

**«Кликни» на жизнь**

# **Здоровье — это дар богов**

**Геттерих Екатерина Павловна  
8 класс МБОУ СОШ с.МОКРОЕ**



**Актуальность работы** в последние десятилетия все больше людей умирают от болезней, связанных с неправильным образом жизни. Своей работой я хотела бы обратить внимание на то, что здоровье дается человеку свыше и его нужно беречь и бороться за него, как наши предки.



**Цель:** привлечь внимание к необходимости сохранения своего здоровья, как самой главной ценности в жизни любого человека



# Задачи работы:

**привести высказывания известных людей о здоровье**

**ознакомить с фактами заботы о здоровье в древнем мире, Египте и Месопотамии**

**рассказать о борьбе человечества с эпидемиями**

**привлечь внимание к основным проблемам сохранения здоровья в современном обществе**

**сформулировать рекомендации по сохранению здоровья**

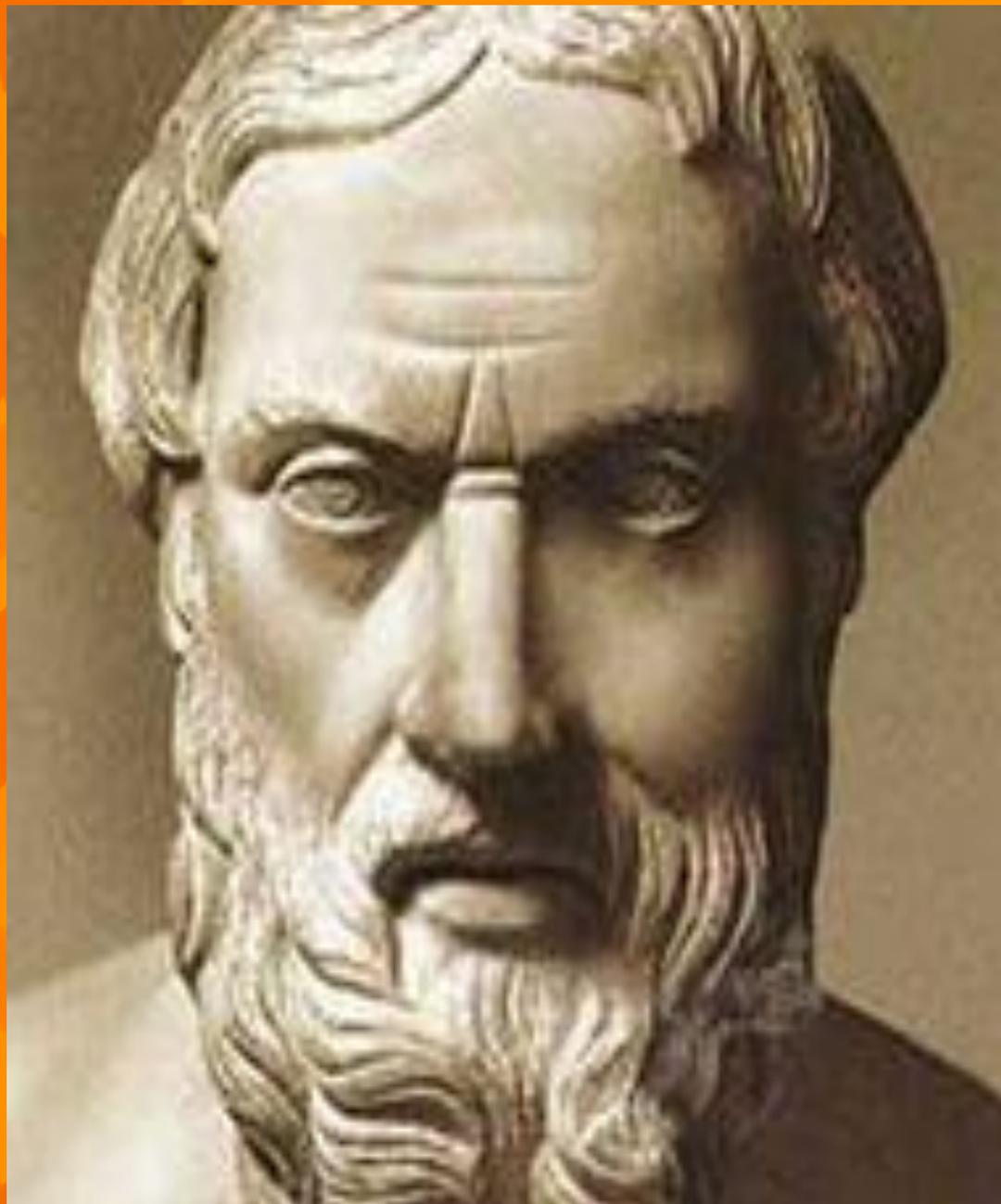


# Предмет исследования: забота о здоровье у людей разных исторических эпох



Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и задумали они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать, каким должен быть житель Земли. Один из богов предложил: «Человек должен быть сильным», другой добавил: «Человек должен быть умным». Третий сказал: «Человек должен быть здоровым». Но тут кто-то из богов возмутился: «Если все это будет у человека, он будет как мы». Тогда решили они спрятать главное, чем хотели наградить человека, — его здоровье. Да вот только куда спрятать-то? Одни предлагали глубоко в синее море, другие — за высокие горы. А кто-то из богов придумал: «Здоровье надо спрятать в самого человека». Так и живет с давних времен человек, пытаюсь найти свое здоровье. Да вот не каждому дано сберечь бесценный дар богов.



