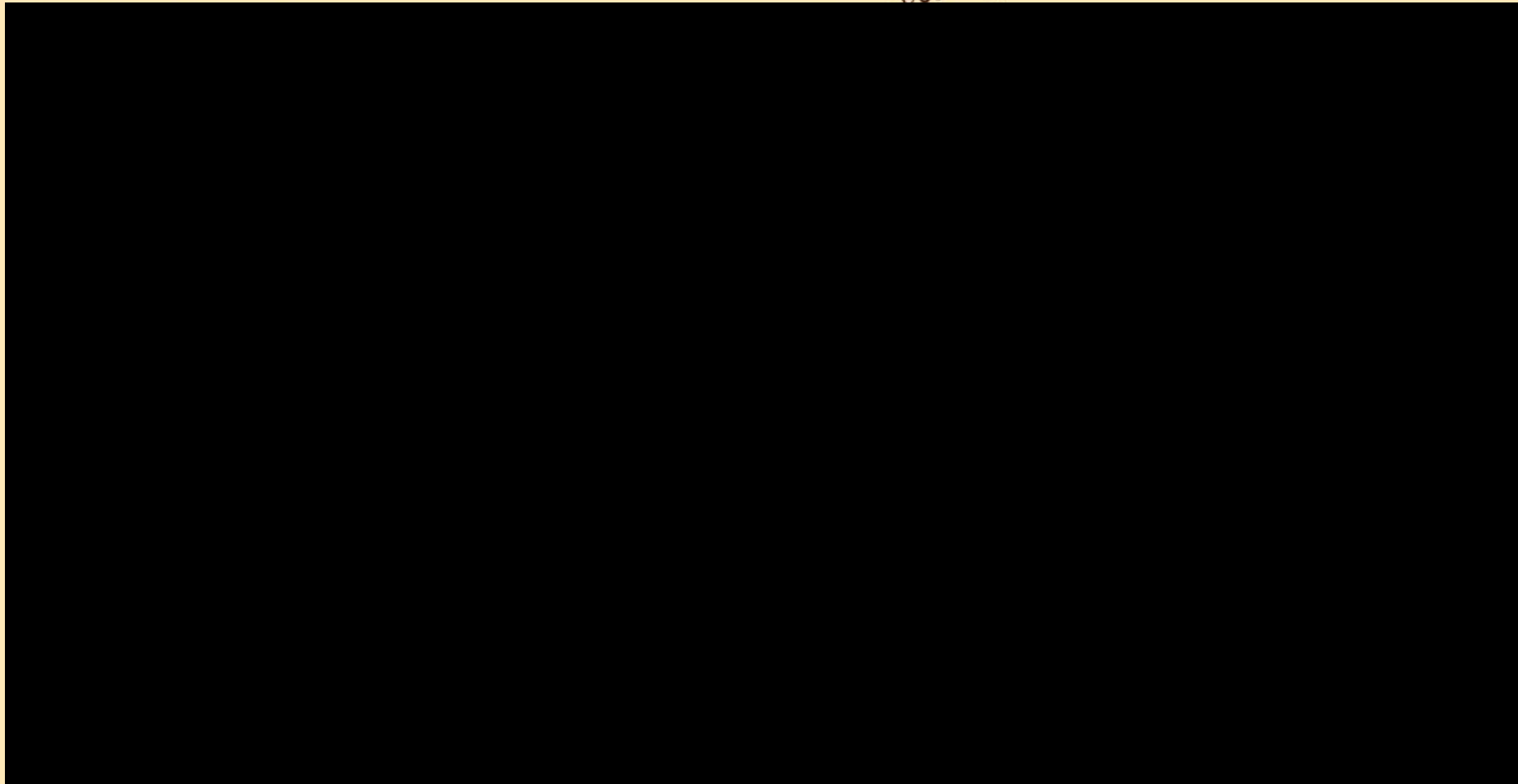
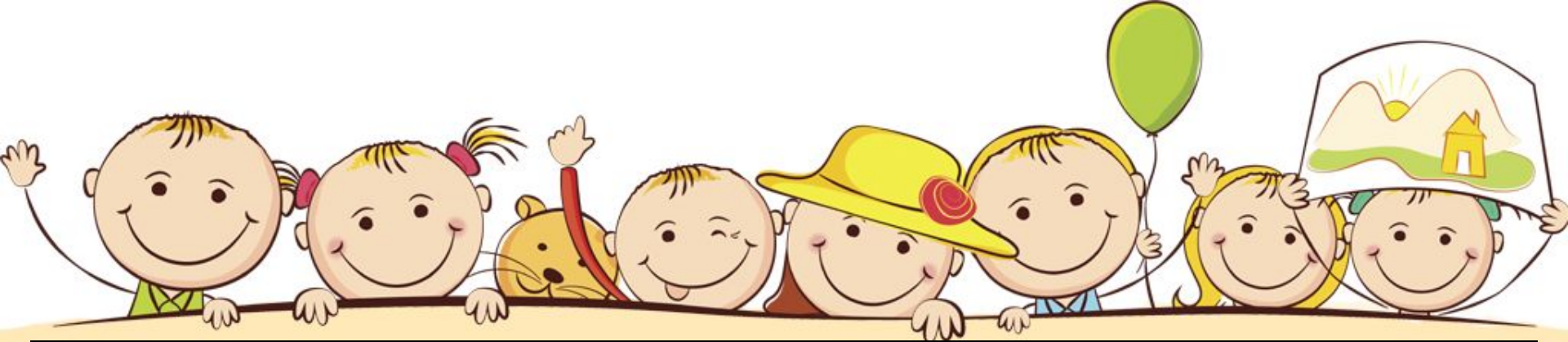




