

«Кликни» на жизнь

Здоровье — это дар богов

**Геттерих Екатерина Павловна
8 класс МБОУ СОШ с.МОКРОЕ**



Актуальность работы в последние десятилетия все больше людей умирают от болезней, связанных с неправильным образом жизни. Своей работой я хотела бы обратить внимание на то, что здоровье дается человеку свыше и его нужно беречь и бороться за него, как наши предки.



Цель: привлечь внимание к необходимости сохранения своего здоровья, как самой главной ценности в жизни любого человека



Задачи работы:

привести высказывания известных людей о здоровье

ознакомить с фактами заботы о здоровье в древнем мире, Египте и Месопотамии

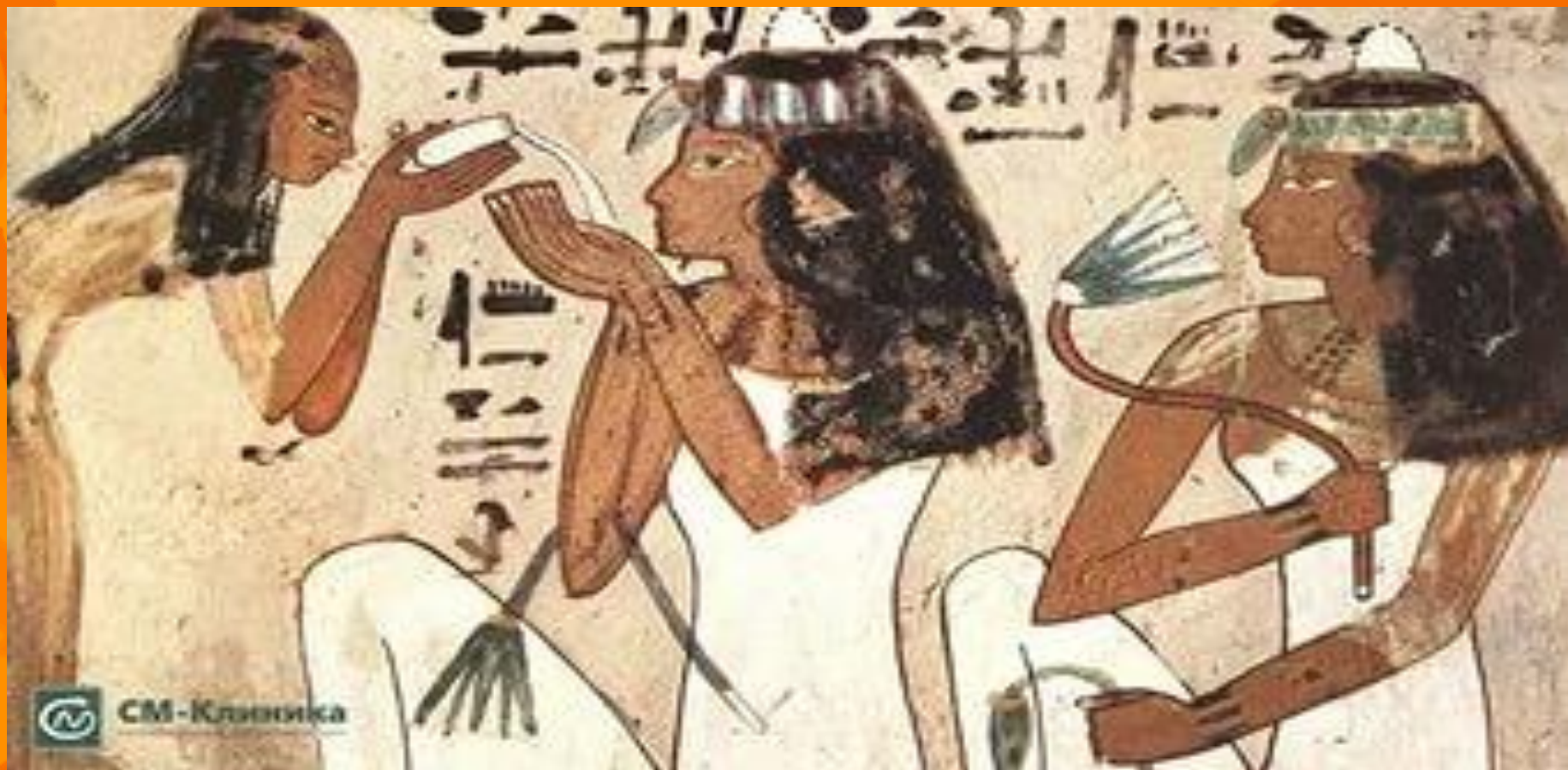
рассказать о борьбе человечества с эпидемиями

