

«Социализация детей с ОВЗ через организацию внеурочной деятельности»



Калашникова Н. В.

Цель внеурочной деятельности

- * создание оптимальных условий, способствующих успешной адаптации и социализации в обществе детей с ограниченными возможностями здоровья.



Задачи:

Образовательная:

- * Формировать у учащихся с ОВЗ прочные знания, умения и навыки, создать коррекционно-развивающую среду, обеспечивающую развитие каждого воспитанника.

Коррекционная:

- * Корригировать познавательные процессы обучающихся через организацию учебно-воспитательного процесса.

Воспитательная:

- * Воспитывать у обучающихся качества личности, позволяющие осуществить их социальную адаптацию в социуме.

Внеурочная деятельность должна включать в себя:

- * индивидуальные и групповые занятия, направленные на повышение общего развития детей с ОВЗ и их практическую подготовку к самостоятельной жизни и труду,
- * экономическое и гражданско-правовое просвещение и воспитание детей,
- * мероприятия, направленные на формирование морально-этических норм поведения, выработку навыков общения и безопасности жизнедеятельности,
- * деятельность по развитию и совершенствованию навыков самообслуживания.

При организации внеурочной работы необходимо соблюдать следующие принципы:

- выдержанность общих целей и задач работы;
- массовость, т.е. вовлечение в нее большинства учащихся;
- её общественно - полезная направленность;
- личностная ориентация педагогического процесса: обеспечение благоприятного морально-психологического климата, добровольности выбора учащимися видов внеурочной деятельности, учёт их пожеланий и опора на самостоятельную творческую инициативу, создание «ситуации успеха» в каждом их начинании.



Я, моя сестран иса Мина и генемба.



Handwritten text on a piece of paper, possibly a letter or a note, with some illegible handwriting.





А! Б - В - Г - Д? Е! Е - Ж - З

Называют меня жулики.
Я сижу, а ты послушай!
Пользуйте меня, дети!
Я полезней всех на свете!

Ы - Ь - Э - Ю



Ты правильно питаешься?

Если хочешь быть здоров - Правильно питайся
Позабудь про докторов
Живи и улыбайся!

Что за славный паровок!
В нем с изюмом творожок.
Где мой колобка кружка?
К чаю ждет меня... (ватрушка).

На вопрос давай ответом!
Что сорок варит детям?
Кушай, Мама, кушай, Сапа,
хороша сегодня... (каша).

Свекла, лук, морковь, картошка,
огурец, чуть-чуть горошка,
масло, соль - и вот на свет
появился... (винегрет)

Я - морковка, рыжий хвостик
Приходите чаще в гости!
Чтобы глаза заблестели,
Чтобы щечки заалели,
Ешь морковку, сок мой лаб,
Будешь тот-то здоровый!

Здоровое питание

Кладовые витаминов

<p>ВИТАМИН А</p> <p>Помогает зрению, укрепляет иммунитет, улучшает состояние кожи.</p> <p>Находится в: морковь, тыква, сливочное масло, печень, яйца.</p>	<p>ВИТАМИН В</p> <p>Участвует в энергетическом обмене, улучшает работу нервной системы.</p> <p>Находится в: злаки, дрожжи, мясо, рыба, молоко.</p>
<p>ВИТАМИН С</p> <p>Укрепляет иммунитет, улучшает состояние сосудов, участвует в синтезе коллагена.</p> <p>Находится в: цитрусовые, ягоды, капуста, лук.</p>	<p>ВИТАМИН D</p> <p>Участвует в обмене кальция, укрепляет кости, улучшает настроение.</p> <p>Находится в: жирная рыба, яйца, грибы.</p>

Памятка для детей

Витамины А - рост, зрение, крепкие зубы.
Витамины В - сила, аппетит, хорошее настроение.
Витамины С - бодрость, защита от простуды.
Витамины D - крепкие кости.

