



«Мода» на жизнь

Педагог-психолог
Жердева В.А.

Причины создания групп смерти:

- экстремистская деятельность;

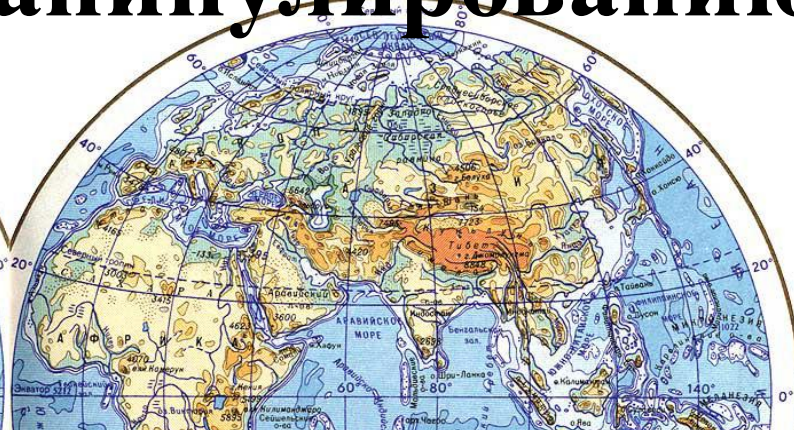
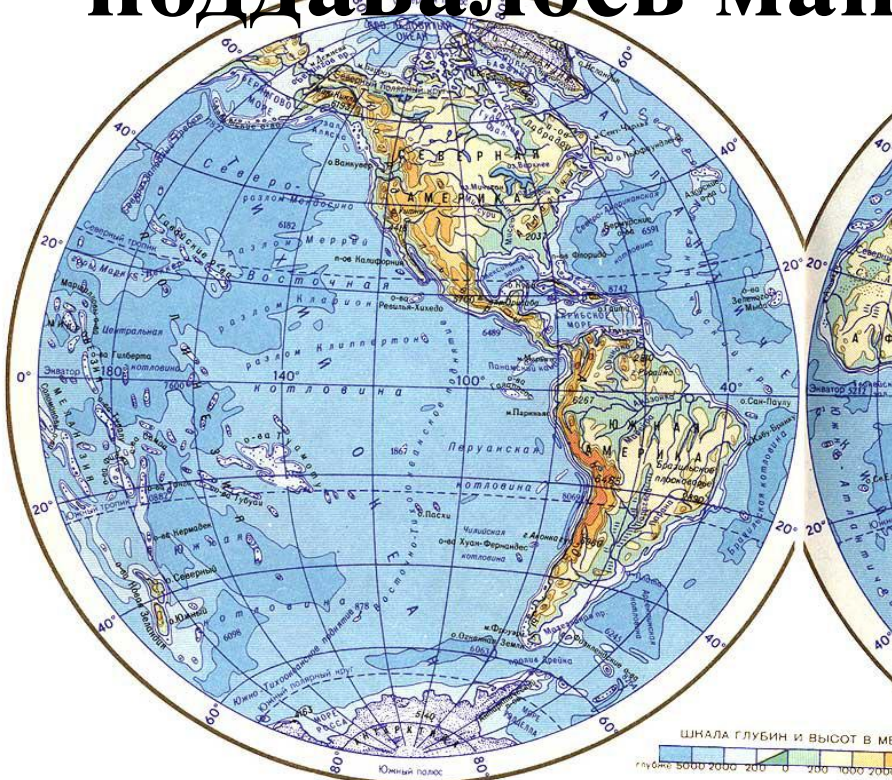


- проблемы с психикой;

- крайняя степень мизантропии;

- финансовая заинтересованность.

Важно, чтобы сознание подростка поддавалось манипулированию.



ШКАЛА ГЛУБИН И ВЫСОТ В МЕТРАХ
глубина 5000 2000 200 0 200 1000 2000

манипулятор

В

человек

Перестройка
мнений, воззрений,
настроения,
целей.

В

человек

Сомнения, упёртость,
защита своей
духовной программы.