Какая вредная  
привычка мешает  
нам выполнять  
распорядок дня и  
соблюдать  
режим?



Лень...  
тоже наркотик

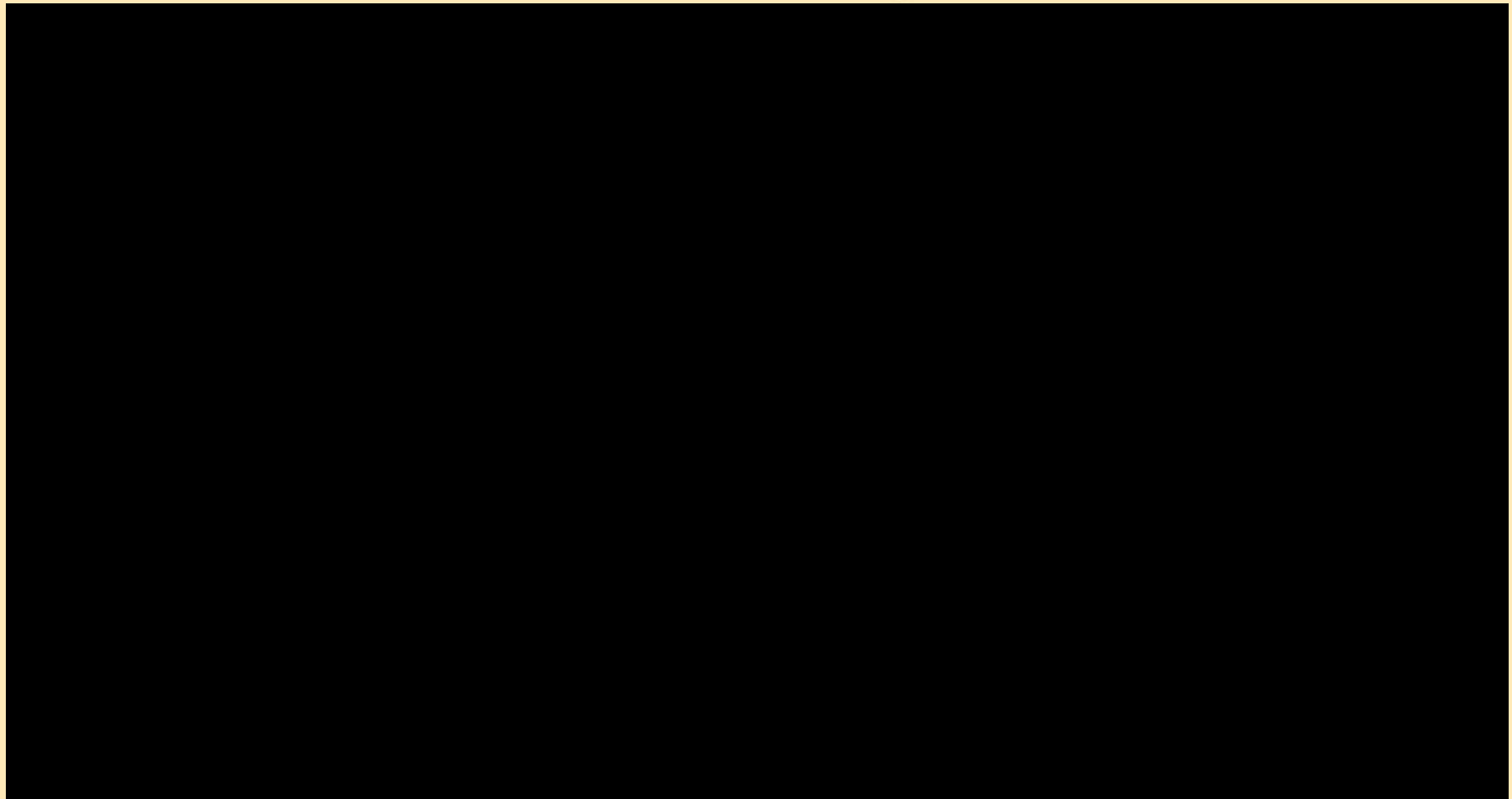
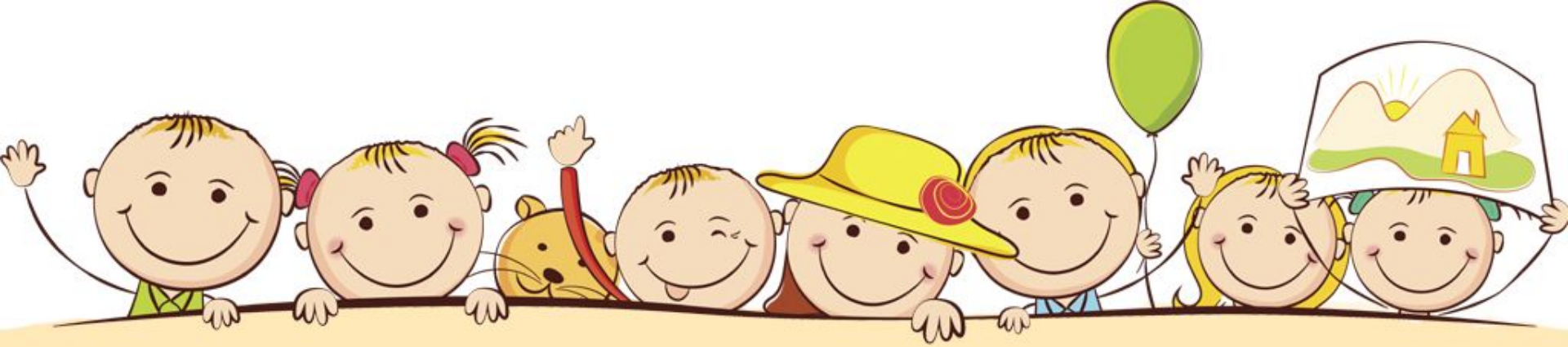




Отвѣтьте на вопросы:

Да - Нет







«ЗДОРОВЬЕ»