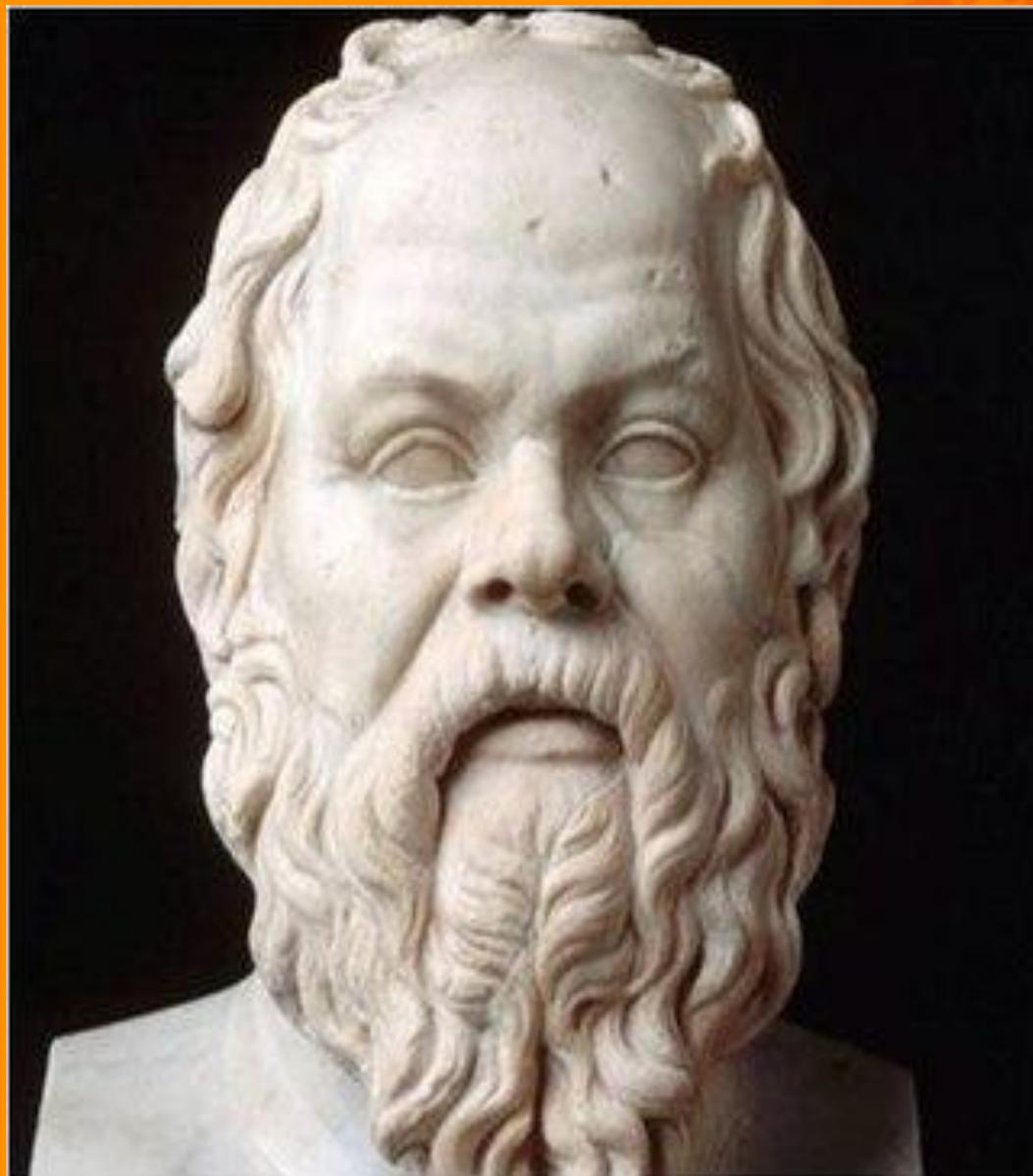


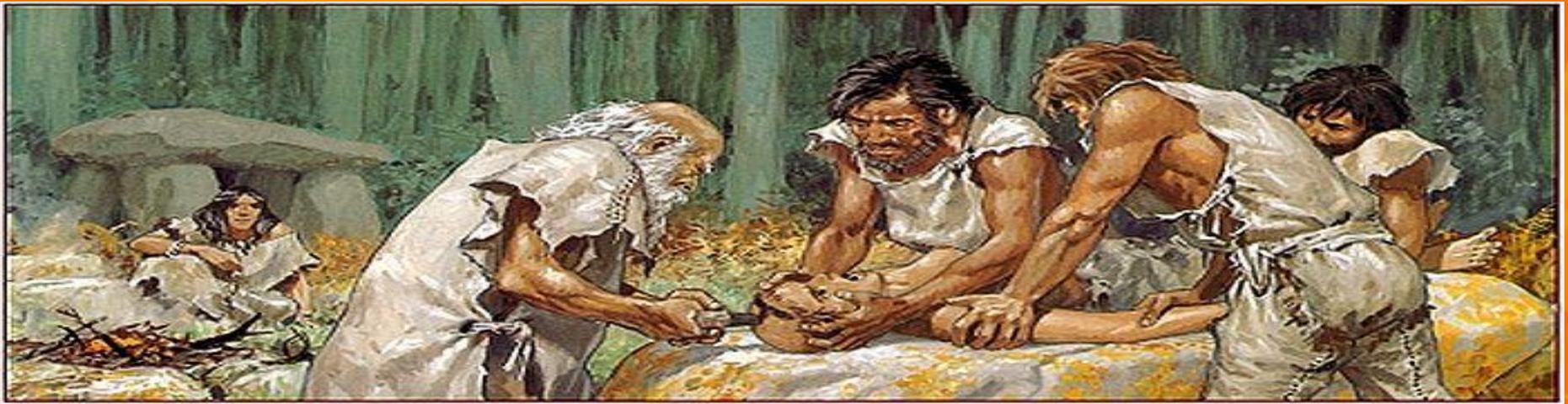
**"Когда нет  
здоровья, молчит  
мудрость, не  
может расцвести  
искусство, не  
играют силы,  
бесполезно  
богатство и  
бессилен ум"**

