



Моё

настроение

Подготовила:
Забродина Ю.А.
Педагог – психолог



Скажите, о чем идет
речь?

На лице цветёт

—

от радости
растёт

Скажите, о чем идем
речь?



На



ёт

растёт



Оно бывает разное:
веселое, грустное,
вялое, печальное, радостное





Настроение – это эмоциональное состояние человека

**(радостное, грустное,
веселое, печальное)**



Какое настроение?



удивленный



грустный, печальный



сердитый



добрый, спокойный



задумчивый



веселый, радостный

Настроение тесно связано с ЭМОЦИЯМИ

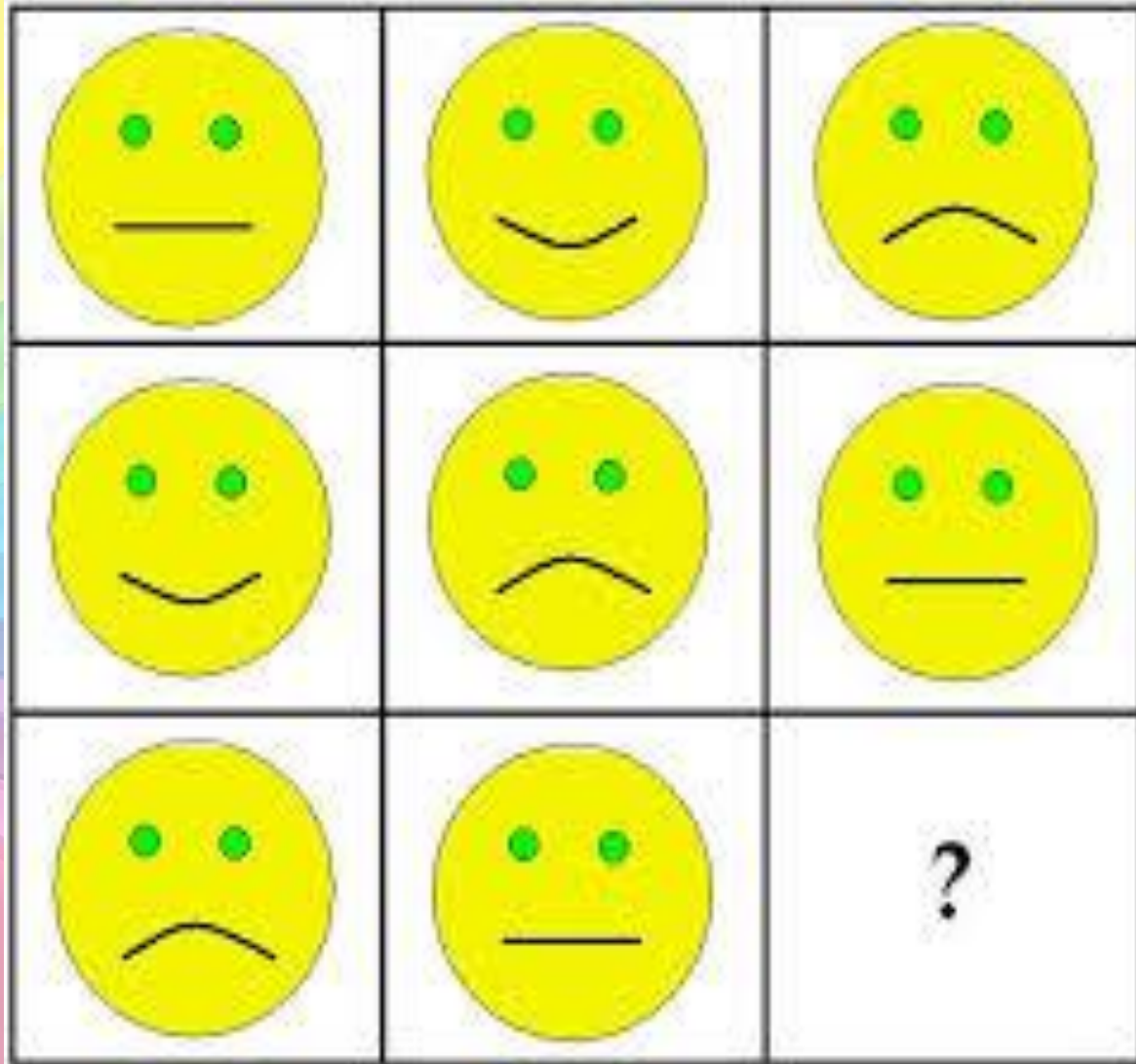
**В отличии от настроения –
эмоции могут меняться
достаточно быстро и
протекать довольно
ИНТЕНСИВНО**



