

Средняя школа № 21  
село Софиевка  
Акмолинская область  
Целиноградский район

# *« Здоровое поколение- здоровое будущее»*

2015-2016 учебный год

# *Здоровое поколение- здоровое будущее*

“Если ты думаешь на год вперед – посади семя.

Если ты думаешь на десятилетия вперед, - посади дерево.

Если ты думаешь на век вперед, воспитай человека”.

(Восточная мудрость)

# Что такое «Здоровье» ?

Самое популярное определение,  
данное Всемирной организацией  
Здравоохранения:

«Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов».

# Компоненты здоровья:

- *Здоровье физическое*
- *Здоровье психическое*
- *Здоровье социальное*
- *Здоровье нравственное*

# Школа

## Задача

Сохранение и укрепление здоровья учащихся

## Решение

Совместное усилие и координация деятельности всего коллектива и семьи

## Актуальность

Прогрессирующее ухудшение состояния здоровья населения в целом и учащихся в частности

# Деятельность школы

- Формирование у обучающихся и их родителей здорового образа жизни
- Создание здоровой и безопасной среды
- Совершенствование материально-технической базы для физического развития и воспитания
- Совершенствование психологической поддержки школьников, профилактика девиантных форм поведения

Микроклимат,  
режим дня, гигиена,  
профилактика ЗОЖ

Организа  
ция  
питания с  
учетом  
состояния  
здоровья  
детей

Создание  
здоровой и  
безопасной среды

Осве  
щен  
ность

ТСО

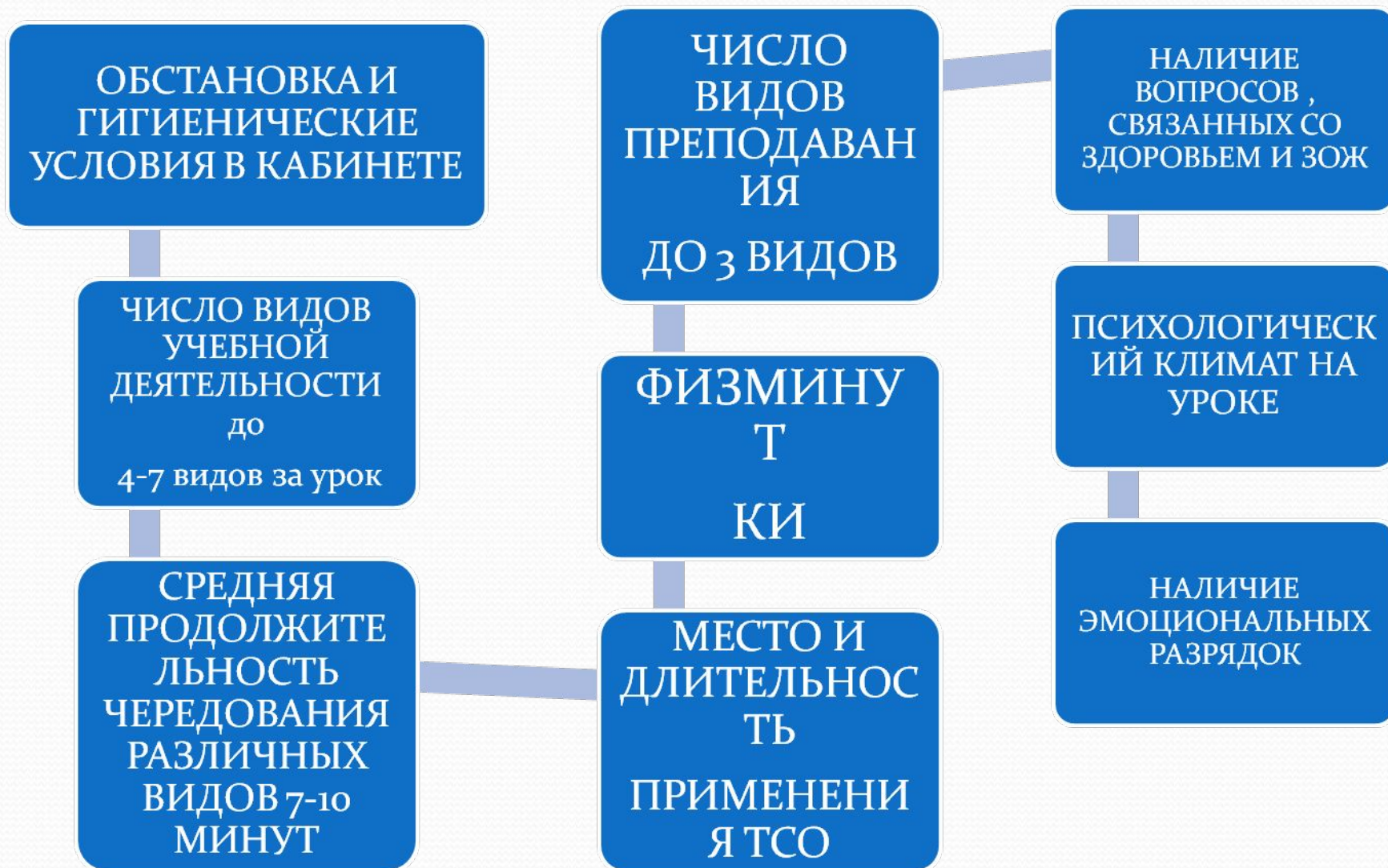
# Роль семьи

- Взаимоотношения между родителями
- Наличие доброжелательной и доверительной обстановки взаимодействия и сотрудничества
- Интересоваться проблемами ребенка
- Проявлять постоянный интерес к учебе и свободному времени ребенка
- Создать социально- бытовые условия
- Считаться с мнением и вкусом ребенка
- Упорядочить режим дня школьника

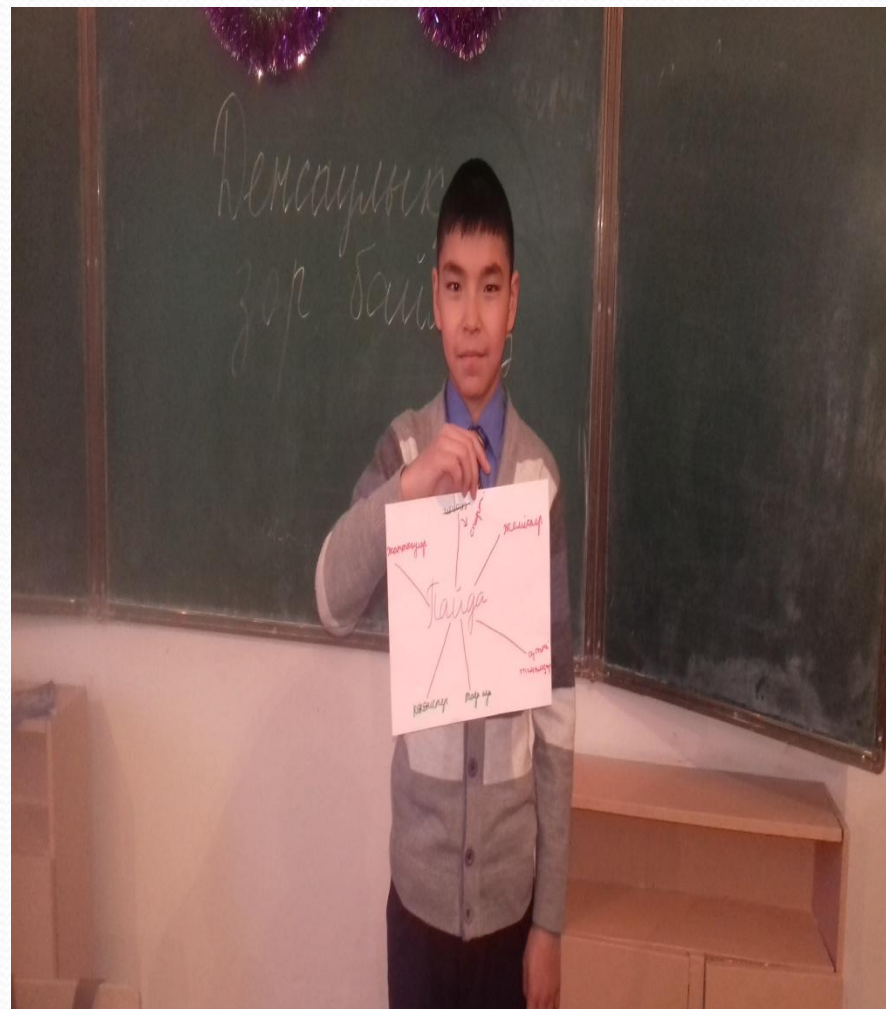




# Гигиенические показатели, характеризующие урок



# Уроки здоровья на классных часах





# День здоровья





# СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ







# Тесный контакт с медицинским работником



# Внеклассная работа





# Организация и участие в общешкольных мероприятиях









*У кого есть здоровье,  
есть и надежда, а у кого  
есть надежда – есть все.*



*Арабская  
поговорка*