

**1 МАРТА**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ  
И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ**



**ГОКУ АО «Общеобразовательная школа при  
учреждениях исполнения и наказания» при ФКУ  
ИК-8 г.Благовещенск  
классный руководитель Лисенко Ю.В.**



**Эпиграф: Печальная судьба не с  
неба сваливается,  
а рождается от человеческой  
глупости.  
Л. Альберти**

**Как вы понимаете эту фразу? А каких глупостях идет речь?**



**Как жить сегодня,  
чтобы иметь шансы  
увидеть завтра?**

**Поговорим о здоровье, как  
о главном условии  
счастливой жизни.  
Поговорим о вредном  
влиянии наркотических  
средств на организм  
человека.**

Продолжите фразу: «Счастливая жизнь - это

- Здоровье
- Взаимопонимание с окружающими
- Дружба
- Любовь
- Материальные блага.



Самое главное это здоровье, не будет здоровья и не будет всего выше перечисленного.

Подумайте, от каких факторов зависит наше здоровье?



Люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединятся в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому Генеральной Ассамблеей ООН в 1987 году и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге. **Этот день ежегодно отмечается 1 марта.**



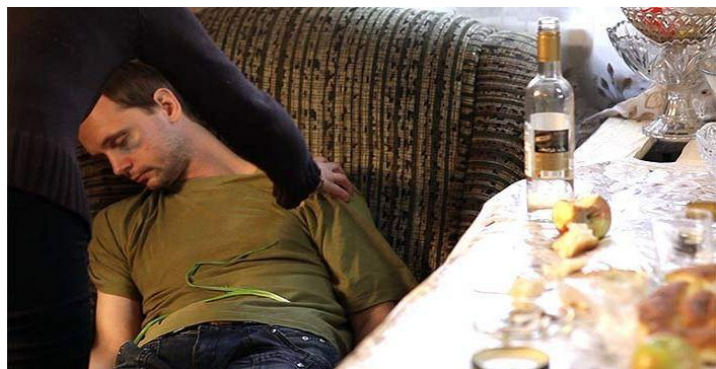
## **Давайте посмотрим на статистику.**

- На сегодняшний день наркомания поразила все страны мира. Общее число употребляющих наркотики превышает уже 200 млн. человек.
- По данным Минздравсоцразвития России, в нашей стране около 550 тысяч наркозависимых лиц, но, по экспертным оценкам, их около 3-4 миллионов человек.
- Ежегодно почти 75 тысяч россиян впервые пробуют наркотики, а 30 тысяч – погибают вследствие их потребления. Общее число тех, кто хотя бы раз попробовал наркотики, составляет одну треть городского населения.
- По информации медиков, 60% российских наркоманов – люди в возрасте 11-24 лет, 20% – школьники.
- Наркологи особенно обеспокоены этой проблемой, так как имеют данные о том, что еще 3 года назад средний возраст наркоманов был 16-17 лет, а теперь он снизился до 13-14 лет. Участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет, появились наркоманы в возрасте 7-8 лет. А число смертей среди малолетних потребителей наркотиков за последние 10 лет увеличилось в 42 раза.
- Один наркоман вовлекает в свой порочный круг 13-15 человек.
- Средняя продолжительность жизни наркомана с момента начала употребления наркотиков около 7-10 лет.



## Среди причин раннего ухода из жизни подростков доминируют:

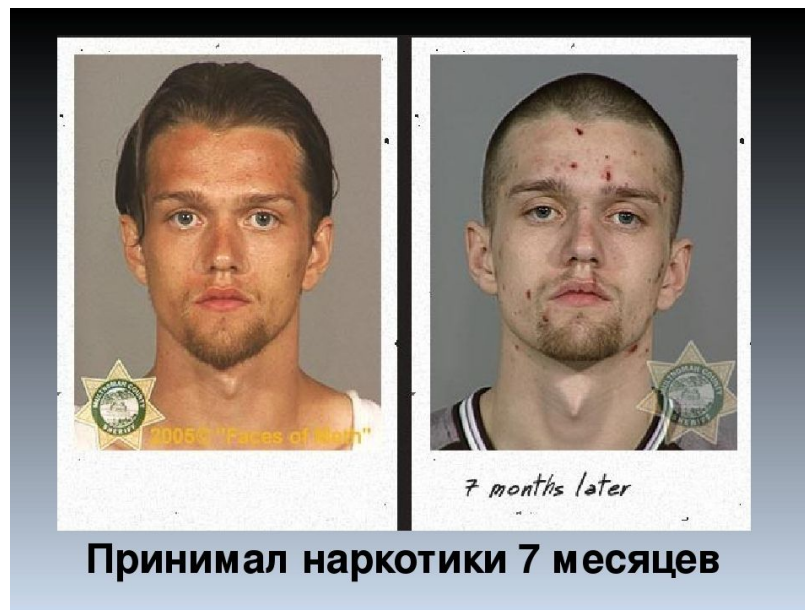
- отравления суррогатами алкоголя;
- пьяные разборки;
- самоубийства;
- дорожно-транспортные происшествия на почве пьянства;