Попробуем продолжить фразу:

**«Здоровье-это...»**

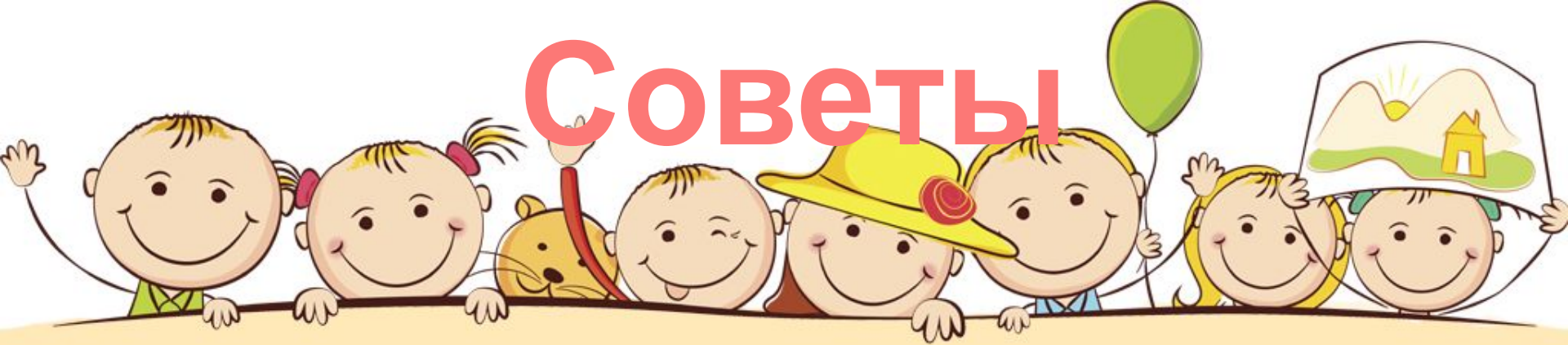
Эту фразу вы запишите на ладошках, которые лежат на ваших столах. Ладони с записанными фразами прикрепляем к плакату, на котором написано: «Мы за здоровый образ жизни!»





