

*презентация по теме:*  
**«Оздоровительная работа в  
детском саду»**



Выполнила  
воспитатель  
МБДОУ «Детский сад «Рябинка»  
Кузьева Ильсия Карамовна



# Краткая аннотация.

❖ Учитывая природные, социальные условия мира, в котором мы живем, физкультурно-оздоровительная работа должна стать неотъемлемой частью дошкольного учреждения. Перед дошкольным образованием в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Федеральные государственные требования к структуре основной образовательной программы дошкольного образования определяют как одну из важнейших задач: охрану и укрепление здоровья воспитанников через интеграцию образовательных областей, создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого – педагогической, профилактической и оздоровительной работы. В соответствии с этим особую актуальность приобретает поиск новых средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях, создание оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребёнка.



## **Описание проблемы.**

**Основная проблема, которая встает перед коллективом детского сада в настоящее время – это слабое физическое развитие детей при поступлении в детский сад.**

**Общая картина такова:**

**дети испытывают "двигательный дефицит", задерживается возрастное развитие быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы. При ходьбе волочат за собой ноги, чувствуется скованность, неуверенность, голова опущена, нет гордости в осанке. Родители зачастую оберегают своих малышей от физических усилий ("не бегай, не прыгай, не лазай, а то упадёшь, посиди"), даже от здорового соперничества в подвижных играх.**

**Данная проблема определила цели и задачи в работе с детьми по осуществлению физкультурно-оздоровительной деятельности.**



# Цель и задачи

**Цель:** Поиск новых форм и методов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ, приобщение детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

## **Оздоровительные задачи:**

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей; совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения, дыхательной гимнастики, закаливания, гигиенических навыков.

## **Образовательные задачи:**

Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности; выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно – оздоровительную активность.

## **Воспитательные задачи:**

Воспитание потребности в здоровом образе жизни; потребность в физических упражнениях и играх; расширение кругозора, уточнение представлений об окружающем мире, воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.



# Гимнастика после дневного сна

vneuroka.ru



vneuroka.ru

**«Движение как таковое может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действия движения»**

**Ж.Тиссо**

**-Вот так мы весело  
просыпаемся.**



**-Руки в стороны...**



# Упражнение «Мостик»

vneuroka.ru



vneuroka.ru

**«Забота о здоровье-это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.**

**В.А.Сухомлинский**

**-А я вот как!**

**-А я вот как могу!**





# Мы учимся заправлять свою постель

-Молодец! У тебя  
получается

-Камила тоже научилась



# Витаминизация питания

vneuroka.ru



vneuroka.ru

# Витамины необходимы детям каждый день

vneuroka.ru

**-Очень вкусно!**



**-Очень полезно!**



vneuroka.ru

**Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!**



# Закаливание воздухом



# Летний отдых и игры на свежем воздухе

vneuroka.ru



vneuroka.ru

**Организация системы закаливания** – важнейшая часть физического воспитания детей дошкольного возраста. Лучшими средствами закаливания являются естественные силы природы: воздух, солнце и вода.

Цель закаливания – выработать способность организма быстро приводить работу органов и систем в соответствие с меняющейся внешней средой.

Закаливание воздухом – наиболее доступное средство закаливания в любое время года. Систематическое пребывание детей на воздухе способствует более быстрой адаптации организма к смене температурных условий. Положительное воздействие воздушных ванн повышается, если сочетается с физическими упражнениями.

*Построим крепость и поиграем «Кто быстрее оббежит вокруг крепости»*



# Веселые игры зимой





# Игры на свежем воздухе зимой



**-Какие мы сильные...**



# -Мы делаем снеговика...

vneuroka.ru



vneuroka.ru

# Вечерняя прогулка

vneuroka.ru



vneuroka.ru

# Игры детей



**-Ура! Я расту здоровым ребенком...**



-Как хорошо зимой!...



