

# Родительское собрание

## Профилактика подросткового суицида

Педагог-психолог МБОУ «СОШ № 12»  
Карпова С.А.

**По данным ВОЗ,  
Каждые 40 секунд в мире 1  
человек заканчивает жизнь  
самоубийством!!!**

**Суицидальное поведение – это совокупность внешних и внутренних форм психической активности направленной на лишение себя жизни**

• Внутренние формы:

Суицидальные **мысли**

Суицидальные  
**представления**

Суицидальные **переживания**

Суицидальные **замыслы**

Суицидальные **намерения**

• Внешние формы:

Суицидальные попытки

Завершённые суициды

# Функция суицида:

- «Крик о помощи».
- Протест.
- Уход от решения проблем. Выключение из невыносимо тяжелой жизненной ситуации.
- Отреагирование, как способ снятия эмоционального напряжения.

## **Типы суицидальных реакций:**

**Реакция депривации** (чаще младший и средний подростковый возраст).

**Эксплозивная реакция** (чаще младший и средний подростковый возраст).

**Реакция самоустранения** (средний и старший подростковый возраст с чертами незрелости).

## **Личностные особенности подростка группы риска:**

- Неадекватная саморегуляция;
- Высокая степень личностной и ситуационной тревожности;
- Агрессия;
- Непродуктивные способы психологической защиты;
- Депрессивные состояния;
- «Туннельное мышление», «идея остановки»;
- Пессимистические установки, негативное отношение к жизни, ценностно-позитивное отношение к смерти;
- Идея бессмертия;
- Отсутствие чувства свободы.

## **Группа риска:**

- Парасуицид;
- Алкоголизация;
- Употребление ПАВ;
- Психопатологические синдромы;
- Переживание тяжелой утраты;
- Родовой суицид;
- Семейные проблемы;
- «Группы смерти».

# Причины:

- Конфликты в семье;
- Конфликты в личной жизни;
- Неразделенные чувства;
- Воздействие искусства (эффект Вертера);
- Психологическое давление.



# Группы смерти

- #gh7
  - #150звёзд
  - #f58
  - #тихийдом  
#морекитов
  - #МертвыеДуши
  - #zh931
  - #ดี931
  - #ВремяПришло
  - #МертвыеДуши
  - #ХаосНеизбежен
- #ff33
  - #f57
  - #D28
  - #няпока
  - #ดี๙๓๑
  - #k26
  - #хаос

# «Кумир»



Скучно?  
Давай  
поиграем!!  
!

Море кктоб. Игра.  
Для начала игры писать в лс группы.

Закреплённая запись    Информация



Море кктоб. Игра.  
27 авг в 19:09 · 🌐



Привет, мой друг.

Напиши в лс сообщества , чтоб начать играть.

Держи путь к истине.

#f57 #er11 #морекитов #f58 #d28 #тихийдом #150звезд



Написать сообщение

Подписаться



Подписчики 76



Віка



Арсений



Катя



Нуріі



Лиза



Нарина





#K26

8 ноя в 12:29



Итак.Подходит время нового этапа игры.

Извините за задержку,ведь новый этап был обещан ранее...

В общем,скоро мы возобновим работу над оформлением группы и возможно создадим новый арт-проект.

Помогайте нам репостами,метками,сигнами и тд...

Мы любим всех вас.

Ждите.Скоро будет нечто интересное.

♥ Мне нравится 22



#K26

6 ноя в 6:41 ⚙



Третий этап.

Возьмите ручку и листок.

Нарисуйте первое, что придет в голову,будто геометрическая фигура или хаотичные линии или какой либо предмет.

Снизу под рисунком подпишите свои слово и двузначное число, к которое было нужно для второго этапа.

Свои работы кидаем в предложку сюда: <http://vk.com/k26game>

Также не забывайте делать для нас сигны и оставлять о нас метки где бы то ни было

( Сигны и метки присылать сюда

<http://vk.com/club131658780> )

Мы любим всех вас.