С
О
Б
Л
А
З
Н





Принципы манипулирования сознанием



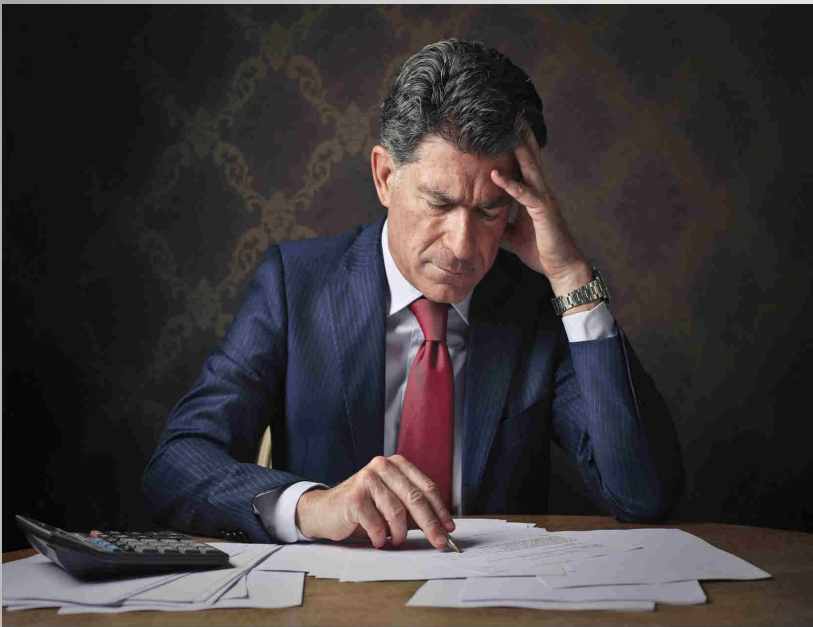
1. Принцип последовательности (обязательства)



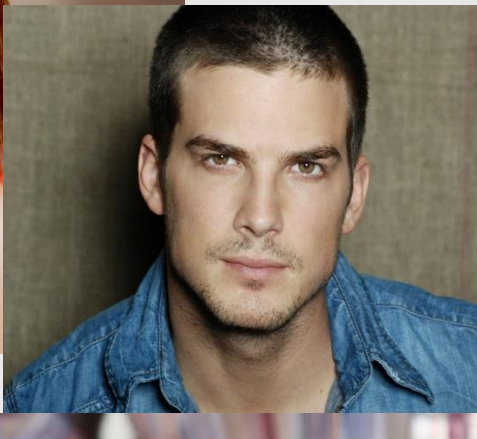
**2. Принцип взаимного обмена
(признательность).**



3. Принцип общественного доказательства.



4. Принцип авторитета (символы: одежда, титул, манеры).



5. Принцип благосклонности.



6. Принцип дефицита.



Защита от манипуляций

Научитесь говорить «нет»

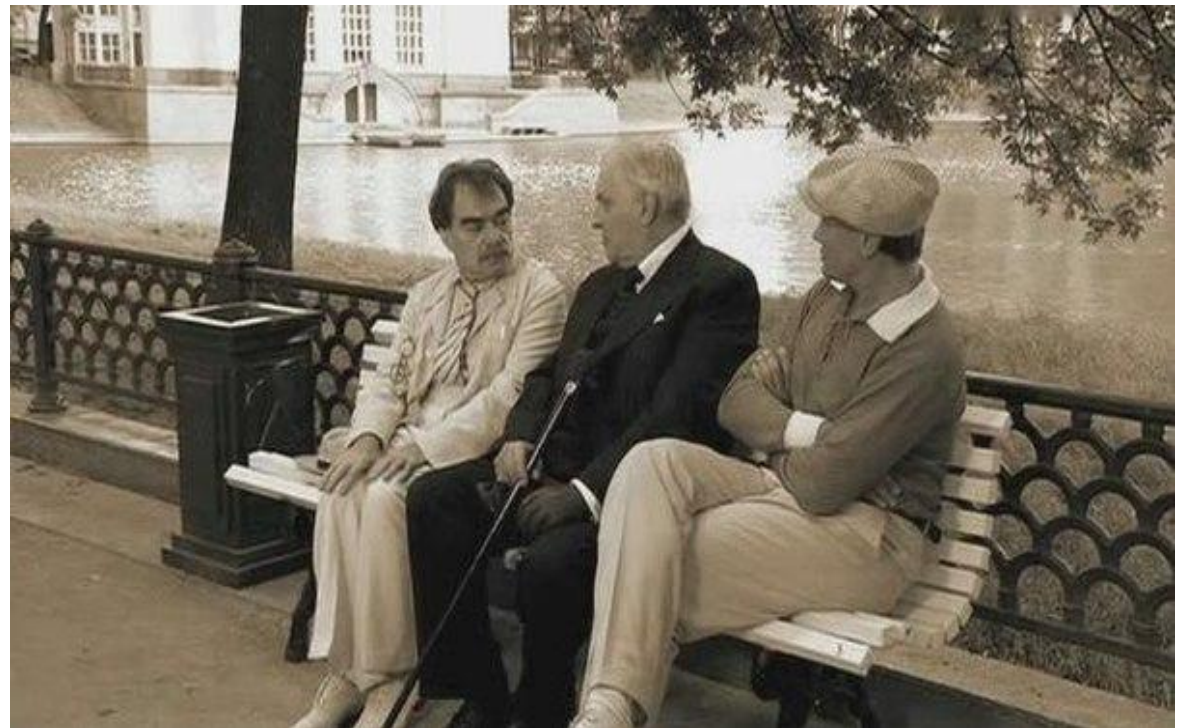
Одна из самых лёгких добыч манипулятора-человек, стесняющийся вовремя произнести слово «нет».

