



РАДОСТНЕЙ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ

11
класс.

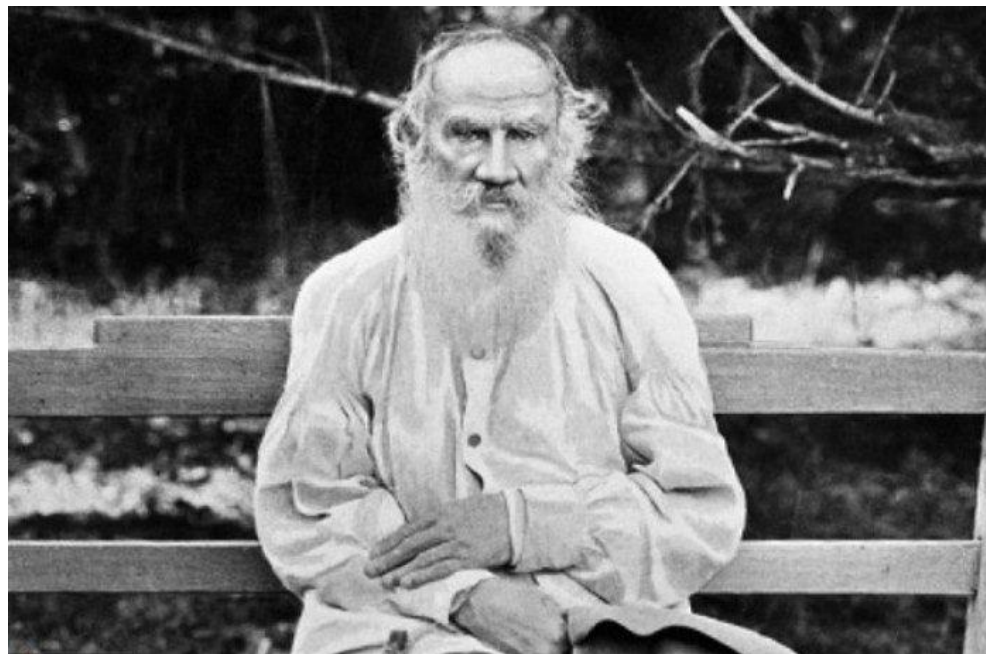


Татьяна
Ярошевич



Недоброе расположение человека к другим людям делает его несчастным и отравляет жизнь другим. Любовное же настроение, как маслом смазывает колеса жизни и делает ее легкою и приятною, и для него, и для тех, с кем общается.

Л. Толстой



Радостней сделать жизнь может каждый человек. Важно развивать в себе способность быть оптимистом, а значит, рассматривать любое событие с точки зрения урока, который можно извлечь.



Задание: Сформулируйте своё высказывание на тему:
« Радостней сделать жизнь»

Творческая деятельность (индивидуальная работа)

« СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ БОДРОСТИ ДУХА»

Задание: Сформулируйте утверждения, которые можно было бы озаглавить. Обсудите их с одноклассниками. Наиболее удачные сделайте своим девизом (девизами своей жизни)

Ты проснешься на рассвете
Мы с тобою вместе встретим
День рождения зари..

ПР-В:

Как прекрасен этот мир посмотри
Как прекрасен этот мир
Как прекрасен этот мир посмотри
Как прекрасен этот мир

Ты не можешь не заметить
Соловьи живут на свете
И простые сизари

ПР-В:

Ты взглянула и минуты
Остановлены как будто
Как росинки их бери...

**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА. НАЙДИ В НЕЙ
ОЧАРОВАНИЕ, ПРИГЛЯДИСЬ К НЕЙ
СВОИМИ ГЛАЗАМИ, И ТЫ УВИДИШЬ ВЕСЬ
ЕЁ БЛЕСК И ВЕЛИКОЛЕПИЕ.**



Терри Гудкайнд

Современный американский писатель. Автор серии бестселлеров «Меч Истины» в жанре фэнтези, книги которой согласно пресс-релизу, опубликованному издательством Tor Books, изданы суммарным тиражом более 25 миллионов экземпляров и переведены на 20 различных языков. По этой серии в 2008 году снят сериал «Легенда об Искателе».

Радостное восприятие жизни- это способность быть оптимистом. Народная мудрость гласит: Все наши потери только для обретения нового, все наши расставания служат для новых встреч, а все переживания душевные- для духовного роста. Такой подход к событиям помогает сохранить равновесие, а значит, не терять веру в свои силы, хранить надежду на лучшее, сберечь в сердце любовь. Всё это наполняет жизнь см

**Что такое
ОПТИМИЗМ?
ПЕССИМИЗМ?
РАДОСТЬ?
УДАЧА?**



ОПТИМИЗМ И ПЕССИМИЗМ

Оптимизм — это жизнерадостное и бодрое мироощущение, при котором человек во всём видит светлые стороны, верит в будущее, в успех, в добро, во всё положительное.

Пессимизм, напротив, это — уныние, упадничество, неверие, ожидание плохого во всём.



- Не живите прошлым.
- Не тратьте свою жизнь на жалобы и негативные переживания.
- Не завидуйте. Приучайте себя радоваться за людей и желать им ДОБРА!
- Обратите внимание на то, что вы говорите! Слова играют огромную роль!
- Прощайте своих врагов. Это нужно научиться делать не для них, а, в первую очередь, для себя

**ГАРМОНИИ ВАМ, РАДОСТИ И ВСЕГДА
ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!!!**

