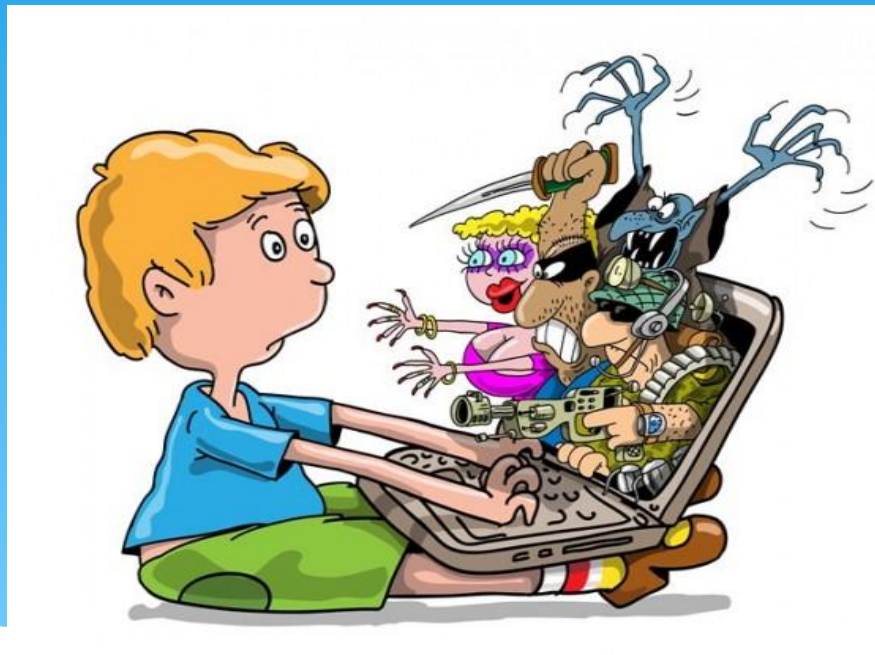


БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ



Интернет и дети

Детская аудитория Рунета – 8-12 млн. человек, это 25 - 30% всех российских интернетчиков

Используют Интернет:

- дома;
- в школах;
- в интернет-кафе;
- в библиотеках;
- у друзей;
- с мобильных телефонов

- * С родителями и самостоятельно;
- * Для учебы и для развлечений;
- * Проводят в Интернете от 30 минут до 7-8 часов в день



Чем дети заняты в интернете?

- ❖ Поиск самой различной информации, в том числе нежелательной (порнографические картинки, инструкции по изготовлению взрывчатки и т.д.);
- ❖ Скачивают музыку, фильмы;
- ❖ Пользуются электронной почтой, пользуются чатами;
- ❖ Проводят много времени в социальных сетях («Одноклассники», «В контакте», «Facebook»);



❑ Что ждет детей в Интернете?

- ❑ Педофилы, «завлекающие» (развращающие) детей, побуждающие к сексуальным действиям;
- ❑ Пропаганда антиобщественных действий и преступлений;
- ❑ Распространение сцен насилия, киберпреследование и унижение;
- ❑ Мошенники и обманщики;
- ❑ Вербовщики террористов, экстремистов и сектантов;
- ❑ Создатели и распространители вредоносного ПО
- ❑ У детей высок уровень доверия к информации из Интернета и протестного поведения – опасность выше, чем для взрослого пользователя



Признаки интернет-зависимости:

- ✓ Навязчивое желание проверить e-mail
- ✓ Постоянное желание следующего выхода в Интернет
- ✓ Большое количество времени, проводимое в Интернете
- ✓ Большое количество денег, потраченных на Интернет
- ✓ Понижение социального статуса, нежелание общаться в реальном мире
- ✓ Проблемы со здоровьем: бессонница, еда у монитора, потеря аппетита, головные боли



Основные правила при работе в интернете:

- ✓ Родители должны хранить свои пароли в секрете, чтобы подростки не могли зарегистрироваться под именем старших;
- ✓ Беседуйте с подростками об их в друзьях в интернете;
- ✓ Знакомьтесь с сайтами, которые посещают ваши дети. Убедитесь, что они не посещают сайты с оскорбительным содержанием, экстремистским содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии;



Основные правила при работе в интернете:

- * Настраивайте, чтобы подростки никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из интернета без вашего участия;
- * Требуйте от подростка никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, в социальных сетях, личных профилях и при регистрации на конкурсы в интернете;
- * Настаивайте на том, чтобы подростки ставили вас в известность, если кто-то в сети тревожит или угрожает им. Объясните, что угрозы им – это и угрозы всей семье;
- * Помогите детям защититься от спама, используя специальные почтовые фильтры;
- * Постоянно напоминайте, что нельзя использовать сеть для хулиганства, угроз другим людям;

Избавление от интернет-зависимости:

- ❑ Необходимо на пару дней отключить интернет и компьютер.
- ❑ Не сидеть дома, а ходить на прогулки или в гости.
- ❑ Выбрать интересное хобби и активно им заниматься.
- ❑ Найти работу, которая приносила бы удовольствие.
- ❑ Участвовать в психологических тренингах (обретение уверенности в себе).
- ❑ Активно общаться с приятелями, друзьями, родственниками.
- ❑ В конце концов, влюбиться, тогда мысли будут заняты только второй половиной.