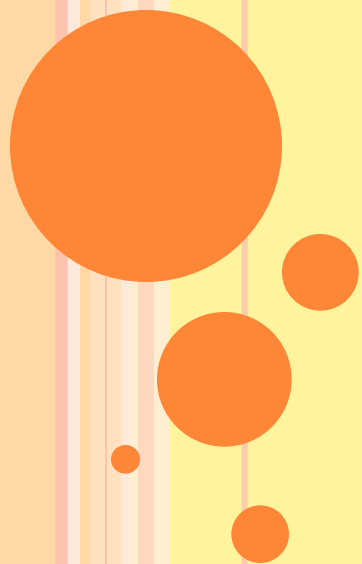




# ОБРАЗ СОВРЕМЕННОЙ ДЕВУШКИ





**Я вижу чудное мгновенье,  
Передо мной явилась ты,  
Как мимолетное виденье,  
Как гений чистой красоты.**

Как вы думаете, а что подразумевал в этих строчках А.С. Пушкин?

Как можно полнее раскрыть эту строчку или это понятие: «...Как гений чистой красоты».

Давайте попробуем составить образ этой идеальной женщины 19 века.

Какая она?

**Хрупкая, нежная, добрая, ласковая, обаятельная, остроумная, застенчивая, умеющая преподнести себя в обществе: вести беседу, знать этикет, уметь музицировать и слагать стихи, знать языки, обладать навыками рукоделия, доказывая то, что она может стать хорошей женой и матерью.**





**Требования к барышням того времени были достаточно строгими, и не зря был создан «Институт благородных девиц».**

**В то время обучение начиналось уже с 9 лет, особенно знание этикета, поведение в обществе было основой в воспитании молодой леди.**



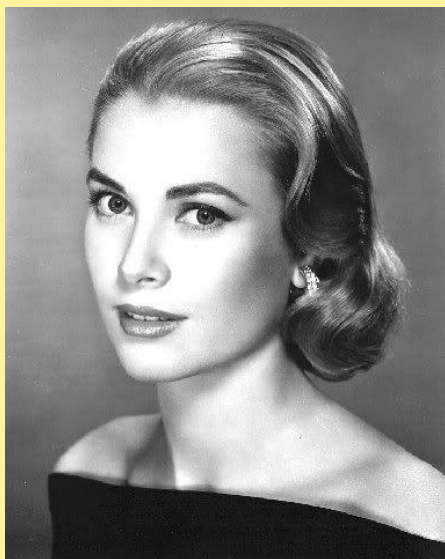


**В 20 веке образ современной девушки взял акцент на прогрессивные взгляды, зачастую даже революционные, девушка могла коротко стричься, иметь особое мнение на положение женщины в обществе, некоторые молодые барышни работали.**





**Время диктует свои требования, но мы намного чаще обращаем свое внимание на таких людей, которые умеют хорошо общаться, много знают, умеют красиво и современно одеться, знают как себя преподнести, чтобы завладеть вниманием окружающих.**





**Сейчас, в наше время, эти требования видоизменились, тем не менее, понятие «женственности» осталось.**

**А что сейчас понимается под этим понятием?**

**Как вы думаете, можно ли ту характеристику, какую мы дали выше применить к нашим девушкам?**

**Есть ли у вас те черты, которые мы собрали в идеальный образ девушки 19 века?**





**Воспитание этих качеств начинается уже сейчас. От вас зависит, на сколько вы знаете себя, умеете контролировать себя и свои поступки, оценивать то, что вы сделали.**

