



Культура здоровья



**“Здоровье не всё, но
всё без здоровья –
ничто”.**

Сократ

Культура здоровья

*совокупность элементов,
оказывающих жизненно значимое
влияние на нормальную
деятельность детского организма
в процессе образования*

Организация
и проведение
урока с учетом
здоровьесберега
ющих
условий

Социально-
психологическое
здоровье
учащихся



Культура
здоровья

Благоприятны
й
эмоциональн
ый
микроклимат
в коллективе

Здоровье
учителя



Предложения:

- Проветривать кабинет перед уроком;
- Предусмотреть организацию отдыха детей на переменах;
- Применять различные методы преподавания и чередовать их не позже чем через 10-15 мин;
- Проводить на уроке физкультминутки
(3 легких упражнения на 20 минуте урока)

The diagram is a mind map with a central node and five surrounding nodes. The central node is a light green oval containing the text 'Факторы риска для психического здоровья детей'. Five light blue ovals are connected to the center by thin white lines. Clockwise from the top, the nodes contain: 'Учебная нагрузка', 'Ситуация в семье', 'Зависимости (компьютерная, игровая, наркотическая)', 'Некомпетентность родителей и педагогов', and 'Стрессовая тактика педагогического воздействия'.

**Факторы
риска для
психического
здоровья
детей**

Учебная нагрузка

**Стрессовая тактика
педагогического
воздействия**

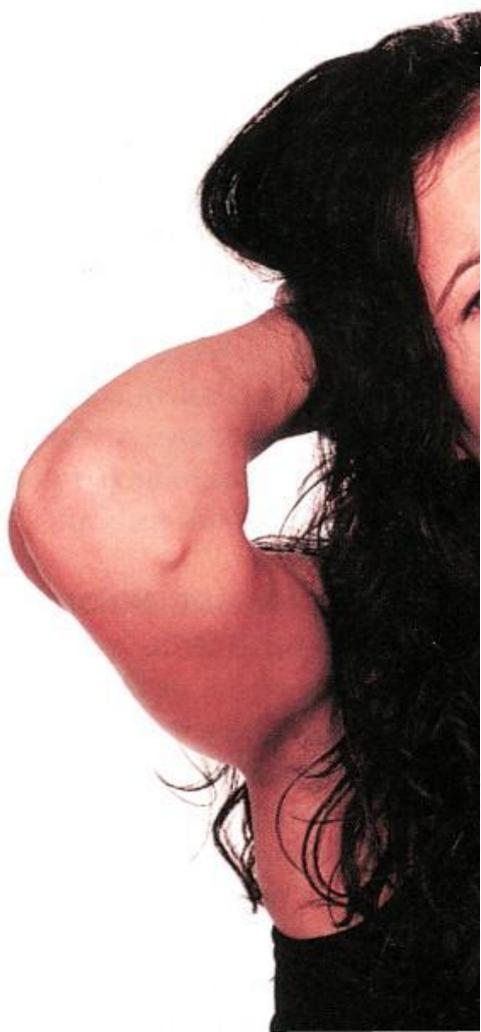
Ситуация в семье

**Некомпетентность
родителей и
педагогов**

**Зависимости
(компьютерная,
игровая,
наркотическая)**

Проявления нарушения психического здоровья школьников (по Д. Журавлеву)

- синдром дефицита внимания,
- аддиктивные формы поведения,
- компьютерная зависимость,
- временная некомпетентность.





- Хочу с работы
пораньше уйти, у ме
очень уважительная
причина.

- Какая?

- Надоело.



**Чувство юмора –
надёжное противоядие от
стресса**

Чудесные свойства улыбки

- Во-первых, она поднимает настроение, даже если первоначально вызвана искусственно.
- Во-вторых, улыбка располагает к нам окружающих, вызывает ответные положительные эмоции учеников.
- В-третьих, заметно подтягивает мышцы лица, позволяет выглядеть молодо и мило.

- Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и физическая, социальная и психологическая гармония человека. А также доброжелательные отношения с людьми, природой, наконец, самим собой.



A TBA,
CERODH
YABANCA!

Опять чай без молока...

Хозяюшка, а пирожки то хоть с мясом?