Страница  
ности  
общения  
вья  
алпы  
ографии  
козаписи  
козаписи  
ы  
ладки  
ументы

AMX CDC  
18+

Руб.  
18+

танк? Открой  
и

York Street  
PZZA

ДЕТ ТЕБЯ  
тавка  
поль

FF#ff  
8 июн 2016 в 14:29

+ Подписаться

Игра начнется, когда наберется 300 человек.  
Вас слишком мало.  
Надеемся, что вы поспособствуете в ускорении набора.

Мне нравится 10

Поделиться

Ещё

6 комментариев

Варя Шевчик  
Может 100?  
16 июн в 1:34 Ответить 5

Юлия Крылатая  
Давайте начнем уже..  
19 июн в 22:03 Ответить 1

Влад Китёнок  
Все норм, подождем  
6 июл в 2:02 Ответить

Эля Рейх  
Хочу в игру.  
Разбудите меня в 4.2 0.  
Дай мне номер.  
Дай инструкцию.  
Я готов в путь вечный.  
Найди. Где я?  
Звезды, путь млечный.  
#МертвыеДуши #ff33 #150звезд #f57 #f58 #d28 #тихийдом #морекитов  
37 минут назад Ответить

Эля Рейх  
Хочу в игру.  
Разбудите меня в 4.2 0.  
Дай мне номер.  
Дай инструкцию.  
Я готов в путь вечный.  
Найди. Где я?  
Звезды, путь млечный.  
#МертвыеДуши #ff33 #150звезд #f57 #f58 #d28 #тихийдом #морекитов  
37 минут назад Ответить

#f58



#gh7

три минуты назад

ステージ 3.  
F尺口爪.

שמות חרוטים  
שאין לה הפכין  
הרשימה המתה.

כן, המספר כבר מותקן  
צעירים וזקנים נעמדו בשורה  
לפי גיל.


רק אז זה יפתח את הדרך  
צפו אותם מדעתם  
מזום, ניצחון המוות!


#f57 #gh7 #f58 #d28 #морекитов #cicada3301 #mpk #150звезд #er11



# Выполняем задания и отчитываемся!

мне нравится    комментировать

 **#k26 game**  
11 ноя в 12:52



Мне нравится 2    Комментировать



Подписаться

Подписчики 52



Кристина



Виктория



Маргарита



Тема



Лерочка




Ангелина

Ссылки 4



Сектор 37'15-2


# Хвастаемся успехами!


 **t Суицид Души †**  
7 ноя в 8:20


Не чувствую боли от порезов, еху (с)


Мне нравится 139    14


Скрыть комментарии


 **Мария Сафронова**  
Тоже так хочу  
7 ноя в 17:17    Ответить    2


 **Таня Асафова**  
Кайф  
7 ноя в 17:30    Ответить


 **Миленио Фили**  
Когда шрамики остаются  
Ты смотришь и вспоминаешь как тебе было больно  
7 ноя в 20:44    Ответить    4


 **Эмма Ким**  
Да это хреновое чувство 🤔  
8 ноя в 11:16    Ответить

 **Алеся Степанова**  
Каждый шрам напоминает о ком-то...  
8 ноя в 15:32    Ответить    1

 **Алексей Зуев**  
если уж на то пошло, то ни должно быть о ком то, должно быть об одном  
9 ноя в 12:35    Ответить

 **Марина Владимирова**  
Противное ощущение боли. фу, но оно отвлекает от чувства боли в душе.  
9 ноя в 16:29    Ответить    4

