



# Моё

# настроение

Подготовила:  
Забродина Ю.А.  
Педагог – психолог



Скажите, о чем идет  
речь?

На лице цветёт

—

от радости  
растёт

Скажите, о чем идем  
речь?



На



ёт

растёт



Оно бывает разное:  
веселое, грустное,  
вялое, печальное, радостное





# **Настроение – это эмоциональное состояние человека**

**(радостное, грустное,  
веселое, печальное)**



# Какое настроение?



*удивленный*



*грустный, печальный*



*сердитый*



*добрый, спокойный*



*задумчивый*



*веселый, радостный*

# Настроение тесно связано с ЭМОЦИЯМИ

**В отличии от настроения –  
эмоции могут меняться  
достаточно быстро и  
протекать довольно  
ИНТЕНСИВНО**

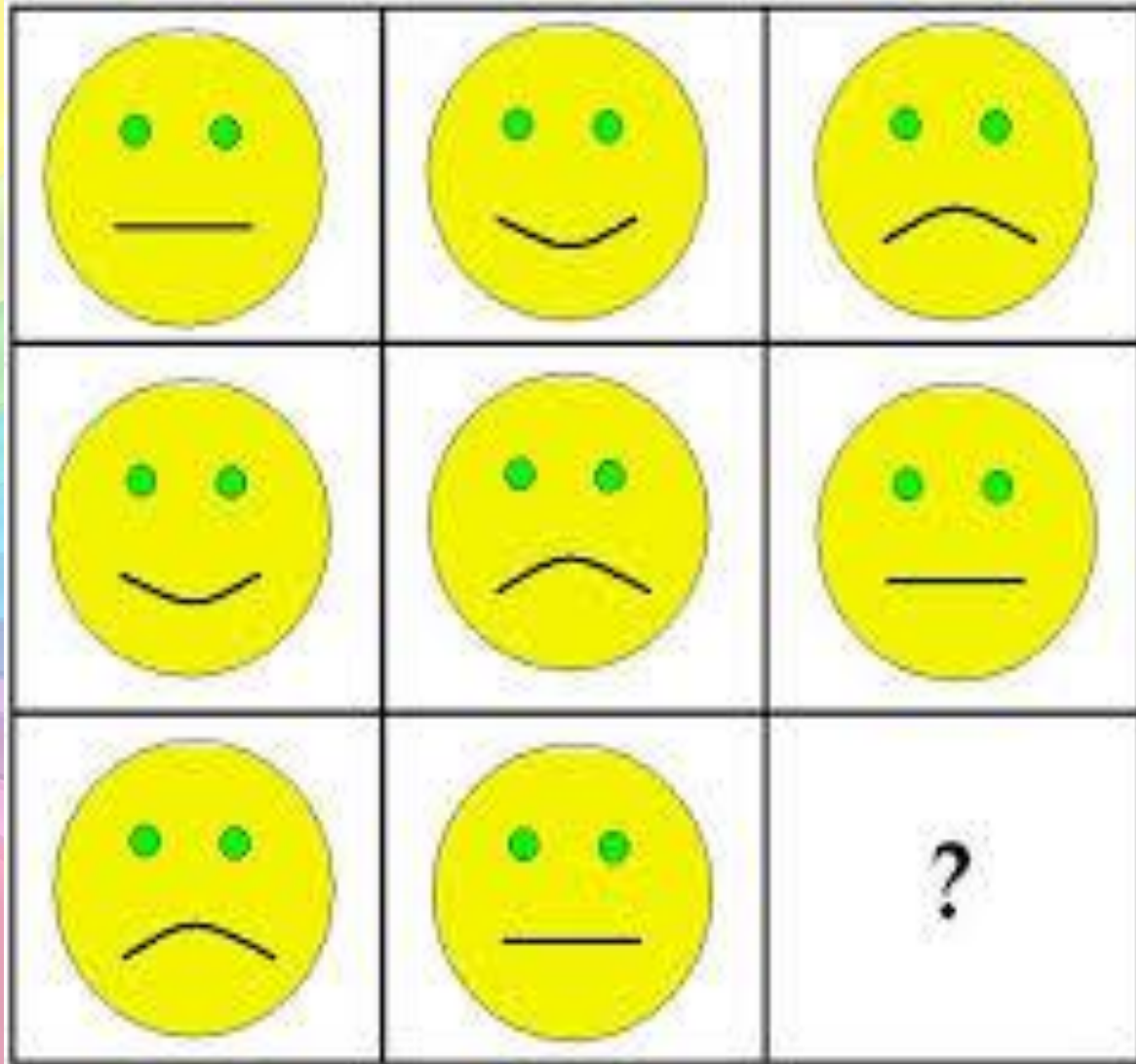


# Каким бывает настроение?

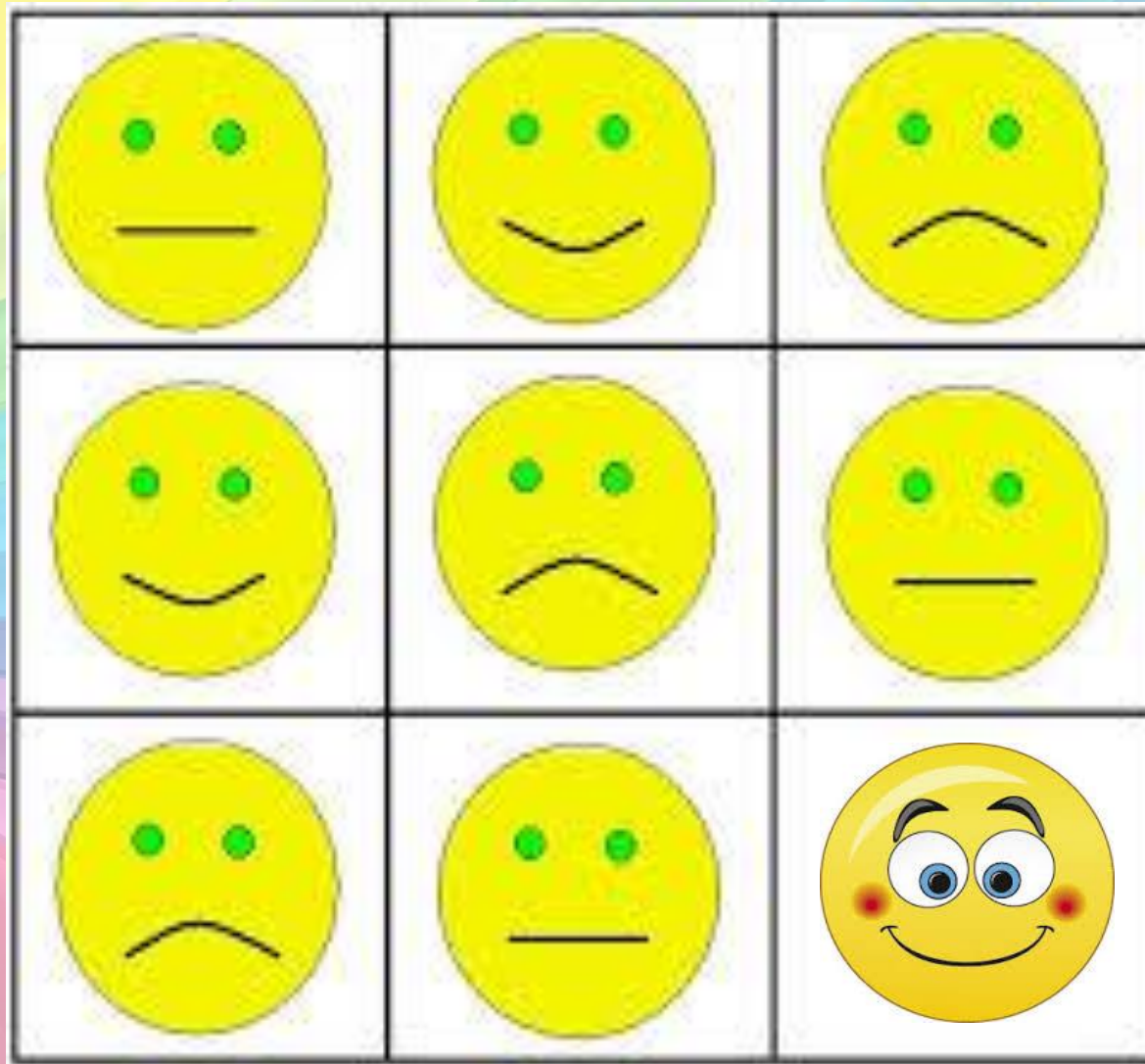




