

**Артикуляционная  
гимнастика в картинках,  
стихах и видео.**

Зайкова Кристина  
ПОДО(б)-31  
ФНДиДО



# Артикуляционная гимнастика



Для всех детей дошкольного возраста полезны артикуляционные упражнения, которые способствуют формированию точных, четких, дифференцированных движений органов артикуляционного аппарата. Для этого используется **артикуляционная гимнастика**.

**Цель артикуляционной гимнастики** – отработка определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков родного языка; развитие подвижности, точности, координированности, дифференцированности движений органов артикуляционного аппарата.



# Артикуляционная гимнастика: шесть основных упражнений.



## Упражнение 1. Улыбка – Трубочка.

### *Как выполнять артикуляционное упражнение:*

Попросите ребенка растянуть губы в улыбку, при этом резцы должны быть обнажены (видны), то есть улыбка должна быть широкой.



Широка Нева – река,  
И улыбка широка.  
Зубки все мои видны –  
От краёв и до десны.

Наши губки улыбнулись,  
Прямо к ушкам потянулись.  
Ты попробуй «ииии» скажи  
Свой заборчик покажи!

Затем попросите его сделать «трубочку». Для этого нужно вытянуть губы вперед в трубочку. Обратите внимание – при переключении не должно быть движений нижней челюсти. Двигаются только губы!



В гости к нам пришел слоненок  
–  
Удивительный ребенок.  
На слоненка посмотри –  
Губы хоботом тяни!

Подражаю я слону — губы  
хоботом тяну.  
А теперь их отпускаю и на  
место возвращаю.



## Упражнение 2. Открой и закрой дверцу.

### Как выполнять артикуляционное упражнение:

Первое движение: Зубы должны быть **сомкнуты**, губы в улыбке. Резцы обнажены (улыбка широкая). «Дверца закрыта».

Второе движение: Зубы **разомкнуты** (примерно на два сантиметра), губы в улыбке, резцы обнажены. «Дверца открыта».

Движения в артикуляционном упражнении чередуются: происходит то смыкание, то размыкание зубов. Двигается нижняя челюсть. При этом в движениях не должны участвовать губы. Нижняя челюсть не должна выдвигаться вперед.



«Дверцы дружно мы откроем,  
А потом мы их закроем».

Другой вариант игрового наполнения этого упражнения – «Холодно – жарко». Мы открываем окошко, когда нам жарко. И закрываем окошко, когда нам холодно.



### Упражнение 3. Часики.

#### **Как выполнять артикуляционное упражнение:**

Сначала делаем упражнение «Улыбка»: зубы разомкнуты примерно на два сантиметра, губы в улыбке, резцы обнажены.

Затем опросите ребенка высунуть язык и повернуть к правому углу рта. Затем сделать то же движение, но к левому углу рта.

Нужно чередовать движения языка вправо-влево. При этом губы находятся в улыбке, нижняя челюсть не должна передвигаться вправо или влево, а должна быть неподвижной!

Отдохнул и потянулся,  
Влево, вправо повернулся,  
Вот так, вот так:  
Тик-так, тик-так.




## Упражнение 4. Лопатка. Иголочка.

### Как выполнять артикуляционное упражнение:

Движение 1. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Губы в улыбке, резцы обнажены, рот открыт.

Получилась «Лопатка»

rodnaya-tropinka.ru



Артикуляционная гимнастика в картинках и стихах  
Упражнение №4 "Иголка"

Язык иголочкой тяну.  
Не подходи! Я уколю!

rodnaya-tropinka.ru



Артикуляционная гимнастика в картинках и стихах  
Упражнение №4 "Лопатка"

Язык широкий, гладкий  
Получается «лопатка»

Движение 2. Попросите ребенка просунуть узкий язык между резцами, губы в улыбке, резцы обнажены, рот открыт.  
Получилась «Иголочка».



## Упражнение 5. Качели.

### Как выполнять артикуляционное упражнение:

Движение 1. Поднять широкий кончик языка к бугоркам за верхними зубами (к альвеолам), губы в улыбке, резцы обнажены, рот открыт.

Движение 2. Попросите ребенка опустить широкий кончик языка за нижние зубы, губы в улыбке, резцы обнажены, рот открыт.

