

Приготовим обед

Презентация по математике «Урок математики в 9
классе с элементами экономики»
Истомина О.Б. учитель математики КГОБУ ЧКШИ

Посчитать стоимость первого блюда

Суп с фрикадельками



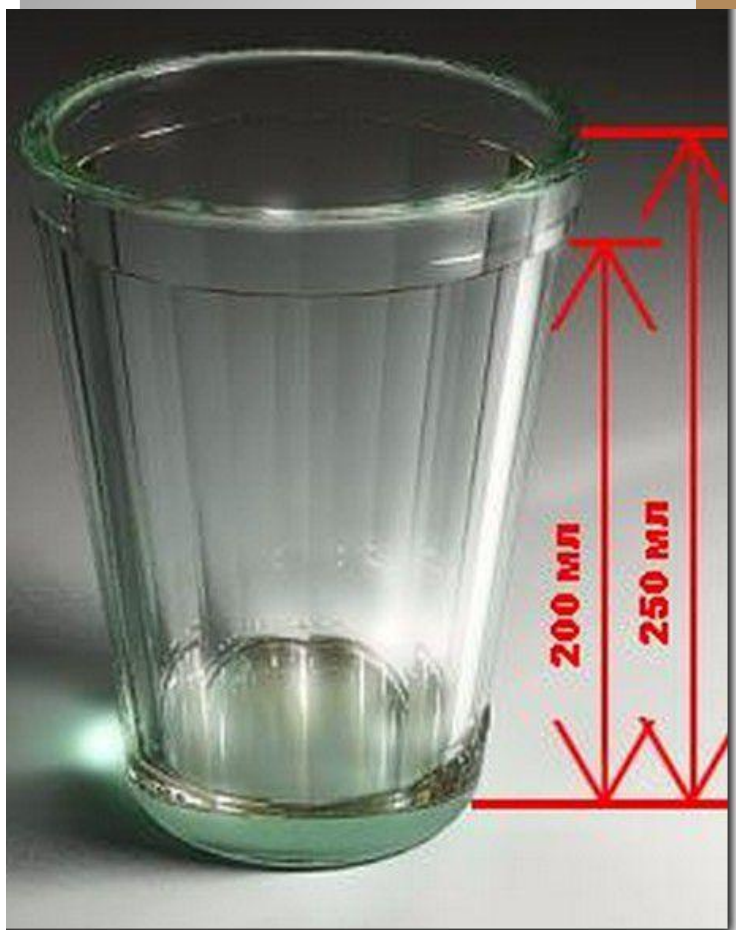
Состав:

- ✓ 0,5 кг курицы, ✓ 2 л воды,
- ✓ 0,5 ст. риса, ✓ 1 луковица,
- ✓ 1 морковь, ✓ 1 яйцо,
- ✓ 2-3 ст.л манки,
- ✓ соль, специи, зелень.

Приготовление:

1. Из курицы сварить бульон. Курицу вынуть и разобрать от костей.
2. В бульон добавить порезанные лук, морковь, промытый рис и варить до готовности.
3. Мясо пропустить через мясорубку, добавить яйцо, специи, манку, хорошо вымесить и мокрыми руками сформировать фрикадельки.
4. Фрикадельки выложить в кипящий бульон, варить 3-4 минуты, заправить специями и зеленью.

- Курица -1кг-
- Рис -1кг-
- Лук -1кг-
- Морковь -1кг-
- Яйцо -10шт-
- 1 морковь-100 граммов
- 1 луковица-100 граммов



КРУПЫ	ТОНКИЙ СТАКАН (250 МЛ)	ГРАНЕНЫЙ СТАКАН (200 МЛ)	СТОЛОВАЯ ЛОЖКА	ЧАЙНАЯ ЛОЖКА
ГЕРКУЛЕС	70	50	12	3
ГРЕЧНЕВАЯ	210	165	25	7
МАННАЯ	200	160	25	8
ПЕРЛОВАЯ	230	180	25	8
ПШЕНО	220	170	25	8
ЯЧНЕВАЯ	180	145	20	5
РИС	230	180	25	8
ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ	50	40	7	2
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	100	80	14	4
ХЛОПЬЯ ПШЕНИЧНЫЕ	60	50	9	2
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	230	205	25	5
ГОРОХ НЕЛУЩЕНЫЙ	200	175	—	—

● Готовим кашу

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КАШАМ

Крупа					
	Объем	1 стакан	1 стакан	1 стакан	1-2 ст. ложки
	Жидкость	2 стакана	3 стакана	3 стакана	1 стакан
	Время варки	15-20 минут	50 минут	45 минут	4 минуты
Крупа					
	Объем	500 грамм	1 стакан	1 стакан	1,5 стакана
	Жидкость	1 литр	2 стакана	1,5-2 стакана	1 литр
	Время варки	20-30 минут	60 минут	15-20 минут	4 минуты



- Сухофрукты 1кг-
- Сахар 1кг-

- Вода- 2 л
- сухофрукты- 250г
- сахар- 1-2 ст. л.



:

<https://webpudding.ru/kompot-iz-suhofrukto/>