***Геродот.***

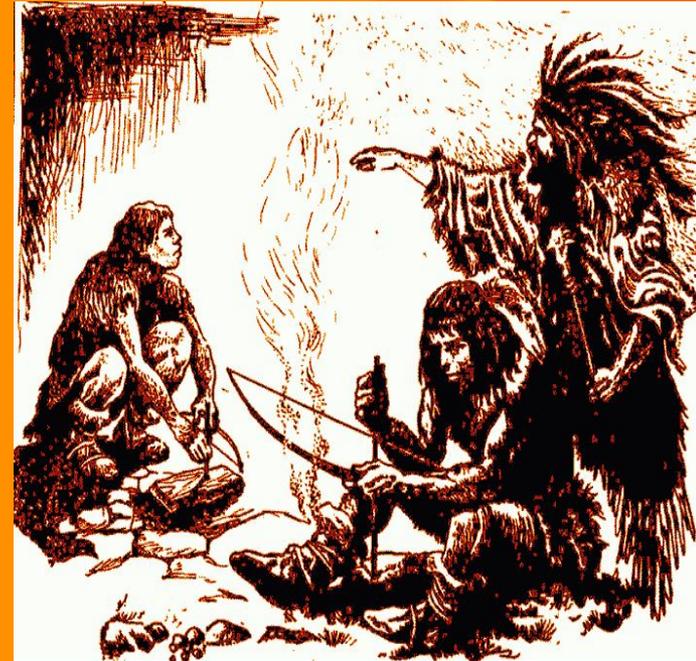
**"Здоровье –  
это не всё, но  
всё без  
здоровья –  
