





Внеклассное мероприятие

Жизнь без вредных
привычек





Цели и задачи мероприятия:

- Обобщить и расширить знания учащихся о спиртах, никотине, гормонах и влиянии этих веществ на здоровье человека.
- Сформировать у детей представление о вреде курения и алкоголя для организма в целом;
- Выявить причины вредной привычки;
- Доказать губительность алкоголя для клеток всего организма в целом;
- Учить предвидеть последствия вредных привычек для человека; воспитывать активные жизненные позиции негативного отношения к курению и алкоголю;
- Воспитывать навыки корректного общения.

Жизнь дается один раз



Курение



Алкоголизм



Наркомания

Человеческие пороки

Курение – сухая возгонка табака

Говорят, что капля никотина

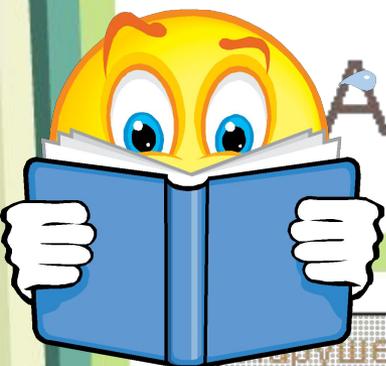
Убивает крупную скотину

До чего ж вынослив человек,

Если он со смертью ходит рядом,

Отравляясь никотинным ядом,

И живет довольно долгий век!



А вот это знают не многие...