**Попробуйте сейчас продолжить 3 предложения на тему «Кто я? Какая я?»**

- Я думаю, что я ...**
- Другие считают, что я ...**
- Мне хочется быть ...**



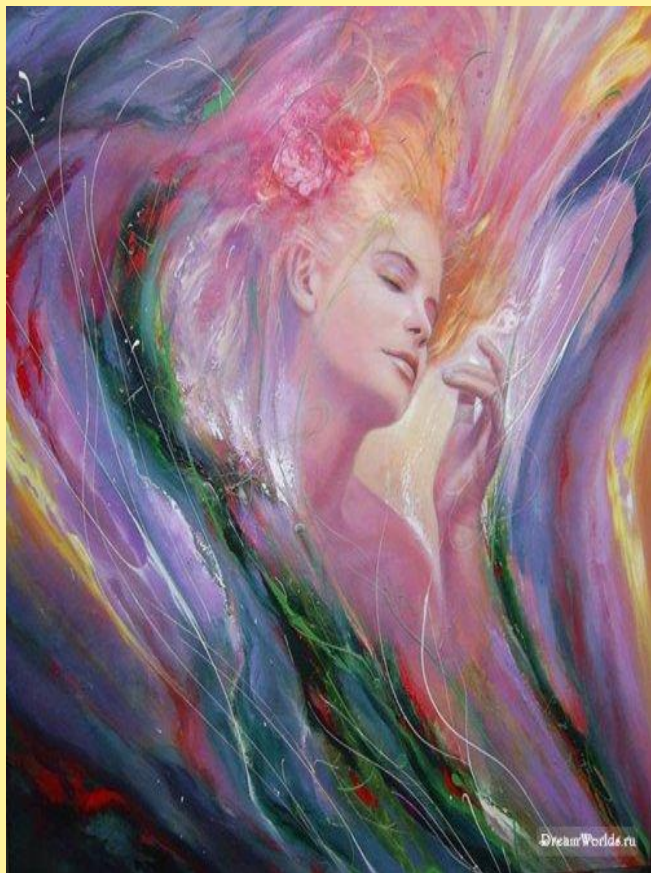


**Вы хотели бы что-то изменить в этих предложениях?**

**Соответствуете ли вы тем требованиям, которые предъявляют вам окружающие вас сверстники, взрослые?**



**Сегодня мы обратим внимание на то, что волнует каждую девушку. Как стать привлекательной и обаятельной? Как вы думаете: какую девушку можно назвать обаятельной?**



**Обаяние – притягательная сила, очарование, способность человека располагать к себе, нравиться, быть приятным другим, доставлять удовольствие от общения.**

**Мы (девушки, женщины) прежде всего, хотим нравиться юношам, мужчинам.**

**А вам интересно, что думают юноши, какую девушку они считают привлекательной?**



Почти половина мужской части населения нашей страны на первое место выносит **интеллект женщины**. Но в то же время большинству мужчин категорически не нравится, если девушка или женщина демонстрирует свое интеллектуальное преимущество перед сильным полом. Отсюда делаем простой вывод: глазами мужчин и парней идеальная девушка должна быть умна, но при этом умело это скрывать

Нельзя прожить без интеллекта в эпоху нашей современности. Читайте книги, развивайте свой интеллект и эрудицию, грамотность и речь. У современной девушки должен быть широкий кругозор. Кто не захочет пообщаться с интересным человеком?

**Важное значение - имеет речь. Слово несет в себе большой заряд энергии. И вы знаете, что словом можно ранить сильнее и на дольше, чем действием.**

**Правильная, красивая речь – одно из факторов успеха в общении. Часто и девушки, и юноши желая обратить на себя внимание, наоборот стараются сделать этому человеку больнее. Не осознавая, что тем самым вы отдаляетесь в общении. Часто оговорив человека («он у меня получит...»), вы сами попадаете в неприятную ситуацию, которая тянет за собой шлейф обид, огорчения, уязвленного самолюбия.**

**Мы уже говорили, что в общении важно взаимопонимание и чем правильнее вы будете выражать свои мысли, тем более приятным будет с вами взаимодействие.**





**На втором по значимости месте мужчины расположили внешние данные.**

**Быть современной и красивой дано немногим, но стать прогрессивной и симпатичной могут все девушки, главное, приложить усилия для этого, некрасивых девушек не бывает, бывают только ленивые.**



**Она обязательно ухожена, с красивыми, здоровыми волосами и маникюром, который делает женские руки такими очаровательными. Она использует косметику в меру, стараясь просто подчеркнуть свои достоинства и скрыть небольшие недостатки, однако не разукрашиваясь при этом как клоун. Одежда играет не маловажную роль, умение аккуратно одеваться играет большую роль в восприятии вас другими.**

**«Вы можете стать ангелом, дураком или преступником, и никто не заметит этого. Но, если у вас отсутствует пуговица, каждый обратит на это внимание».**

**Одежда должна всегда соответствовать назначению, возрасту, индивидуальности человека.**

**Мы говорили сейчас о внешности. Но не только это формирует человека.**

**Внутренние качества, ваши черты характера, индивидуальность – это зерно, основа вашего «Я»**

**Она не гордой красотой  
Прельщает юношей живых,  
Она не водит за собою  
Толпу вздыхателей немых.  
И стан ее не стан богини,  
И грудь волною не встает,  
И в ней никто своей святыни,  
Припав к земле, не признает.  
Однако все ее движенья,  
Улыбки, речи и черты  
Так полны жизни, вдохновенья,  
Так полны чудной простоты...**



