

Проблема ВИЧ/СПИДа касается каждого. Вирус не выбирает людей по социальному положению, возрасту, полу и в определенных жизненных ситуациях может попасть в организм любого человека.



ВИЧ и СПИД – в чем разница?

**ВИЧ** – сокращенное название вируса иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция». На начальных этапах это заболевание никак себя не проявляет, и человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

**СПИД** (Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся сильным снижением иммунитета.



I LOVE BOYS

Как происходит заражение?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

ПОЭТОМУ СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО 3 ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

- 1 Через зараженную кровь. Чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
- 2 При половом контакте.
- 3 От матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.



Как ВИЧ не передается?



Невозможно заразиться ВИЧ:

- при использовании общей посуды и прочих предметов обихода;
- при разговоре, рукопожатии, дружеских объятиях;
- в транспорте, бане, бассейне.



ВИЧ по воздуху не летает!

Насекомые, в том числе кровососущие, переносчиками ВИЧ не являются.



## ★ Как защититься?

Достаточно предотвратить попадание в твой организм биологических жидкостей другого человека.

- ★ Всегда пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные инструменты).
- ★ Воздерживайся от рискованного поведения.

**Помни!** Тату, пирсинг и прочие «процедуры», при которых происходит нарушение кожных покровов, допустимо делать только стерильными инструментами и только в специализированных салонах.



Только от тебя зависит, будешь ли ты рисковать или сохранишь свое здоровье.

$$a^2 = b^2 + c^2$$



Наша жизнь  
в наших руках!  
Защитим ее  
от СПИДА и ВИЧ!



# ЗНАНИЕ ПЕРВИЧНО: ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ ОТ ВИЧ

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА

**ПРАВИЛО 1**  
ЗНАЙ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:  
НЕЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС  
И ИГЛА НАРКОМАНА

**ПРАВИЛО 2**  
ИЗБЕГАЙ ОПАСНЫХ  
СИТУАЦИЙ В ПЛАНЕ  
ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

**ПРАВИЛО 3**  
УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС  
И ВИЧ-СТАТУС СВОЕГО  
ПАРТНЁРА: СДАЙ КРОВЬ НА ВИЧ

**ПРАВИЛО 4**  
БУДЬТЕ ВЕРНЫ ДРУГ ДРУГУ  
ИЛИ ПРИ ИНТИМНЫХ  
КОНТАКТАХ ВСЕГДА  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ

**ПРАВИЛО 5**  
НЕ ПРОЯВЛЯЙ РАВНОДУШИЕ  
И НЕ БОЙСЯ ГОВОРИТЬ О ВИЧ:  
ЕСЛИ КТО-ТО РИСКУЕТ –  
ОБЪЯСНИ, ЧТО ЭТО ОПАСНО

**ПРАВИЛО 6**  
С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ  
МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ  
ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК:  
ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДОМ





**Я** **ВЫБИРАЮ**  
**ЖИЗНЬ!**

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И ДРУЖЕСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ВИЧ-инфекция – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и характеризующееся поражением иммунной системы, которая защищает человека от различных инфекций. Когда иммунная система настолько ослаблена, что теряет способность противостоять возбудителям болезней, ВИЧ-инфекция переходит в последнюю стадию, называемую СПИД. Очень часто ВИЧ-инфекция сочетается с другими заболеваниями, взаимно отягощающими их течение.

## ВИЧ-инфекция и хронические вирусные гепатиты В и С

У 75–85% больных ВИЧ-инфекцией диагностируется хронический вирусный гепатит В и С.

### Причины сочетанной инфекции

1. Общий механизм заражения – кровно-контактный (вирус попадает непосредственно в кровь).

2. Единство путей инфицирования:

- половой;
- парентеральный (переливание крови, введение наркотиков общими иглами и шприцами);
- вертикальный (от матери ребенку в период беременности, родов и грудного вскармливания).



3. Сходство биологии вирусов: высокие генетическая изменчивость и скорость размножения, отсутствие средств радикального излечения.

### Воздействие ВИЧ на течение гепатита

- увеличивает риск прогрессирования болезни печени;
- ускоряет наступление смерти на 10 и более лет.

### Воздействие вируса гепатита на течение ВИЧ-инфекции

- резко снижает уровень иммунных сил организма и утяжеляет клинические симптомы других заболеваний;
- уменьшает эффективность терапии против ВИЧ;
- повышает риск передачи ВИЧ от матери ребенку в 3–7 раз.

## ВИЧ-инфекция и туберкулез

У больных ВИЧ-инфекцией в 50–70% случаев туберкулез возникает как вторичное заболевание. Риск заболевания им у ВИЧ-инфицированных в 10–15 раз выше, чем у неинфицированных.

### Причины сочетанной инфекции

1. Нарушения в одних и тех же звеньях иммунной системы.
2. Единые факторы, способствующие инфицированию: хронические стрессы, алкоголизм, наркопотребление, пребывание в криминогенной среде, нахождение в местах лишения свободы.

