

Автор: Лобарь Инна Сергеевна,
классный руководитель 5 «г» класса
МКОУ СОШ №15
г.Волжского
2014



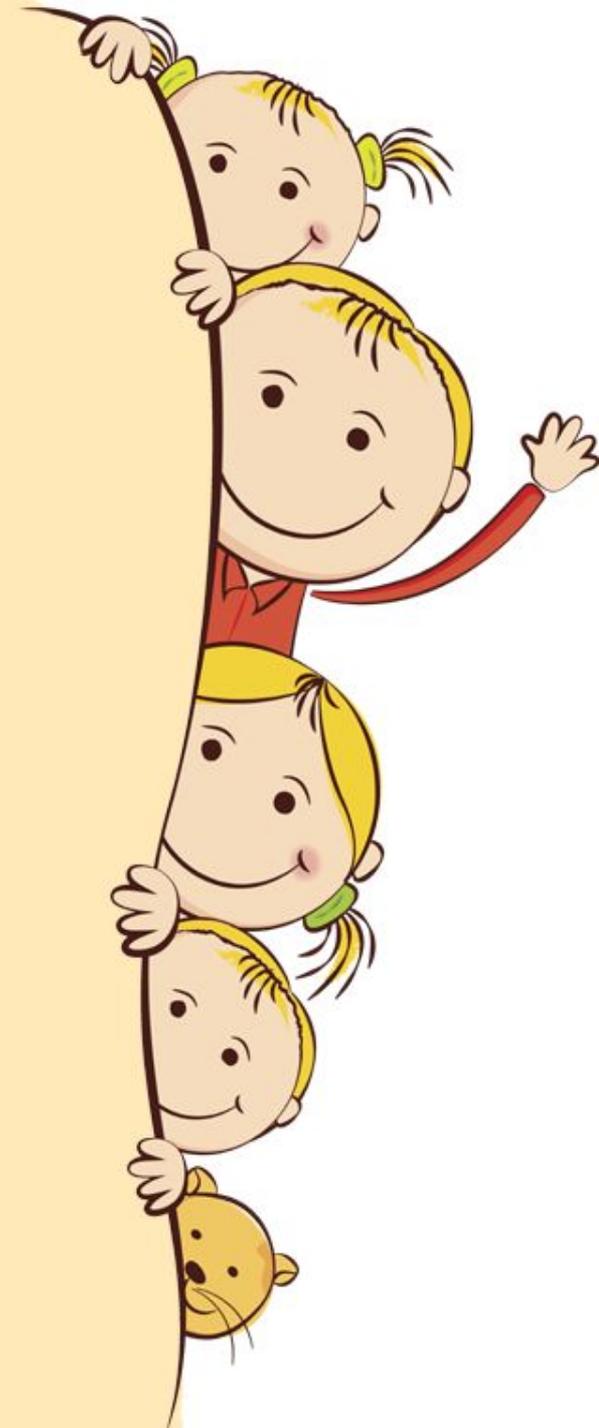
***Мы за здоровый
образ жизни!***



Приветствие:

- Встали дружно.
- Повернулись и друг другу улыбнулись.
- -Настроенье каково?
- -Во!
- -Все такого мнения?
- - Все, без исключения?

Сценка «У доктора»





У каждой группы на столе
лежит набор букв.
Сложите из них 2 слова.
Что получилось?



Вредные привычки



Наш классный час мы назовём
**«Мы голосуем за здоровый образ
жизни!»**

А ладошки нам пригодятся в конце
классного часа.





