

# ПРОФЕССИОНАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Государственного образовательного учреждения высшего образования  
Московской области  
«Государственный гуманитарно – технологический университет»

## «ЦЕННОСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ»

Группа ПО-17.1

Классный руководитель :  
Чередниченко Н.Ю.

*Из всех созданий,  
живущих на земле,  
только человек может  
изменить себя. Только  
человек является  
архитектором своей  
судьбы.*

*У. Джеймс.*

**Суицид** - это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.



# По официальной статистике, каждый год кончают жизнь самоубийств

- ▶ 300 тысяч китайцев,
- ▶ 160 тысяч индийцев,
- ▶ 37 тысяч американцев
- ▶ 30 тысяч русских
- ▶ 30 тысяч японцев
- ▶ 16 тысяч французов...
- ▶ 10 тысяч украинцев



60% подростков посещают мысли о суициде

«Убийца убивает человека, самоубийца – человечество» (Г. Честертон)

Большинство подростков, совершающих суицид не хотят умирать. Так они пытаются решить проблемы, которые причиняют им физическую и эмоциональную боль.



# МИФЫ И ПРАВДА О СУИЦИДЕ

**МИФ 1** Существует точка зрения, будто разговоры на “суицидальные” темы представляют немалую опасность



**ПРАВДА** Напротив, твой друг или знакомый получает возможность открыто говорить о том, что уже давно его мучает, не дает ему покоя

# МИФЫ И ПРАВДА О СУИЦИДЕ

**Миф 2** Единственное желание человека в этот период – умереть.



**ПРАВДА** Большинство подростков, совершающих этот шаг, умирать не ХОТЯТ

# МИФЫ И ПРАВДА О СУИЦИДЕ

**МИФ 3** Суицид происходит без предупреждения.



**ПРАВДА** Кто-то из друзей всегда оказывается в курсе дела



# МИФЫ И ПРАВДА О СУИЦИДЕ

**МИФ 4** Суицид – следствие одной неприятности.



**ПРАВДА** Обычно люди не совершают самоубийство из-за одной какой-то неприятности

# МИФЫ И ПРАВДА О СУИЦИДЕ



**МИФ 5** Суицид нельзя предотвратить


**ПРАВДА** В действительности же, молодые люди пытаются, как правило, покончить с собой всего один раз

**ВАЖНО:** друг может предотвратить самоубийство!



# ПРИЧИНЫ СУИЦИДОВ





Скажи **НЕТ**  
суицидным  
мыслям  
в твоей  
голове!

# СПОСОБЫ СНЯТИЯ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ

- ▶ спортивные занятия;
- ▶ контрастный душ (баня);
- ▶ стирка белья;
- ▶ скомкать газету и выбросить;
- ▶ мытье посуды;
- ▶ погулять на свежем воздухе;
- ▶ послушать музыку;
- ▶ посчитать зубы языком с внутренней стороны;
- ▶ вдохнуть глубоко до 10 раз, т.е. постараться переключиться на другую деятельность



# ТАБЛИЦА, СОСТАВЛЕННАЯ РОБИНЗОНОМ КРУЗО

## Зло

- ▶ Я брошен судьбой на необитаемый остров и не имею надежды на избавление
- ▶ Я как бы выделен и отрезан от всего мира и обречен на горе
- ▶ Я отшельник, изгнанный из общества людей

## Добро

- ▶ Но я жив, я не утонул, как мои товарищи
- ▶ смерть пощадила одного меня, и тот, кто столь чудесным образом спас меня от смерти, может спасти меня и от моего безотрадного положения
- ▶ я не умер с голоду и не погиб в этом пустынном месте, где человеку нечем питаться

# ТАБЛИЦА, СОСТАВЛЕННАЯ РОБИНЗОНОМ

## ▶ Зло

- ▶ Я беззащитен против нападения людей и зверей
- ▶ Мне не с кем перемолвиться, словом и некому утешить меня
- ▶ У меня мало одежды, и скоро мне будет нечем прикрывать свое тело

# КРУЗО "ЗЛО И ДОБРО"

## ▶ Добро

- ▶ Остров без людей и зверей, что было бы со мной, если бы меня выбросило на Африканский берег?
- ▶ Но бог пригнал наш корабль к берегу, что я не только успел запастись всем необходимым для удовлетворения моих текущих потребностей, но и получил возможность добывать себе пропитание до конца моих дней
- ▶ Но я живу в жарком климате, где можно обойтись и без одежды

# Австралиец Ник Вуйчич.

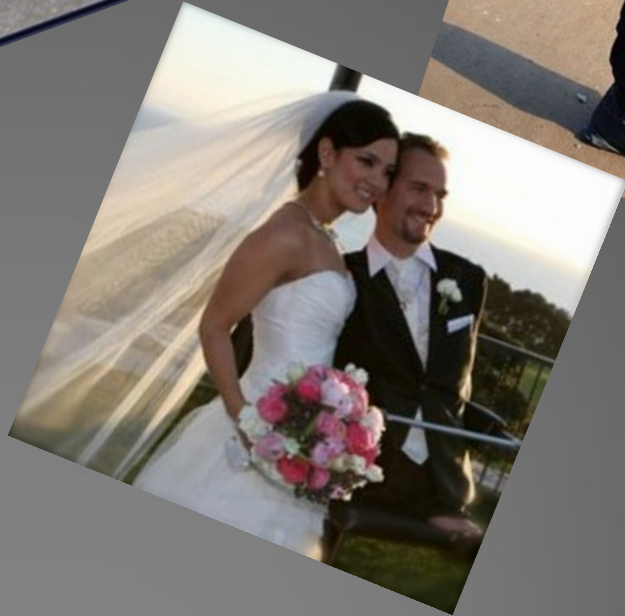
Всегда есть тот, кому бывает хуже, чем остальным.

12 февраля 2012 года Ник Вуйчич женился на очень красивой девушке Канаэ Миахаре. Свадьба состоялась в Калифорнии, а медовый месяц молодожены провели на Гавайях.

14 февраля 2013 года у Ника и Канаэ родился первый сын

8 августа 2015 года у Ника и Канаэ родился второй сын.

Оба ребенка Ника Вуйчича абсолютно здоровы.





A man in a blue shirt and dark pants is walking away from the camera on a paved road that leads towards a small propeller airplane on a tarmac. The background shows a vast, arid landscape with mountains under a cloudy sky. The text is overlaid in the upper left quadrant.

**ЕСЛИ ТЕБЕ  
ТРУДНО - ЗНАЧИТ,  
ТЫ ИДЕШЬ  
В ПРАВИЛЬНОМ  
НАПРАВЛЕНИИ.**

*Business Strategy*

**Когда Бог посылает вам подарок,  
он заворачивает его в проблему. И  
чем в большую проблему он его  
заворачивает, тем больший  
подарок скрывается под обёрткой.**

# ЖИЗНЬ



# ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