привлечь внимание к основным проблемам сохранения здоровья в современном обществе

сформулировать рекомендации по сохранению здоровья

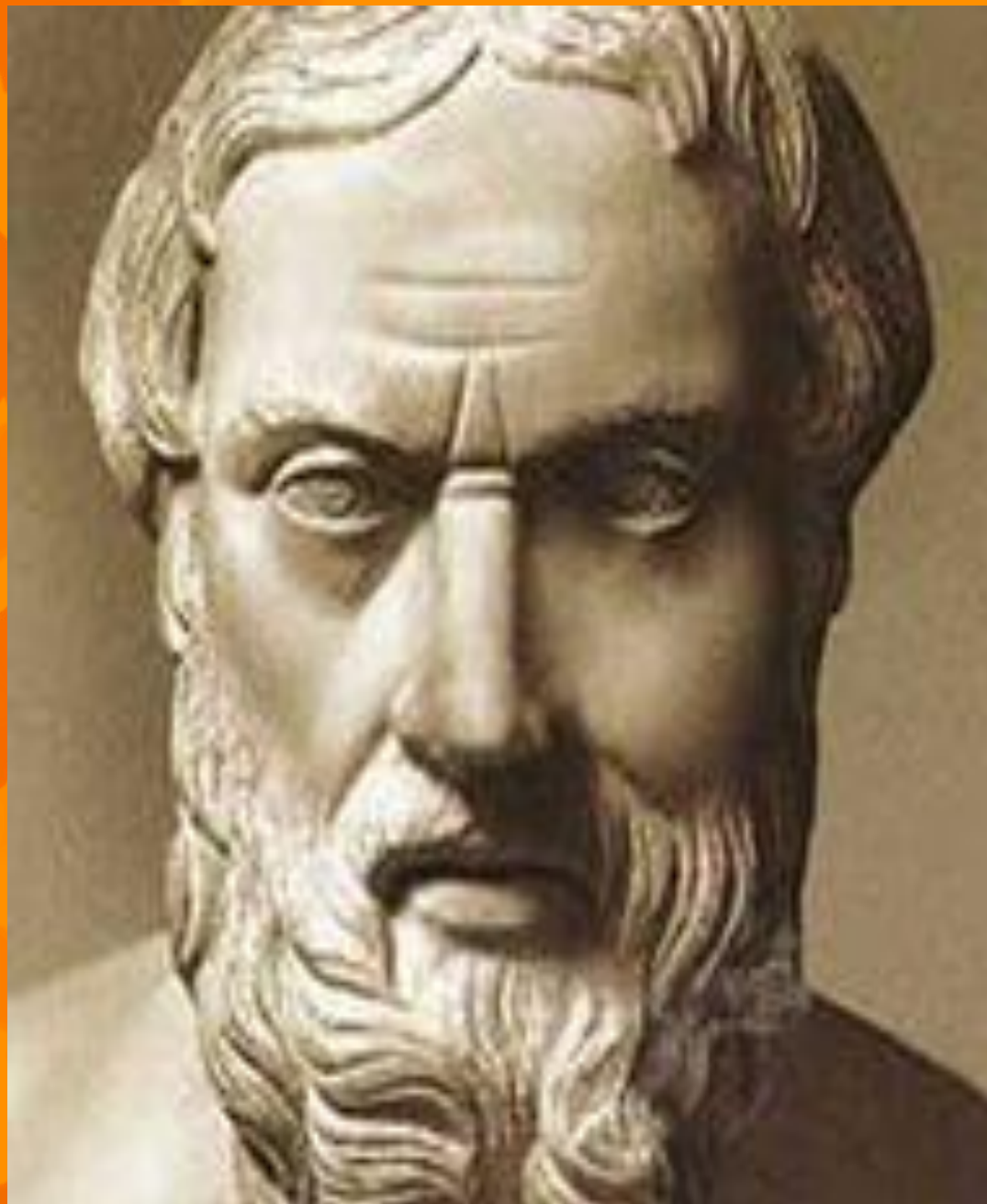


Предмет исследования: забота о здоровье у людей разных исторических эпох



Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и задумали они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать, каким должен быть житель Земли. Один из богов предложил: «Человек должен быть сильным», другой добавил: «Человек должен быть умным». Третий сказал: «Человек должен быть здоровым». Но тут кто-то из богов возмутился: «Если все это будет у человека, он будет как мы». Тогда решили они спрятать главное, чем хотели наградить человека, — его здоровье. Да вот только куда спрятать-то? Одни предлагали глубоко в синее море, другие — за высокие горы. А кто-то из богов придумал: «Здоровье надо спрятать в самого человека». Так и живет с давних времен человек, пытаюсь найти свое здоровье. Да вот не каждому дано сберечь бесценный дар богов.



