

Главная заслуга компьютера в том, что он загадал человеку сложнейшую и любопытнейшую задачу, на которую рано или поздно предстоит найти ответ: а именно, как избавиться от его довлеющей иссушающей власти.

# Компьютер - враг, друг, помощник?



# Анкет

1. Есть ли у тебя дома компьютер или планшет?
2. Сколько времени в день ты проводишь у компьютера (планшета)?  
в выходные дни  
в будние дни
3. Для каких целей ты используешь компьютер?
  - готовишься к урокам
  - играешь
4. Пользуешься ли ты интернетом?
5. Для чего ты используешь интернет?



# Результаты

## анкетирования

1. Есть компьютер 96%

- Планшет 33%

2. Сколько времени проводится у компьютера?

- **в будние дни**

менее 2х часов 37%

от 2х до 5 часов 41%

более 5 часов 7%

- **в выходные дни**

менее 2х часов 27%

от 2х до 5 часов 52%

более 5 часов 15%

3. Для каких целей используется компьютер:

- играю 71%

- готовлюсь к урокам 66%

4. Использование интернета

да 94%

нет 6%

5. Для каких целей используется интернет:

- для общения в социальных сетях 94%

- для поиска необходимой информации 30%

- слушаю музыку, смотрю фильмы 22%

- играю 18%

- готовлюсь к урокам 33%



# Компьютер

Друг?

Помощник?

Враг?



# Компьютер - враг

- Компьютер – источник электромагнитного излучения
- Компьютерная зависимость
- Заболевания позвоночника
- Влияние компьютера на зрение
- Вызывают агрессию
- Сужение круга интересов
- Уход от реальности
- Трата денег

# Компьютер - друг

- Электронная почта
- Выход в Интернет
- Вычислительные возможности
- Создание видеофильмов
- возможность просмотра новинок видеопроката
- возможность посещать виртуальные музеи
- возможность путешествовать, не выходя из дома.
- Развивает память и внимание (яркие, запоминающиеся предметы, действия)
- Возможность общения со сверстниками
- Возможность продемонстрировать свою индивидуальность, хобби, талант
- Быстрый доступ к информации
- Возможность дистанционного обучения

# Памятка для работы

1. Во время долгой работы за компьютером, делать небольшие перерывы.
2. Выбрать правильное освещение: свет должен быть приглушенным и рассеянным.
3. Постараться по возможности ограничить время работы за компьютером.
4. Выбрать удобное кресло, которое поможет сохранить правильную осанку.
5. Не находиться слишком близко к монитору, оптимальное расстояние 60-70 сантиметров.





*Компьютер имеет то  
преимущество перед  
МОЗГОМ, что им  
пользуются!*