### Влияние ВИЧ на течение туберкулеза

- утяжеляет и ускоряет его прогрессирование (вплоть до туберкулезного сепсиса);
- чаще вызывает нетипичную клиническую картину туберкулеза.

### Влияние туберкулезной инфекции на течение ВИЧ

- повышает в 2,5 раза темпы прогрессирования ВИЧ-инфекции и является причиной смерти трети больных сочетанной патологией.



## ВИЧ-инфекция и инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)

К числу ИППП относятся классические венерические болезни: сифилис, гонорея и сравнительно новые: хламидиоз, трихомониаз, остроконечные кондиломы и др.

### Причины сочетанной инфекции

Единый путь заражения (половой) и общие факторы, повышающие риск заражения: раннее начало половой жизни, беспорядочные сексуальные контакты, гомо- и бисексуальность, а также упомянутые в колонке ВИЧ-инфекция и туберкулез.

## Эти инфекции носят поведенческий характер

## Профилактика

1. Меняйте свое сексуальное поведение: ответственно принимайте решение о начале своей сексуальной жизни; будьте верны своему партнеру; пользуйтесь презервативом при половых контактах;
2. Не злоупотребляйте алкоголем, не употребляйте наркотики;
3. Не пользуйтесь чужими иглами и шприцами, а также чужими предметами личной гигиены – зубными щетками, расческами, мочалками и др.



**ПОМНИТЕ!** Для своевременного выявления этих инфекций обращайтесь к врачу, обследуйтесь на наличие ВИЧ-инфекции. Не реже 1-го раза в 2 года проходите рентгенологическое обследование легких.



**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**

# 1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

## ВИЧ-вирус иммунодефицита человека

ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему человека и приводящий к СПИДУ. Однажды попав в организм человека, ВИЧ остается там навсегда.

Проникнув в кровь, вирус находит и «взламывает» клетки, отвечающие за иммунитет. Они называются Т-лимфоциты или клетки CD4. Борьба со всевозможными инфекциями, бактериями, грибами, паразитами - их работа. Но они не в состоянии ее выполнять после разрушительных действий вируса, постепенно уничтожающего «полезные» клетки.

ВИЧ может годами незамеченным жить в организме, пока у человека не разовьется одно или несколько оппортунистических заболеваний, и ему не поставят диагноз «СПИД».

ВИЧ передается через жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, молоко матери. Заразиться можно в следующих случаях:

- при сексуальном контакте без презерватива;
  - при переливании крови;
  - при внутривенном употреблении наркотиков с использованием нестерильных инструментов;
  - при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами;
  - при использовании чужой бритвы или зубной щетки с видимыми остатками крови;
- Инфицированная мать может передать ВИЧ своему ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

## СПИД

Синдром Приобретенного Иммуно Дефицита

Время жизни человека, находящегося в стадии "СПИД" и не принимающего терапию, ограничено!

**ЗАДУМАЙСЯ СЕГОДНЯ,  
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО ЗАВТРА!**



**ЗНАЯ О СПИДѐ, ПОМОГИ ДРУГИМ!**



ЖИЗНЬ

СЕМЬЯ

ЗДОРОВЬЕ

БЛАГОПОЛУЧИЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

ФИЗКУЛЬТУРА

ПИВО

КУРЕНИЕ

АЛКОГОЛЬ

БОЛЕЗНИ

НАРКОТИКИ

ОДИНОЧЕСТВО

**СПИД**

# СПИД -

## СТЕНА НЕПОНИМАНИЯ

передается половым путем

от матери к ребенку

при переливании

и при инъекциях

наркомания

и крови

половым путем

инъекциях



Защити себя!

ЖИТЬ И РАБОТАТЬ  
СВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ  
ЦЕНЕРАВАЗНО

ПРОЯВИ УВАЖЕНИЕ!

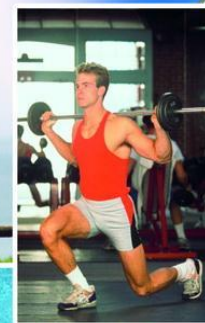


ПРЕДЛОЖИЛИ  
ТЕБЕ

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

ОТКАЖИСЬ!

сохрани самое дорогое -  
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!