 **Katya Gromova**  
Я тоже не чувствую.  
вчера в 18:13    Ответить


 **Яна Заець**  
После твою шрами класние


Участники 7 996

Виталий    Алёна    Александр


Елена    Евгения    Ольга

Видеозаписи 4

 Supernatural Shake (Official Version) 0:30

 Суть современной красоты 2:29

Документы 1

 PHARAOHS - BLACK.. 62 МБ, 26 июля

# Обязательно к прослушиванию!

- ▶ найтивыход – киты умирают в лужах бензина 2:53
- ▶ Найтивыход – Спайси роллы 2:53
- ▶ найтивыход – любит она совсем другого 2:39
- ▶ найтивыход – а я просто сидел и заплакал (ноябрь) 3:44
- ▶ найтивыход – айди (noisecream prod.) 3:49
- ▶ найтивыход – спасай меня (п.у. konokto) 4:31
- ▶ pedonebo, найтивыход – завтра будет хуже 3:32
- ▶ найтивыход – меланхолия 2:45
- ▶ найтивыход – флэппи пэддл (noisecream/thinnen prod.) 3:00

Мне нравится 3

Ответить

мы умираем

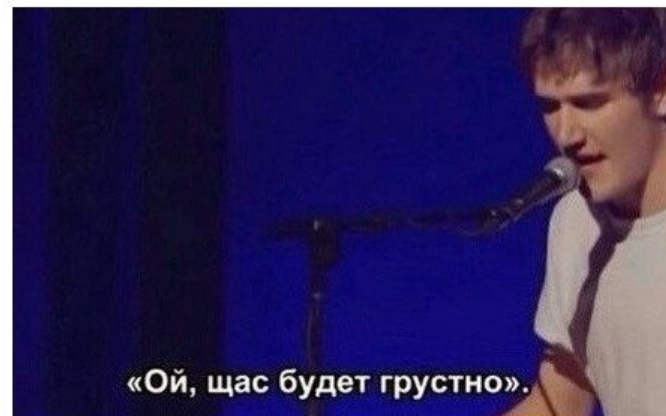
Quod tu es, ego fui, quod ego sum tu eris. (лат) Я был как ты. Ты станешь как я.

