Вы- педагог,
и все требования, которые валятся на Вас, вызывают самые разные мысли и эмоции… Например, …

... твоё настроение резко портится,...

...ты чувствуешь себя растерянным,...

...беззащитным,...

...загнанным в угол,...

...подавленным.

Порой тебе становится очень страшно,...

...и хочется кричать от ужаса...

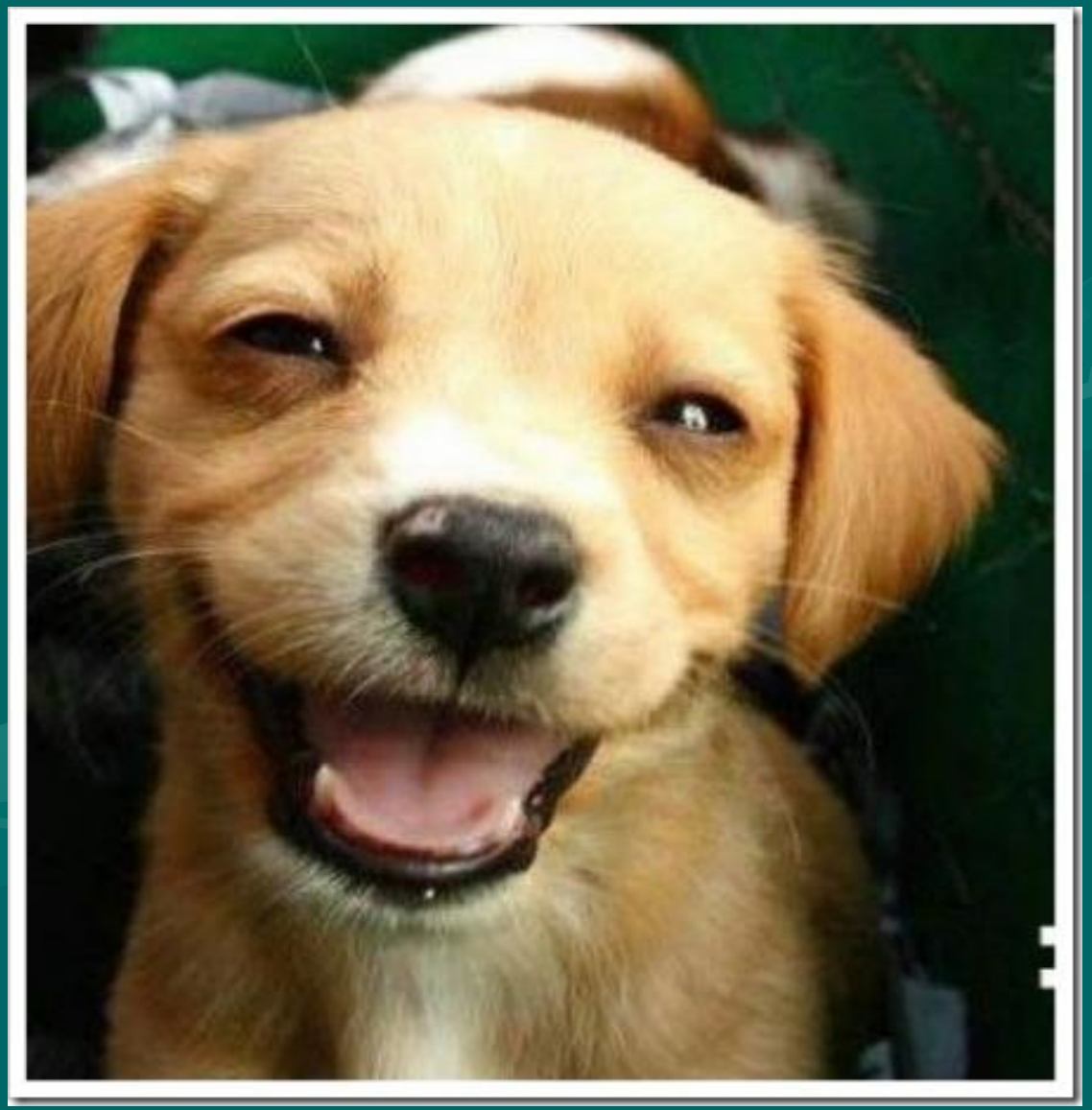
...или плакать от бессилия!

Твое единственное желание - спрятаться куда-нибудь от этой мрачной действительности!

Да не переживай ты так!

Всё будет ХОРОШО!
Ведь у тебя есть...

... Программа «Мир деятельности»



Она протянет тебе руку помощи!

Она тебе обязательно поможет...

... Работать и достигать результатов на нужные тебе баллы...

...и тем самым значительно повысить твою самооценку!