

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!





# ТЕМА

# № ВОПРОСА

Народная мудрость

1

2

3

4

5

Личная гигиена

1

2

3

4

5

Хитрые вопросы – мудрые  
ответы

1

2

3

4

5

Факторы внешней среды

1

2

3

4

5

Вредные привычки – путь к  
болезни

1

2

3

4

5

# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



**Вопрос 1.** Продолжи пословицу

A photograph of a doctor in a white coat, holding a blue stethoscope. The doctor's face is blurred in the background. The text is overlaid on the image.

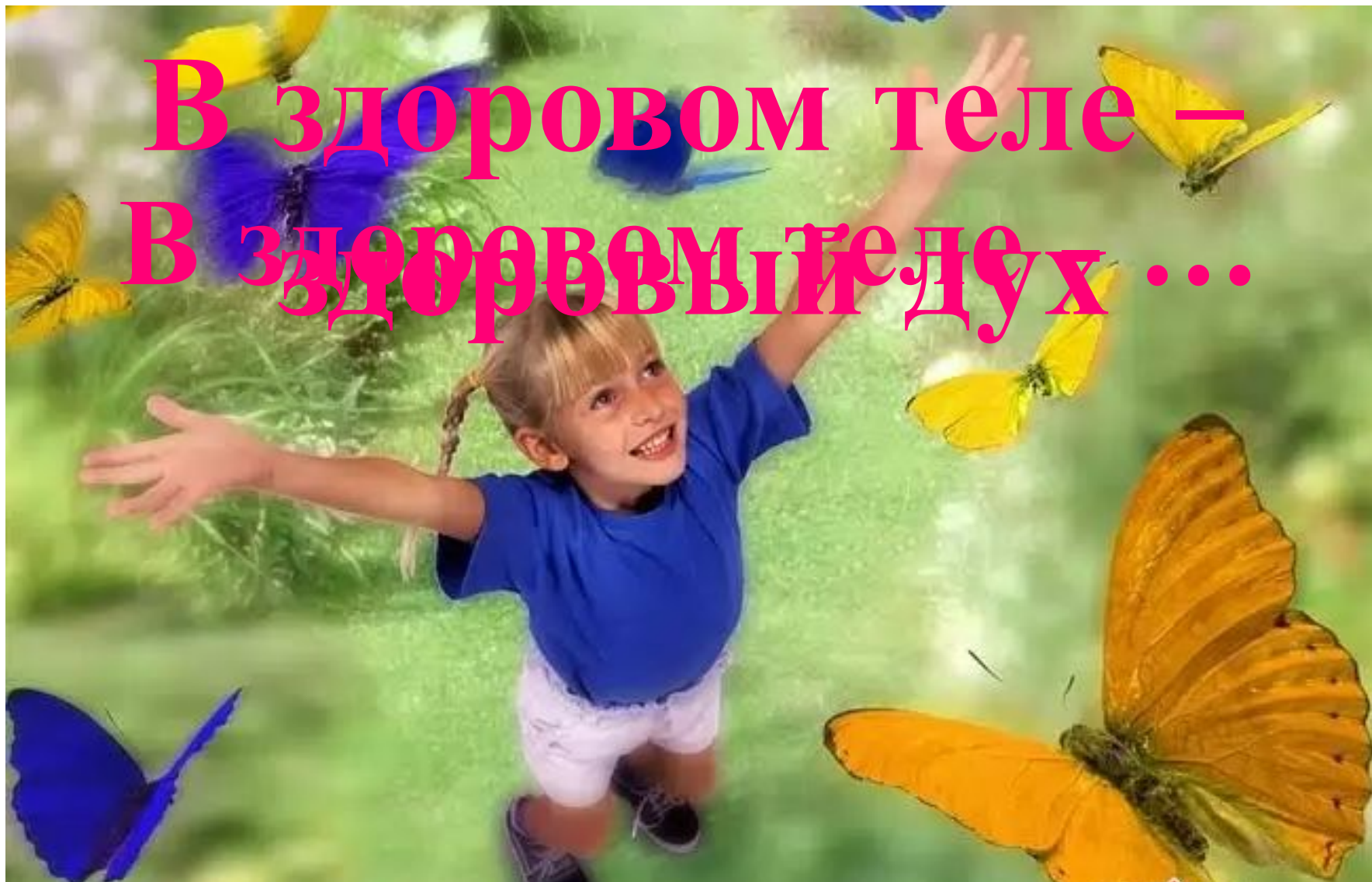
**Болен – лечись, а  
здоровье берегись**

# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 2. Продолжи пословицу

В здоровом теле –  
В здоровый дух ...



# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 3. Продолжи пословицу

**Чистота — залог  
здоровья**



# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 4. Продолжи пословицу

**Береги плашье снову,**  
**а здоровье.смолоду**





# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Вопрос 5. Продолжи пословицу

Здоровье дороже денег  
(богатства, золота)





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Вопрос 1. О чем идет речь?

Она защищает весь организм от всевозможных воздействий окружающей среды , а так же выполняет терморегулирующую, обменную, иммунную, секреторную, рецепторную, дыхательную и другие функции.

**КОЖА**





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Вопрос 2. Правда или нет?

Правильный уход за ротовой полостью способствует сохранению зубов в хорошем состоянии на долгие годы, а также помогает предупредить очень многие заболевания внутренних органов.

**правда**





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

**Вопрос 3. Что относится к средствам личной гигиены?**

**Всё то, что позволяет соблюдать гигиенические правила**

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

**Вопрос 4. Как часто  
необходимо  
принимать водные  
процедуры с  
применением  
мочалки?**



**Не реже одного раза в неделю**





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Вопрос 5. Угадайте понятие

«... - ЭТО КОМПЛЕКС ПРАВИЛ, ВЫПОЛНЯЯ КОТОРЫЕ ВЫ СОХРАНИТЕ И УКРЕПИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ»



Личная гигиена





# ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



## Вопрос 1

Какое вещество необходимо человеку в количестве 2,5 кг для нормального функционирования организма?

**Вода**



# ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



## Вопрос 2

Какая вода содержит в своем составе комплекс солей, макро и микроэлементов. Не зря ее называют «живой водой». Что это за вода?

**Минеральная  
вода**

# ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



## Вопрос 3

В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо.



Сон



# ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ

## Вопрос 4. Отгадайте загадку

Почему я от дороги  
Далеко не отхожу?  
Если ты поранил ноги,  
Я им помощь окажу.  
Приложу ладошку к ране –  
Боль утихнет, и опять  
Будут ноги по дороге  
В ногу с солнышком шагать.



**Подорожник**



# ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ – МУДРЫЕ ОТВЕТЫ



**Вопрос 5. Выберите  
правильный ответ.**

Какую лекарственную траву  
следует употреблять от боли в  
горле ромашка, подорожник,  
листья малины или цветы липы?



**Ромашка**



# ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



## Вопрос 1.

Каким должно быть минимальное расстояние от телеэкрана, на котором надо находиться при просмотре телепередач?



**3 метра**





# ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



## Вопрос 2.

Почему нельзя собирать ягоды, грибы и лекарственные растения вдоль автомобильных дорог?



**В них накапливаются вредные вещества, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей**



# ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



## Вопрос 3.

Почему нельзя грызть ногти?



Под ними находятся  
возбудители различных  
болезней



# ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



## Вопрос 4.

На что воздействуют, содержащиеся в атмосфере вредные вещества?



**Кожа и  
слизистые  
оболочка**



# ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ



## Вопрос 5.

Негативное влияние на здоровье человека оказывает **питьевая вода**. Болезни, передаваемые через загрязненную воду, вызывают ухудшение состояния здоровья, и гибель огромного числа людей. Какие источники воды бывают особенно загрязнёнными?