Витамины, витамины,
Теряй нами на картине
Знают взрослые и дети
Без них нет жизни на планете.
Кто же мы такие? Это не загадка
Представим вас сейчас мы по порядку.

Витамина «А» для зрения полезно очень.
Ее в морковке много - это точно!
В мясе, рыбе, и в обволаки
Витамины группы «В»
Чтобы быть всегда здоровым
Не забудь их на столе!

Витамины «С» нам тоже очень нужны
Ведь аскорбин с лимоном очень дружны!
Эти фрукты вкуснее всех на свете
Вирус одолеет на всем белом свете!
Зеленый укроп, салат и петрушка
Эта витаминка нам не игрушка!
В них много витаминов «Е» и «В»
Они полезны нам назарена

Всех размеров и цветов
Овощи и фрукты
Хватит их на десять ртов,
Запасай продукты!

Я - крепкое, хрустящее,
Чудо-настроение
Желтое и красное -
Кожичка витаминная,
Яблочко румяное
Детям всем желанное!

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один.
Эта долька для котят,
Эта долька для утят,
Эта долька для ежей,
Эта долька для стрижей,
А для волка кураку
"ч" свордит на нас - бедняк
"за"вилась кто куда

Фрукт чудесный - ананас
И большой, и маленький.
Если скушать его сразу,
То не нужен ужин.

Принципы здорового питания

Разнообразие

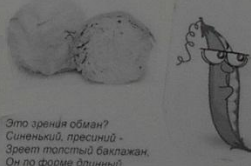
- Энергетическая ценность рациона питания зависит от входящих в его состав белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, и воды.
- белки** - содержатся в мясе, рыбе, птице,
- углеводы** - в злаковых культурах, овощах, фруктах;
- жиры** - в растительных и животных маслах, в масле, твороге, рыбе.

Углеводы Белки Жиры



И варенье, и компот
Из соевый вишни.
Красный сок измазал рот -
Все волосы пыши.

Я - толстый красный помидор,
Люблю овечьих денечек пар.
Я - витаминно-сундук,
А ну-ка, откуси бочок!



Это зрения обмен?
Сильный, пресмык,
Зреет толстый багданж.
Он по форме длинный!

Правильно питаемся!

У меня колбочки бок
На макушке - колечко
Замечательный на вкус
Аналогом я зюсу.

Очень быстро и легко
Ляжет яйцо в молоко.
Проне блюда в море вет.
Называется... (омлет).

Я - не птичка-невеличка,
Я - голубая крупица
Кто подружится со мной
Не простудится зимой!

С - Р - О ?

Вауслик ярко-красный суп.
С овсянкой, но без круп.
Похрустку люб не морда.
Очень вредно - это... (борщ).

А я - сочная калупа,
Витаминами горжусь.
В салатах, борщах, супах
Я, конечно, приражусь.
А какие вкусные
Ши мои калупуски!

В черной шляпе - топ да топ -
По дорожке скачет боб.
Подкрутит усы сорок: чем я плох?
Совсем не плох.
"Ты сорок, у нас - король"
Мы, бобыны, корольки,
Что для разных еш водимся,
Что плоды у нас в стручках,
Как в асибных сундуках.
Но полезные белки
Мы не прачем фоб замки.
Те, кто с детства дружит с нами,
Те растут бобатырками.

Я - и соевый, и соевый
Весь пупырчатый, зеленый
Не забудь меня, брусик,
Запасай здоровье впрок.

Х - У - Т

Питательные вещества

Белки

Жиры

Правильное рациональное питание

Питание человека - основа его здоровья

НОУ «ИНТЕЛДЕН»

ТВОИ
ПОИСК











4B Нам тау! Пок...
Наш...
УРО...

Супина
СЪЕЖКА
от 200р

webber

45





ВЫХОД

ДОРОЖНОГО

ДВИЖЕНИЯ







Ирина
Александрова
5
Ирина
Александрова

Спасибо за внимание!