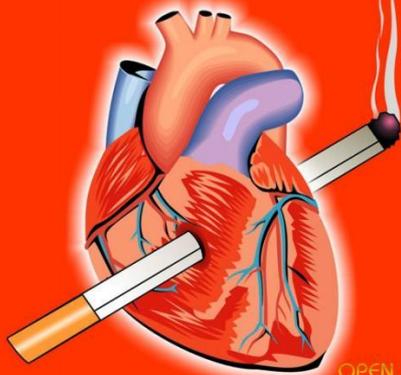
выступления ребят с мини - лекциями





Табакокурение

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



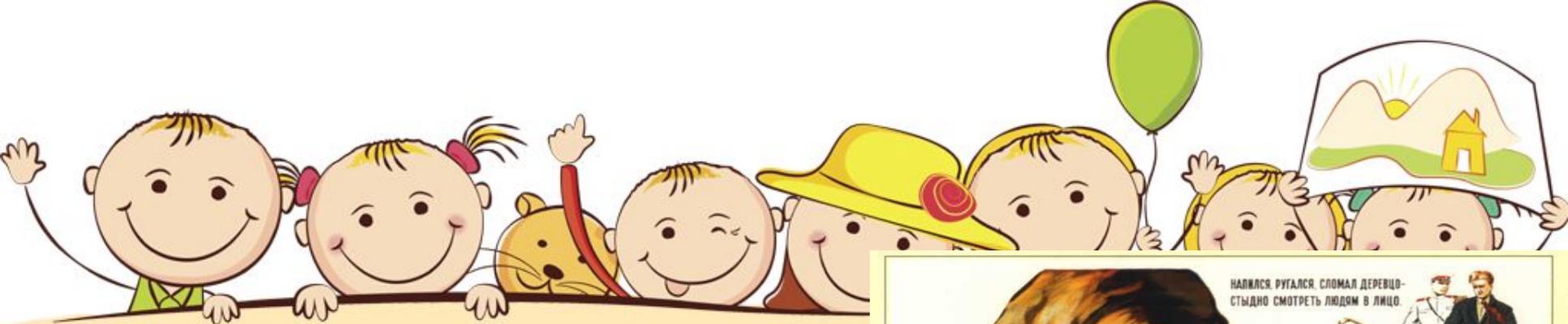
OPEN.AZ



LA-CIGARETTE.COM



ALLDAY.RU



Алкоголизм



© «Контакт-Культура», 2003. Н. Вележева, Н. Кузовкин. 1958

www.plakat.ru





Наркомания



НЕ САДИСЬ



НА ИГЛУ





Я люблю
покушать сытно,
много, вкусно,
аппетитно.
Ем я всё и без
разбора.
Потому, что я ...

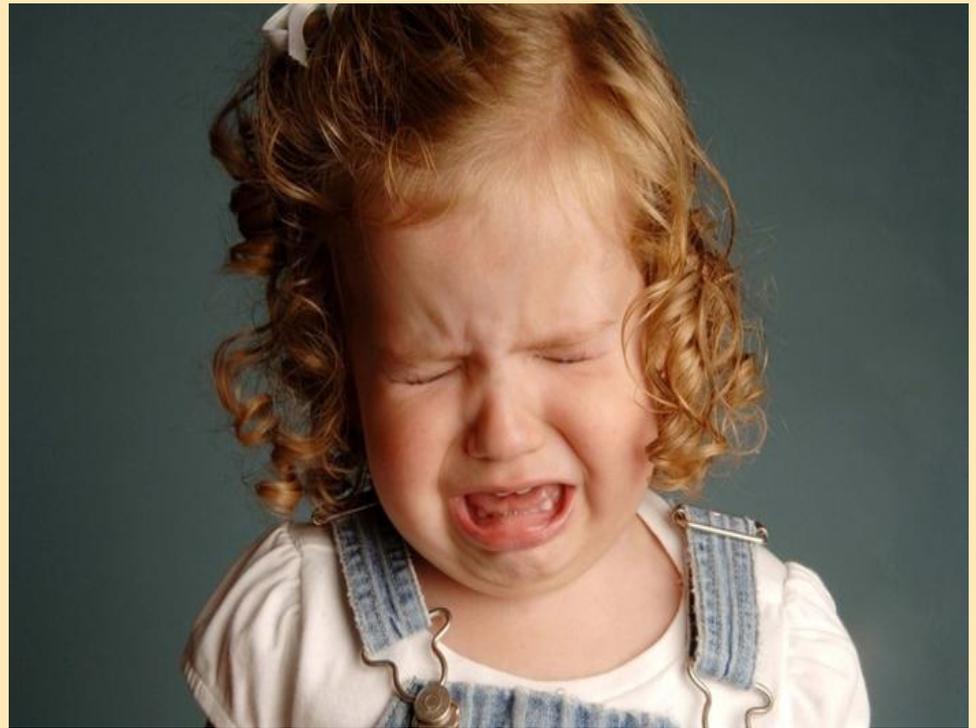




Ну, а я ленив и
скучен, я с
платочком не
разлучен.