**Развитие этих качеств души, ума и тела в вашем подростковом возрасте – фундамент женского обаяния на всю**



**На третье место вынесены сразу два женских качества.  
Это доброта и верность.**

**И если с верностью все более-менее понятно, то вот с добротой могут возникнуть дополнительные нюансы. Кто-то считает, что доброй женщине достаточно быть отзывчивой, сочувствующей и терпимой к людям, а некоторые мужчины понимают под добротой склонность к бескорыстному служению людям и к самопожертвованию.**



**Также идеальная девушка глазами парней должна быть женственной, женщина должна быть женщиной.**

**Под таким критерием парни и мужчины понимают кротость, женскую слабость, грацию, нежность и еще много-много разных позитивных качеств.**

**И это не просто качество – это свойство души и не только, это свойство личности, тела, организма, мироощущения, т.е. женское начало, эта душевность, она неуловима, но всё-таки иногда может привлечь что-то особенное – взгляд, улыбка.**





Вы знаете пословицу «По одежке встречают, а по уму провожают», но определенная связь внешнего облика, имиджа с внутренними, психологическими качествами имеется. И если вы хотите быть внутренне сильными, красивыми, то надо улучшать и свой внешний облик. Как же этого добиться? Давайте начнем с лица.

Есть лица, подобные пышным порталам,  
Где всюду великое чудиться в малом.  
Есть лица – подобие жалких лачуг,  
Где вариться печень и мокнет сычуг.  
Иные холодные, мертвые лица  
Закрываются решетками, словно темница.  
Другие – как башни, в которых  
Давно никто не живет и не смотрит в окно.  
Но малую хижину знал я когда-то,  
Была неказиста она, не богата,  
Зато из окошка ее на меня  
Струилось дыханье весеннего дня.



А у вас какое лицо?

**Упражнение. Представьте себе ситуацию: вы познакомились с парнем по телефону, он вас никогда не видел, он назначил вам свидание, но как он вас узнает? Как бы описали себя? Какой у вас взгляд?**

**Взгляд – это прямое общение, информация, которую можно прочесть. Каким может быть взгляд? (Холодным, колючим, злобным, теплым, нежным, любящим).**

**Особую роль во внешности человека играют глаза, они передают настроение в данный момент.**

**Сердитое, мрачное настроение – зрачки сокращаются («Глаза – бусинки»), человек радостен – зрачки расширяются («Глаза – блюдца»).**

**Глаза бывают бегающие, гневные, острые, сияющие. Глаза отражают внутреннее состояние и переживание человека.**

**У них особое предназначение:**

**Глаза у нас намного выше ног,**

**В том смысл я вижу и особый знак.**

**Мы все сотворены, чтоб каждый мог**

**Все осмотреть пред тем, как сделать шаг.**

**(Р.Гамзатов)**





**Улыбка, улыбающееся лицо – это бодрость духа, приветливость, радость. Улыбка ничего не стоит, но много дает. Улыбка длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда.**

**Улыбкой можно снять плохое настроение, усталость, огорчение, обиду.**

**Как вы знаете из детской песенки: «Ну, а дружба начинается с улыбки...».**



**Активной. Это тоже одно из самых важных требований.**

**Как Вы относитесь к активности девушки в социуме – на работе, в отношениях с друзьями, молодыми людьми и т.д.?**

Если это деловая активность, то иногда это повод выразить восхищение. Девушка может проявить себя в деловой, социальной, общественной жизни – и такая девушка интересна.



**А когда девушка проявляет активность в отношениях с молодым человеком? Может быть даже берёт инициативу в свои руки, Вы это приветствуете?**

В целом они против этого. Инициатива должна исходить от молодого человека. Здесь, конечно, всё хорошо в меру.

Естественно, мало какому мужчине будут интересны девушки, которые сидят, молчат, улыбаются, при этом ничего из себя не представляют; которых можно принести в дом и где-нибудь поставить, как красивый предмет интерьера. Безусловно, должна быть обратная связь. Но инициатива и «завоевательские» амбиции должны все-таки оставаться за мужчинами.