# Какой эмоции не хватает?



# Какой эмоции не хватает?





# Задание: Обвести в кружок «довольные» листики



# Задание: Обвести в «довольные» ПИСТИКИ



кружок





**Ответьте на вопросы:**

**Каким бывает настроение?**

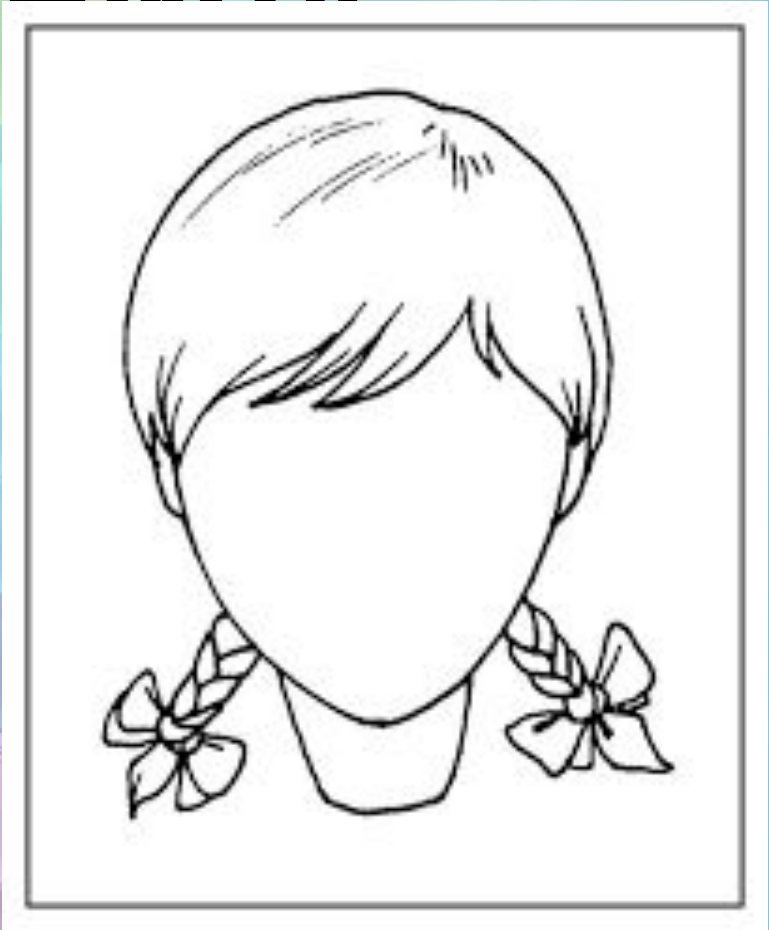
**Как связаны эмоции и настроение?**

**Что нового Вы сегодня узнали?**

**Какое настроение у Вас сейчас?**



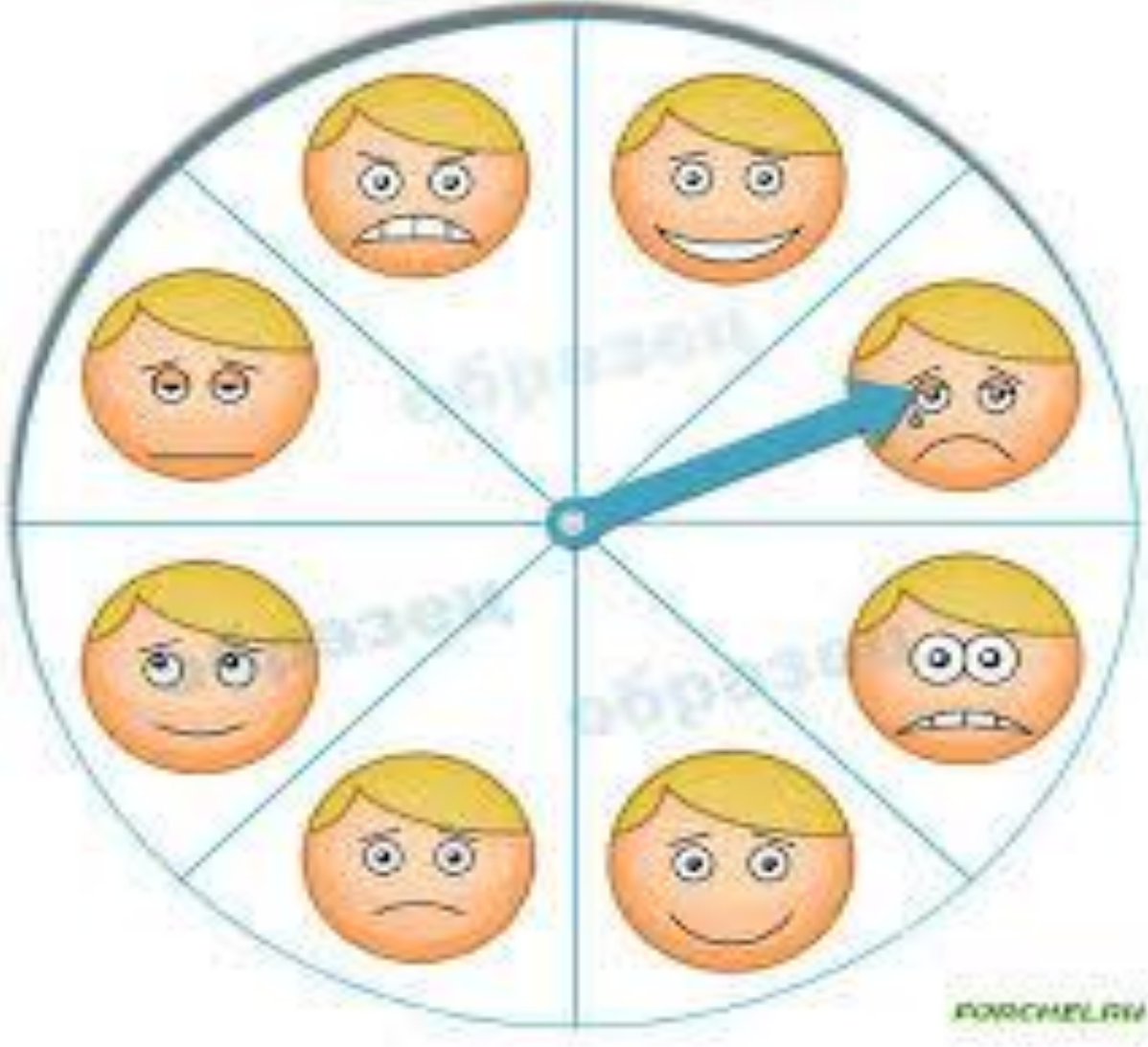