ничто!»**

***Сократ***

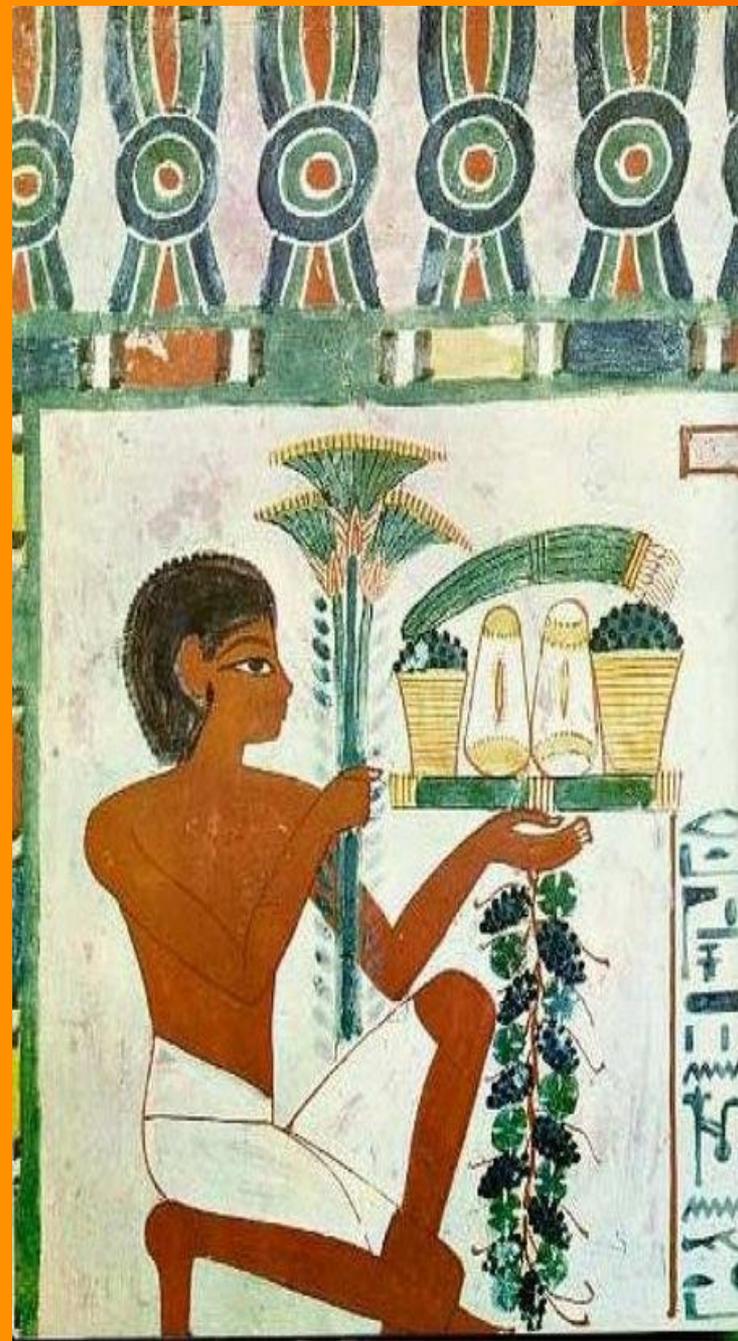
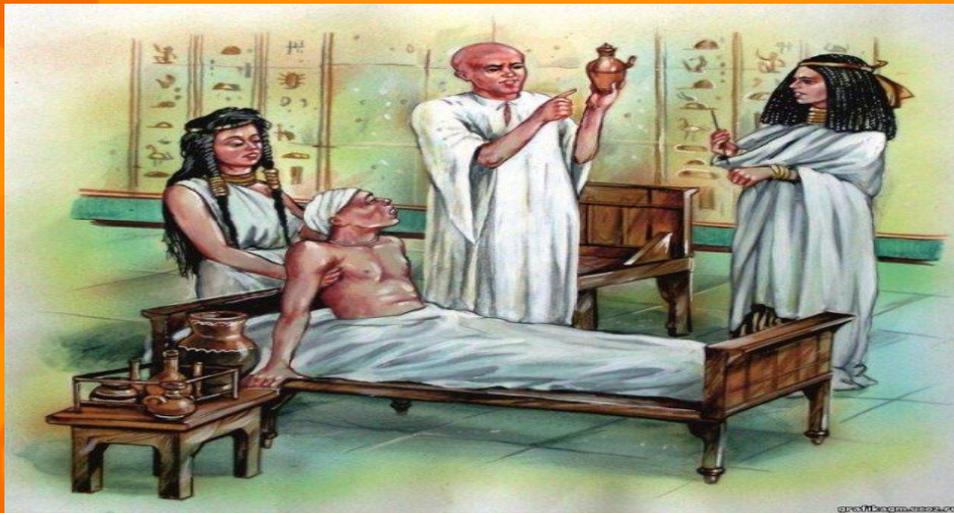