За всеми этими сухими и безликими цифрами стоят изломанные, искаленные судьбы тысяч людей, и каждый раз мы невольно задаем себе вопрос: **почему становятся наркоманами? Необходимо обозначить причины возникновения болезни.**

**Давайте подумаем какие?**

- **желание испытать удовольствие, новые ощущения, «кайф»;**
- **попытка самоутверждения, желание выглядеть «крутым»;**
- **от нечего делать, от отсутствия цели в жизни;**
- **желание проверить свою силу воли;**
- **соблазн бесплатного удовольствия и некоторые другие.**



- **Любопытство** — главный мотив употребления наркотиков в подростковом возрасте. Многие ребята впервые пробуют наркотики ради интереса: «О чем же так много говорят? Что же при этом испытывают?»





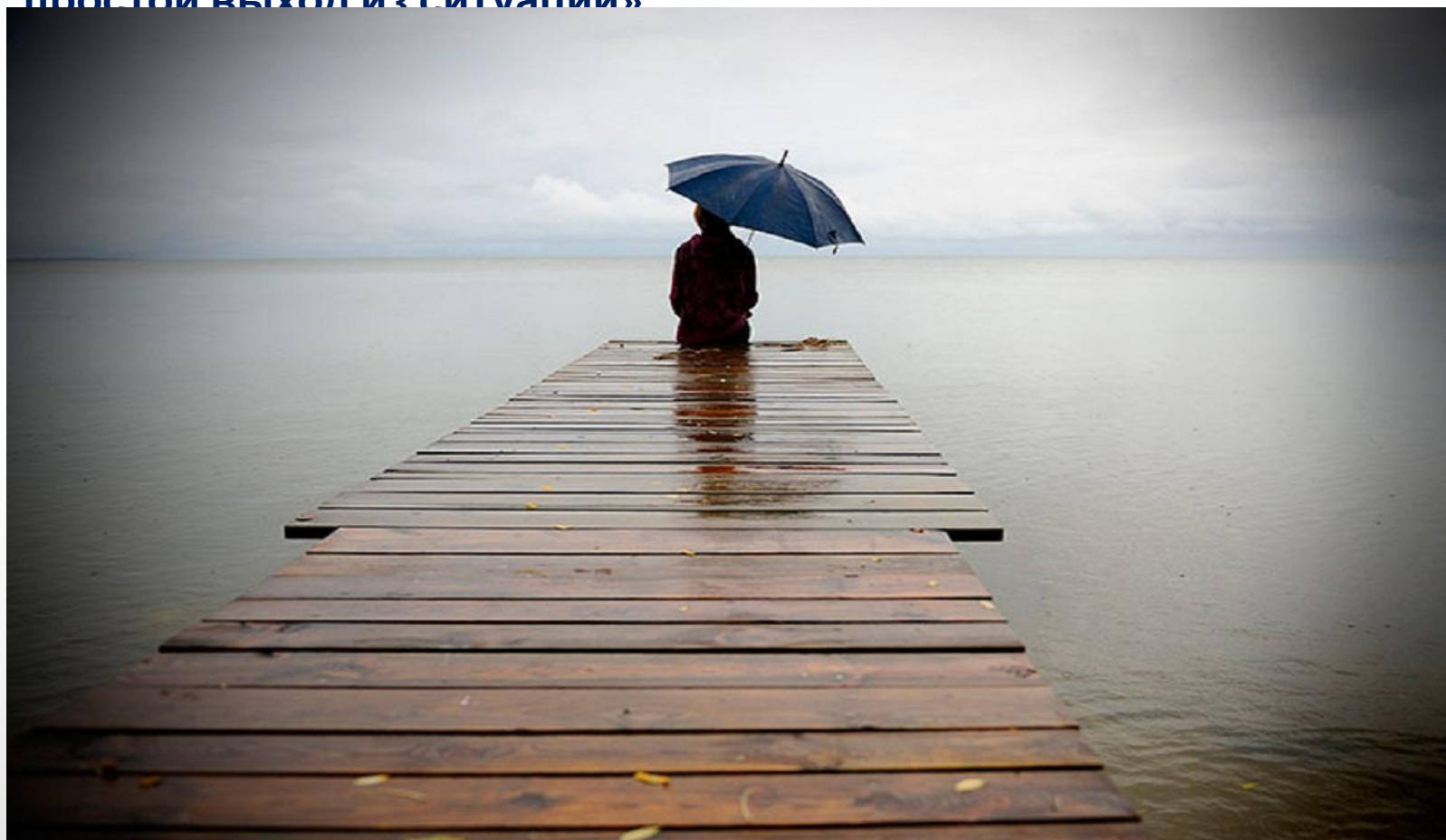
**Не быть белой вороной** — не отличаться от остальных, произвести впечатление на друзей — вот что движет подростком. Если ты общаешься с наркоманами, очень трудно удержаться от того, чтобы не попытаться завоевать себе авторитет среди них, начать



