

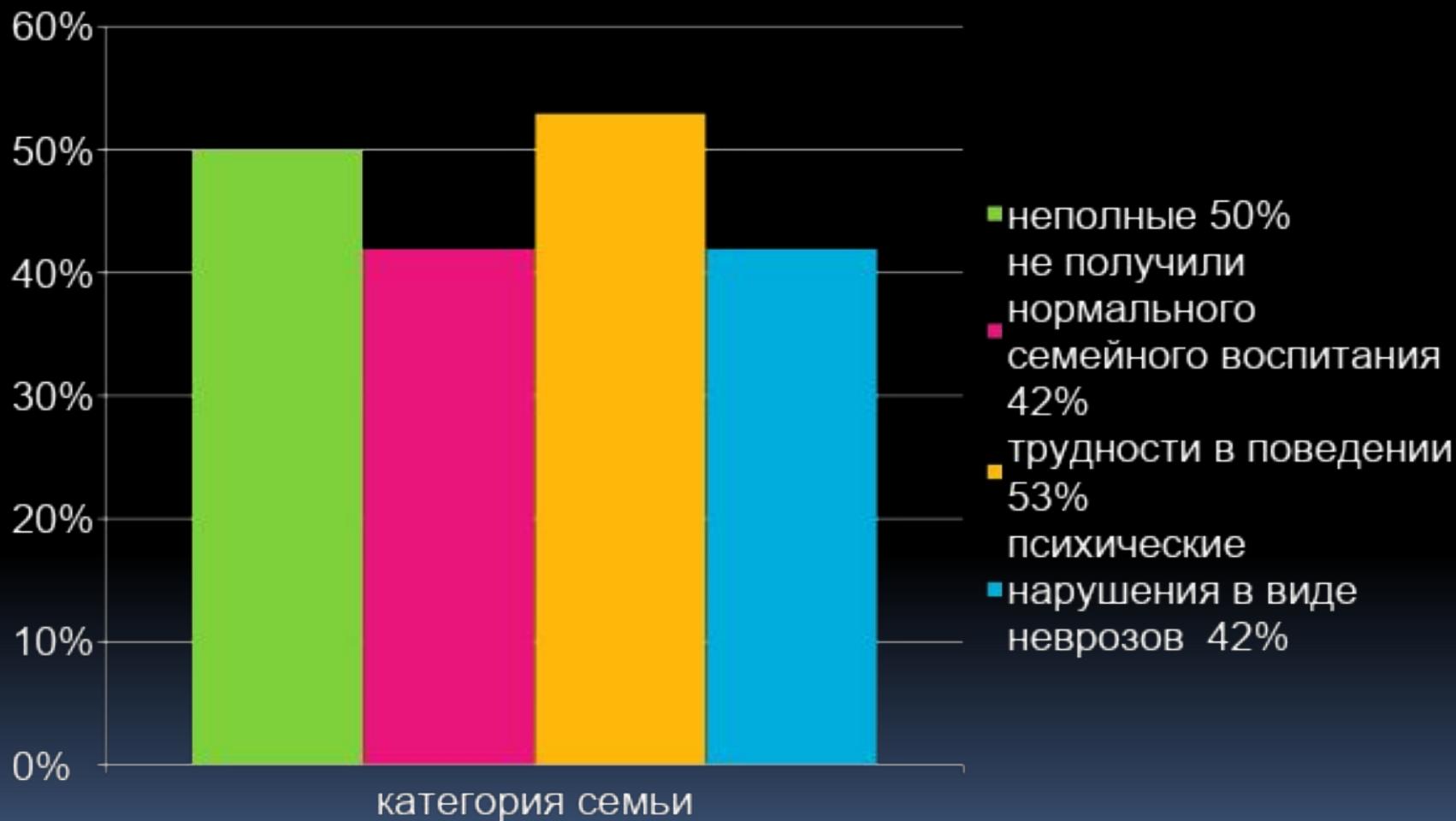


Профилактика детского суицида