Поражение слуха

Ухудшение зрения
и повреждение
дыхательной системы

Поражение ЦН и
пищеварительной
систем

Снижение
активности
обменного
процесса
в организме

САЖА

Угарный газ

Смолы

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

Синильная
кислота

Радиация

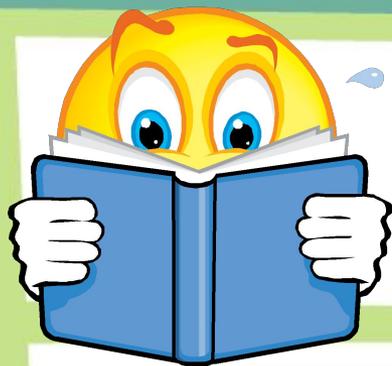
Онкологические
заболевания

Соединения
мышьяка

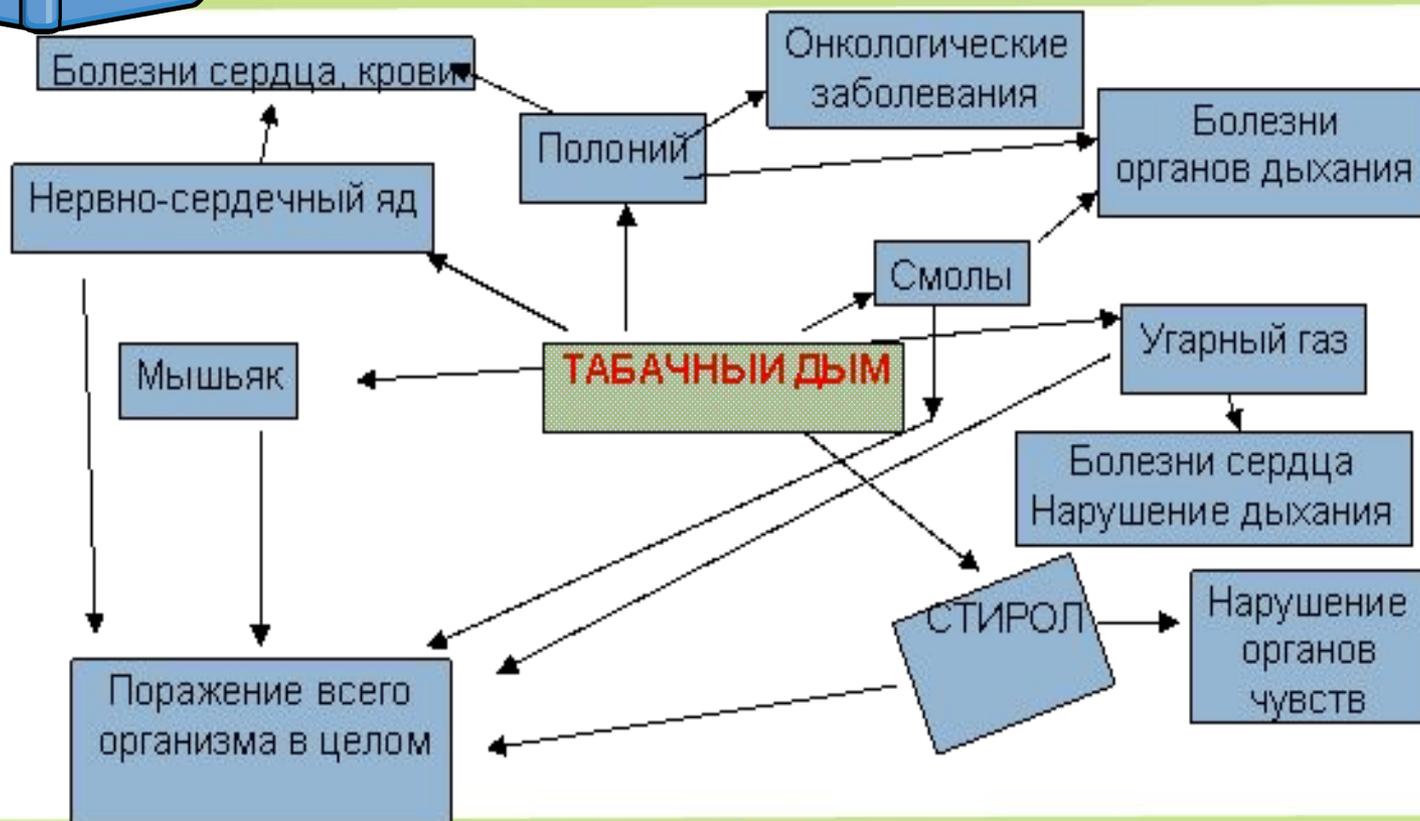
СТИРОЛ

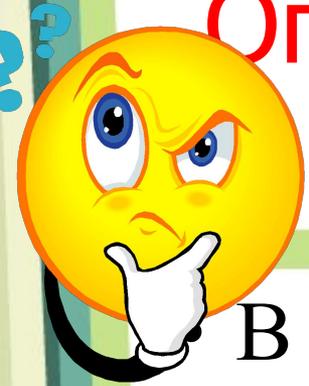
Никотин

Повреждение
зубной эмали



Каждый курящий знает



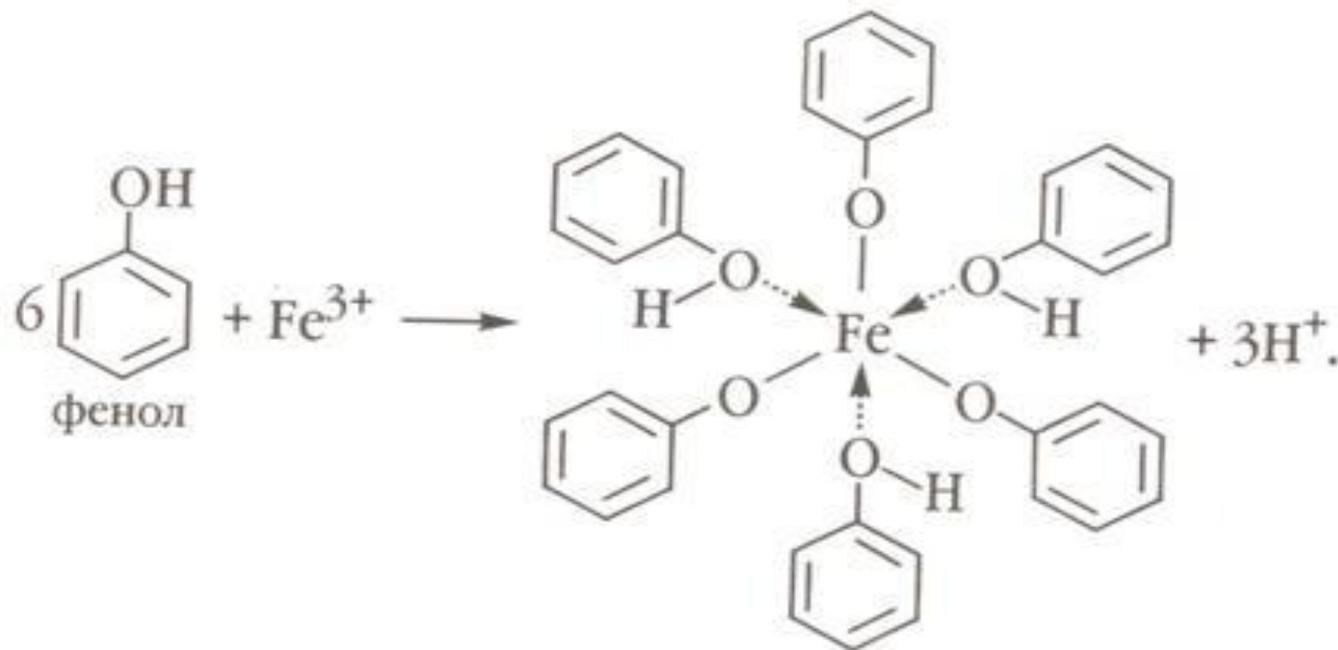


Опыт, доказывающий наличие фенолов в табачном дыме

В пробирку наливают 1 мл раствора табачного дыма, добавляют 3 капли 5% раствора хлорида железа (III) FeCl_3 и 3 капли гидроксида меди (II) $\text{Cu}(\text{OH})_2$. Жидкость окрашивается в коричнево-зеленый цвет из-за образования смеси комплексных соединений фенолов разного строения.