- **Бунтарство** — желание противостоять авторитету взрослых, общепринятым нормам — тоже может послужить мотивом кобра-родителями или учителями, то он или она видит в наркотиках возможность уйти от реальности, перенестись в мир, где все будет просто, красочно и хорошо.



**Одиночество**, скука, отсутствие взаимопонимания в среде сверстников, в семье также становятся мотивом обращения к наркотикам. Когда кажется, что ты никому не нужен: родителям не до тебя, бросила девушка (парень), отвернулись друзья — в сознании начинает пульсировать единственная мысль: «Мне нужно забыться хоть на время, хоть на чуть-чуть. Наркотики — это простой выход из ситуации»





**Желание поскорее стать взрослым** — курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики — зачастую приводит подростков к печальным последствиям.





Наркотики в зависимости от воздействия на организм человека условно можно разделить на 2 группы: возбуждающие и вызывающие депрессию. При этом следует иметь в виду, что каждый из наркотиков обладает большим разнообразием скрытых свойств, по-разному влияющих на нервную систему.

- Гашиш (гашиш, марихуана) - Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки. Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени, повреждению головного мозга.
- Опиаты (героин, морфий) - Вызывают сонливость, замедленное дыхание, сужение зрачков. Приводят к поражению печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, к поражению мозга.
- Антидепрессанты (снотворно – седативные средства) - Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки. Приводит к поражению головного мозга, сердечно – сосудистой системы, психозам.

- Стимулянты (Амфетамин, «экстази») - Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.
- Кокаин ( кокаин, «крек») - Вызывает возбужденное состояние, навязчивую словоохотливость, взволнованность, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводят к аритмии, психозам, поражению слизистой дыхательных путей.
- Галлюциногены (ЛСД) - Вызывает трансоподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, тяжелым поражениям мозга, депрессии.



## Чем же так страшна наркомания?

- Чрезвычайно настораживающим является тот факт, что современные наркотические средства способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.
- Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний. При передозировке нарушается работа основных органов: сердца, головного мозга, почек, легких и печени, развиваются различные осложнения.
- Наркомания представляет угрозу жизни и здоровью не только для отдельного человека. Она представляет опасность для всего общества. Большинство наркоманов не работает — они способны к трудовой деятельности только в начале заболевания, и в большинстве случаев, только в состоянии наркотического опьянения.

- Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает «потерявших себя» и потерянных людей на преступления. Наркоманию следует рассматривать как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер. Проблема распространения наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и низкой средней продолжительности жизни в стране.
- Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняется все, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Лица, злоупотребляющие наркотиками, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей, препятствуют выходу из этой среды.
- Начинают проявляться характерные изменения личности по наркоманическому типу. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют



## **Рассмотрим медицинские, правовые и социальные последствия.**

### **Медицинские:**

- Специфическое действие на центральную нервную систему.
- Психические расстройства.
- Слабоумие.
- Поражение всех систем и органов.
- Большой процент заболевания ВИЧ и СПИДом.
- Уме



## **Социальные:**

- Пропуски в школе или на работе.
- Уход из школы или увольнение с работы.
- Несчастные случаи.
- Самоубийства.
- Проблемы в семье.
- Проблемы с будущим здоровьем и будущим потомством.
- Проституция.



## **Правовые:**

- Хулиганство.
- Воровство.
- Грабежи.
- Убийства.
- Изготовление, хранение и продажа наркотиков.
- Склонение к употреблению спиртного.





## «Наркотики и ответственность».

1. За приобретение и хранение наркотика. Лишение свободы на срок до 3-х лет – ст. 228 УК РФ.

2. За сбыт наркотика или попытку сбыта (продажи, дарения, обмена, уплаты долга). Лишение свободы от 3-х до 7 лет с конфискацией имущества – ст. 228 УК РФ.