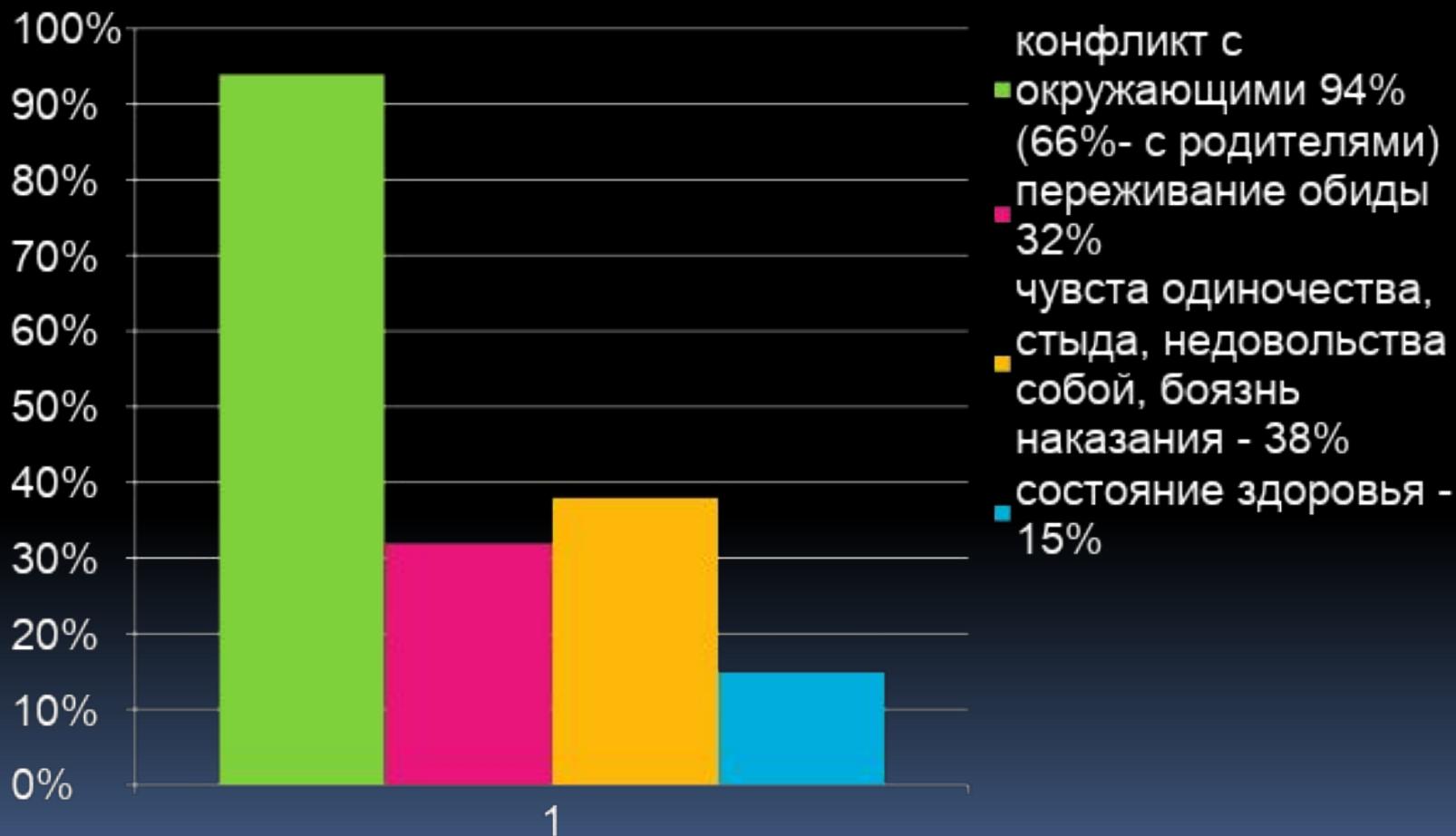
СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ



СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ



Мотивы самоубийств



Группа риска

- **Подростки с предыдущей (незаконченной) попыткой суицида (парасуицид). По данным некоторых источников процент подростков, совершающих повторное самоубийство, достигает 30%.**
- **Подростки, демонстрирующие суицидальные угрозы, прямые или завуалированные.**
- **Подростки, имеющие тенденции к самоповреждению (аутоагрессию).**
- **Подростки, у которых в роду были случаи суицидального поведения.**
- **Подростки, злоупотребляющие алкоголем. Риск суицидов очень высок — до 50%. Длительное злоупотребление алкоголем, алкоголизм в нескольких поколениях способствует усилению депрессии, чувства вины и психической боли, которые часто предшествуют суициду.**
- **Подростки с хроническим употреблением наркотиков и токсических препаратов. ПАВ (психоактивные вещества) ослабляют мотивационный контроль над поведением, обостряют депрессию, вызывают психозы.**
- **Подростки, страдающие аффективными расстройствами, особенно тяжелыми депрессиями (психопатологические синдромы).**
- **Подростки, страдающие хроническими или фатальными заболеваниями (в том числе, когда данными болезнями страдают значимые взрослые).**
- **Подростки, переживающие тяжелые утраты, например смерть родителя (любимого человека), особенно в течение первого года после потери.**
- **Подростки с выраженными семейными проблемами: уход из семьи значимого взрослого, развод, семейное насилие и т.п.**

Возрастное своеобразие (пол, возраст, акцентуация характера) у психически здоровых подростков

- Самоповреждение - 14-16 лет с эпилептоидной АХ
- Демонстративно-шантажное самоубийство с агрессивным компонентом – 12 - 16 лет с истероидной и возбудимой АХ
- Демонстративно-шантажное самоубийство с манипулятивной мотивацией – девушки 14-18 лет с истероидной АХ
- Самоубийство с мотивацией самоустранения – девушки 12-16 лет с эмоционально-лабильной и сензетивной АХ

Словесные признаки:

Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии. Он или она могут:

- 1. Прямо и явно говорить о смерти: “Я собираюсь покончить с собой”; “Я не могу так дальше жить”.
- 2. Косвенно намекать о своем намерении: “Я больше не буду ни для кого проблемой”; “Тебе больше не придется обо мне волноваться”.
- 3. Много шутить на тему самоубийства.
- 4. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки:

- 1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами.
- 2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие, как:
 - – в еде — есть слишком мало или слишком много;
 - – во сне — спать слишком мало или слишком много;
 - – во внешнем виде — стать неряшливым;
 - – в школьных привычках — пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость; находиться в подавленном настроении;
 - – замкнуться от семьи и друзей;
 - – быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру; ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния.
- 3. Проявлять признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

Ситуационные признаки

Человек может решиться на самоубийство, если:

- 1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
- 2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье — в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм — личная или семейная проблема);
- 3. Ощущает себя жертвой насилия — физического, сексуального или эмоционального.
- 4. Предпринимал раньше попытки суицида.
- 5. Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи.
- 6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- 7. Слишком критически настроен по отношению к себе.

Рекомендации родителям:

- Несмотря ни на что, сохраняйте положительное представление о своём ребёнке.
- Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье ни чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
- Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все проблемы вместе с ним.
- Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
- Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят ему вас.
- Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.
- Ребёнок должен гордиться вами!

Согласно докладу «Смертность подростков в Российской Федерации», подготовленному под эгидой ЮНИСЕФ, российские подростки чаще своих сверстников из других стран расстаются с жизнью по собственному желанию.

20% подростков в возрасте от 15 до 19 лет страдают депрессией

мысль о суициде появляется
у **45%** девушек и **27%** юношей.

Самоубийства - вторая причина аномально высокой смертности среди молодежи: больше погибают в ДТП, чуть меньше - потому что их убивают.

В России ежегодно
добровольно расстаются
с жизнью около

2 500

несовершеннолетних в
год



Презентацию подготовила социальный педагог
МКОУ «СОШ с.Старокучергановка» Кузахметова И.
А.