**Интересно, что немногие мужчины выдвигают такой критерий, как хозяйственность.**

**Их мнение таково: девушка совсем не обязательно должна быть хозяйственной, скорее это приятное дополнение к остальному набору женских качеств.**

**Но вот при выборе одной единственной спутницы жизни хозяйственность выходит чуть ли не на первый план. Поэтому девушкам стоит задуматься, если их молодой человек лояльно относится к вашему неумению готовить, или нелюбви убирать. Возможно, он просто не видит своей дальнейшей жизни вместе с вами.**



**Идеальная девушка глазами парней и мужчин должна обладать честностью и терпеливостью. Немаловажно и чувство доверия вам. Но тут важно еще не уйти в другую крайность и не показать безразличия к происходящему. Поэтому старайтесь не приставать к мужчине с расспросами, и тем более не требуйте от него подробного отчета обо всех делах, которыми он занимался в течение дня. Но и показывайте заинтересованность, если он сам захотел рассказать вам как прошел его день.**



**Некоторым парням нравятся гламурные девчонки. Сказать по правде, нравятся они им потому, что они без комплексов и могут сделать то, что обычные девчонки просто не могут себе позволить из-за надлежащего воспитания. С такой девчонкой парень знает, что классный вечер ему обеспечен.**

**Но здесь есть небольшой подводный камень. Парни подсознательно для себя решают, что для того, чтобы эта девушка была его, необходимо иметь толстый кошелек.**

**И вряд ли эта девушка в дальнейшем станет его избранницей, потому что от них часто можно услышать «она не такая» (как в фильме «Девчата» парни отозвались об Анфисе).**

**Воспитание играет важную роль в женском образе, умение вести себя в обществе ценится мужчинами.**



Давайте теперь пойдём от обратного и посмотрим, что же не нравится парням в девушках, какой они никогда не хотели бы видеть свою избранницу. Помимо наиболее отрицательных качеств, таких как злоба, ненависть, зависть, жадность и т.п., есть множество мелких недостатков, которые, к сожалению, есть у каждой девушки.

**Итак, парни точно не любят девушек:**

- равнодушных и высокомерных;
- стремящихся показать свое превосходство;
- тщеславных, с завышенной самооценкой;
- чрезмерно самостоятельных и независимых;
- постоянно критикующих мужчину;
- грубых и слишком прямолинейных;
- лицемерных и фальшивых;
- скрытных и изворотливых;
- стремящихся чересчур контролировать парня;
- не приветливых и недружелюбных;
- пессимисток, постоянно мрачных, недовольных и унылых;
- неженственных.

Исходя из этого, вы можете умело скрывать свои недостатки и всячески подчеркивать достоинства, и внимание сильного пола вам будет обеспечено!



## Что парням не нравится в девушках?

### Николай Корчагин

Страсть к деньгам, непонятливость. Особенно это противно когда девушка липнет к тебе из-за денег. И когда понимает, что деньги у тебя вдруг кончились - выясняется, что "ты козел, ты урод, я с тобой лучшие годы жизни провела" (2 недели вместе), "Да я себе лучше найду, ты меня не ценишь, все, что тебе нужно это только секс"... ну все в таком же духе. Да как вы, девушки, понять не можете, что не надо нам от вас ничего, кроме НОРМАЛЬНЫХ отношений. Почему обязательно за отношениями должны стоять какие-то корыстные цели.

### Александр Иванов Гуру

Заносчивость, страсть к деньгам, эгоизм, липучесть(особенная), неумение чувствовать парня в определённых ситуациях и др....

### ВБД Профи

Когда же девушки снова начнут носить платье?

### Саня Невский Профи

Когда имеют плохое воспитание. Очень неприятно слышать от девушки..какой-то мат, показушность, выражение своего Я..

### Знаток

когда девушка курит, ругается матом, и вообще слишком вульгарна..  
когда она за собой не следит



### dronzoll Знаток

Все, что я вкладываю в слово "примитивизм": нецензурщина, идиотская (якобы сексуальная) форма одежды и, собственно, то что писалось выше. заносчивость...

### nargis dododjanova Ученик

Назойливость и конечно же грубость это их больше всего бесит!

### Ученик

Когда девушка курит и материться!! ! Это им точно не нравится, конечно, если парни нормальные....

### Ученик

ревность

### DerKon Ученик

Безинициативность!

### Sun\_day Мастер

Парней раздражает: когда им приказывают, контролируют, подозревают, пытаются сковать их свободу... Вобщем этот список бесконечен!!!

### Jarrhead Ученик

курение, мат через слово, страсть к деньгам и, конечно, измена

### Владимир С Гуру

Неверность, материализм, греховность.





