

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!





ТЕМА

№ ВОПРОСА

Народная мудрость

1

2

3

4

5

Личная гигиена

1

2

3

4

5

Хитрые вопросы – мудрые
ответы

1

2

3

4

5

Факторы внешней среды

1

2

3

4

5

Вредные привычки – путь к
болезни

1

2

3

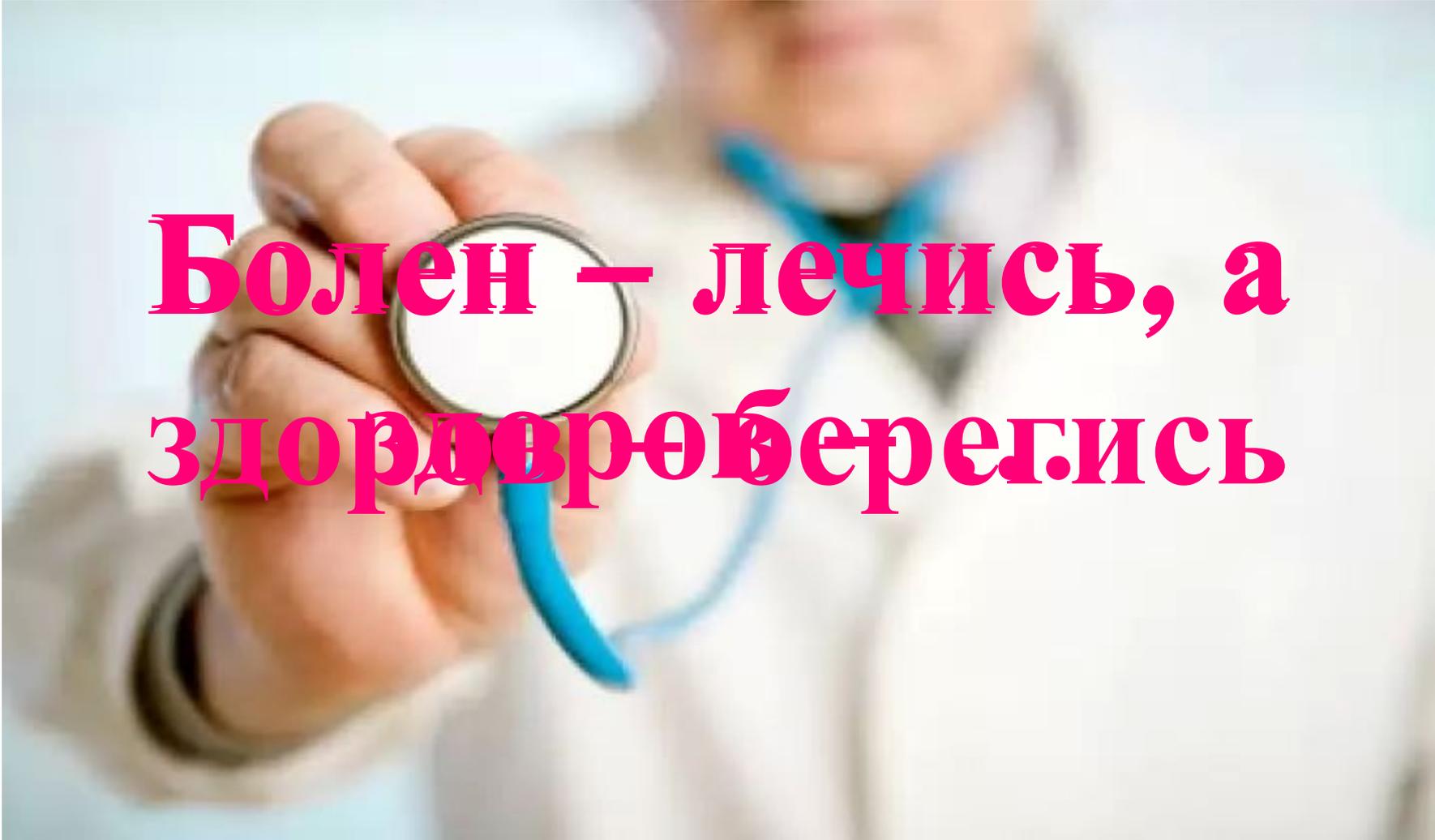
4

5

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 1. Продолжи пословицу

A photograph of a doctor in a white coat, holding a blue stethoscope. The doctor's face is blurred in the background. The text is overlaid on the image.