# 1 декабря

## Всемирный день борьбы со СПИДОМ



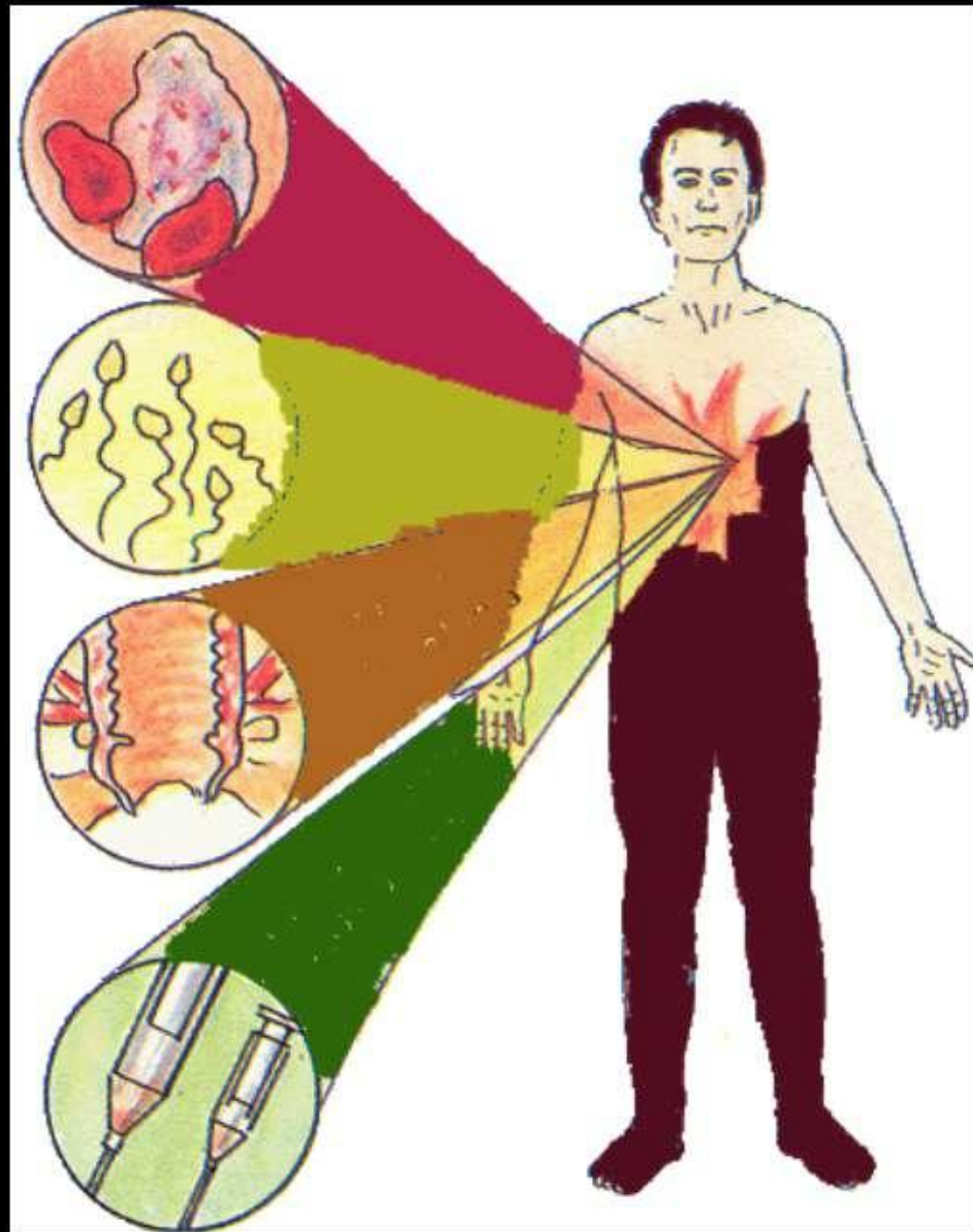


**МОЛОДЕЖЬ  
ПРОТИВ**

**СПИДА И  
НАРКОТИКОВ**

Пути, которыми вирус может передаваться от ВИЧ-инфицированных и больных СПИД:

- при переливании зараженной крови;
- при незащищенных сексуальных контактах;
- через инфицированные шприцы;
- от матери ребенку: во время беременности, во время родов и при кормлении грудью.



**Помните!**

Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.



**Болезнь  
неизлечима.**

**Единственный  
способ  
защитить  
себя –  
соблюдать  
правила  
безопасного  
поведения**



**ЛЮДИ**

**НЕ ДОЛЖНЫ  
УМИРАТЬ**

**ОТ СПИДА**

ВЕРНИ  
ЖИЗНЬ



**СПИД БУДЕТ ПОБЕЖДЕН!**

If we think of it only on World AIDS Day.



# Оставайтесь людьми!

**Вопреки распространенным страхам ВИЧ не передается:**  
при рукопожатиях и объятиях • через пот или слезы • при поцелуях,  
кашле и чихании • при использовании общей посудой и столовыми  
приборами • через укусы животных и насекомых • при использовании  
туалетами и ванными комнатами



**Протяните руку тому,  
кто нуждается в вашей поддержке.  
ВИЧ не передается через дружбу!**

---

# Мы за здоровый образ жизни!



*Есть  
множество  
способов  
сохранить  
здоровье*




**Умейте ценить свою жизнь!**

.....

# **СПИД ЕСТЬ.** **ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,** **ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:**


---

 Избегать случайных сексуальных связей


.....

 Не использовать нестерильные шприцы  
при внутривенном введении лекарственных  
средств

.....

 Не пользоваться чужими  
средствами личной гигиены

.....

 Не делать татуировки и пирсинг  
в случайных салонах

.....

 Помните о том, что СПИД есть

.....

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**  
8 (800) 200-0-300 | [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)

**ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДА  
В РОССИИ**