**Приемы врачевания в первобытном обществе:** паровая «баня», горячие и холодные компрессы, массаж, промывание кишечника, обработка ран средствами, приготовленными из растений, минералов и частей животных; наложение «шины» при переломах; обезболивание; кровопускание.



**В Древнем Египте уже были врачи-хирурги и врачи-интернисты, были описаны некоторые кожные заболевания, пополнился арсенал лекарственных средств и лечебных приемов, появились элементы санитарии и благоустройства.**





**В древней Месопотамии группировали заболевания, появились первые лабораторные анализы (кровь, моча, молоко женщины),**

**развивалась хирургия, проводились противоэпидемиологические мероприятия.**





**Но медицинских знаний, которыми обладали наши предки было недостаточно, чтобы противостоять многим страшным болезням: чуме, холере, малярии.**

**В 1346-1348 году в Западной Европе бушевала бубонная чума, умерло более 25 миллионов человек.**



**Но люди не опускали рук — врачи день и ночь ухаживали за больными, которые больше всего на свете хотели только одного — выжить, радоваться, как раньше солнцу, нянчить своих детей, дожить до старости. Но многим тогда это не удалось, потому что не было необходимых лекарств.**





**Сейчас есть все — лекарства, медицинское оборудование, квалифицированные врачи. Но... Многие люди почему-то сами не хотят сохранить свое здоровье — этот великий дар богов. Они не обращают внимания на предупреждения, сами делают шаг за шагом к пропасти, из которой уже не выбраться. Почему люди не хотят жить? Почему 5 веков назад люди изо всех сил цеплялись за жизнь, а сейчас нет?**