## Рефлексия «Закончи предложение»

1. Сегодня мы узнали о ...
2. Я запомнил ...
3. Мне было интересно...

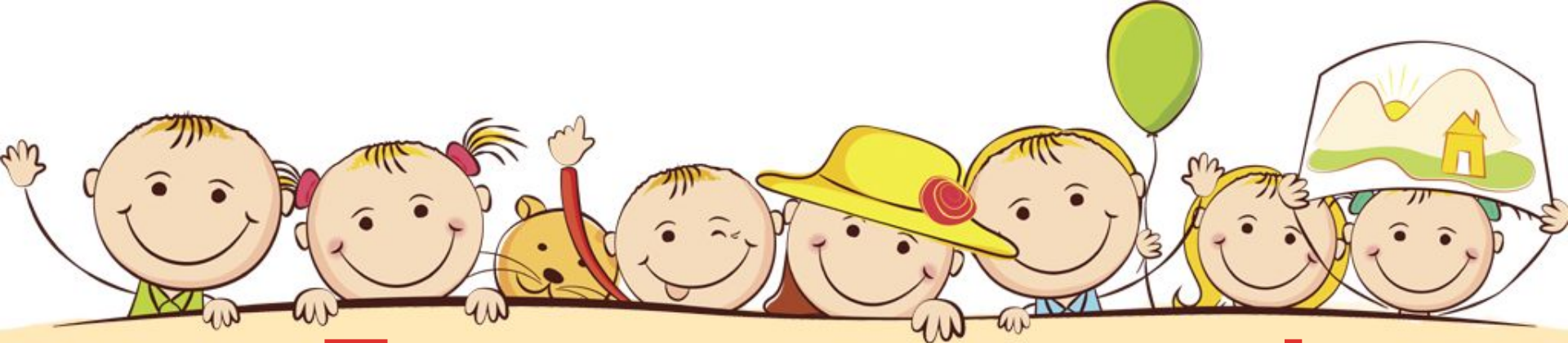


Рекою пиво, рекламы, соблазны...  
А мы голосуем единогласно:  
Нам с алкоголиками не по пути,  
Другой дорогой решили идти.

Вы только вокруг оглянитесь,  
ребята,  
Дел интересных – край непочатый:  
Спорт, учеба, туризм, путешествия  
–  
Это же круче, чем путь к бесчестию.

- Слышишь, чужой беды не бывает.  
Эти слова из нас каждый знает.  
Протянем руку: он, я, ты тоже,  
Если не мы, то скажите кто же?  
Нет пьянству, нет алкоголю!  
Ну, а наркотикам – нет тем более!  
Да – творчеству, спорту, походам!  
Выберете по душе дорогу!  
Мы змию алчному скажем - “нет!”  
В нас с детства выработан  
иммунитет.  
Здоровому образу жизни – “да”!  
И следовать будем ему всегда!





**Будьте здоровы!  
Берегите себя!**





## ***Используемые ресурсы:***

<http://s018.radikal.ru/i519/1304/3e/4bb97ff07cca.png>

<http://i022.radikal.ru/1304/0b/005110753ae9.png>

[http://img-fotki.yandex.ru/get/4126/981986.29/0\\_833e9\\_d1cacb4b\\_orig](http://img-fotki.yandex.ru/get/4126/981986.29/0_833e9_d1cacb4b_orig)