Закреплённая запись



мы умираем  
21 ноя 2015

По грустному любимому треку в комменты 🥺🥺🥺



Мне нравится 239

2

148 комментариев



Написать сообщение

Подписаться

Подписчики 6877



Артем



Ольга



Алексей



Алексей

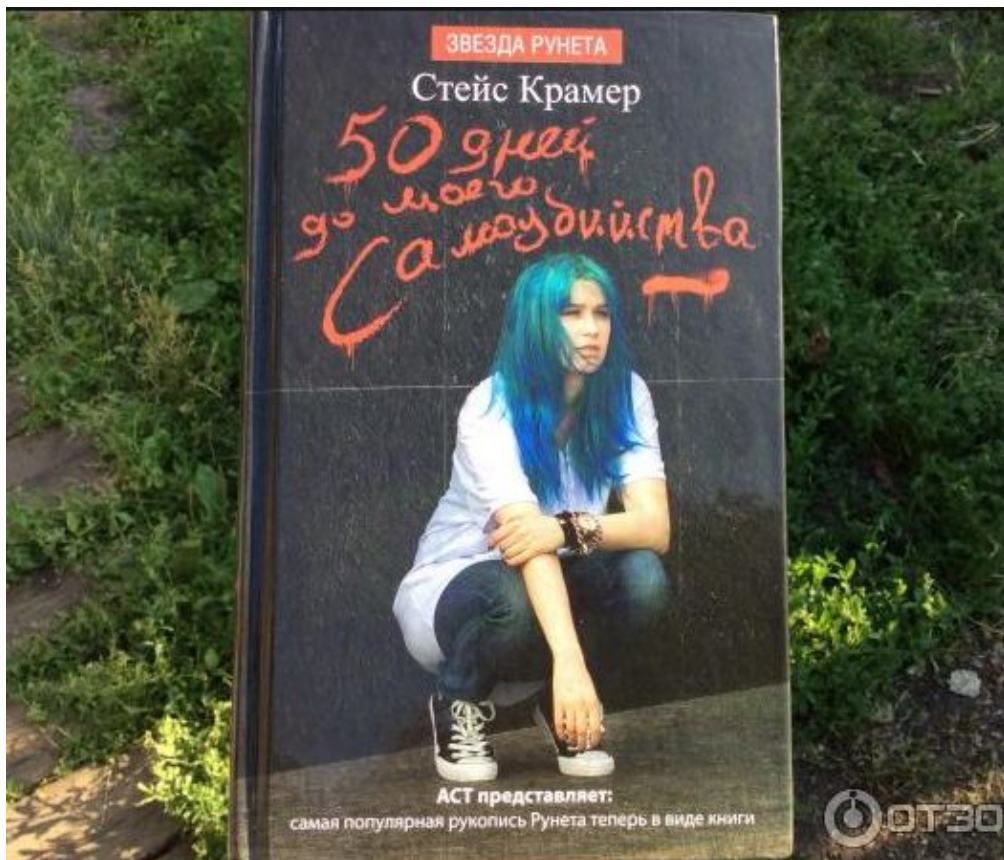


Дерели




Эдик

Обязательно к прочтению!  
По одной главе, каждый  
день!




# Счетчик тикает!

 Семён Лис  
вчера в 16:20

я умру через 276 часов (11 суток, 12 часов), но я так и не написал там никакую записку или типа пост на отложенном или не знаю, что-нибудь такое, хм. ладно, потом этим займусь. наверно. 😊

Мне нравится 5    1    Ответить


---

 Семён Лис  
вчера в 4:20


ТИК-ТАК ТИК-ТАК ТИК-ТАК  
ТИК-ТАК ТИК-ТАК ТИК-ТАК  
ТИК-ТАК ТИК-ТАК ТИК-ТАК  
ТИК-ТАК ТИК-ТАК ТИК-ТАК  
ТИК-ТАК ТИК-ТАК ТИК-ТАК  
Показать полностью...


Мне нравится 4    1    Ответить


# Есть вопросы? Вот ответы!

 **Лера Ткач**  
9 ноя в 17:22

Хочу умереть,дайте способ  
Глотала таблетки (20-30 шт.) не помогала,ела лимонную кислоту пачками,не помогала...Вешаться не хочу,с крыши прыгать не хочу,и резать не чего не хочу...У кого то есть эффективные таблетки?

 Мне нравится

 **Николай Васильев**  
Как вариант задохнуться с пакетом и газом для шаров  
вчера в 20:55 [Ответить](#)

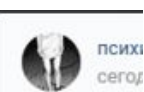
 Написать комментарий...

**Таблица оценок экспертов**

Способ	Надежность (%)	Время (мин)	Болезненность
Отравление угарным газом	71	21.5	18
Передозировка Rx препаратов	12.3	129	8.5
Передозировка не-Rx препаратов	6	456	22.5
Передозировка наркотиков	49.36	116.25	5.25
Отравление бытовыми токсинами	77.5	24	54.5
Отравление цианидами	97	1.8	51.5
Выстрел из пистолета в голову	97	2.5	13
Выстрел из пистолета в грудь	89.5	7	21.7
Выстрел из пистолета в живот	65	69	74
Выстрел из дробовика в голову	99	1.7	5.5
Выстрел из дробовика в грудь	96.4	1.4	16
Взрывчатые вещества	96.4	1.6	3.75
Искражение электрическим током	65.5	2.4	72
Самосожжение	76.5	57	95
Пожар в здании	73	52.5	91.5
Перерезание горла	51.5	15.5	86
Перерезание запястий/рук/ног	6	105	71
Удар ножом в грудь	58.5	96	76
Удар ножом в живот	12.5	252	78
Автокатастрофа	78.5	20.5	30
Прыжок с высоты	93.44	4.56	17.78
Прыжок под поезд	96.18	17.92	7.08
Прыжок под машину	70	19	63
Повешение	89.5	7	25.5
Полиэтиленовый пакет на голове	23	7	23
Утопление в море/озере	63	18.5	79
Утопление в ванне	21.5	18.5	79
Утопление в бассейне	21.5	18.5	79