**Появление СПИДа в 1980-х годах привело к глобальной эпидемии, поскольку с 1981 года от этой болезни погибло более 25 миллионов человек. Каждый день вирусом СПИД заражаются в мире 6500 взрослых и 1000 детей.**

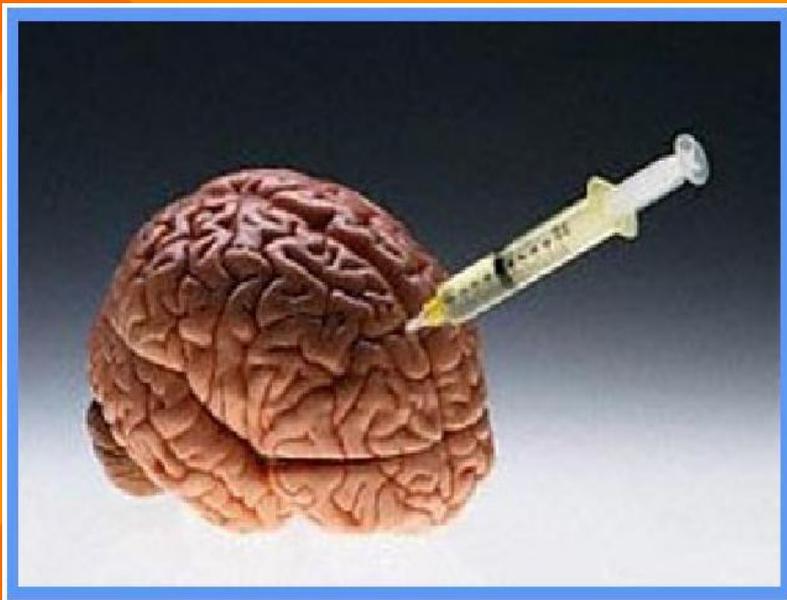


**СПИД** — это вирус, который распространяется посредством контакта с кровью, спермой и другим биологическим материалом, что наносит непоправимый ущерб иммунной системе человека.



Благодаря проституции и использованию внутривенных наркотиков, ВИЧ стал очень легко распространяться

**Именно наркоманы — группа людей, которая чаще всего страдает от этой болезни. Да и сама наркомания — это болезнь, ведущая к**



**разрушению физического и морального здоровья человека.**

**Наркоманы и алкоголики обретают на адские муки своих детей. Ни в чем неповинных детей...**



**«Люди, остановитесь!  
Вернитесь к жизни!  
Жизнь прекрасна!»**



**ВЫБИРАЮ  
Я жизнь!**



**Здоровый  
человек имеет  
возможность  
видеть жизнь во  
всех красках**



**БЫТЬ  
здоровым  
модно!**



# Здоровье человека на 50% - это производная его образа жизни.



Особое значение имеет **оптимальная двигательная активность**. Для организма **двигательная активность является физиологической потребностью**. Это объясняется тем, что **человеческий организм запрограммирован природой для движения**, причем **активная двигательная деятельность должна быть на протяжении всей жизни**.



**В древности жил-был один мудрец, к которому люди приходили за советом. И вот однажды один завистливый человек решил опозорить мудреца в присутствии многих людей. Завистник и хитрец придумал целый план, как это сделать: «Я поймаю бабочку и в закрытых ладонях принесу мудрецу, потом спрошу его, как он думает, живая у меня в руках бабочка или мертвая. Если мудрец скажет, что живая, я сомкну плотно ладони, раздавлю бабочку и, раскрыв руки, скажу, что наш великий мудрец ошибся. Если мудрец скажет, что бабочка мертвая, я распахну ладони, бабочка вылетит живая и невредимая и скажу, что наш великий мудрец ошибся».**





**Так и сделал завистник, поймал бабочку и пошел к мудрецу. Когда он спросил мудреца, какая у него в ладонях бабочка, мудрец ответил: «**Все в твоих руках**».**



здоровый  
образ жизни

**БОЛЬШОЕ СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**