# «Мое настроение»



# Домашнее задание

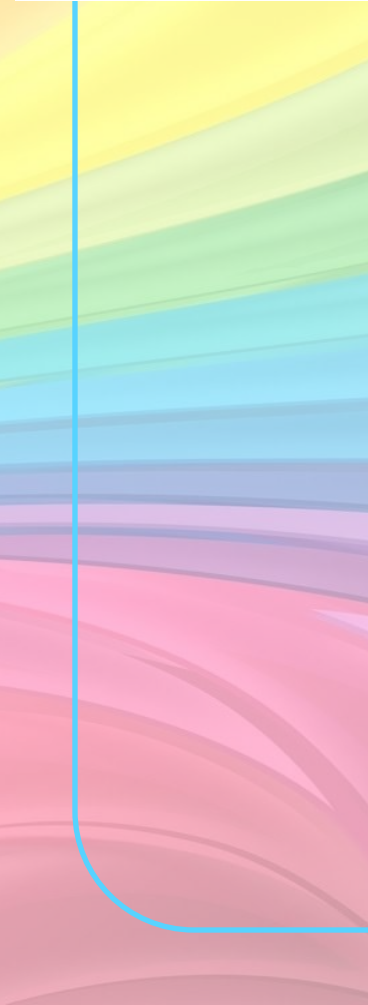


## Часики Эмоции









...Люблю людей в прекрасном настроении,

когда в глазах смеётся доброта,  
а в сердце - то незримое свечение,  
той синевы простор и высота.

И, может, чтобы сложностей не знать,  
не плохо б нам принять одно решение:  
Не отравлять друг другу настроенье,  
а повышать и только повышать!...