3. За употребление наркотиков. Административное наказание:

— постановка на учет в органы полиции;

— постановка на учет у нарколога;

— отказ в приеме экзаменов на право вождения автомобилем, мотоциклом;

отказ в приобретении охотничьего ружья;

— отказ в трудоустройстве в органах ФСБ, МО, МВД.

4. За склонение к употреблению наркотиков. Лишение свободы от 2 до 5 лет – ст. 230 УК РФ.

5. За выращивание растений, содержащих наркотические вещества. От крупного штрафа до лишения свободы до 8 лет – ст. 231 УК РФ.

6. За содержание наркопритона, организованного группой. Лишение свободы от 3 до 7 лет – ст. 232 УК РФ.

7. За вовлечение в наркоманию с применением угроз или насильственных действий. Лишение свободы от 3 до 8-ми лет – ст. 230 УК РФ.

8. Если вовлеченный наркопреступником человек умер от передозировки или наступили тяжкие последствия для его здоровья. Лишение свободы от 6 до 12 лет – ст. 230 УК РФ.

9. За содержание притона для потребления наркотиков. Лишение свободы до 4 лет – ст. 232 УК РФ.



**В наше время существует множество мифов о наркомании, давайте попробуем разобраться, все ли является правдой.**

**Миф №1.**

**Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.**

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой – наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти.

**Миф №2. Наркомания излечима.**

Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхнет снова, приобретая еще более тяжелые формы. Даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком.

### **Миф №3.**

**Наркотиком могут поделиться просто так по доброте душевной.**

Есть такая поговорка: «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает и тогда с него начинают требовать деньги. Организму с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того, чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

### **Миф №4.**

**Нюхать клей, глотать таблетки – это баловство, оно не имеет отношения к наркомании.**

Это называется токсикомания. Токсико – то есть токсичные (ядовитые) вещества. Вторая часть слова – мания – означает, что употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

## **Миф №5.**

**При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.**

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха – так называемая наркоманами «измена». Без наркотика больной испытывает ужасное состояние – «ломку».

## **Миф № 6**

**Человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить. В этом случае никто не имеет морального права его упрекать, а тем более преследовать.**

Наркоман постоянно тратит на наркотики огромные деньги. Заработать их честным путем он не способен, особенно из-за собственной быстрой деградации. Следовательно, большая часть денег приобретается сначала аморальным и бесчестным, а затем - преступным путем.

## Миф №7

По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширенные зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба.

Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломка ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, все его мысли об одном — «добыть» дозу, принять дозу.





## **Миф №8**

**Если разумно и правильно использовать наркотики, можно открывать в себе новые небывалые способности и таланты.**

**Слабость данного мифа заключается в том, что он основан на устаревших и подтасованных сведениях. Современные научные исследования доказывают, что определенные виды наркотиков, которым ранее приписывался такой эффект, оказывают лишь временное стимулирующее воздействие на уже имеющиеся способности и таланты человека, развитые ранее посредством долгого и упорного труда в ясном состоянии сознания. Когда же их нет, то стимулировать нечего, а значит, эффект будет нулевой. Если же учесть, что гении употребляли наркотики лишь во время творческих спадов, то станет ясно, в чем заключалась суть «бодрящего эффекта». В том, что наркотики заставляли организм этих людей «выжимать остатки» жизненной энергии. А это, особенно при регулярной искусственной стимуляции, быстро истощало его, приводя к болезням, а иногда - к гибели гения.**

**У меня есть для вас игра «Незаконченное предложение»:**  
**«Вокруг столько способов быть счастливым:**  
**МОЖНО...»**

**А какие бы вы закончили эти предложения?**

- Изучать музыку, петь, танцевать.
- Ходить по музеям, смотреть картины великих художников.
- Заниматься спортом, болеть за любимую команду.
- Стать автомобилистом, гонщиком.
- Создать хорошую семью, воспитать детей.
- Добиться славы, успеха, сделать карьеру.
- Просто стать уважаемым человеком, мастером своего дела.
- Создать свое дело, разбогатеть.
- Заниматься туризмом, альпинизмом.
- Построить свой дом, посадить сад.
- Написать книгу, сочинить песню, сделать научное открытие.
- Знакомиться с людьми, узнавать об их жизни.
- Делать добрые дела, помогать людям.
- Покупать себе красивые вещи, одежду.
- Следить за своей внешностью, не стареть.

Ну что ж, мой друг, решение за тобой.  
Ты в праве сам командовать судьбой.  
Ты согласишься можешь, но отказ  
Окажется получше в сотню раз.  
Ты вправе жизнь свою спасти  
Остановись на правильном пути!

