

Вредные привычки

Выполнила: ученица 9А класса
МБОУ СОШ № 113
Ишмухаметова Аделя

Мы рассмотрим:

- 1. Понятие о вредных привычках***
- 2. Что такое табакокурение***
- 3. Что такое алкоголь***
- 4. Что такое наркомания и
токсикомания***
- 5. Здоровый образ жизни семьи –
альтернатива вредным привычкам***

Понятие о привычках

- **Привычка** – сложившийся способ поведения, осуществлении которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности

Понятие о вредных привычках

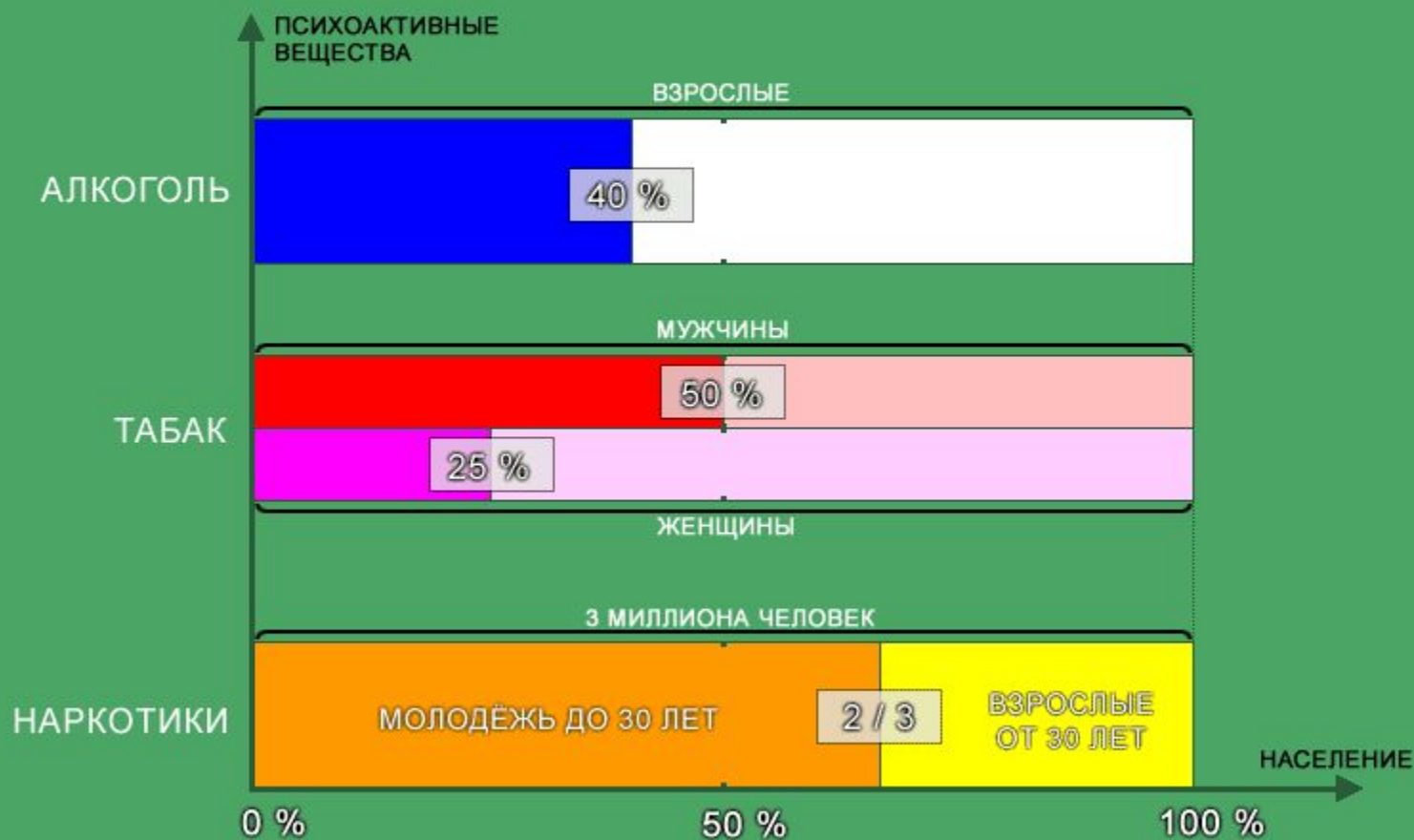
- **Вредная привычка** – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу. Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое)

К НИМ ОТНОСЯТСЯ: *табакокурение,*
алкоголизм, наркомания.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