**Реки, озера, пруды**



# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



**Вопрос 1.** Кто из русских правителей разрешил курение табака?

- 1. Пётр I*
- 2. Екатерина II*
- 3. Александр III*

Пётр I

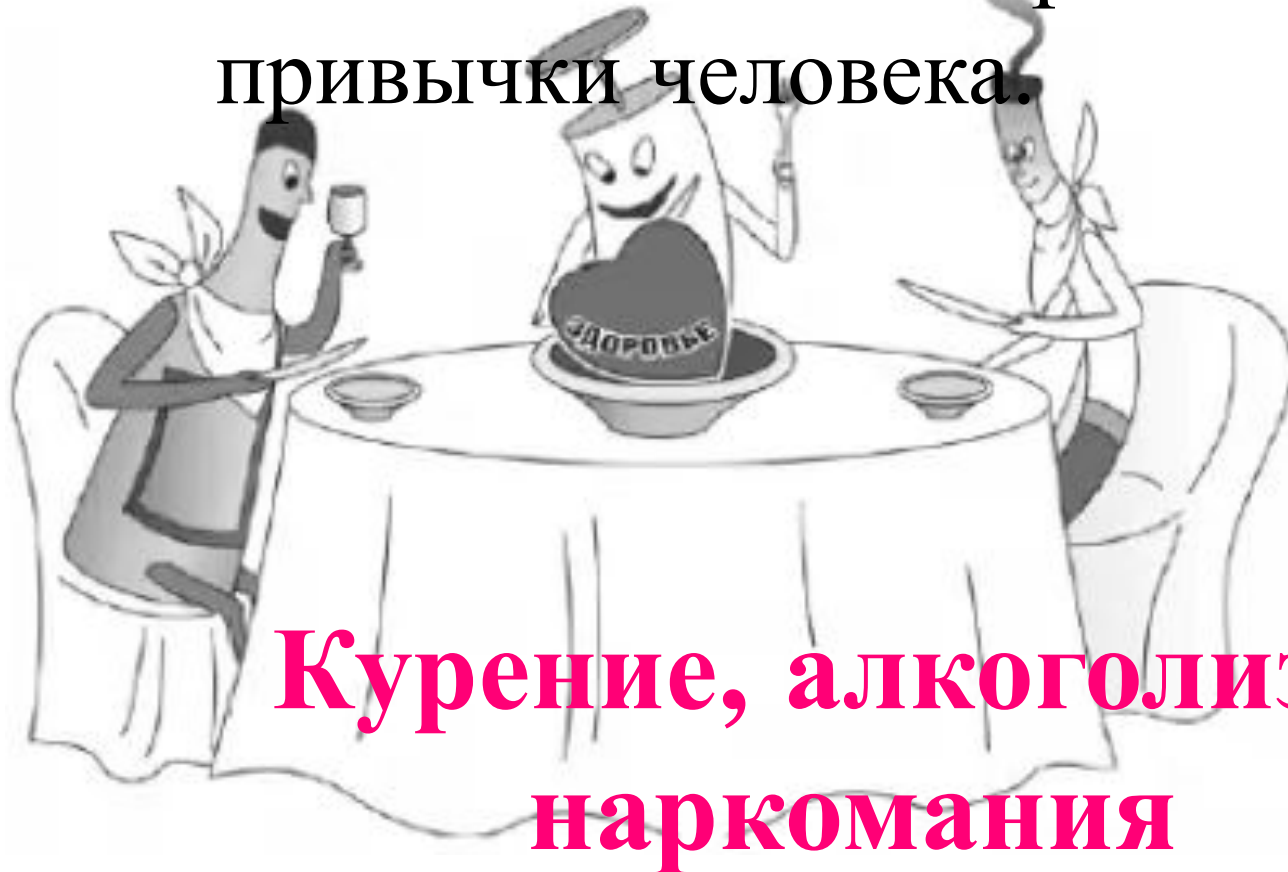




# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ

## Вопрос 2.

Назовите самые опасные вредные привычки человека.



# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



## Вопрос 3.

Как вы думаете, на сколько алкоголь сокращает жизненный цикл?



10-15 лет

# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



**Вопрос 4. Выберите правильный ответ.**

Вредные привычки наносят вред человеку, который ими обладает. А влияют ли они на окружающих им людей?



**Да, влияют**



# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ПУТЬ К БОЛЕЗНИ



## Вопрос 5.

... - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

О чем идет речь?



**Вредные привычки**







**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

[motivators.ru](http://motivators.ru)

**Я ТОЖЕ. А ТЫ?**