Не люблю играть и
петь, мне бы лучше
пореветь.

Главный нытик я из
класса, а зовут меня
все...





Не люблю я,
братцы, мыться, с
мылом, щёткой не
дружу.

Вот поэтому,
ребята, вечно
грязный я хожу.
И сейчас не
потому ли назовут
меня...





Честно я скажу ребятам:
быть опрятным,
аккуратным
Очень трудно... Самому
сам не знаю, почему.
Вещи всюду я бросаю и
найти их не могу.
Что схвачу, в том и бегу.
Где штаны? А где
рубашка?
Я не знаю. Я - ...





«Чисто жить – здоровым быть»

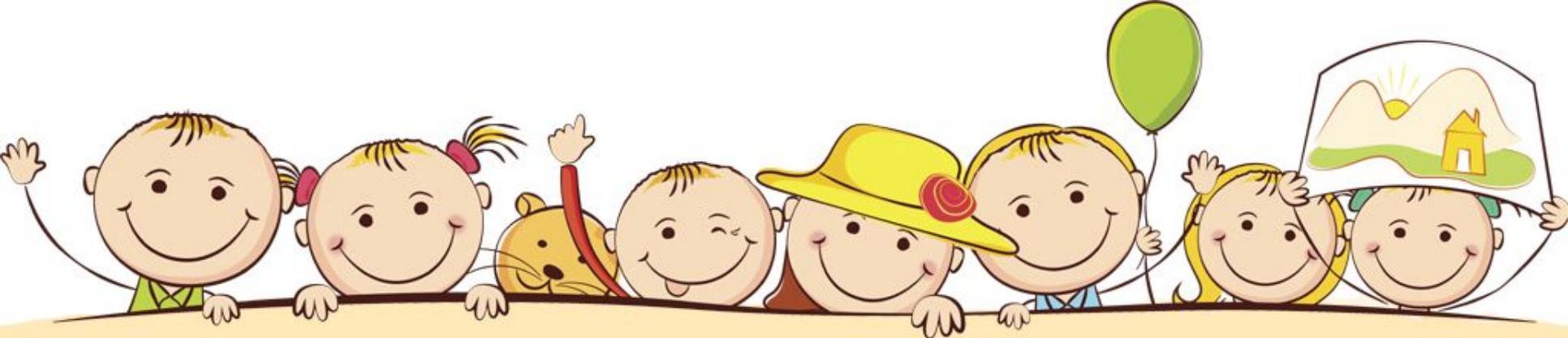
-Как вы понимаете эту пословицу?

-Что нужно содержать в чистоте?



«Слабеет тело без дела»