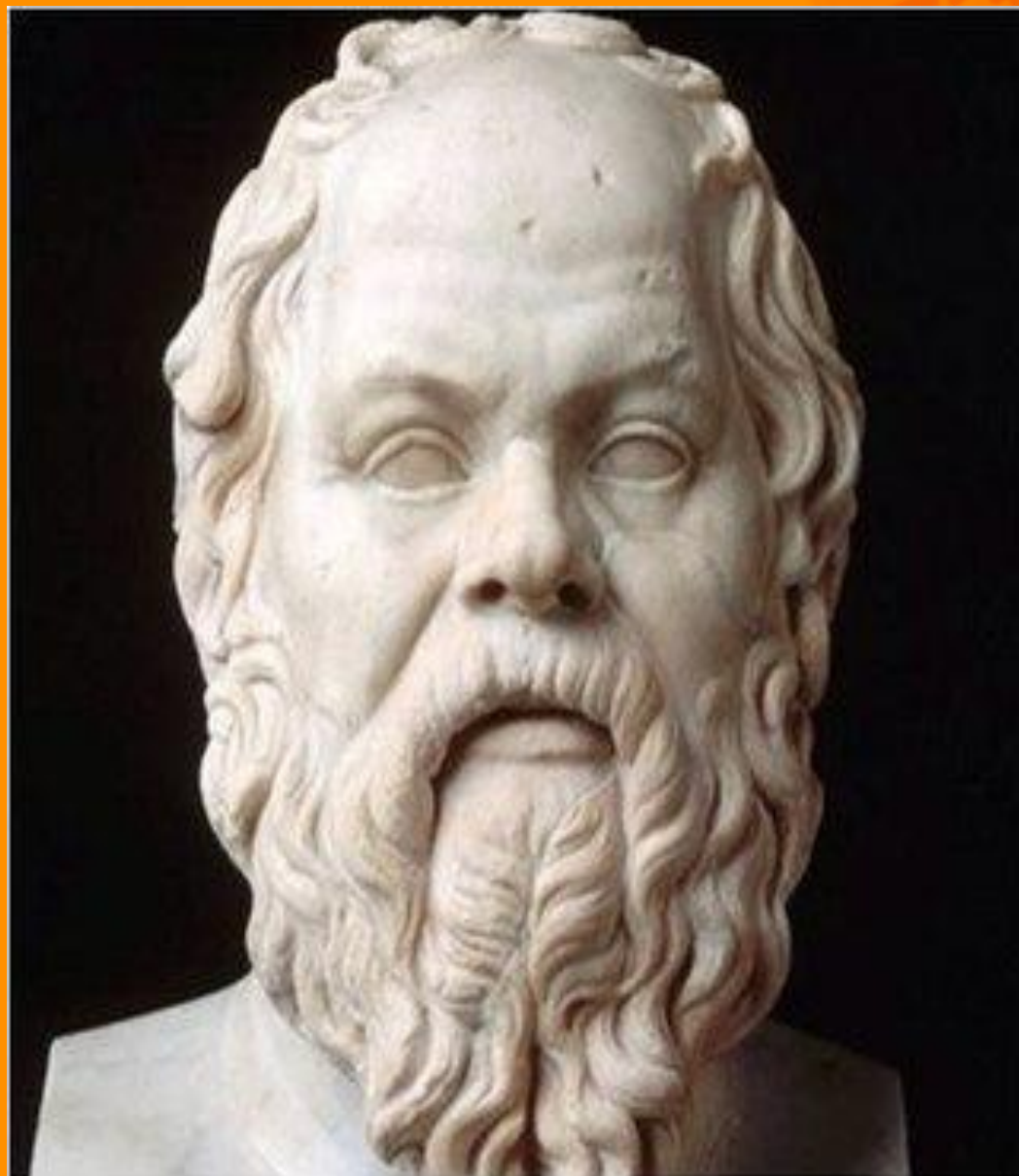


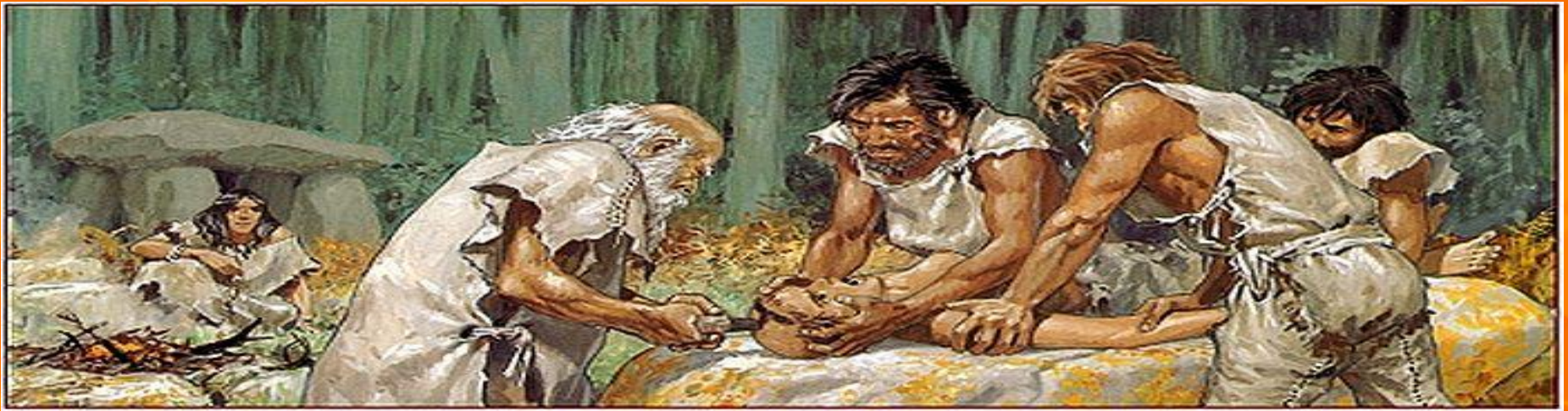
**"Когда нет
здоровья, молчит
мудрость, не
может расцвести
искусство, не
играют силы,
бесполезно
богатство и
бессилен ум"**

Геродот.

