

**Профилактика  
суицидального  
поведения среди детей и  
подростков**

Не надо спасать всё человечество.  
Стремитесь спасти хотя бы одну  
человеческую душу. В таком стремлении я  
вижу залог спасения...

кандидат пед. наук,  
профессор Ю. Азаров

**Суицид** - это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для него смысл.

# Виды суицида

1. Истинный суицид
2. Скрытый суицид
3. Демонстративный суицид

- Какие признаки готовящегося самоубийства вы можете назвать?
- Кто, какие дети чаще подвержены суициду?
- Перечислите причины суицида детей и подростков.

# Чаще подвержены суициду

- подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями
- девочки – подростки, имеющие межличностные любовные конфликты
- подростки с повышенной тревожностью, заикленные на негативных эмоциях, с пониженным фоном настроения
- подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей

# Причины суицида

- Проблемы и конфликты в семье
- Слишком жесткое воспитание
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе
- Несчастливая любовь, одиночество
- Страх перед будущим
- Потеря смысла жизни
- Подражание кумирам
- Высокие ожидания, повышенные притязания к успехам ребенка, критика и наказание со стороны родителей
- Прессинг успеха

# Признаки готовящегося самоубийства

## Словесные признаки

- Часто говорит о своем душевном состоянии
- Шутит на тему самоубийства
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти



# Признаки готовящегося самоубийства

## Поведенческие признаки

- Раздача ценных вещей
- Приведение дел в порядок
- Прощание
- Демонстрируют радикальные перемены

# Признаки готовящегося самоубийства

## Ситуационные признаки

- Социально изолирован
- Живет в нестабильном состоянии
- Ощущает себя жертвой насилия
- Перенес тяжелую потерю

## Как предотвратить суицид?

Обучающийся 9 класса не вызывает тревоги у классного руководителя: учится в меру своих возможностей, успевает по всем предметам. Дисциплину в школе не нарушает. Отношения с одноклассниками ровные, близких друзей в школе нет. Иногда в разговоре проявляется неудовлетворенность подростка в доверительных отношениях с родителями, сетование на недостаток внимания и заботы с их стороны. Мальчик болезненный, имеются хронические соматические заболевания. Свободное время чаще всего проводит за компьютером, родители не знают, какие игры предпочитает подросток, какие сайты посещает. Молодой человек не знает, чем будет заниматься в будущем, профессиональных предпочтений не имеет. Не может объяснить и не понимает ценности жизни.

## Как предотвратить суицид?

Обучающаяся 11 класса проживает и воспитывается в полной, материально обеспеченной семье. Отец отличается авторитарностью, его слово в семье – закон. Строго следит за дочерью: оценки в школе, посещение студии иностранных языков, подготовка домашнего задания, помощь матери по дому – всё по расписанию. При малейшем нарушении девушка слышит упрёк: «Ты плохая дочь, из тебя не получится хорошего человека». В коллективе сверстников девушка авторитета не имеет, потому что не участвует в коллективных делах, не посещает мероприятия (папа не разрешает). Девушка часто испытывает страх наказания или позора.

## Как предотвратить суицид?

Подросток всегда отличался плохим поведением в школе, последнее время ещё больше жалоб: курит в туалете, грубит учителям, прогуливает уроки. Сейчас учится в 8-ом классе. По мнению самого подростка, педагоги ставят ему «2» не за знания, а за поведение, из личного неприятия подростка. Со многими учителями длительные конфликты, т. к. подросток не стесняется поправить учителя, указать на фактическую ошибку. Подростка отличает высокий интеллект, владеет многообразной информацией. Воспитывается одной матерью, которая работает по сменам. Отец год назад ушёл из семьи и вычеркнул сына из своей жизни.

## Как предотвратить суицид?

Девушка (9 класс) всегда была активисткой в классе. Некоторое время назад классный руководитель заметил изменения в поведении девочки. Она изменила внешний вид (тёмная одежда, мрачный макияж, небрежность), перестала общаться со многими одноклассниками. Появились новые друзья, которые не допускают в свою компанию посторонних людей. В порыве откровения рассказала прежним подругам о своём кумире, который «очень красиво окончил земную жизнь – вылетел из окна подобно птице»...

# Алгоритм действия педагогов по предотвращению суицидов среди несовершеннолетних детей

Заметить состояние ребенка



побеседовать с ребенком, убедить позвонить по Телефону Доверия или взрослому



консультация психолога



консультация у врача- психотерапевта детского – в детской поликлинике по месту жительства или в частном медицинском или психологическом Центре



Консультация врача психиатра детского/подросткового по месту жительства