**Батарея, батарея
полюби меня скорее**



Не, не шлипнется...

Она не шладкая...

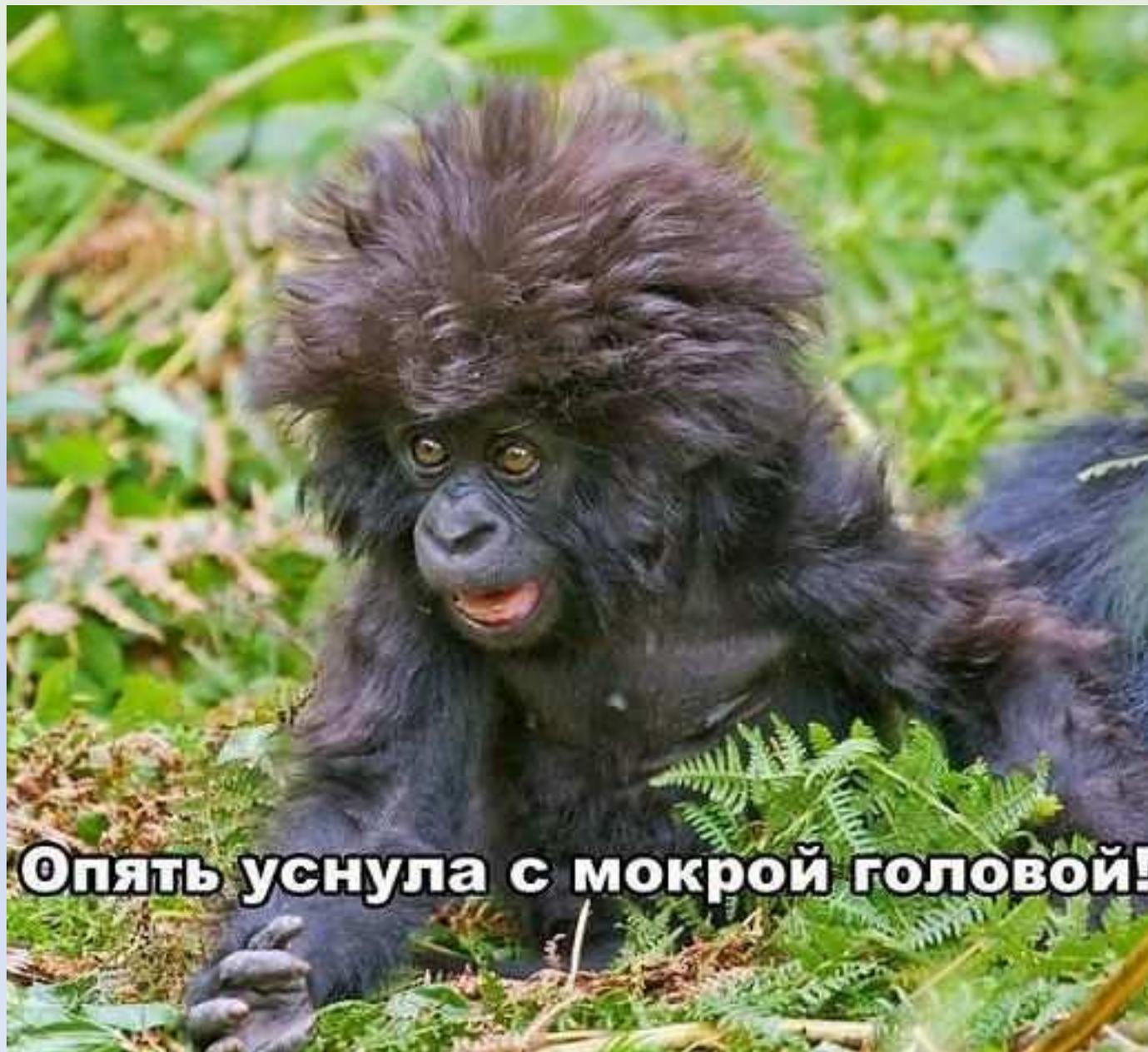






Пойду
маму обрадую

VK.COM / FUEK_HUM



Опять уснула с мокрой головой!



