

«Социализация детей с ОВЗ через организацию внеурочной деятельности»



Калашникова Н. В.

Цель внеурочной деятельности

- * создание оптимальных условий, способствующих успешной адаптации и социализации в обществе детей с ограниченными возможностями здоровья.



Задачи:

Образовательная:

- * Формировать у учащихся с ОВЗ прочные знания, умения и навыки, создать коррекционно-развивающую среду, обеспечивающую развитие каждого воспитанника.

Коррекционная:

- * Корригировать познавательные процессы обучающихся через организацию учебно-воспитательного процесса.

Воспитательная:

- * Воспитывать у обучающихся качества личности, позволяющие осуществить их социальную адаптацию в социуме.

Внеурочная деятельность должна включать в себя:

- * индивидуальные и групповые занятия, направленные на повышение общего развития детей с ОВЗ и их практическую подготовку к самостоятельной жизни и труду,
- * экономическое и гражданско-правовое просвещение и воспитание детей,
- * мероприятия, направленные на формирование морально-этических норм поведения, выработку навыков общения и безопасности жизнедеятельности,
- * деятельность по развитию и совершенствованию навыков самообслуживания.

При организации внеурочной работы необходимо соблюдать следующие принципы:

- выдержанность общих целей и задач работы;
- массовость, т.е. вовлечение в нее большинства учащихся;
- её общественно - полезная направленность;
- личностная ориентация педагогического процесса: обеспечение благоприятного морально-психологического климата, добровольности выбора учащимися видов внеурочной деятельности, учёт их пожеланий и опора на самостоятельную творческую инициативу, создание «ситуации успеха» в каждом их начинании.



Я, моя сестран иса Милая гонима.



Handwritten text on a white sheet of paper, likely a letter or a story, with some illegible words.



предели чи
КАКУЮ Р
лучах сол
или 1. Ч
имя
2. Н
3. С
4. П



А! Б - В - Г - Д? Е! Е - Ж - З

Называют меня жулики,
Я сижу, а ты послушай!
Пользуйте меня, Дети!
Я полезней всех на свете!

Ы И Ъ Э Ю



Ты
ПРАВИЛЬНО
ПИТАЕШЬСЯ?

Если хочешь
быть здоров –
Правильно
питаешься
Позабудь про
докторов
Живи и
улыбайся!

Что за славный паровок!
В нем с изюмом творожок.
Где мой сокочка кружка?
К чаю ждет меня... (капуста).

На вопрос давай ответом!
Что сорок варит детям?
Кушай, Мама, кушай, Сапа,
хороша сегодня... (каша).

Свекла, лук, морковь, картошка,
огурец, чуть-чуть горошка,
масло, соль – и вот на свет
появился... (вишнелет)

Я – морковка, рыжий хвостик
Приходишь чаще в гости
Чтобы глаза заблестели,
Чтобы щечки заалели,
Ешь морковку, сок мой лад,
Будешь тот-то здоровей!

Здоровое питание Кладовые Витаминов

ВИТАМИН А
Помогает зрению, укрепляет иммунитет, улучшает состояние кожи.
Находится в: морковь, тыква, печень, сливочное масло, яйца.

ВИТАМИН В
Помогает нервной системе, улучшает аппетит, способствует росту.
Находится в: зерновые, дрожжи, мясо, молоко.

ВИТАМИН С
Укрепляет иммунитет, улучшает состояние сосудов, способствует заживлению ран.
Находится в: цитрусовые, ягоды, капуста, лук.

ВИТАМИН D
Укрепляет кости, улучшает настроение, способствует усвоению кальция.
Находится в: жирная рыба, яйца, молочные продукты.

Памятка для детей

Витамины А – рост, зрение, крепкие зубы.
Витамины В – сила, аппетит, хорошее настроение.
Витамины С – бодрость, защита от простуды.
Витамины D – крепкие кости.

Витамины, витаминчики,
Теряй нами на картинке
Знают взрослые и дети
Без них нет жизни на планете.
Кто же мы такие? Это не загадка,
Представим нас сейчас мы же по порядку!

Витамины «А» для зрения полезны очень,
Ее в морковке много – это точно!

В мясе, рыбе, и в обволаках
Витамины группы «В»
Чтобы быть всегда здоровым
Не забудь их на столе!

Витамины «С» нам тоже очень нужны
Ведь апельсин с лимоном очень дружны!
Эти фрукты вкуснее всех на свете
Вирус одолеет на всем белом свете!

Зеленый укроп, салат и петрушка
Эта витаминка нам не игрушка!
В них много витаминов «Е» и «В»
Они полезны нам назарена!

Принципы здорового питания

Разнообразие

- Энергетическая ценность рациона питания зависит от входящих в его состав белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, и воды.
- белки** – содержатся в мясе, рыбе, птице;
- углеводы** – в злаковых культурах, овощах, фруктах;
- жиры** – в растительных и животных маслах, в масле, твороге, рыбе.

Углеводы Белки Жиры



И варенье, и компот
Из соевый вишни,
Красный сок измазал рот –
Все волосы пыши.

Правильно
питаешься!

У меня колбочки бок
На макушке – колечко
Замечательный на вкус
Альбомом я зовусь.

Очень быстро и легко
Ляжет яйцо в молоко.
Проме блюда в море вет.
Называется... (омлет).

Это зрения обмен?
Сильный, пресный,
Зреет толстый баяджан.
Он по форме длинный!

Фрукт чудесный – ананас
И большой, и маленький.
Если скушать его сразу,
То не нужен ужин.

Вауслик ярко-красный суп.
С овсянкой, но без круп.
Похрустывай зуб не морщи.
Очень вредно – это... (борщ).

А я – сочная капуста,
Витаминами богата.
В салатах, борщах, супах
Я, конечно, приражаю.
А какие вкусные
Щи мои капустные!

В черной шляпе – топ да топ –
По дорожке скачет боб.
Подкрутит усы торчок: чем я плох?
Совсем не плох.
Скорок ему фасолька.
- Ты, добры, у нас – король!
Мы, бобышки, корольки,
Что для разных ешь водимся,
Что чтобы у нас в ступочках,
Как в волшебных сундуках.
Но полезные белки
Мы не прачем фоб замки.
Те, кто с детства дружит с нами,
Те растут бобовыми.

Я – и соевый, и соевый
Весь пупырчатый, зеленый.
Не забудь меня, бруснич,
Запасай здоровье впрок.

Из капустной пеканной массы,
из картофеля, рыбы, мяса,
Блюдо рубленное это
называется... (котлетка).

Всех размеров и цветов
Овощи и фрукты
Хватит их на десять ртов,
Запасай продукты!

Я – крепкое, хрустящее,
Чудо настоящее.
Желтое и красное –
Кожина витаминная,
Яблоко румяное
Детям всем желанное!

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один.
Эта долька для котят,
Эта долька для утят,
Эта долька для ежек,
Эта долька для стрижек,
А для волка кураку
- ты свороти на нас – беда!
«Надкусил его кто-то»
«Надкусил его кто-то»

Х О У Т С Р П О ? В

Питательные вещества
Белки Жиры

Питание человека – основа
его здоровья

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

Витамины группы В
Витамины группы В
Витамины группы В

НОУ «ИНТЕЛДАТ»

ТВОИ
ПОИСК











4B
Нам тау! Пок
Наш
СО
УРО

СЪЕДИЛИ #FASHION
#SMILE #LIVING
#PARTY #FUN

СЪЕДИЛИ
СЪЕДИЛИ
20р.





ВЫХОД

ДОРОЖНОГО

ДВИЖЕНИЯ







Спасибо за внимание!

