

# Скоро в школу

**Составила:  
Психолог Салбинской  
СОШ и  
дошкольного  
учреждения МОУ  
«Салбинская школа-  
комплекс» Вятитнева  
Виктория Николаевна**



- Многие родители не знают и совершенно не интересуются возрастными особенностями детей. Не представляют какой стресс может пережить ребёнок приходя в первый класс, особенно дети тех родителей которые не посещали детский сад.



- Некоторые родители думают, что надо хвалить ребенка только за очень хорошие поступки или оценки.

Надо понимать, что, если ребенок - двоечник с плохим поведением, то он тоже заслуживает похвалы.

Важно в каждом найти что-то хорошее, и за это похвалить.

- Для ребёнка начало школьного обучения – трудное испытание, оно совпадает с кризисом 6-7 лет. Помимо новых капризов, требований и шалостей, ребёнок плохо себя чувствует, тревожится, беспокоится, чувствует странное внутреннее напряжение. И наша (родители, учитель, психолог) задача помочь ребёнку справиться.



- Родителям важно понять, что это напряжение приводит ребёнка к усталости и низкой стрессоустойчивости и это усложняет адаптацию в школе.

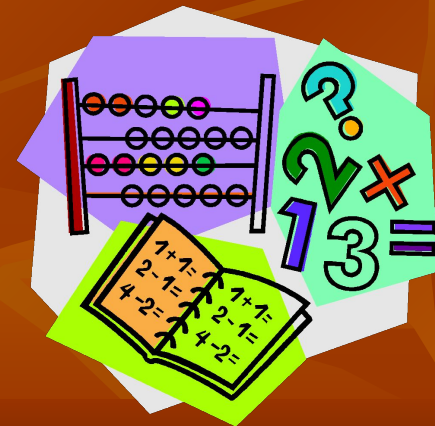
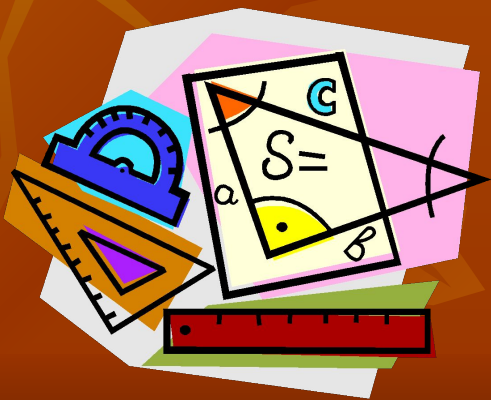


Отправляя ребёнка в школу, надо учитывать, что даже очень подготовленный к школе ребёнок попадает, в сущности, в чужой и незнакомый ему мир. Для ребёнка просто необходимо чувствовать, что вы рядом!

# С чего же начать?

- Выбирайте школьные принадлежности вместе с ребёнком. (карандаши, ручки, тетради, дневник...) покажите ребёнку, что его мнение очень важно для вас.

Сделайте подготовку к школе не проблемой, а радостью!





- Просто необходимо познакомиться с будущим педагогом вашего ребёнка. Рассказать о особенностях вашего малыша, о проблемах с которыми по вашему мнению может столкнуться ребёнок в школе.





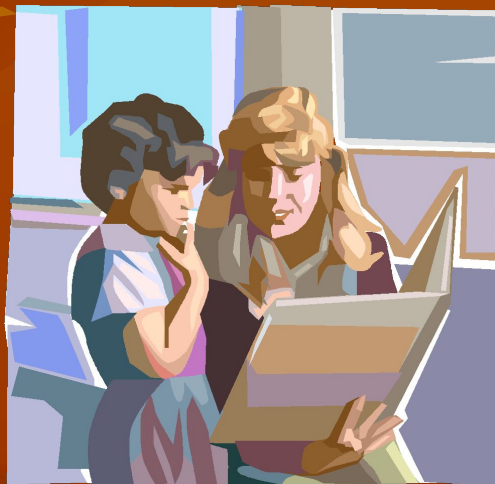
# Вот мы и в школе...

- 1. Вы должны поддерживать ребёнка в его стремлении стать школьником. Когда вы начнёте интересоваться его школьными делами, серьёзно относиться к его достижениям и возможным трудностям это поможет первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.



2. Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.

Объясните их необходимость.



3. Не пропускайте трудности, возможные у ребёнка на начальном этапе овладения учебными навыками.



4. В каждой его работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.



5. Если вас что-то беспокоит не стесняйтесь, обратитесь за советом к педагогу или психологу.

The background of the slide is a solid orange-brown color, overlaid with a pattern of stylized, semi-transparent autumn leaves in various shades of brown and orange. The leaves are scattered across the frame, creating a textured, seasonal feel.

6. Помните, что ребёнок имеет право на ошибку.

7. Не забывайте об отдыхе ребёнка, у него должно оставаться достаточно времени на игровые занятия!

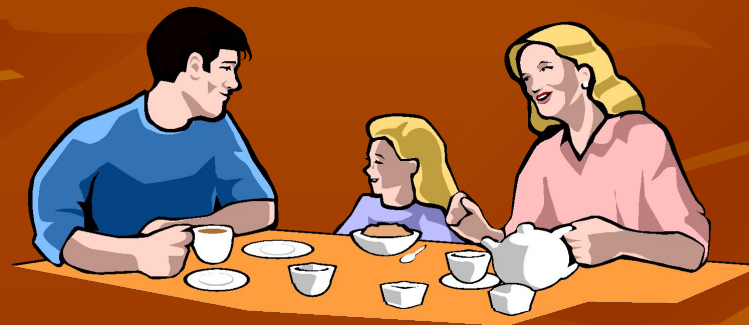


8. Никогда не сравнивайте ребёнка с отличниками, вы лишь занизите самооценку ребёнка!





9. Верьте, что у него всё получится и  
убеждайте в этом малыша!



10. Знайте, что детям нужно открытое выражение родительских чувств!