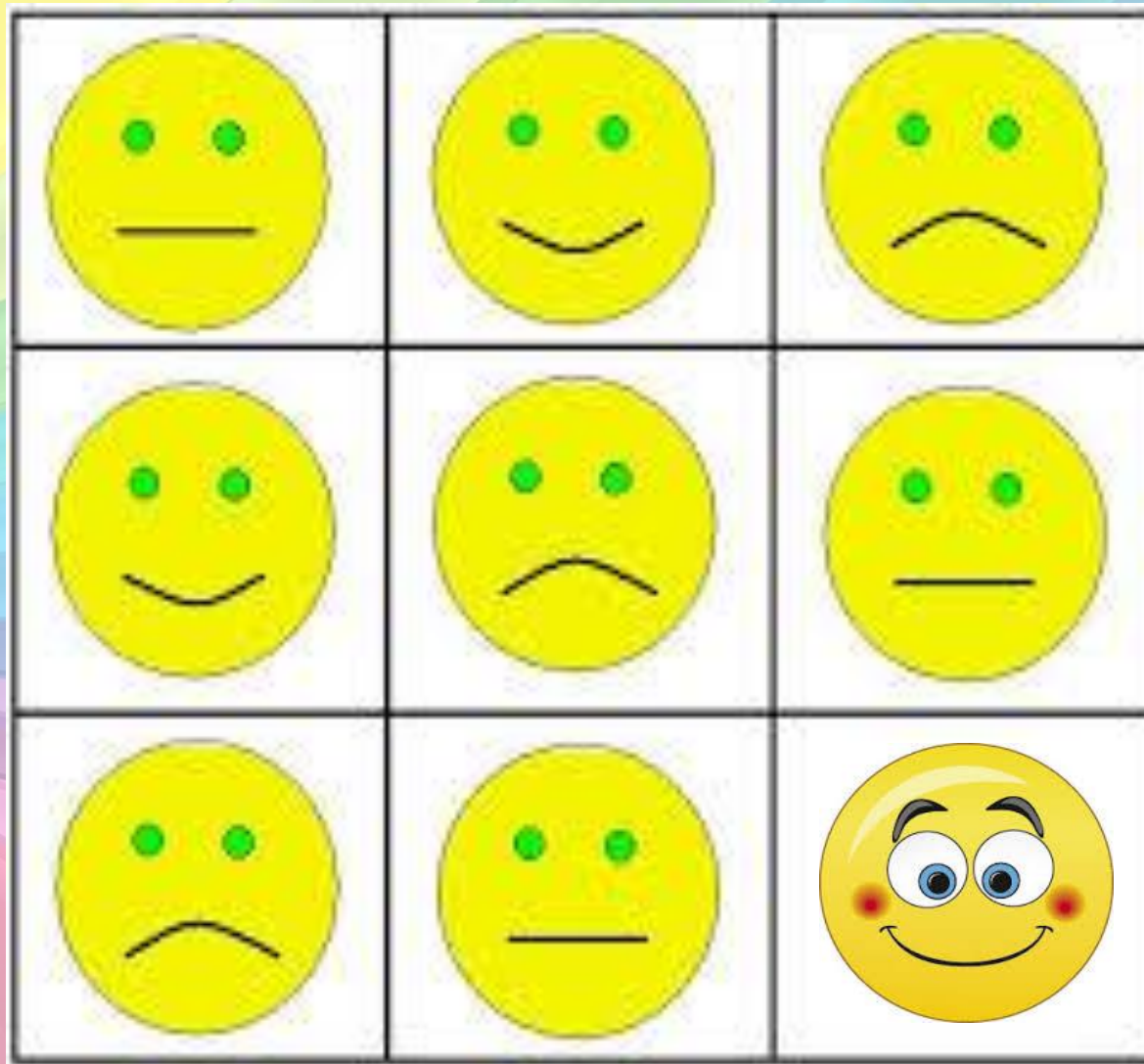
Каким бывает настроение?



