



**ГКП Западно-Казахстанский Высший медицинский колледж**

Исследовательская работа

**Тема: “Препарат который трудно запретить.”**

Имашева Динара Амангельдиевна  
Зарипова Акерке Гамельовна

**Специальность:** 0306000 - «Фармация»

**Квалификация:** 0306013 - «Фармацевт»

**Научный руководитель:** С.Д. Джидебаева

Уральск 2018г

Лекарственный препарат: **Нафазолин**  
Латинское название: (**Naphazolini**)



### **Состав и форма выпуска**

10 мл раствора содержит в качестве действующего вещества 5,0 мг или 10,0 мг нафазолина нитрата.

Капли назальные 0,05%, 0,1 % фл. 5 мл, 10 мл. Спрей назальный 0,1 %.

Как правило, для лечения взрослых рекомендуется препарат с большей концентрацией действующего вещества.

### **Характеристика**

прозрачный, бесцветный или желтоватый раствор.

**Фармакологическое действие** - *сосудосуживающее, антиконгестивное, альфа-адреномиметическое.*

Облегчает носовое дыхание при ринитах.

# Инструкция по применению лекарственного препарата "Нафазолина"



Если вы не хотите получить отравление, передозировку или вызвать привыкание к **"Нафазолину"** строго соблюдайте инструкцию!

Капли назальные 0,1% применяют взрослым и детям старше 15 лет по 1-3 капли в каждый носовой ход 3 раза в день.

Курс лечения 5-7 дней.

Капли назальные 0,05% применяют:

- детям от 2 до 6 лет - по 1-2 капли в каждый носовой ход 3 раза в день
- детям от 6 до 15 лет - по 2 капли в каждый носовой ход 3 раза в день.

## **Отравление нафазолином**

Причинами роста отравлений являются:

1. В результате самолечения, из-за неправильной дозировки взрослыми, бесконтрольного приема.
2. Незнание или игнорирование родителями инструкций по применению нафтизина.
3. Раствор нафтизина выпускается в пластиковых флаконах, что исключает возможность правильно его дозировать.
4. Невысокая цена и безрецептурная продажа в аптеках.

Проблема отравлений нафтизином актуально, так как количество их растет из года в год. Для решения этой проблемы необходимо:

1. Широко освещать проблему отравлений нафтизином в средствах массовой информации.
2. Обязать аптеки при продаже нафтизина прилагать инструкцию по применению.
3. Не допускать лечение детей без рекомендации врача
4. Обеспечить хранение лекарственных веществ в домашних аптечках в недоступном для детей местах.

# Лекарственный препарат Нафазолин – «ЗА» и «ПРОТИВ»



- ✓ Без вкуса и запаха
- ✓ Удобная форма
- ✓ Бюджетная цена
- ✓ Широкий перечень заболеваний

- ❖ Привыкание
- ❖ Недозированность
- ❖ Отравление
- ❖ Серьезные последствия

- ✓ В чём вред Нафазолин и других средств против насморка (назальные капли)?
- ✓ Нафазолин - Нафтизин – Алергозол - Санорин - и прочие назальные капли и спрей...
- ✓ Какой от них вред и достоинство?



## Отзывы специалистов



I. Специалисты утверждают, что наиболее вредные капли от насморка — это нафазолин, поскольку, если принимать этот препарат более семи дней, часто развивается так называемая **нафазолиновая зависимость**. Нафазолин вызывает сильное сокращение сосудов носа, но после прекращения его действия сосуды расширяются с новой силой.

Есть такие пациенты, которые используют нафазолин без перерыва в течение месяцев, даже лет. Некоторые уже не могут обходиться без этого лекарства. У них постоянно заложен нос, если они отказываются от капель, они начинают задыхаться, их мучают головные боли, они не могут полноценно спать. Если спрея не оказывается под рукой, человек впадает в панику, не в состоянии думать ни о чем другом.

Специалист говорит, что постоянное бесконтрольное применение нафазолина может привести к разрастанию слизистой оболочки носа, что сильно затрудняет дыхание чисто физически (ГКП на пхв «Областная детская многопрофильная больница», педиатр Мухтарова Р.К.)