**"Здоровье –
это не всё, но
всё без
здоровья –
ничто!"»**

Сократ

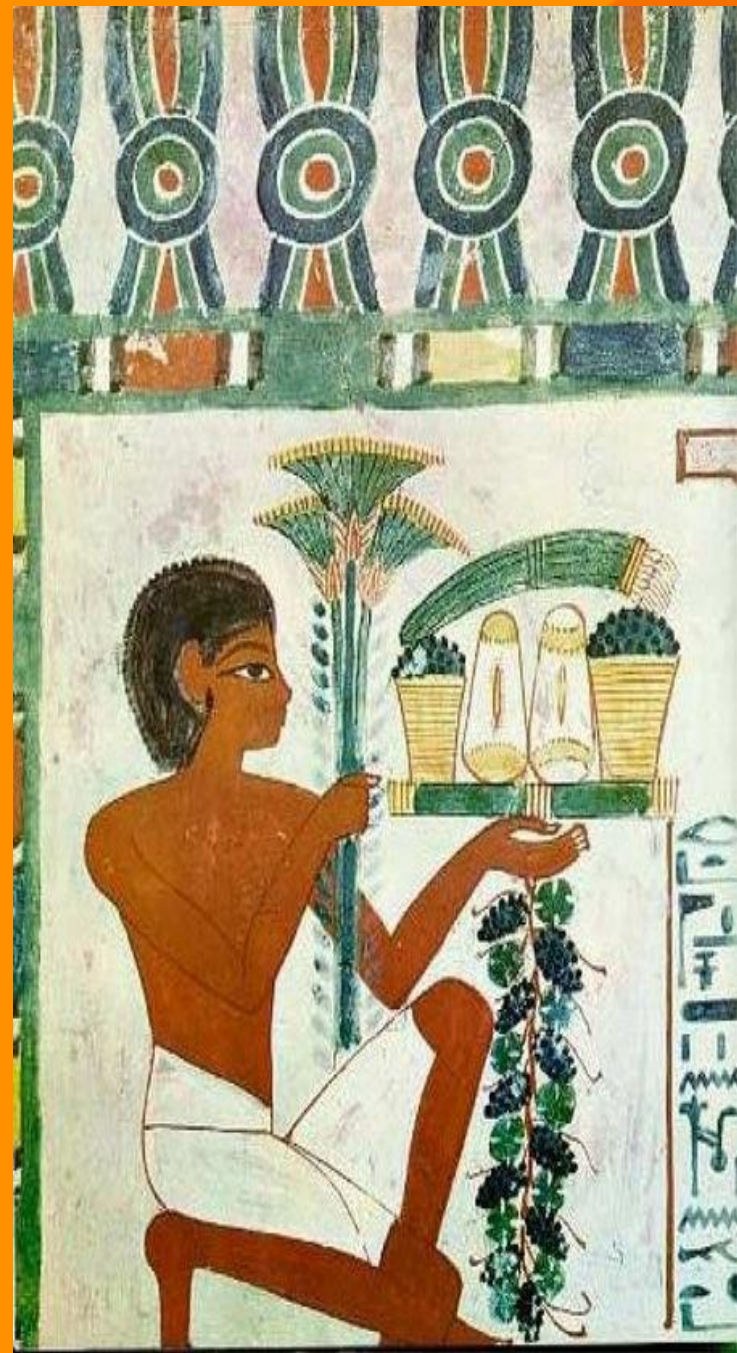
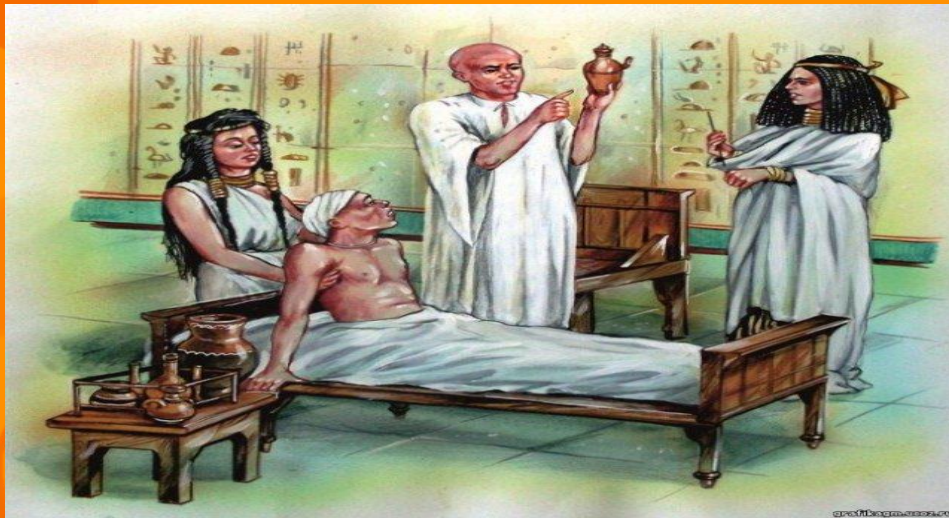