Какой эмоции не хватает?



Какой эмоции не хватает?





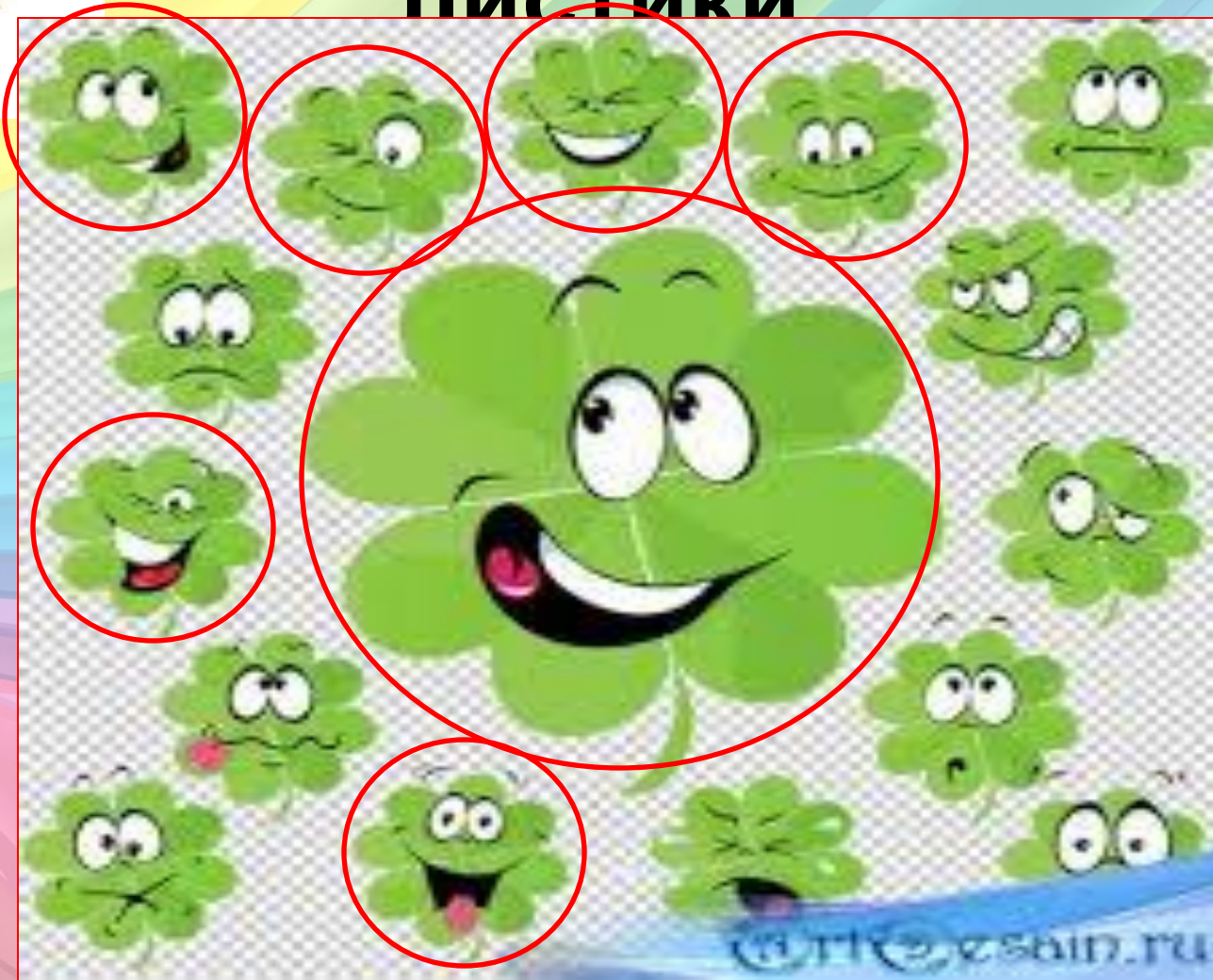
Задание: Обвести в кружок «довольные» листики



Задание: Обвести в «довольные» ПИСТИКИ



кружок





Ответьте на вопросы:

Каким бывает настроение?