Фотографии на стене сообщества 1 из 7

Поделиться · Сохранить к себе · Ещё



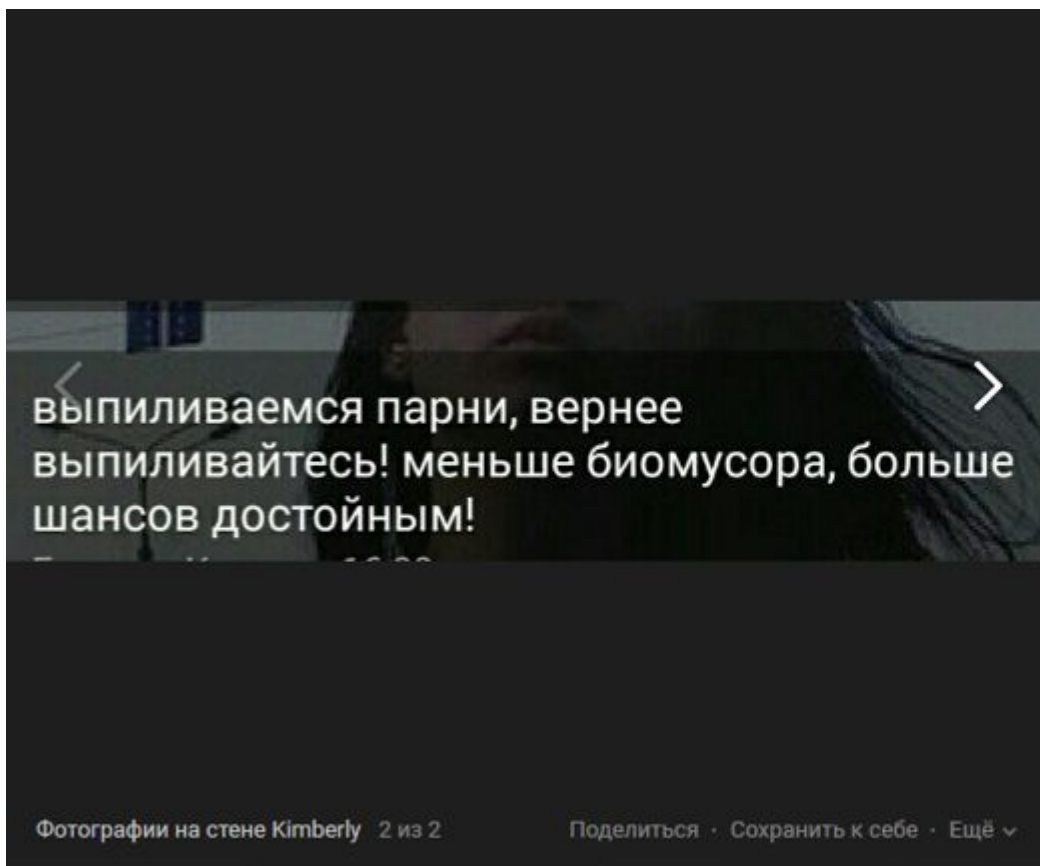
псих  
сегод

 Мне нрав

#няпока #мс  
#150звезд #

Будь  
комме

 Напис



Kimberly Cabrera

вчера в 16:04

♥ Мне нравится 7

Возвращаем прошлый год ,23  
Жду вас на рельсах ,со вскрытыми  
венками или повешенными:33

#f57

#f58

#insiders

#няпока

#ринапаленкова



Возможность комментирования этой фотографии ограничена.

Фотографии на стене Kimberly 2 из 2

Поделиться · Сохранить к себе · Ещё ▾

Наверх

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё

читать только этот паблик, я ревную

под блейзером. твой дом. (ориджинал)

Пустота  
Мы не выносим людей с теми же недостатками, что и у нас.

пьяненькая любовь

Красиво сказано ©  
Топ паблик!!!!

Видеозаписи 15

« Татарская девочка »

Что может быть важнее детской

читать только этот паблик, я ревную

под блейзером. твой дом. (ориджинал)

Пустота  
Мы не выносим людей с теми же недостатками, что и у нас.