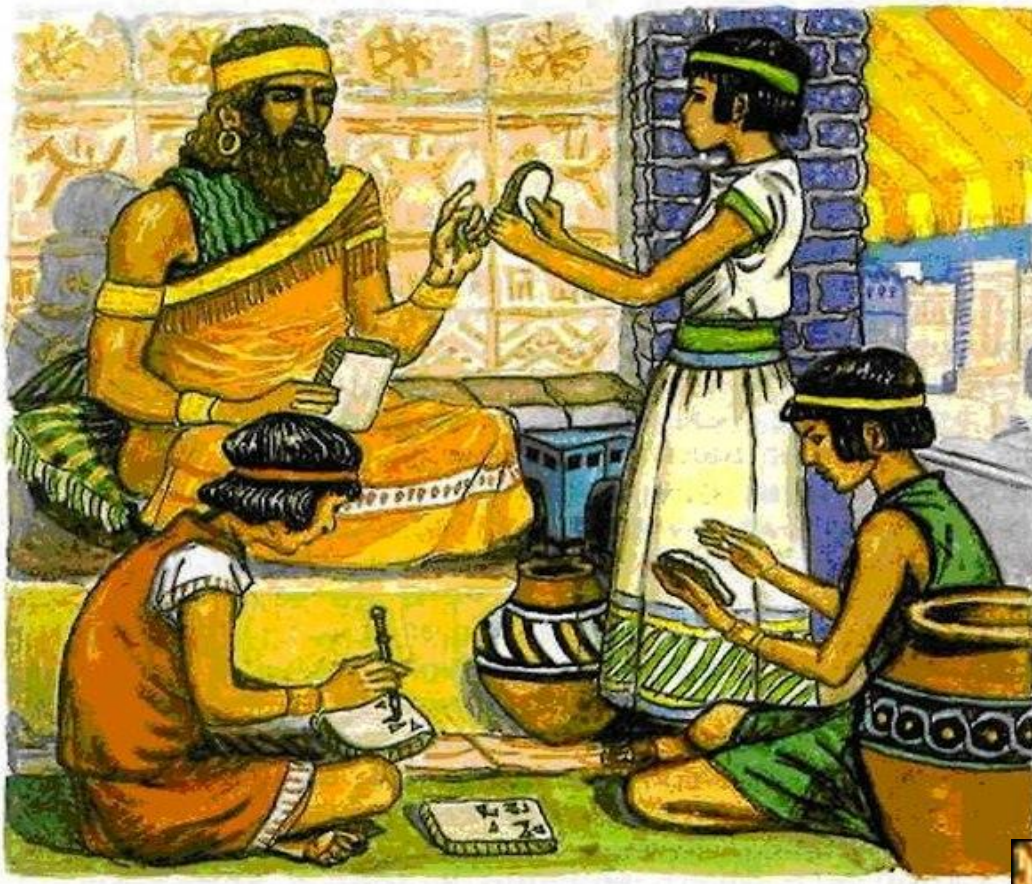


Приемы врачевания в первобытном обществе: паровая «баня», горячие и холодные компрессы, массаж, промывание кишечника, обработка ран средствами, приготовленными из растений, минералов и частей животных; наложение «шины» при переломах; обезболивание; кровопускание.



В Древнем Египте уже были врачи-хирурги и врачи-интернисты, были описаны некоторые кожные заболевания, пополнился арсенал лекарственных средств и лечебных приемов, появились элементы санитарии и благоустройства.





В древней Месопотамии группировали заболевания, появились первые лабораторные анализы (кровь, моча, молоко женщины),

развивалась хирургия, проводились противоэпидемиологические мероприятия.





Но медицинских знаний, которыми обладали наши предки было недостаточно, чтобы противостоять многим страшным болезням: чуме, холере, малярии.

В 1346-1348 году в Западной Европе бушевала бубонная чума, умерло более 25 миллионов человек.



Но люди не опускали рук — врачи день и ночь ухаживали за больными, которые больше всего на свете хотели только одного — выжить, радоваться, как раньше солнцу, нянчить своих детей, дожить до старости. Но многим тогда это не удалось, потому что не было необходимых лекарств.