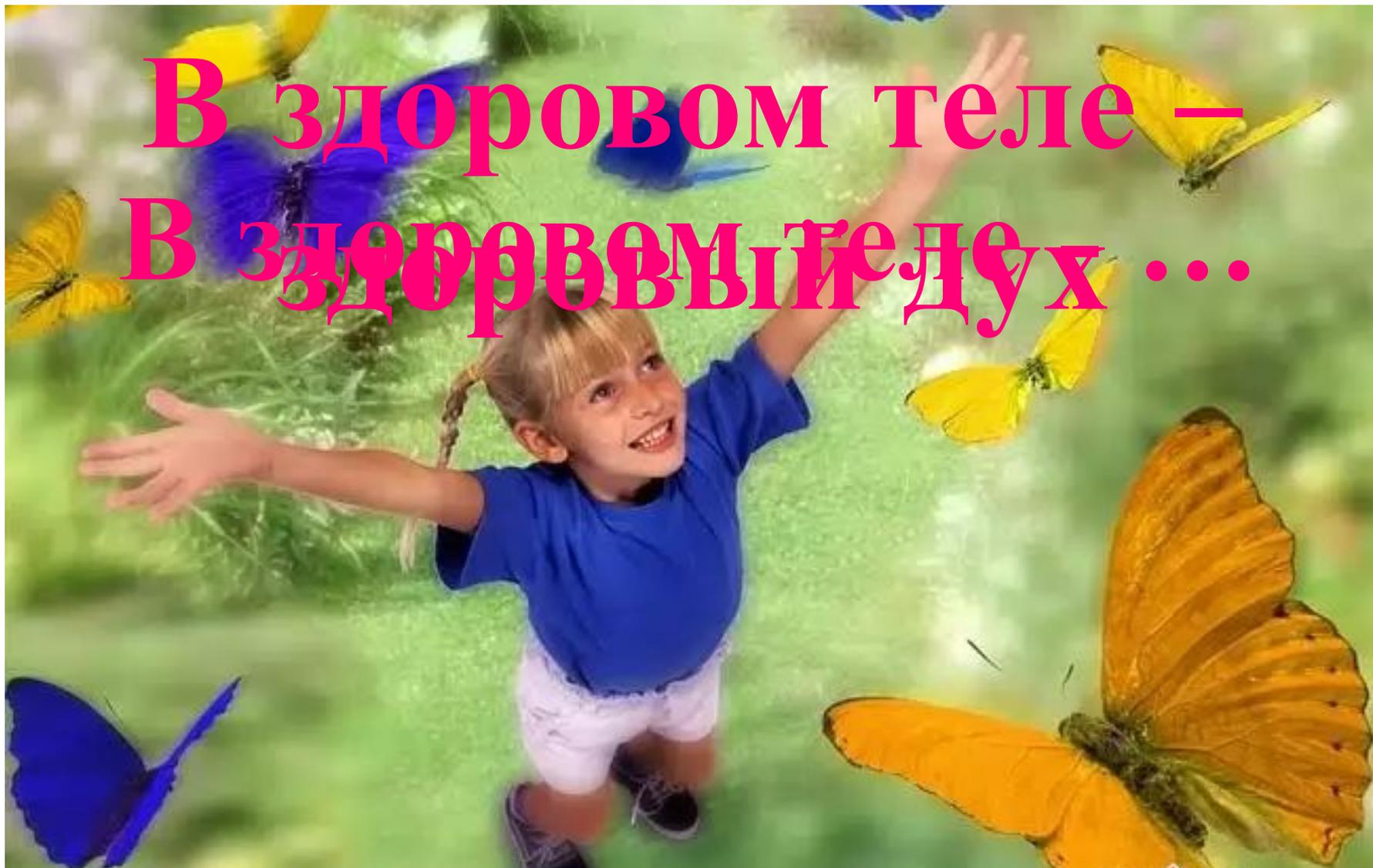
**Болен – лечись, а
здоровье берегись**

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 2. Продолжи пословицу

В здоровом теле –
В здоровый дух ...



НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 3. Продолжи пословицу

**Чистота — залог
здоровья**



НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 4. Продолжи пословицу

Береги пляшье снову,
а здоровье.смолоду



НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 5. Продолжи пословицу

Здоровье дороже денег
(богатства, золота)





ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Вопрос 1. О чем идет речь?

Она защищает весь организм от всевозможных воздействий окружающей среды , а так же выполняет терморегулирующую, обменную, иммунную, секреторную, рецепторную, дыхательную и другие функции.

КОЖА



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Вопрос 2. Правда или нет?

Правильный уход за ротовой полостью способствует сохранению зубов в хорошем состоянии на долгие годы, а также помогает предупредить очень многие заболевания внутренних органов.

правда





ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Вопрос 3. Что относится к средствам личной гигиены?

Всё то, что позволяет соблюдать гигиенические правила

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

**Вопрос 4. Как часто
необходимо
принимать водные
процедуры с
применением
мочалки?**



Не реже одного раза в неделю





ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Вопрос 5. Угадайте понятие

«... - ЭТО КОМПЛЕКС ПРАВИЛ, ВЫПОЛНЯЯ
КОТОРЫЕ ВЫ СОХРАНИТЕ И УКРЕПИТЕ СВОЁ
ЗДОРОВЬЕ»



Личная гигиена



ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



Вопрос 1

Какое вещество необходимо человеку в количестве 2,5 кг для нормального функционирования организма?