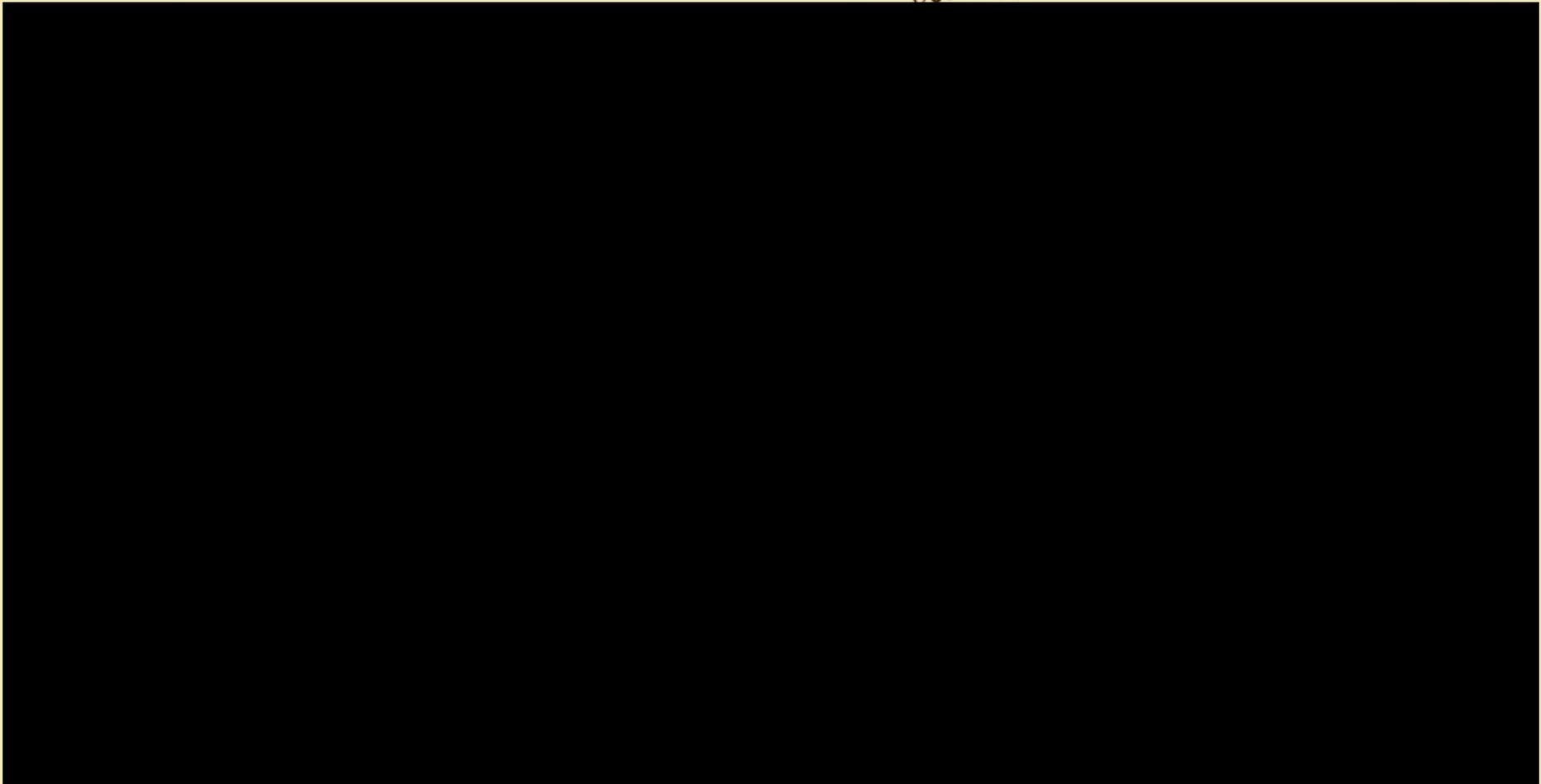
- А эту пословицу вы сможете объяснить?



Какая вредная привычка мешает нам выполнять распорядок дня и соблюдать режим?



