

# ***Вредные привычки***

Выполнила: ученица 9А класса  
МБОУ СОШ № 113  
Ишмухаметова Аделя

# *Мы рассмотрим:*

- 1. Понятие о вредных привычках*
- 2. Что такое табакокурение*
- 3. Что такое алкоголь*
- 4. Что такое наркомания и токсикомания*
- 5. Здоровый образ жизни семьи – альтернатива вредным привычкам*



# Понятие о привычках

- **Привычка** – сложившийся способ поведения, осуществлении которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности

# Понятие о вредных привычках

- **Вредная привычка** – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу. Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое)

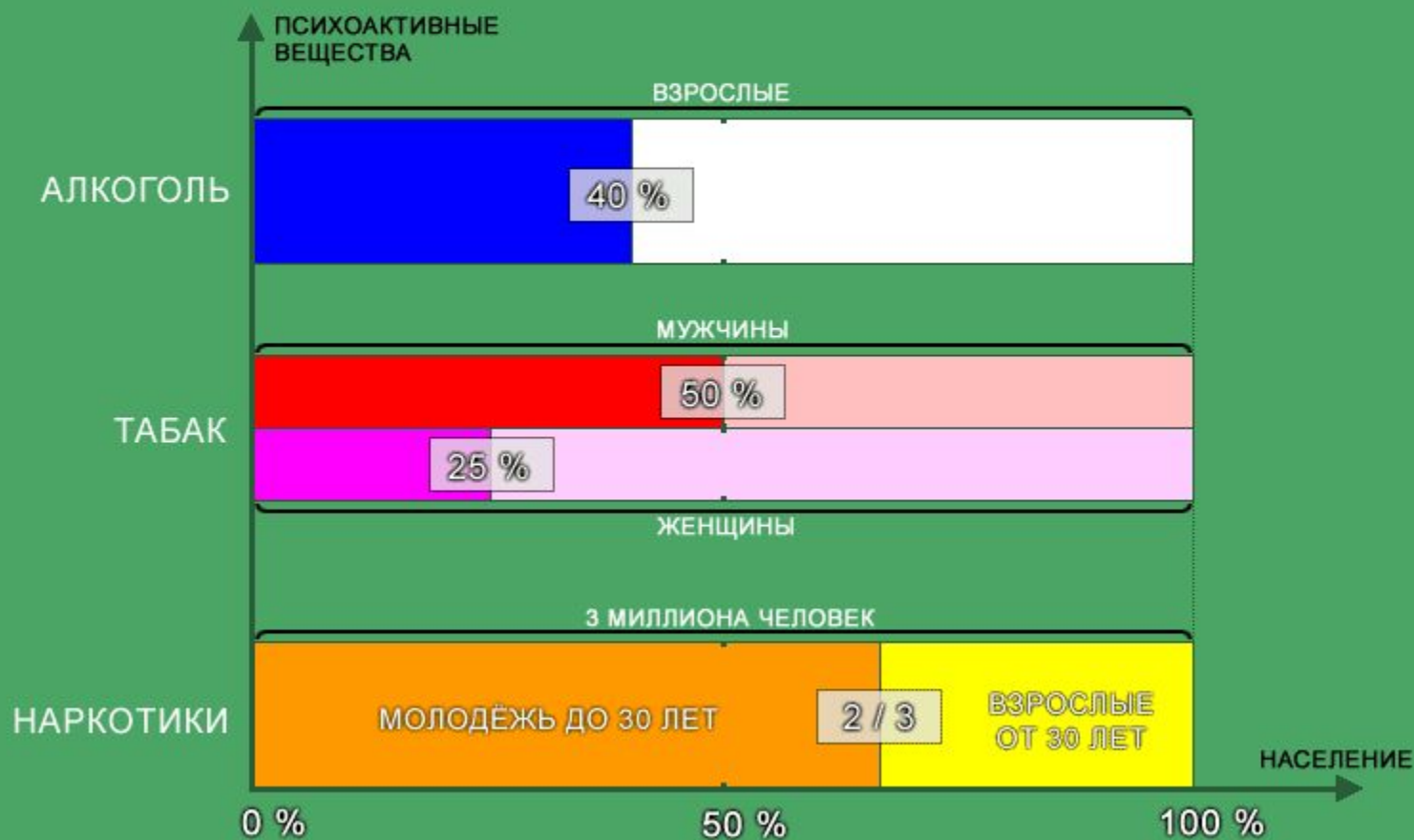


К НИМ ОТНОСЯТСЯ: *табакокурение,*  
*алкоголизм, наркомания.*

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ  
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