Человеку, который вам сразу не понравился, «нет» нужно говорить решительно.



Держите дистанцию

Ценнейшую информацию о потенциальной жертве даёт манипуляторам избыточная доверительность и приближённость.



«Зомби-программы» :

- человек обязан реагировать на речь собеседника и отвечать на задаваемые вопросы;
- в обязанность каждого вменяется стремление улучшить себя, работать над собой. Например, человек должен стараться «быть хорошим» , тактичным, аккуратным во всем, соблюдать правила и т.д.;
- все должны придерживаться принятого решения и не изменять своих мнений;
- человек обязан быть понятливым, непонятливость осуждается;
- человек не должен ошибаться, а если ошибся- обязан осознавать и переживать свою вину;
- человек должен быть логичным и предсказуемым.

Вы вовсе не обязаны :

- отвечать на вопрос, если Вам этого не хочется;
- стараться всегда быть привлекательным;
- быть рабом ранее произнесённых Вами слов;
- разбираться во всем.



Каждый имеет право :

- на ошибки ;
- быть непонятливым или что-то не знать;
- быть нелогичным;
- сказать «я не хочу»;
- передумать, изменить своё мнение;
- воспринимать себя таким, каков есть.



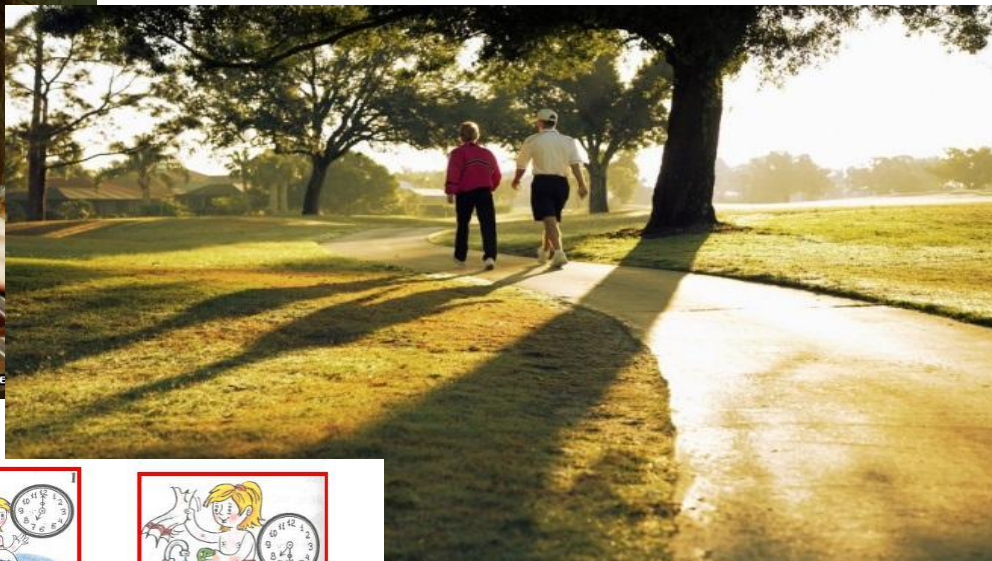
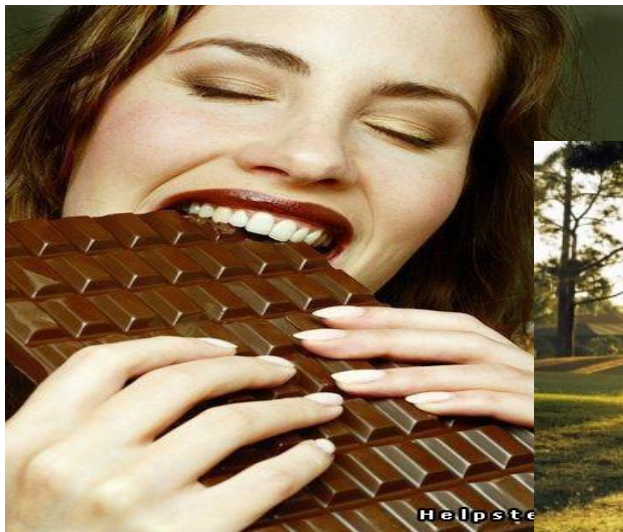


- желания не соответствуют возможностям;
- смерть близкого человека;
- распад семьи;
- расставание с любимым человеком;
- серотонин и норадреналин.

ДЕПРЕССИЯ

- плохая концентрация внимания;
- избегание контактов с близкими и друзьями;
- негативные мысли, акцент на отрицательном;
- не в состоянии сам принять решение;
- считает себя ненужным.





Для веселия планета наша мало
оборудована,
Надо вырвать радость у грядущих
дней,
В этой жизни помереть не трудно.
Сделать жизнь значительно
трудней.

В. Маяковский
(«Сергею Есенину»)