Лень...
тоже наркотик

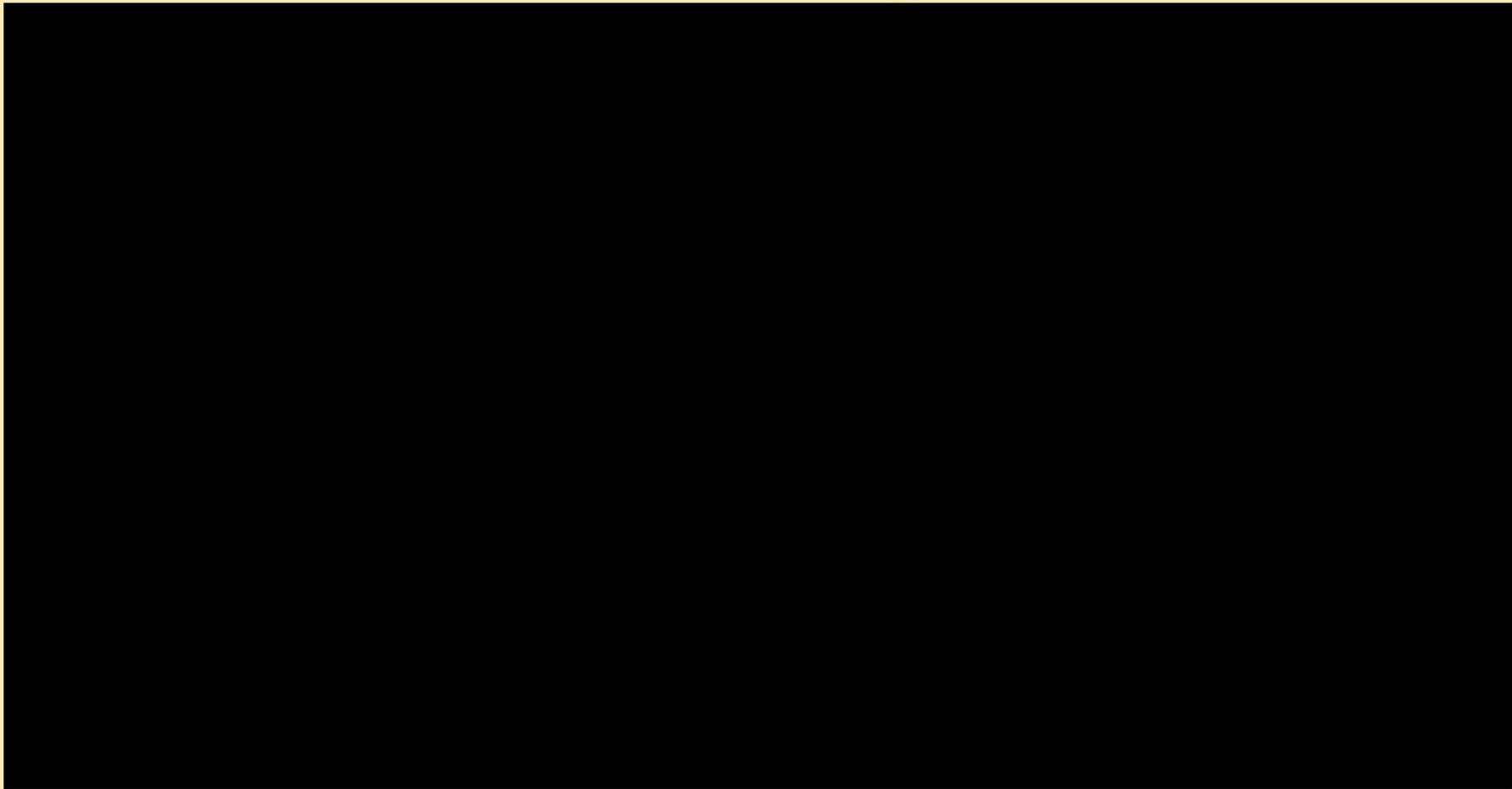




Отвѣтьте на вопросы:

Да - Нет







«ЗДОРОВЬЕ»



Попробуем продолжить фразу:

«Здоровье-это...»

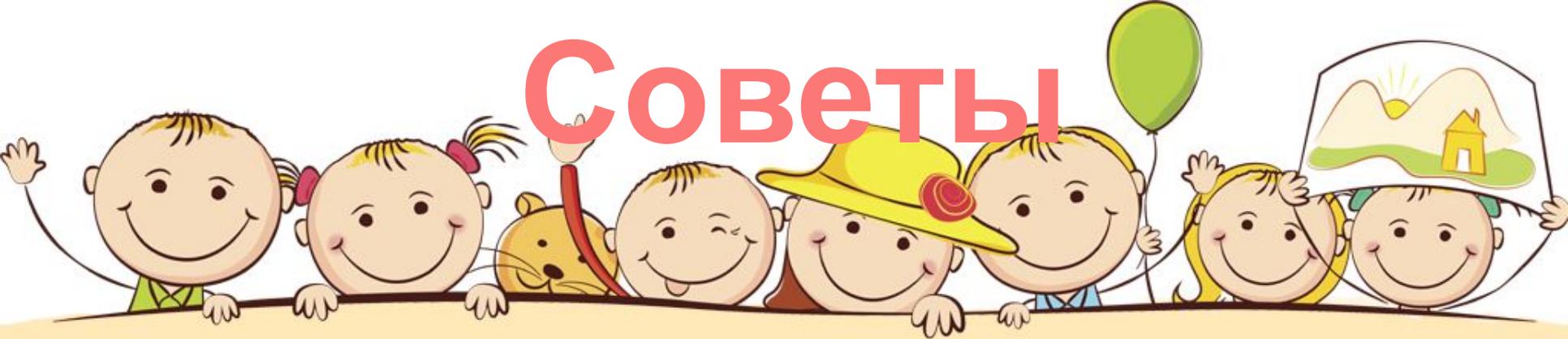
Эту фразу вы запишите на ладошках, которые лежат на ваших столах. Ладошки с записанными фразами прикрепляем к плакату, на котором написано: «Мы за здоровый образ жизни!»