**II. Нафазолин** (в частности) потому и "прославился", что практически мгновенно сужает сосуды, благодаря чему при заложенном носе можно спокойно дышать. Именно носом, а не ртом. Но это плохо (и довольно таки негативно) сказывается на работе головного мозга, а учитывая практически мгновенное привыкание после первого применения, при малейшем затруднении дыхания человек тут же будет использовать капли.. Так если все время пользоваться сосудосуживающими каплями, чуть ли не после каждого "чиха", вреда организму будет нанесено больше, чем пользы. Как уже здесь правильно заметили, Нафазолин вызывает мощное привыкание, поэтому лично я рекомендую обходить стороной этот препарат и стараться обходиться без них. Другое дело, если без них вы уже не можете, и помогают только они. Тогда выхода нет. Во всех остальных случаях, даже не начинайте пользоваться Нафазолином. Вам же хуже будет! **(Мурзагалиева М.К. зав общесоматическим отделением ДМБ ЗКО).**







**III.** Препарат Нафазолин способен сужать сосуды, но через некоторое время сосуды опять расширяются. Это действие не очень положительно влияет на организм и в частности на область применения. Резкое сужение сосудов и потом резкое расширение вызывает зависимость. По моему мнению через некоторое время применения препаратов происходит эффект "запоминания" и сосуды просто нуждаются в сужении, ну а после сужения, когда действие препарата уходит они с ещё большей силой, расширяются, что как раз и приводит к хроническим заболеваниям. В принципе даже если почитать инструкцию по применению лекарства, так они и не скрывают побочных явлений.

Всё дело в том, что нафазолин, а также прочие назальные капли способствуют постепенному привыканию и развитию в связи с этим заболеваний, перетекающих плавно в хроническую форму. Поэтому то злоупотреблять назальными каплями и не стоит. Поэтому не используйте капли больше положенного времени и часто, в случае если заложенность не проходит, лучше проконсультируйтесь дополнительно с врачом, дабы не навредить своему организму.

**(Саханова Л.Х. врач-педиатр, магистр по специальности «Медицина»)**

**IV.** «Для детей Нафазолин смертельно опасен!!! Если в доме есть ребенок, то это лекарство должно лежать в самом дальнем углу и под семью замками! достаточно и одной капли в нос ребенку, чтобы вызвать отравление, брадикардия (урежение сердцебиения), слабость, сонливость, потеря сознания! в случае, если это произошло, то немедленно нужно вызвать скорую помощь, самостоятельно не справиться-время идет на секунды!». Нафазолин (и другие капли от насморка) вызывают не только зависимость от препарата, но и приводят к развитию хронического ринита. При частом использовании капель слизистая оболочка внутри носовой полости воспаляется и человеку кажется, что без капель ему будет еще хуже. На самом деле, "нафазолин" следует закапывать в нос не более трех раз за день (по две капли в каждую ноздрю). И не дольше 3-5 дней. **(Джидебаева С.Д. провизор высшей категории, участник международной конференции «Доказательная медицина-сегодня актуальна»).**



## Показания к применению лекарственного препарата «Нафазолин»



Существует достаточно обширный список заболеваний, при которых специалисты рекомендуют применять препарат «Нафазолин». Капли показаны при следующих болезнях:

- ✓ *ринит в острой форме;*
- ✓ *насморк, вызванный аллергическим отёком слизистой носа;*
- ✓ *ларингит в острой и хронической форме;*
- ✓ *острое воспаление евстахиевой трубы;*
- ✓ *отёк и покраснение слизистой гортани после проведённого облучения или оперативного вмешательства;*
- ✓ *при проведении риноскопии совместно с местными анестетиками.*

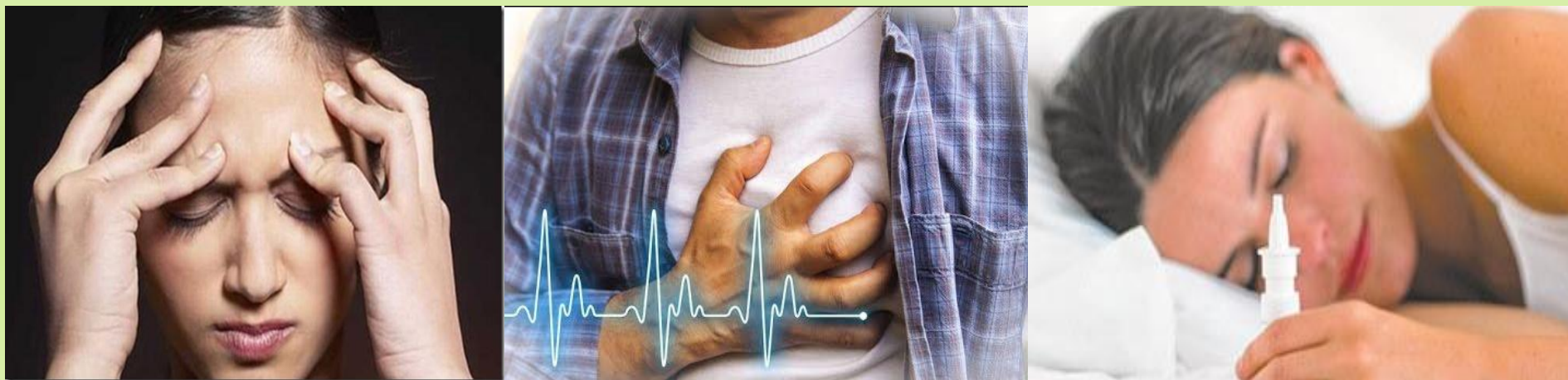
Кроме этого, препарат «Нафазолин» инструкция по применению рекомендует применять в терапии некоторых глазных заболеваний, в число которых входит конъюнктивит, вызванный бактериальной инфекцией. Лекарство производит положительный эффект при хронической форме воспалительного процесса на слизистых глаза.