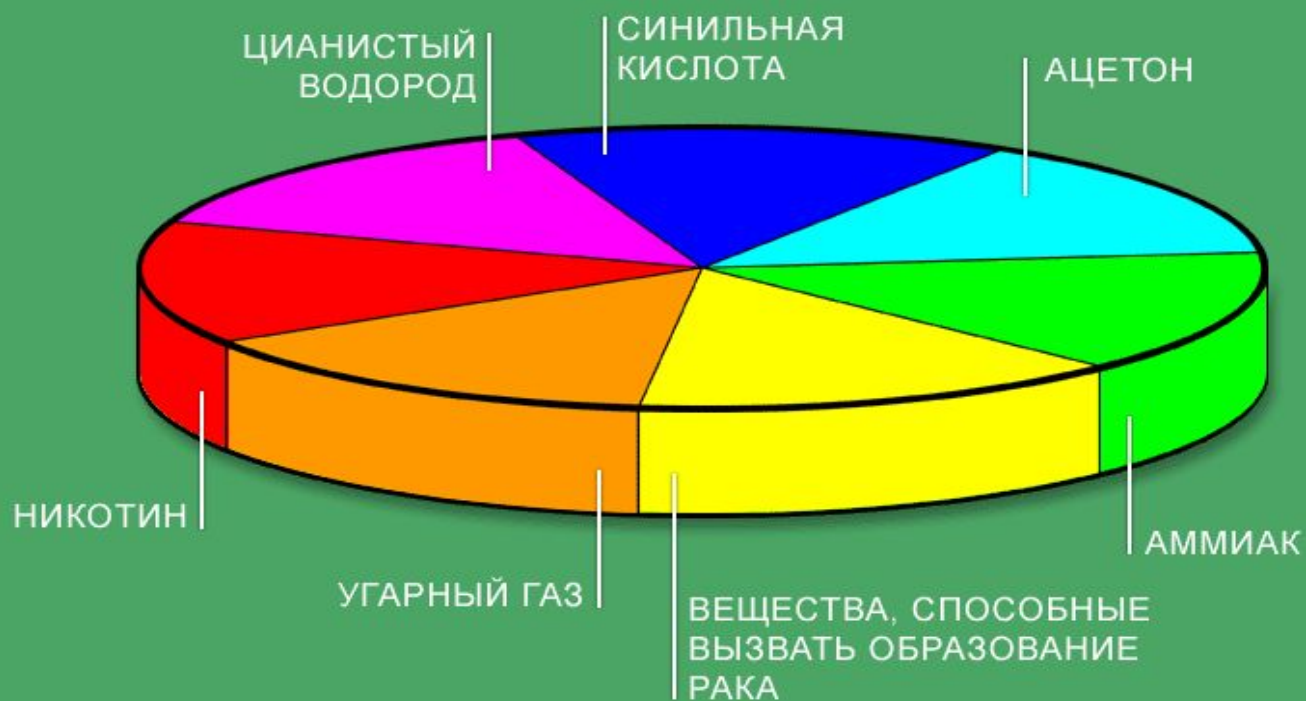


# СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



# Курение

## СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА





**Курение** ведет к  
никотиномании, зависимости  
дыхательного центра  
головного мозга от  
стимулирующих его работу  
веществ, содержащихся в  
табачном дыме



При пассивном курении некурящий человек страдает больше



От воздействия табачного дыма страдают:

- Легочная система
- Органы пищеварения
- Сердечно-сосудистая система



# *Алкоголь, его влияние на организм*

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени (разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускоряет биологическое старение
- Приводит к развитию алкоголизма

# *Наркомания и токсикомания*

- Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающих кратковременное чувство приятного психического состояния
- *Признаки наркомании и токсикомании:*
  - Психическая зависимость
  - Физическая зависимость
  - Изменение чувствительности к наркотику