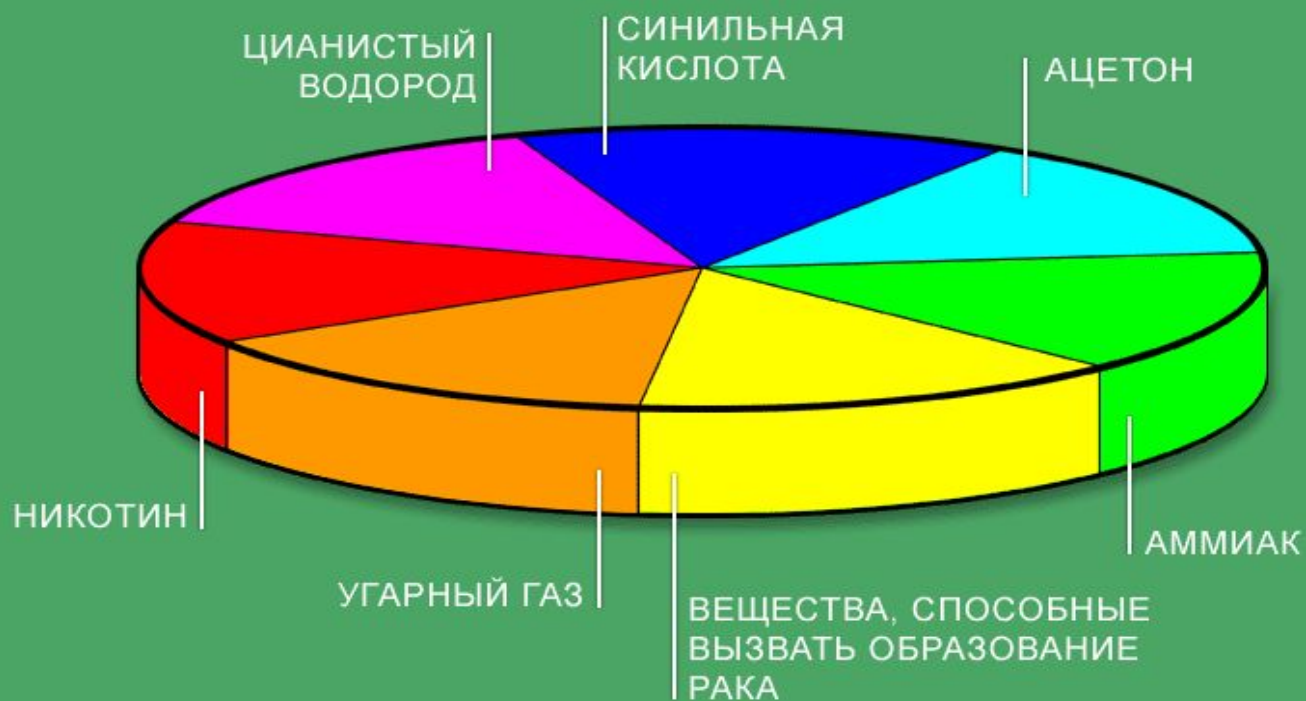


СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



Курение

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



Курение ведет к
никотиномании, зависимости
дыхательного центра
головного мозга от
стимулирующих его работу
веществ, содержащихся в
табачном дыме

При пассивном курении некурящий человек страдает больше



От воздействия табачного дыма страдают:

- Легочная система
- Органы пищеварения
- Сердечно-сосудистая система

Алкоголь, его влияние на организм

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени (разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускоряет биологическое старение
- Приводит к развитию алкоголизма