## *Противопоказания к применению, побочное действие лекарственного препарата «Нафазолин»*

**Не рекомендуется применять «Нафазолин»:**

- ✓ ринит и другие воспалительные заболевания полости носа в хронической форме;
- ✓ атеросклероз в выраженной форме;
- ✓ гипертензия артериальная;
- ✓ эндокринные заболевания, в том числе сахарный диабет;
- ✓ осложнённое течение глазных заболеваний;
- ✓ Детский возраст до двух лет;





**Ингаляции с Нафазолином** назначаются в случаях сложных ларингитов, стенозов, обструктивном бронхите, трахеите и других заболеваниях дыхательных путей у пациентов.

Для ингаляции разводят Нафазолин с физраствором в пропорции 1:1. Дышать ингалятором следует около 3 минут и не чаще 3 раз в день. Судя по отзывам, такой метод лечения спасает многих от сильного кашля, спазмов и дальнейших осложнений. Ингаляции с Нафазолином менее вредны, чем закапывание препарата в нос. Особенно эффективны такие ингаляции в период обострения болезни и приступах кашля.

**Если после курса терапии не стало лучше, и видимого процесса выздоровления не наблюдается, то нужно обратиться к лечащему врачу, который этот препарат назначал и пояснить ситуацию.**

**Решение о замене лекарства или продлении лечения им же принимает только специалист. Самолечением не занимайтесь!**





# Анкета!

## 1. Возраст больного:

- а) от 2 до 6 лет;
- б) от 6 до 12 лет;
- с) от 12 до 18 лет;
- д) от 18 до 25 лет
- е) от 25 лет

## 2. Пол больного:

- а) Женский;
- б) Мужской;

## 3. При недомогании больного:

- а) обращаетесь к врачу;
- б) обращаетесь в аптеку;
- с) самолечение народными методами;
- д) не лечусь, само пройдет

## 4. Какие заболевания наиболее часто встречаются у Вас?:

- а) ОРВИ,
- б) ангина, ларингит;
- с) грипп;
- д) аллергия;
- е) синусит, ринит;

## 5. Если лекарственными средствами, то какие факторы являются для Вас решающими при их выборе:

- а) отсутствие противопоказаний;
- б) реклама, СМИ;
- с) доступная цена;
- д) удобный способ применения;
- е) качество и эффективность;

## 6. Какие капли в нос Вы предпочитаете при лечении насморка?

- а) Нафазолин;
- б) Галазолин;
- с) Нафтизин;
- д) Санорин;
- е) Ксимелин;
- г) Другое \_\_\_\_\_