**Альтернативой вредным привычкам  
является здоровый образ жизни,  
который ведет моя семья!**



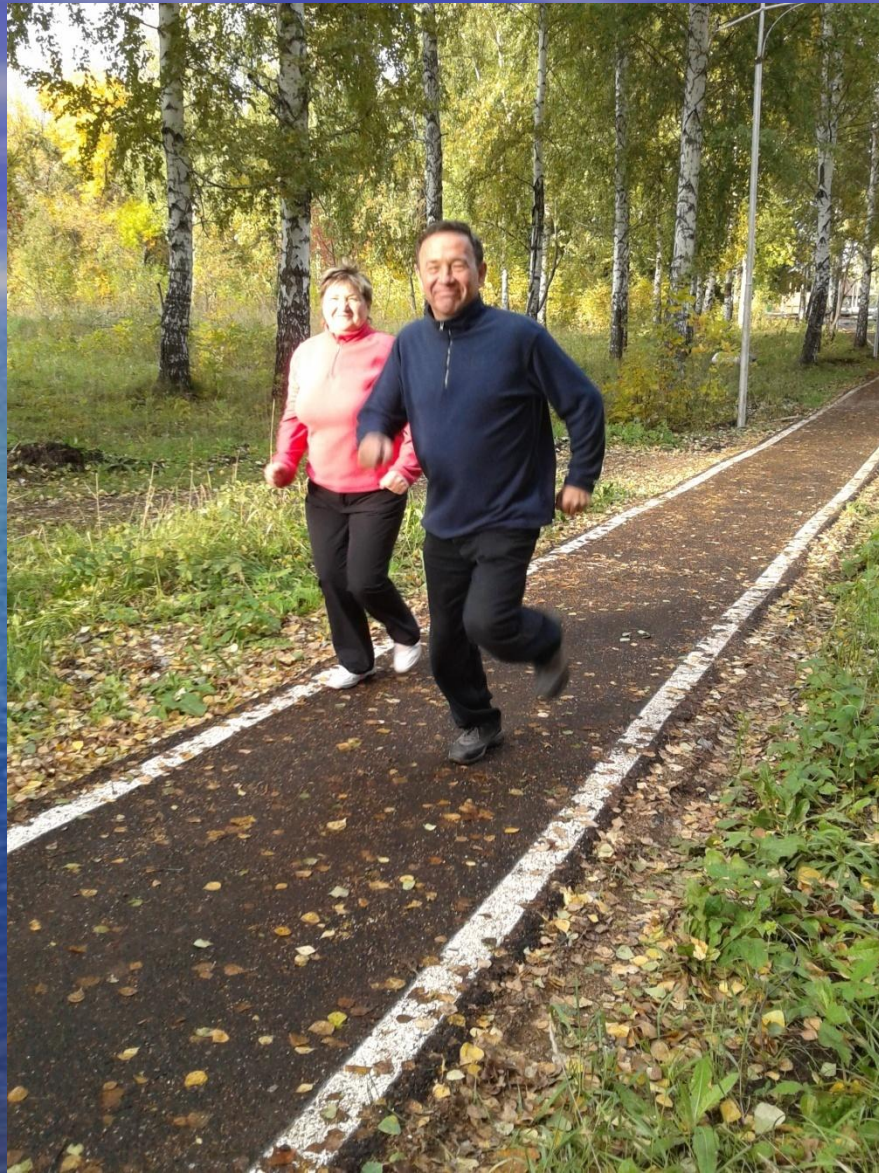






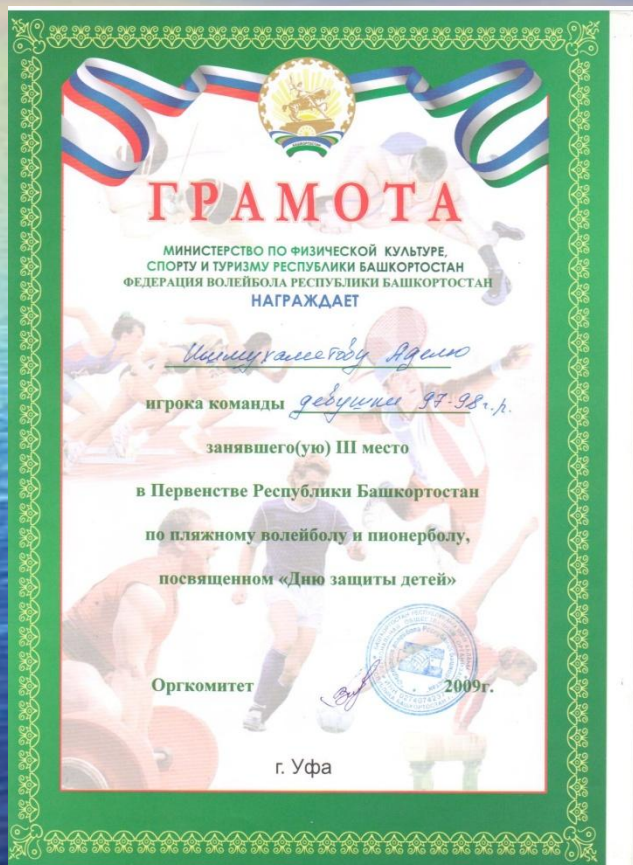








# Мои достижения



# Мои достижения





# Использованная литература:

1. Генкова Л.Л., Славков Н.Б. Почему это опасно. – М.: Просвещение, 1989
2. Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: уч. пособие. – М.: Академия, 1999
3. Ляхович А.В., Маркова А.И. Здоровый образ жизни – альтернатива наркомании. – Москва – Воронеж, 2004
4. Суханов В.И., Макович В.А. Вредные привычки : причины и профилактика. – Челябинск, 1988