**Дайте совет девушкам, как им нужно себя вести, чтобы всегда быть интересными для противоположного пола?**

**Хочется отметить, далеко не самая первая вещь, на которую мужчины обращают внимание - это как девушка покрашена, во что одета.**

**Первая вещь, на которую обращают внимание – это то, насколько хорошо она чувствует себя и других. Если она умеет любить и уважать себя, любить жизнь, – она автоматически становится интересной всем вокруг.**

**При этом она может быть не самой красивой, покрашенной и наряженной. Если она излучает уверенность, ощущает себя женщиной, причем настоящей – она себя любит, она умеет любить других (а это, кстати, очень важное женское качество, которое не у всех мужчин есть), то в этом случае она становится интересной и привлекательной.**

**Упражнение. А теперь давайте попробуем оценить себя «Насколько я обаятельная?» по шкале от 0 до 10**

**Я =**

**Вежливая----- Грубая**

**Улыбчивая----- Злая**

**Опрятная -----Неряшливая**

**Общительная -----Замкнутая**

**Имею вкус -----Безвкусица**

**Аккуратная -----Небрежная**

**Скромная -----Вызывающая**

**Добрая ----- Злая**

**Привлекательная ----- Отталкивающая**





## Ответы мужской половины 7 В класса (8 человек)

Мой идеал девушки	Что не нравится в девушках
1. Умная - 5	1. Пьют - 6
2. Красивая внешность - 2	2. Курят -7
3. Умеет готовить, стирать, шить -4	3. Ругаются матом -5
4. Умеет красиво и правильно выражать свои мысли - 2	4. Играют в компьютер
5. С чувством юмора	5. Не занимаются спортом - 3
6. Спортивная - 2	6. Не любят кино
7. Готовность к ответственности	7. Аборты
8. Хорошая фигура (стройная) - 2	8. Развод из-за нищеты
9. Отличный характер	9. Упрямство - 3
10. Не курит	10. Обсуждают других
11. Любит детей	11. Болтливы
12. Большой круг идей	12. Проявляют не уважение к парням
13. Умеют модно одеваться	13. Думают, что умнее парней
14. Честность	14. Злые
15. Добрая	15. Мужской характер
16. Дружелюбная	16. Не заботятся о своих родственниках (дети, родители, братья, сестры)
17. Ухоженные, красивые волосы	17. Кто не следит за своей фигурой
18. Должны нравиться машины и мопы	

## Ответы женской половины 7 В класса (16 человек)

Мой идеал парня	Что не нравится в молодом человеке?
1. Умный - 7	1. Курят - 16
2. Культурно-развитый - 5	2. Пьют - 16
3. Любознательный - 1	3. Ругаются матом - 16
4. Творческий - 1	4. Самолюбив - 6
5. С внушительным словарным запасом, начитанный - 6	5. Выпендривается - 4
6. Трудолюбивый - 2	6. Лень
7. Интеллигент, воспитанный - 3	7. Приставание - 2
8. Добрый - 9	8. Принимают наркотики -14
9. Интересный - 2	9. Ставит свое превосходство выше других и подчеркивает это - 5
10. Заботливый, внимательный - 4	10. Зжатость, неуверенность
11. Смелый, мог постоять за себя и девушку - 5	11. Дерзость
12. Хозяйственный - 2	12. Грубость
13. Вежливый - 3	13. Неаккуратность
14. Понимающий - 3	14. Глупый
15. Всегда во всем помогает и обеспечивает семью - 1	15. Неграмотный -
16. Спортивный - 14	16. Эгоист -3
17. Дружелюбный - 1	17. Злой
18. Умел готовить - 2	18. Не следит за фигурой
19. Честный - 6	19. Скряга
20. Откровенный, искренний - 2	20. Транжира
21. Ответственный - 3	21. Игрок
22. Богатый внутренний мир - 2	22. Измена
23. Спокойный, мягкий характер - 2	23. Бьет -3



## Ответы женской половины 7 В класса (16 человек)

Мой идеал парня	Что не нравится в молодом человеке?
1. С чувством юмора - 4	1. Не умеет слушать
2. Строгий - 2	2. Ворчливые
3. Хорошо, стильно одет - 4	3. Много сидит за компьютером
4. Сильный, мужественный - 4	4. Нервные
5. Ценит свою девушку - 1	5. Обидчивость
6. Веселый - 3	6. Бедность
7. Общие интересы	
8. Отзывчивый - 1	
9. Привлекательный, красивый - 5	
10. Общительный - 2	
11. Уверенный - 1	
12. Любящий - 2	
13. Аккуратный - 1	
14. Обеспеченный - 4	
15. Чего-то достигнувший в жизни - 1	
16. Личность - 1	
17. Уважать себя, близких, семью - 2	
18. Щедрый - 2	
19. Имеющий свое мнение - 1	
20. Любящий детей - 1	
21. Не спорящий - 1	
22. Пунктуальный - 1	
23. Романтичный, нежный, ласковый - 4	