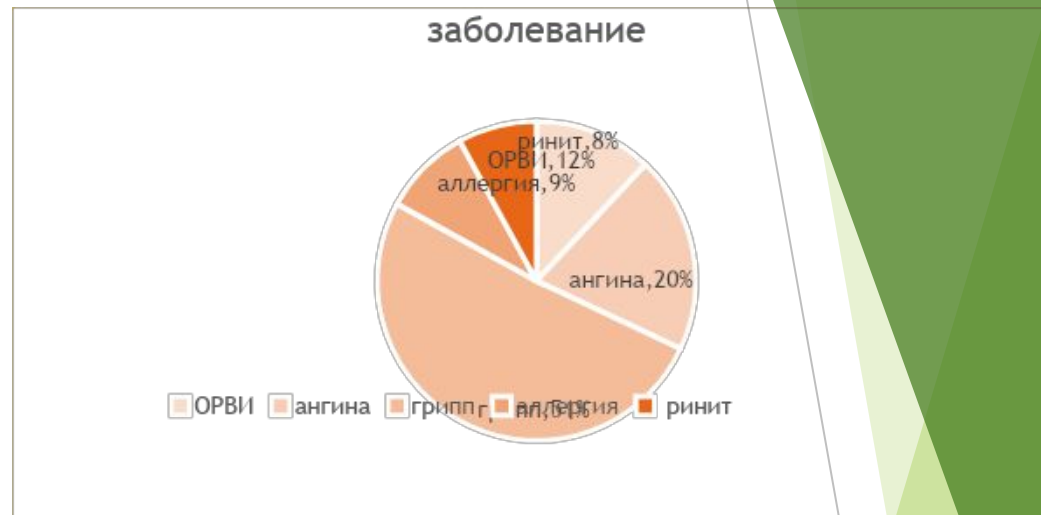
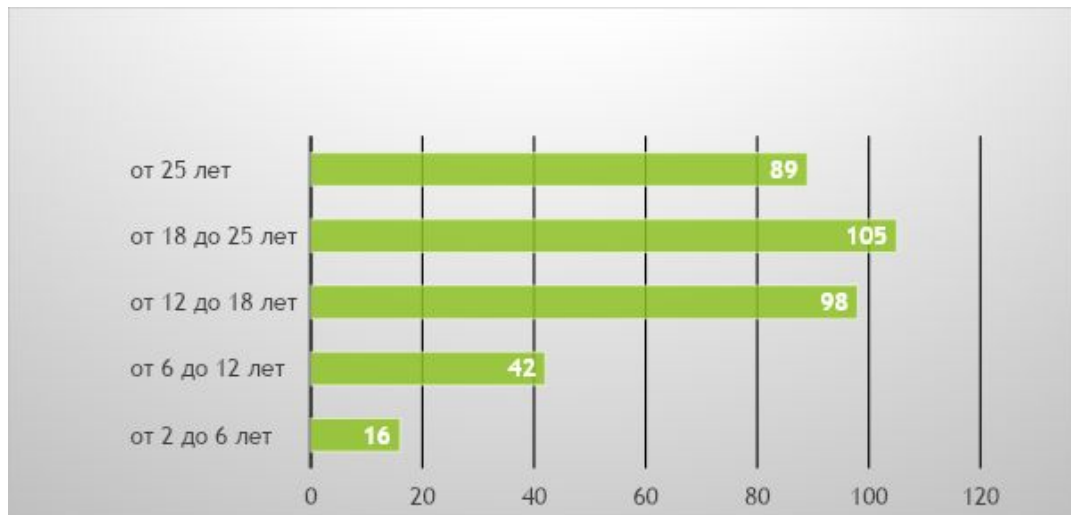
## 7. Если пользуетесь этими каплями, то в каком количестве употребляете?

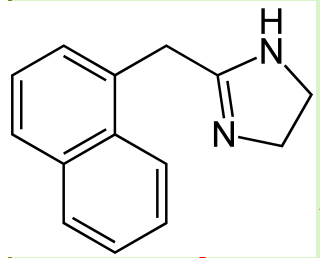
- а) по 1-2 капель 3 раза в день
- б) по 2-4 капель 3-4 раза в день
- с) по 4-5 капель 4 раза в день
- д) Другое \_\_\_\_\_

Спасибо за ответы !



**Анализ** по результатам анкетирования среди жителей , работающих в разных сферах деятельности по вопросу применения лекарственного средства Нафазолин.





**AZOLIN**

**NASAL  
DROPS  
КАРДИН  
ТАМШЫЛАРЫ**

В чем же **ПРЕИМУЩЕСТВА** данного препарата ?

**БЕЗ ВКУСА И ЗАПАХА**

**WITHOUT TASTE AND  
SMELL**

**УДОБНАЯ ФОРМА**

**CONVENIENT  
FORM**

**БЮДЖЕТНАЯ ЦЕНА**

**LOW  
PRICE**

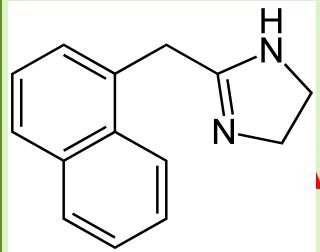
**ШИРОКИЙ ПЕРЕЧЕНЬ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**WIDE RANGE OF  
DISEASES**

- Несомненным преимуществом препарата является то, что он не имеет никакого вкуса и запаха, и закапать его в нос человеку не составит труда.
- Флакон пластиковый встроенный пипеткой, а также удобным распылителем, поэтому каждый пациент может выбрать вариант на свой выбор
- Многих радует вполне доступная цена этого средства, оно стоит не больше 100 тн.
- При острой форме насморка, для купирования носового кровотечения, острый ринит, синусит, ларингит, гайморит, аллергический конъюнктивит, поллиноз, сильная заложенность носа







**ZOLIN**

**NASAL  
DROPS  
НАЗАЛЬНЫЕ  
КАПЛИ  
ТАМШИЛАРЫ**



В чем же **НЕДОСТАТКИ** данного препарата ?