# Спортивные игры и развлечения

## Развлечение «Масленица»





**Наибольшую пользу для оздоровления и закаливания детей приносят физкультурные праздники, организованные на открытом воздухе.**  
**Веселый праздник «Сабантуй»**

vneuroka.ru



vneuroka.ru

# Веселые танцы детей повышают эмоциональное настроение

vneuroka.ru



vneuroka.ru

# Танцуем и закаляемся

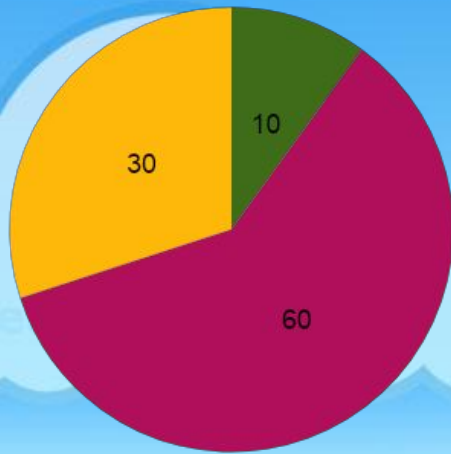


**В системе физкультурно-оздоровительной работы ДОУ прочное место занимают физкультурные праздники, спортивный досуг, дни здоровья.**

**Интересное содержание, юмор, музыкальное оформление, игры, соревнования, радостная атмосфера способствуют активизации двигательной деятельности. Совместная деятельность детей, преодоление в команде различных трудностей, достижение общего командного результата – все это сплачивает детский коллектив. Дети сопереживают успехам и неудачам своих товарищей, радуются достижениям, поддерживают хорошие отношения между собой, проявляют заботу к более младшим, застенчивым и неловким детям, учатся стремиться не только к индивидуальным, но и к командным победам. Организация совместных мероприятий доставляет детям и родителям огромную радость, помогает вовлечь родителей в учебно-воспитательный процесс ДОУ.**

**Наибольшую пользу для оздоровления и закаливания детей приносят физкультурные праздники, организованные на открытом воздухе. Наряду с физкультурными праздниками в ДОУ широко используются физкультурные досуги, которые не требуют специальной подготовки, строятся на хорошо знакомом детям материале и проводятся несколькими группами, близкими по возрастному составу (старшие и подготовительные группы). При организации активного отдыха красочно оформляются места проведения (физкультурный зал, групповая комната, спортивная площадка) в соответствии с намеченным содержанием мероприятий, а также используется музыкальное сопровождение. Полезно соблюдение определенных ритуалов (например, приветствия команд, зрителей, показательных выступлений участников, торжественных церемоний открытия и закрытия праздника и др.).**

Диагностика физического развития детей,  
группа «Непоседы» 2010-2012.

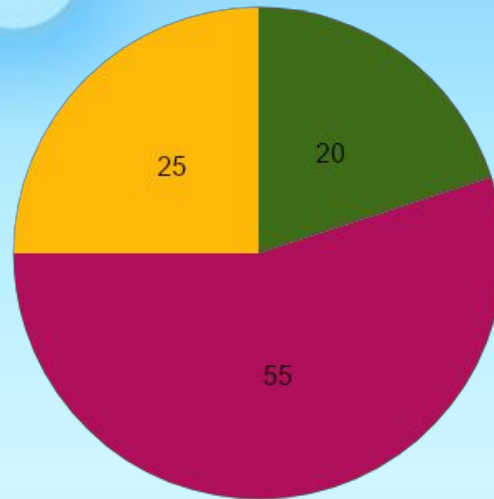


2010

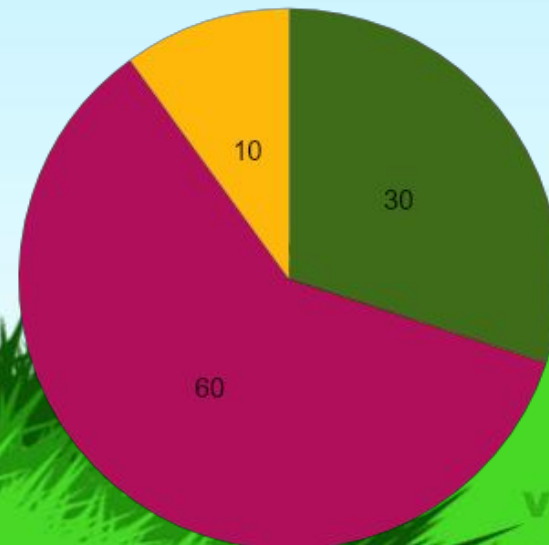
Высокий уровень

Средний уровень

Низкий уровень



2011



2012

1  
2  
3



***Спасибо  
за  
внимание!***