

Средняя школа № 21
село Софиевка
Акмолинская область
Целиноградский район

« Здоровое поколение- здоровое будущее»

2015-2016 учебный год

Здоровое поколение- здоровое будущее

“Если ты думаешь на год вперед – посади семя.

Если ты думаешь на десятилетия вперед, - посади дерево.

Если ты думаешь на век вперед, воспитай человека”.

(Восточная мудрость)

Что такое «Здоровье» ?

Самое популярное определение,
данное Всемирной организацией
Здравоохранения:

«Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов».

Компоненты здоровья:

- *Здоровье физическое*
- *Здоровье психическое*
- *Здоровье социальное*
- *Здоровье нравственное*

Школа

Задача

Сохранение и укрепление здоровья учащихся

Решение

Совместное усилие и координация деятельности всего коллектива и семьи

Актуальность

Прогрессирующее ухудшение состояния здоровья населения в целом и учащихся в частности

Деятельность школы

- Формирование у обучающихся и их родителей здорового образа жизни
- Создание здоровой и безопасной среды
- Совершенствование материально-технической базы для физического развития и воспитания
- Совершенствование психологической поддержки школьников, профилактика девиантных форм поведения

Микроклимат,
режим дня, гигиена,
профилактика ЗОЖ

Организа
ция
питания с
учетом
состояния
здоровья
детей

Создание
здоровой и
безопасной среды

Осве
щен
ность

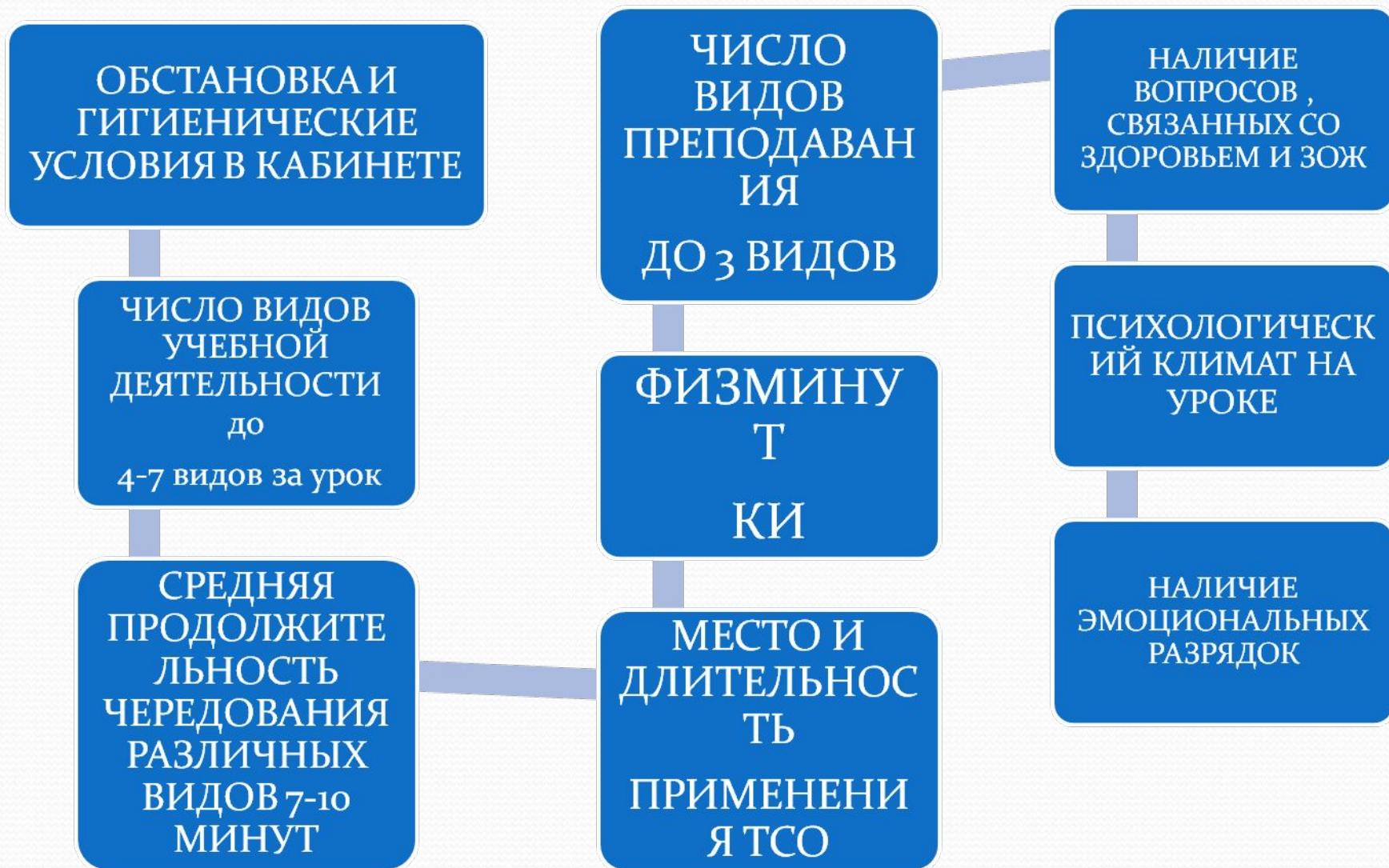
ТСО

Роль семьи

- Взаимоотношения между родителями
- Наличие доброжелательной и доверительной обстановки взаимодействия и сотрудничества
- Интересоваться проблемами ребенка
- Проявлять постоянный интерес к учебе и свободному времени ребенка
- Создать социально- бытовые условия
- Считаться с мнением и вкусом ребенка
- Упорядочить режим дня школьника



Гигиенические показатели, характеризующие урок



Уроки здоровья на классных часах





День здоровья





СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ





Тесный контакт с медицинским работником



Внеклассная работа





Организация и участие в общешкольных мероприятиях







*У кого есть здоровье,
есть и надежда, а у кого
есть надежда – есть все.*



*Арабская
поговорка*