**ПРИВЫКАНИЕ  
ЗАВИСИМОСТЬ**

addiction dependence

- Частый прием препарата более семи дней может вызывать привыкание, сильное сокращение сосудов носа, привести к лекарственной **зависимости**.

**ОТРАВЛЕНИЕ**

poisoning

- Наступает в результате самолечения, из-за несоблюдения дозы препарата и бесконтрольного приема.
- Незнание или игнорирование инструкций по его применению

**противопоказан  
детям**

contraindicated for  
children

- Раствор выпускается в пластиковых флаконах, что затрудняет возможность правильного применения

- Достаточно и одной капли в нос ребенку, чтобы вызвать отравление, слабость, сонливость, потерю сознания!

**последствия**

effects

- Нафазолин вызывают не только зависимость, но и приводят к развитию хронического ринита. При частом использовании капель слизистая оболочка внутри носовой полости воспаляется и человеку кажется, что без капель ему будет еще хуже



## Когда сам себе врач...

Эффективное сосудосуживающее действие, невысокая стоимость и, как правило, безрецептурный отпуск в аптеках позволили нафтизину завоевать доверие и популярность как среди медиков, так и среди пациентов. Действительно, этот препарат при насморке — наиболее частом симптоме ОРВИ — эффективно купирует воспаление, быстро улучшает самочувствие, предупреждает

вялость, сонливость вплоть до комы, снижается артериальное давление и температура тела, урежается сердечный ритм. И даже такое явное ухудшение состояния ребенка, как подчёркивают специалисты, взрослые иногда не связывают с употреблением нафтизина, ведь они уверены, что этот препарат абсолютно безвреден.

Родители, медицинские работники должны помнить, что



Информация для населения

возможные осложнения. Но это отнюдь не означает, что данные капли можно применять бесконтрольно, особенно если речь идет о маленьких пациентах.

Следует знать, что у нафтизина есть ряд побочных эффектов, отмечают в лекарственном информационном центре ЗКОФ РГП «Республиканский центр развития здравоохранения» Минздрава РК. Самым серьезным из них является то, что при превышении дозировки данный препарат приводит к отравлению даже при однократном применении. Это особенно опасно для детей раннего возраста, когда возможная передозировка, казалось бы, «невинных» капель очень велика. Чаще всего это происходит, если превышает рекомендуемая частота применения этого препарата, или используется стандартный флакон, кончик которого вводится в носовой проход, что делает невозможным визуально проследить количество капель, полученное ребенком. Между тем доказано, что для детей первых двух лет жизни 10 мг нафтизина считается смертельной дозой.

На начальных этапах отравления характерны: беспокойство, возбуждение, тошнота, рвота, бледность кожи, тахикардия, стремительное повышение артериального давления, одышка. В дальнейшем появляется

**П**о всем вопросам, касающимся качества лекарственных препаратов, их регистрации, побочных эффектов, показаний и противопоказаний, можно обращаться в лекарственный информационный центр ЗКОФ РГП «Республиканский центр развития здравоохранения» МЗ РК. В своей работе специалисты ЛИЦ используют источники доказательной медицины и международные базы данных по лекарственным средствам, предоставляя населению объективную и достоверную информацию.

нафтизин — не просто капельки в нос, а лекарство, и следует быть внимательными и аккуратными в его применении: безукоризненно соблюдать рекомендации врача, касающиеся кратности и концентрации препарата. Не заниматься самолечением!

**Заключение:** В сегодняшний день капли «**Нафазолин**» можно приобрести в каждой аптеке по приемлемой цене и без рецепта, но не каждый знает о его побочных последствиях. Так как он обладает сосудосуживающим эффектом, его нельзя применять более 3-5 дней подряд, так как они вызывают зависимость, и нос уже самостоятельно не может дышать. Каждый раз приходится применять эти капли, чтобы облегчить дыхание. Для того, чтобы этого избежать, необходима консультация хорошего отоларинголога, который способен не только выявить причину заложенности носа, но и назначить грамотное лечение. Мы при исследовании ознакомили жителей методами и приемами исследуемого препарата «Нафазолин», о его положительных лечебных качествах и его противопоказаниями, правильности при выборе и способах приема лекарственных средств.

**Все для вашего здоровья!**

A close-up photograph of a green leaf with several clear water droplets. A small red ladybug with black spots is positioned on the upper part of the leaf. The background is a soft, out-of-focus light green.

***Спасибо за  
внимание***