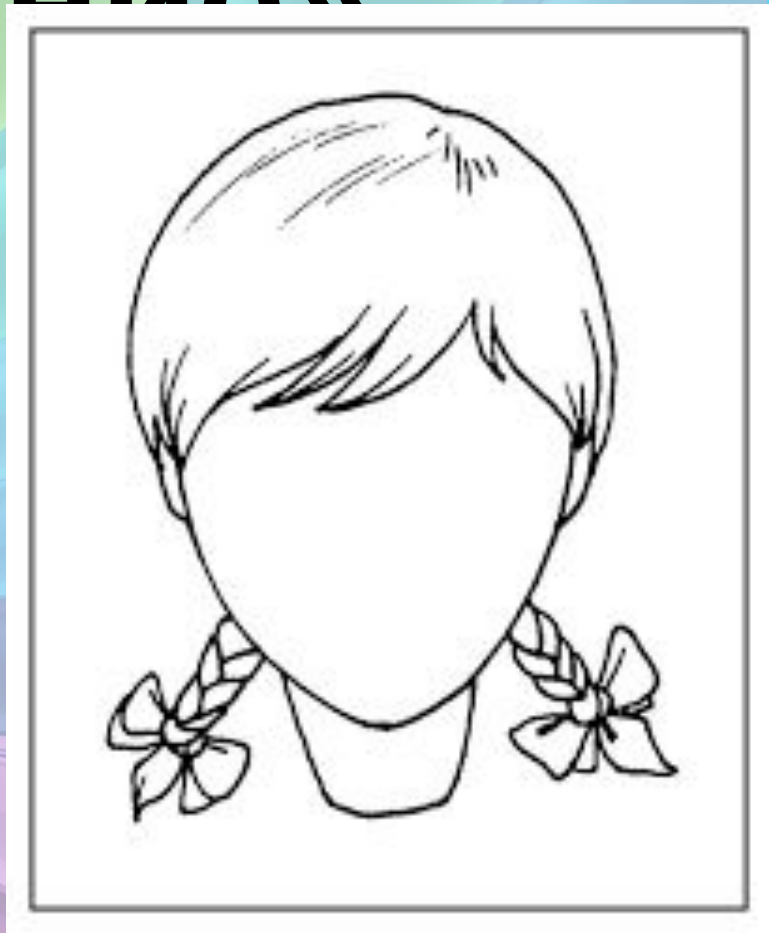
Как связаны эмоции и настроение?

Что нового Вы сегодня узнали?

Какое настроение у Вас сейчас?