ВЕРЬ И НИКОГДА
НЕ СДАВАЙСЯ!

Смех - большая сила. Хорошая шутка в удачный момент способна сплотить людей на войне и в мирной жизни, раскрыть смысл событий и каких-либо явлений. Особенно необходим юмор в работе с детьми.



Тест –
ШУТКА!!!



1

- Разделите листок на 4 части

2

- 1, 2, 3, 4.
- Р, Л, У, Д.

3

- 4 животных
- По 3-5 прилагательных



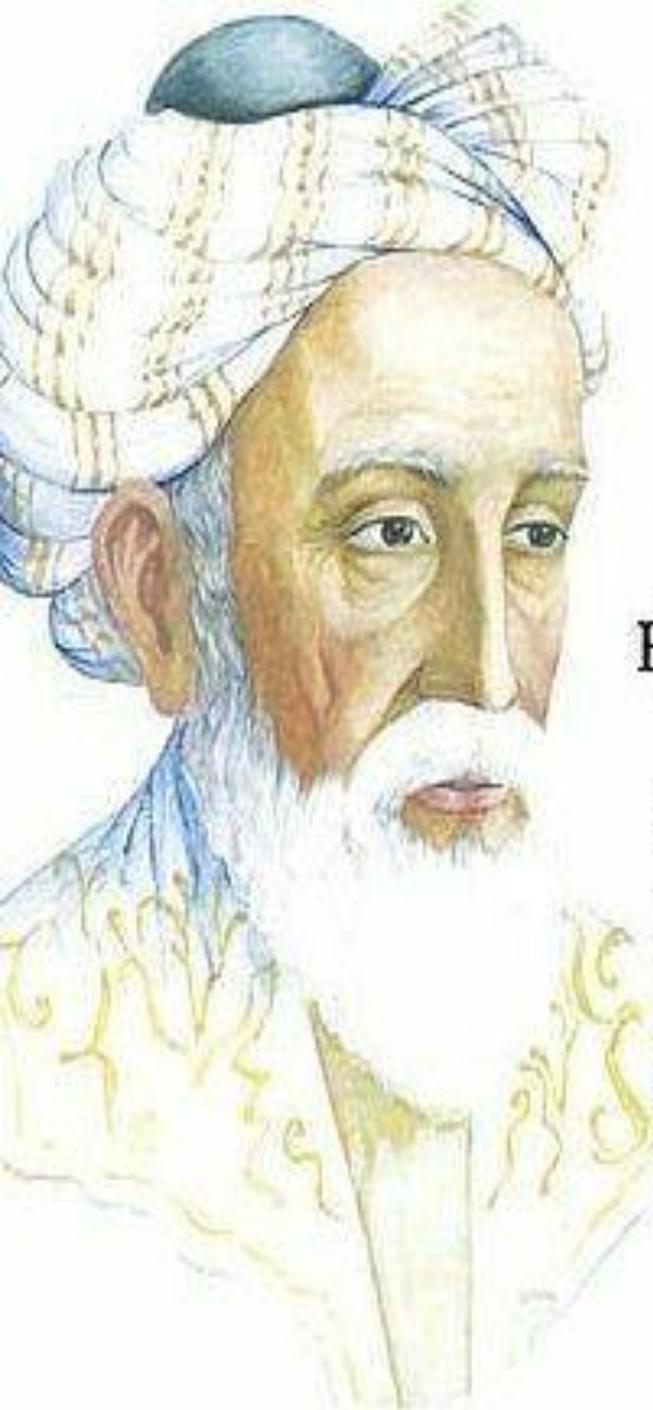
Для учителя развивать в себе и в своих воспитанниках чувство юмора —

это значит содействовать росту творческого потенциала своей личности и личности подростков.

Улыбнись!

Тебе очень идет
твоя улыбка!:)





Не делай зла — вернется бумерангом,
Не плюй в колодец — будешь воду пить,
Не оскорбляй того, кто ниже рангом,
А вдруг придется, что-нибудь просить.
Не предавай друзей, их не заменишь,
И не теряй любимых — не вернешь,
Не лги себе — со временем проверишь,
Что этой ложью сам себя ты предаёшь.

Омар Хайям