Наркомания и токсикомания

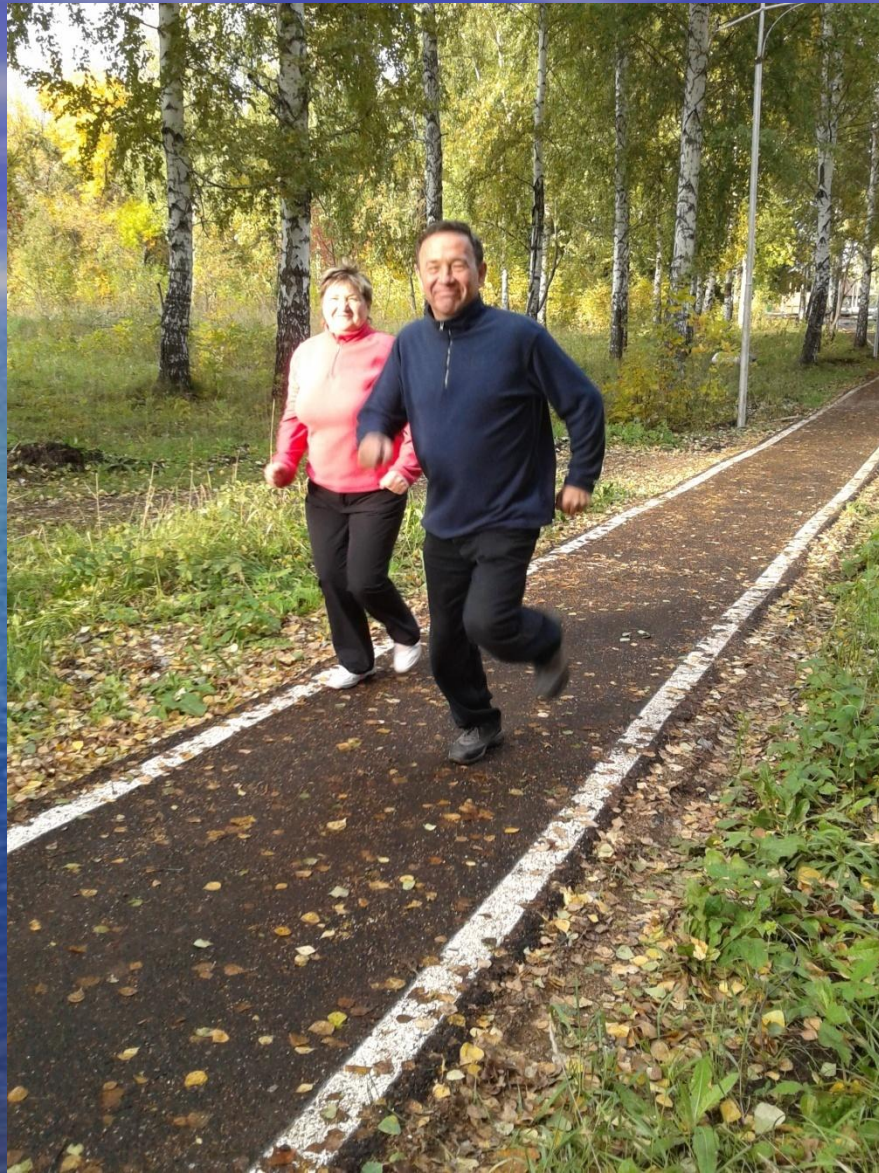
- Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающих кратковременное чувство приятного психического состояния
- *Признаки наркомании и токсикомании:*
 - Психическая зависимость
 - Физическая зависимость
 - Изменение чувствительности к наркотику

**Альтернативой вредным привычкам
является здоровый образ жизни,
который ведет моя семья!**

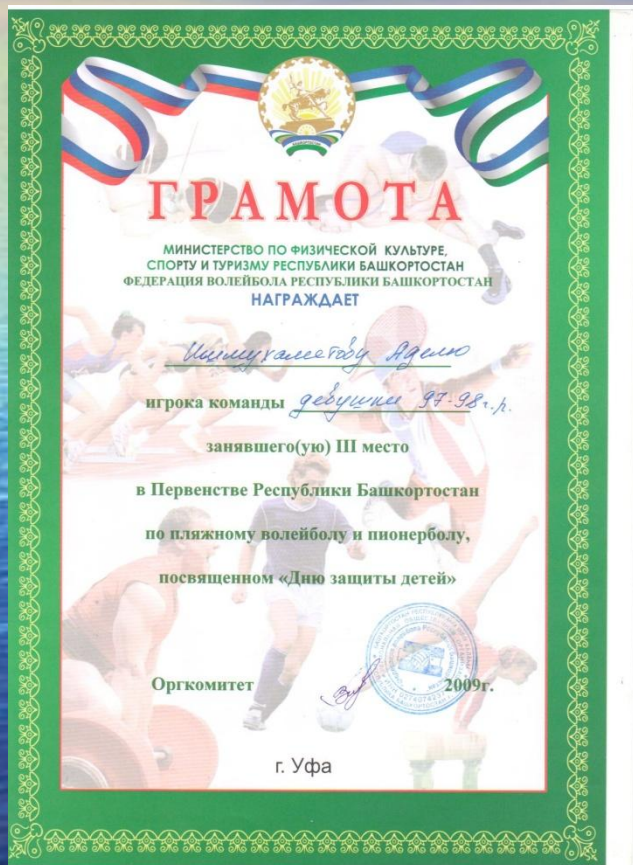








Мои достижения



Мои достижения



Использованная литература:

1. Генкова Л.Л., Славков Н.Б. Почему это опасно. – М.: Просвещение, 1989
2. Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: уч. пособие. – М.: Академия, 1999
3. Ляхович А.В., Маркова А.И. Здоровый образ жизни – альтернатива наркомании. – Москва – Воронеж, 2004
4. Суханов В.И., Макович В.А. Вредные привычки : причины и профилактика. – Челябинск, 1988