Сейчас есть все — лекарства, медицинское оборудование, квалифицированные врачи. Но... Многие люди почему-то сами не хотят сохранить свое здоровье — этот великий дар богов. Они не обращают внимания на предупреждения, сами делают шаг за шагом к пропасти, из которой уже не выбраться. Почему люди не хотят жить? Почему 5 веков назад люди изо всех сил цеплялись за жизнь, а сейчас нет?

Появление СПИДа в 1980-х годах привело к глобальной эпидемии, поскольку с 1981 года от этой болезни погибло более 25 миллионов человек. Каждый день вирусом СПИД заражаются в мире 6500 взрослых и 1000 детей.

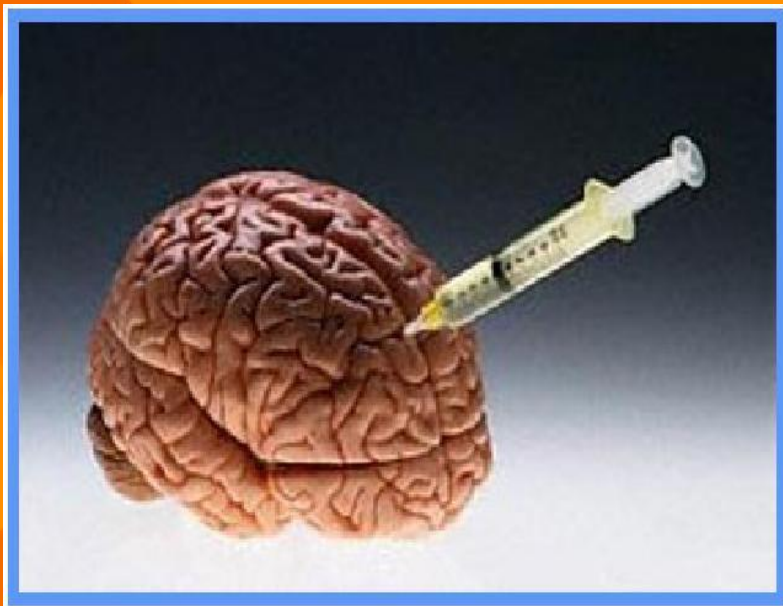


СПИД — это вирус, который распространяется посредством контакта с кровью, спермой и другим биологическим материалом, что наносит непоправимый ущерб иммунной системе человека.



Благодаря проституции и использованию внутривенных наркотиков, ВИЧ стал очень легко распространяться

Именно наркоманы — группа людей, которая чаще всего страдает от этой болезни. Да и сама наркомания — это болезнь, ведущая к



разрушению физического и морального здоровья человека.

Наркоманы и алкоголики обретают на адские муки своих детей. Ни в чем неповинных детей...



**«Люди, остановитесь!
Вернитесь к жизни!
Жизнь прекрасна!»**



**ВЫБИРАЮ
Я жизнь!**



**Здоровый
человек имеет
возможность
видеть жизнь во
всех красках**



**Быть
здоровым
модно!**



Здоровье человека на 50% - это производная его образа жизни.





Особое значение имеет **оптимальная двигательная активность**. Для организма **двигательная активность является физиологической потребностью**. Это объясняется тем, что **человеческий организм запрограммирован природой для движения**, причем **активная двигательная деятельность должна быть на протяжении всей жизни**.

В древности жил-был один мудрец, к которому люди приходили за советом. И вот однажды один завистливый человек решил опозорить мудреца в присутствии многих людей. Завистник и хитрец придумал целый план, как это сделать: «Я поймаю бабочку и в закрытых ладонях принесу мудрецу, потом спрошу его, как он думает, живая у меня в руках бабочка или мертвая. Если мудрец скажет, что живая, я сомкну плотно ладони, раздавлю бабочку и, раскрыв руки, скажу, что наш великий мудрец ошибся. Если мудрец скажет, что бабочка мертвая, я распахну ладони, бабочка вылетит живая и невредимая и скажу, что наш великий мудрец ошибся».





Так и сделал завистник, поймал бабочку и пошел к мудрецу. Когда он спросил мудреца, какая у него в ладонях бабочка, мудрец ответил: «Все в твоих руках**».**



**здоровый
образ жизни**

**БОЛЬШОЕ СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**