Вода

ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



Вопрос 2

Какая вода содержит в своем составе комплекс солей, макро и микроэлементов. Не зря ее называют «живой водой». Что это за вода?

**Минеральная
вода**

ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



Вопрос 3

В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо.



Сон



ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ

Вопрос 4. Отгадайте загадку

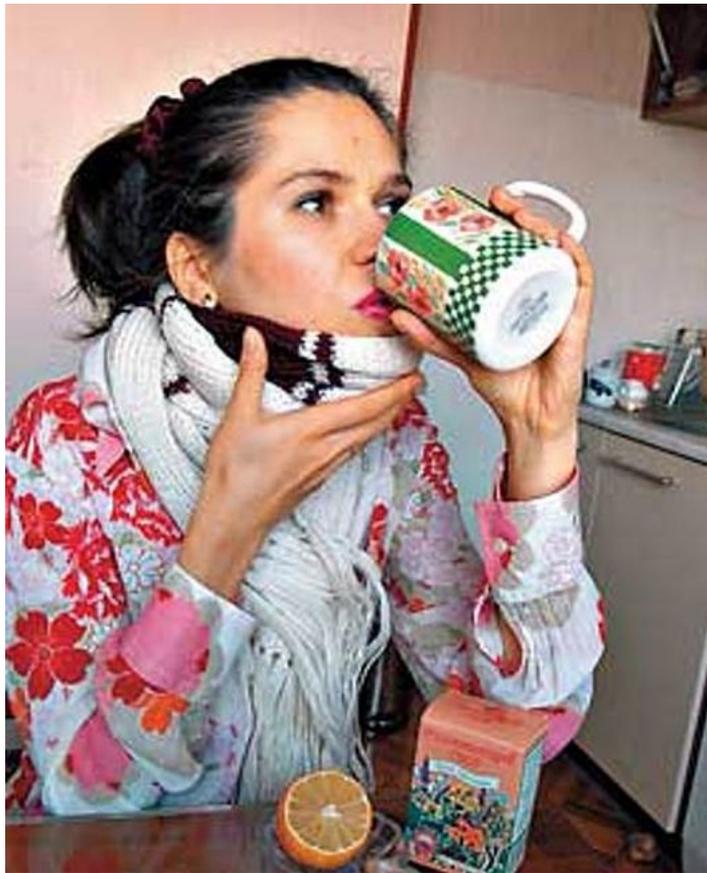
Почему я от дороги
Далеко не отхожу?
Если ты поранил ноги,
Я им помощь окажу.
Приложу ладошку к ране –
Боль утихнет, и опять
Будут ноги по дороге
В ногу с солнышком шагать.



Подорожник



ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



**Вопрос 5. Выберите
правильный ответ.**

Какую лекарственную траву
следует употреблять от боли в
горле ромашка, подорожник,
листья малины или цветы липы?



Ромашка

ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



Вопрос 1.

Каким должно быть минимальное расстояние от телеэкрана, на котором надо находиться при просмотре телепередач?



3 метра



ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



Вопрос 2.

Почему нельзя собирать ягоды, грибы и лекарственные растения вдоль автомобильных дорог?



**В них накапливаются
вредные вещества,
содержащиеся в
выхлопных газах
автомобилей**



ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



Вопрос 3.

Почему нельзя грызть ногти?



Под ними находятся
возбудители различных
болезней



ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



Вопрос 4.

На что воздействуют, содержащиеся в атмосфере вредные вещества?



**Кожа и
слизистые
оболочка**



ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



Вопрос 5.

Негативное влияние на здоровье человека оказывает **питьевая вода**. Болезни, передаваемые через загрязненную воду, вызывают ухудшение состояния здоровья, и гибель огромного числа людей. Какие источники воды бывают особенно загрязнёнными?

Реки, озера, пруды



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



Вопрос 1. Кто из русских правителей разрешил курение табака?

- 1. Пётр I*
- 2. Екатерина II*
- 3. Александр III*

Пётр I



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ

Вопрос 2.

Назовите самые опасный вредные привычки человека.



**Курение, алкоголизм,
наркомания**

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



Вопрос 3.

Как вы думаете, на сколько алкоголь сокращает жизненный цикл?



10-15 лет

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ

Вопрос 4. Выберите правильный ответ.

Вредные привычки наносят вред человеку, который ими обладает. А влияют ли они на окружающих им людей?



Да, влияют



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



Вопрос 5.

... - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

О чем идет речь?



Вредные привычки







**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

motivators.ru

Я ТОЖЕ. А ТЫ?