В упражнении нужно чередовать движения широкого кончика языка вверх и вниз.



На качелях я лечу:  
Вверх – вниз, вверх – вниз.  
Я пою, лечу, кричу:  
Вверх – вниз, вверх – вниз.

На качелях  
Я качаюсь  
Вверх – вниз,  
Вверх – вниз,  
И все выше поднимаюсь,  
А потом лечу я вниз.



## Упражнение 6. Кошечка.

### **Как выполнять артикуляционное упражнение:**

Движение 1. Губы в улыбке, зубы обнажены, рот открыт. Нужно приблизить широкий кончик языка к нижним резцам.

Движение 2. Кончик языка отодвинуть по дну рта назад вглубь рта к подъязычной связке. При этом задняя часть спинки языка должна быть выгнута вверх.

В упражнении нужно чередовать движения языка вперед- назад. При этом губы находятся в улыбке, резцы обнажены, нижняя челюсть не двигается.



Рассердилась наша киска:  
Ей забыли вымыть миску.  
Ты не подходи к ней близко –  
Поцарапать может киска!

Можно также сделать вариант упражнения – «Горка» и удерживать положение задней части спинки языка вверх на счет.

[rodnaya-tropinka.ru](http://rodnaya-tropinka.ru)

Артикуляционная гимнастика в картинках и стихах  
Упражнение №6 "Горка"

Горка. Санки. Ну, пора  
Мчаться вниз. Ура! Ура!  
С горки вниз, в ушах свистит,  
Только снег в лицо летит.



Язычок за зубки опускается,  
Его кончик к зубкам  
прижимается.  
Спинка сильно-сильно  
выгибается,  
Вот такая горка получается!  
(Смирнова Е.Б.)

Спинка язычка сейчас  
Станет горочкой у нас.  
Ну-ка, горка, поднимись!  
Мы помчимся с горки вниз!



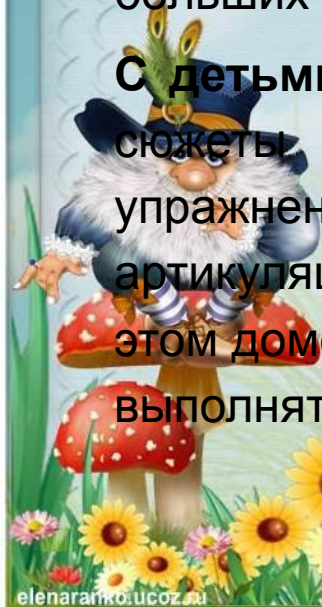
# Как проводить артикуляционную гимнастику с детьми разного возраста?

В любом возрасте артикуляционная гимнастика проводится живо, весело, эмоционально, в игре!

**С детьми трех лет** все упражнения проводятся в форме веселой игры-сказки. Сюжет сказки можно придумать самому и менять, включая в него разные артикуляционные упражнения из комплекса.

К технике выполнения упражнений в этом возрасте не предъявляется больших требований. Главное, чтобы малыши усвоили базовые навыки.

**С детьми четырех лет** также используются игровые приемы и игровые сюжеты – «сказки Веселого Язычка». Требования к выполнению упражнения повышаются. Дети знакомятся в игровой форме с органами артикуляционного аппарата. Они узнают, что рот – дом для языка. Что в этом доме есть две дверцы – одна из них – губы, а другая - зубы. И учатся выполнять основные комплексы артикуляционных упражнений.



**С детьми пяти лет** уже артикуляционная гимнастика проводится по-другому. Нужно очень тщательно следить за четкостью и плавностью движений органов артикуляционного аппарата, за правильностью выполнения упражнения во всех его нюансах. Детей учат удерживать положение органов артикуляционного аппарата от 5 до 10 секунд (под счет взрослого). Упражнения проводятся не только в медленном или среднем, но и в быстром темпе, так как движения уже хорошо отработаны и привычны для ребенка.

Отрабатываются все комплексы артикуляционной гимнастики.

**С детьми шести лет** акцент делается на развитие фонематического слуха. И в артикуляционную гимнастику включаются упражнения на дифференциацию разных звуков.