пьяненькая любовь

Красиво сказано ©  
Топ паблик!!!!

Видеозаписи 15

« Татарская девочка »

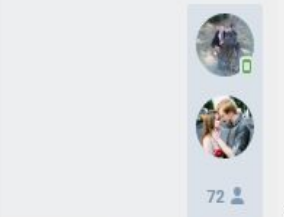
Что может быть важнее детской

Мне нравится 9

Ответить



72

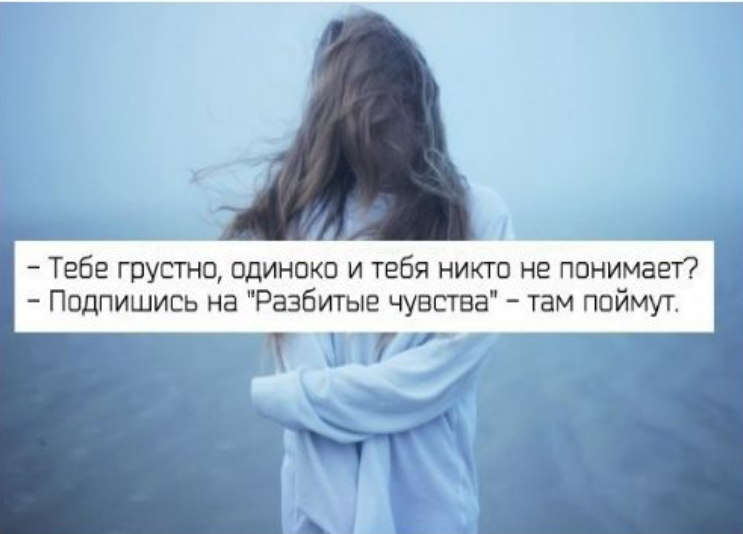




Наверх

**пьяненькая любовь**  
сегодня в 16:07

Подпишись быстрее, чем твоя подруга.  
Просто жми скорее »>Подписаться«<



- Тебе грустно, одиноко и тебя никто не понимает?  
- Подпишись на "Разбитые чувства" – там поймут.


**Разбитые чувства**  
15 ноя 2016 в 14:37

- Он тебе друг?  
- Нет, с чего ты взял?!  
- Ты же с ним дружила!  
- Я его любила

Ссылки 2

- drink some wine  
Рай для твоих сохранёнок
- ТИТРЫ  
Музыкальная группа

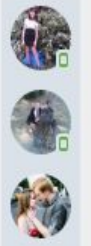
Фотоальбомы 1



Фотографии наших под... 782

Контакты 3

- Александр Бойко  
Босс 🤖  
реклама
- Максим Литовченко  
Менеджер по рекламе.
- Анастасия Жеребецкая



72 👤

# Как заметить надвигающийся суицид

- потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней
- частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
- необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти
- ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие
- уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку
- нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы
- погруженность в размышления о смерти
- отсутствие планов на будущее
- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей

- ❖ **Чаще всего последствия после самоубийства бывают очень тяжелыми для родственников, членов семьи, одноклассников и друзей.**
- ❖ **Они обычно винят в случившейся трагедии себя, думают что могли бы помочь, оказать сочувствие и предотвратить беду. Чувство вины не покидает их долгое время и оправиться после пережитого бывает очень и очень сложно.**
- ❖ **У детей в семье которой произошла такая трагедия, остается неизгладимый след в душе и им следует оказать психологическую помощь.**

## ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- **Внимательно выслушайте подростка!**

# Что можно сделать для того, чтобы ПОМОЧЬ

- 1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
- 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
- 3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
- 4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
- 5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
- 6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

# Формы профилактики подростковой суицидности

- Соблюдение этики во взаимоотношениях
- Раннее выявление детей «группы риска»
- Активный патронаж семей
- Неразглашение факторов суицидальных случаев
- Консультирование подростков
- Формирование понятий «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»
- Повышение стрессоустойчивости

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**