Рефлексия «Закончи предложение»

1. Сегодня мы узнали о ...
2. Я запомнил ...
3. Мне было интересно...



Рекою пиво, рекламы, соблазны...
А мы голосуем единогласно:
Нам с алкоголиками не по пути,
Другой дорогой решили идти.

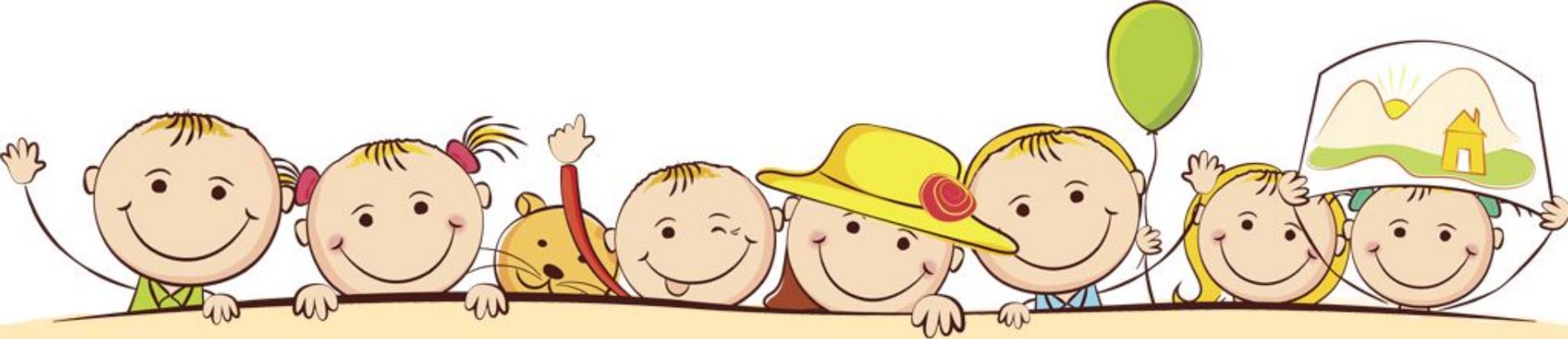
Вы только вокруг оглянитесь,
ребята,
Дел интересных – край непочатый:
Спорт, учеба, туризм, путешествия
–
Это же круче, чем путь к бесчестию.

- Слышишь, чужой беды не бывает.
Эти слова из нас каждый знает.
Протянем руку: он, я, ты тоже,
Если не мы, то скажите кто же?
Нет пьянству, нет алкоголю!
Ну, а наркотикам – нет тем более!
Да – творчеству, спорту, походам!
Выберете по душе дорогу!
Мы змию алчному скажем - “нет!”
В нас с детства выработан
иммунитет.
Здоровому образу жизни – “да”!
И следовать будем ему всегда!



**Будьте здоровы!
Берегите себя!**





Используемые ресурсы:

<http://s018.radikal.ru/i519/1304/3e/4bb97ff07cca.png>

<http://i022.radikal.ru/1304/0b/005110753ae9.png>

http://img-fotki.yandex.ru/get/4126/981986.29/0_833e9_d1cacb4b_orig