В пробирку наливают 1 мл раствора, приготовленного в опыте №1, добавляют 5 капли 5% раствора хлорида железа (3). Жидкость окрашивается в коричнево-зеленый цвет из-за образования смеси комплексных соединений фенолов разного строения.

Опыт, доказывающий наличие фенолов в табачном дыме



Доказательства наличия в табачном дыме синильной кислоты



Берём 2 фильтра от сигарет. Один чистый, другой – окурок. Бросаем фильтры в пробирки с NaOH или содовой водой, подкрашенной фенолфталеиновым, от чего вода – малиновая и добавляем 2 капли катализатора. После опускания окурка малиновая окраска исчезает, т.к. кислоты, находящиеся в фильтре действуют на фенолфталеин

Валентин и курение



Потому что мне нравится
курить



Потому что я чувствовал себя
беспокойно и нервозно



- Потому что все мои друзья курят
- Чтобы выглядеть более взрослым



Из любопытства

*Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встреча, проводы,
Крестины, свадьбы и развод,
Мороз, охота, Новый год,
Выздоровление, новоселье,
Печаль, раскаянья, веселье,
Успех, награда, новый чин
И просто пьянка без причин.*

Высказывания великих людей:

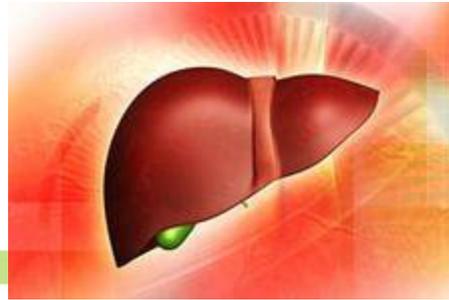
- Спирт и опиум – близнецы ада и гибели. (Эдгар По)
- Горя вином не зальешь, а радость пропьешь. (Русская народная пословица)
- Пьянство – добровольное безумие! (Аристотель)
- В молодости – бутылки и кабаки, в старости – травы и врачи. (Б. Васильев)

4 качества пьяного человека

1. Вначале человек становится похожим на павлина - он пыжится, его движения плавны и величавы;
2. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать;
3. Далее он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе;
4. Затем он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи.

Медицинские ролики





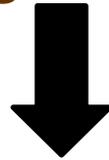
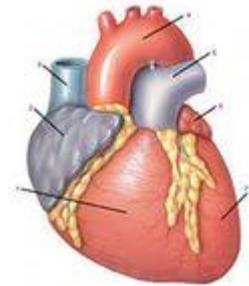
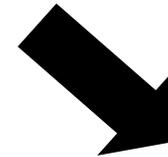
Печень



Желудок

**Алкоголь
наносит
удар**

Сердце



Мозг

Демонстрация опытов учителя химии по теме: «Химическое воздействие алкоголя на белок»



Спирт (C_2H_5OH) + белок
концентрированный

→ Быстрая денатурация белка

Спирт (C_2H_5OH) + белок

→ Денатурация белка

Раствор 40%

Спирт (C_2H_5OH) + белок

→ Денатурация белка

Раствор 20%

Вывод:

Любая концентрация спирта приводит к денатурации белка

Причины употребления алкоголя подростками



- Потому что мне это нравится.
- Потому что приятно «быть немного пьяным».
- Потому что «скучно».
- Потому что мои друзья тоже пьют.
- Чтобы друзья не считали меня «малолеткой».
- Потому что большинство взрослых пьют.
- Чтобы легче было общаться с другими людьми.

Игра «Убеди меня жить»

1. Убедите **шестилетнего ребенка** в том, что алкоголь – это плохо.
2. Убедите **беременную женщину**, что употребление спиртных напитков наносит вред ее нерожденному ребенку.
3. Убедите **подростка** не распивать спиртные напитки.



Задание гусеница

Найдите зашифрованные слова и составьте из них предложение.

Прокурениетимнаалкогольжэюлвредтссяусмертьюдржизнь

Курение

Алкоголь

Вред

Смерть

Жизнь

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



***И запомните! Самая большая
победа – это победа над собой, а
самое постыдное – это быть
побежденным своими страстями.
(Демократ)***