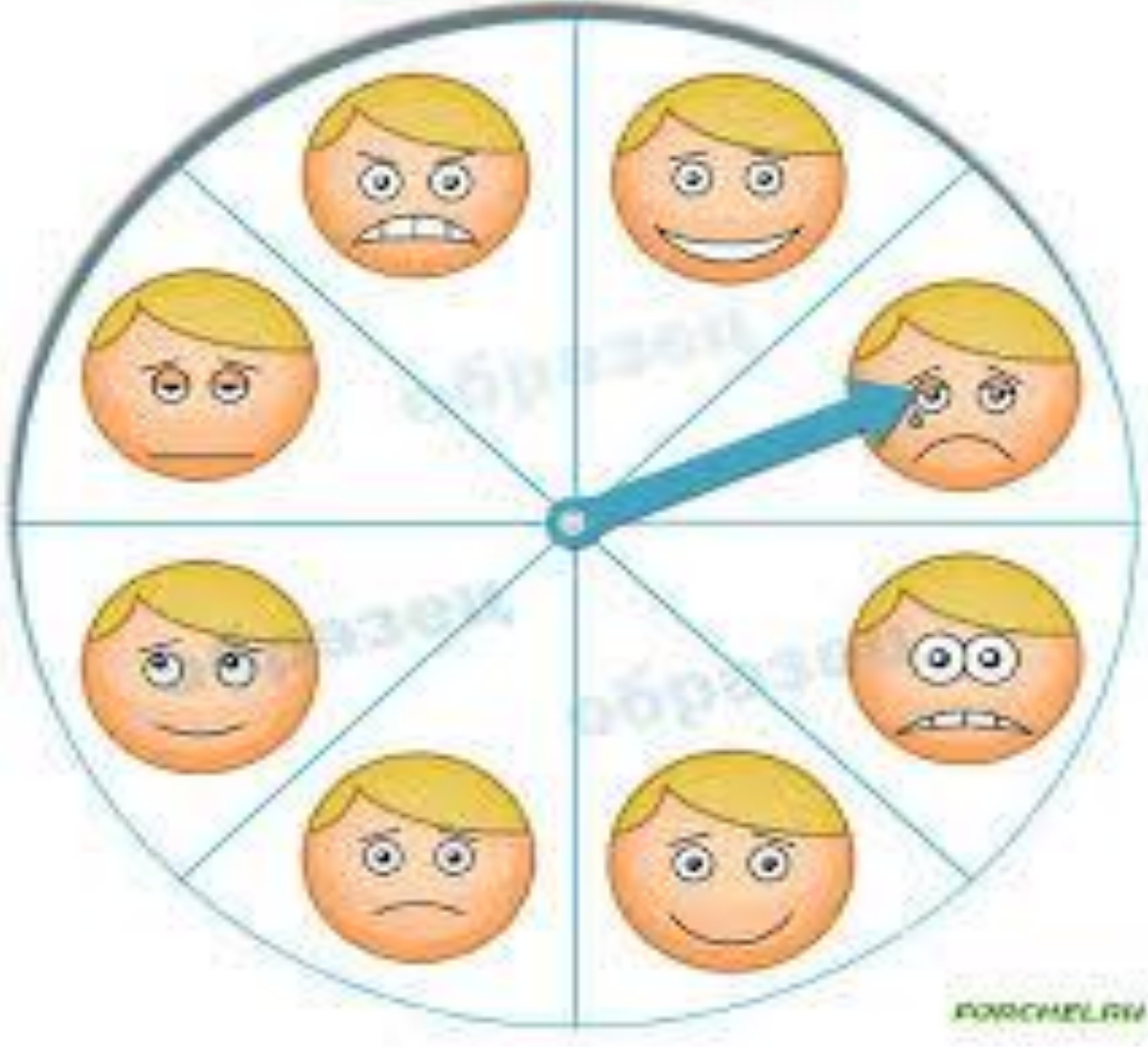
«Мое настроение»



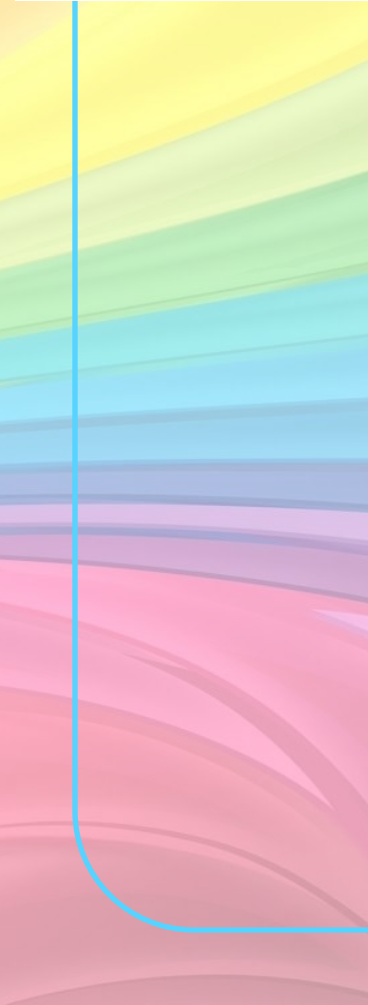
Домашнее задание



Часики Эмоции







...Люблю людей в прекрасном настроении,

когда в глазах смеётся доброта,
а в сердце - то незримое свечение,
той синевы простор и высота.

И, может, чтобы сложностей не знать,
не плохо б нам принять одно решение:
Не отравлять друг другу настроенье,
а повышать и только повышать!...