

**ЗНАТЬ,**

**ЧТОБЫ ЖИТЬ!**



**1 декабря**  
**Всемирный**  
**день борьбы**  
**со СПИДОМ**

**Задумайся сегодня,**  
**чтобы не было поздно завтра!**



# Что такое ВИЧ и СПИД?

- ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.
- Общие проявления снижения иммунитета. Со снижением иммунитета сопряжены такие заболевания, как грибковое поражение кожи и слизистых, язвенно-некротический гингивит, герпетические поражения, в том числе и опоясывающий лишай, рожистое поражение кожи, туберкулез, пневмонии, некоторые новообразования. Течение этих заболеваний при иммунодефицитах характеризуется длительностью, распространенностью, они плохо поддаются лечению. Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут.

# Грибковое поражение кожи и слизистых



# Язвенно-некротический гингивит



Рис. 22

# Туберкулез, пневмония

---



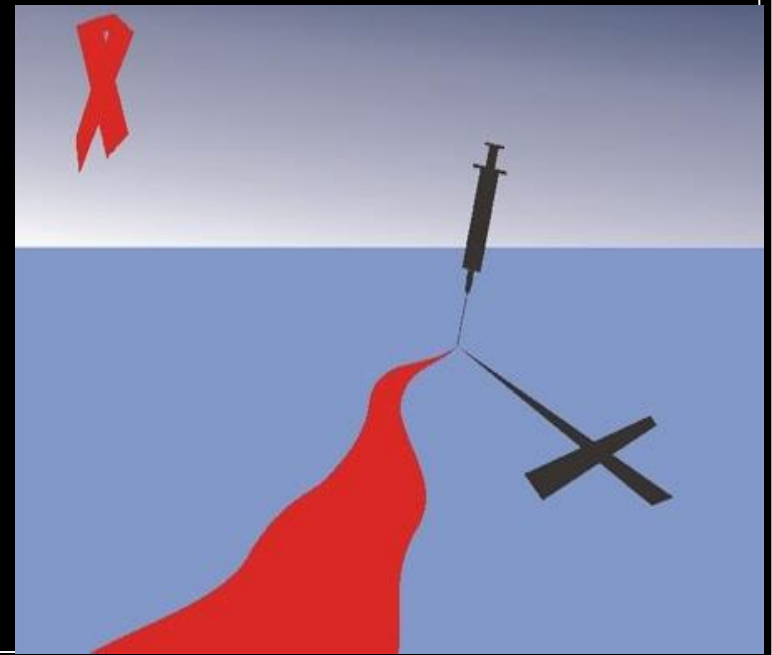


- Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20) лет иммунитет – способность организма противостоять различным болезням – начинает постепенно снижаться и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита.

# В чем опасность СПИДа?



- У человека больного СПИДом развивается иммунологическая недостаточность. Организм оказывается не в состоянии бороться с самыми простыми инфекциями. Начинают развиваться дремлющие инфекции





- Впервые диагноз СПИД был поставлен в США в 1981 году. Сначала предполагалось, что это заболевание поражает только тех, кто принимает наркотики и имеет гомосексуальные связи. Сегодня всем известно, что болеть им могут и женщины и дети (внутриутробное заражение).



# Симптомы СПИДа



- СПИД не имеет симптомов, характерных только для него. Есть только неспецифические симптомы: слабость, потливость, утомляемость, немотивированное повышение температуры тела, головная боль. Может быть кашель, расстройство стула. Похудение, увеличение печени, селезенки, лимфоузлов. Дальнейшие проявления зависят от сочетания многочисленных и разнообразных инфекций, развивающихся на фоне СПИДа. Инкубационный период (до появления этих симптомов) длится от нескольких месяцев до 8-10 лет. Бывает, что на протяжении 5 лет вообще нет никаких симптомов.

## Существует несколько путей передачи СПИДа:

- Половой контакт (вагинальный и анальный).
- Переливание крови, инфицированной ВИЧ.
- Внутривенное введение медикаментов или наркотиков нестерильными шприцами.
- Внутриутробный путь (от зараженной матери к плоду).



## ВИЧ не передается:

- При нахождении в одном помещении с больным.
- При совместном использовании посуды и постельного белья.
- При рукопожатии.
- При укусе комара (даже если в компании есть вирусоноситель).
- Через попадание мочи или слюны на слизистые другого человека.
- Бытовым путем
- Прикасаясь кожей к крови больного (в случае если нет на руке ран и трещин).
- От животных.

## КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ СПИДА?

- Избегать случайных половых связей, а также половых контактов с гомосексуалистами, наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь.
- Чем больше вы имеете половых партнёров, тем выше риск заражения СПИДом.
- Применение презерватива уменьшает риск заражения.
- Не пользуйтесь случайными шприцами для инъекций.
- При любых возникших у вас подозрениях обратитесь к врачу.



- Курганский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями  
г.Курган, пос. Механический, 2  
[aids45kurgan@mail.ru](mailto:aids45kurgan@mail.ru)  
Телефон стола справок 25-78-41  
(код города 3522)  
Телефон "горячей линии"  
по вопросам ВИЧ-инфекции  
25-80-3



# Красная ленточка

---

- официальный международный символ борьбы против СПИДа. В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку.



- Сегодня во всем мире **красная ленточка** является символом солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ/СПИДа. Как символ своего участия в борьбе против СПИДа красную ленточку носят люди в Америке, Европе и во всем мире. **Красная ленточка**-это символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью. **Красная ленточка**-это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.





# Как мы можем помочь людям, больным СПИДом?



- 1. Не избегать существования этой проблемы – не делайте вид, что вас это не касается, и не думайте, мол, пока эта проблема не коснулась меня, – я тут ни при чем.
- 2. Не думайте плохо обо всех людях, которые больны СПИД или заражены ВИЧ.
- 3. Не бойтесь общаться с этими людьми, способы заразиться ВИЧ-инфекцией весьма ограничены.
- 4. не оставайтесь в стороне, когда у вас просят помощи.

Конечно, помогать  
мы должны по  
душевному  
призванию, а не по  
принудительно-  
физическому.  
Помните, что мы  
все **ЛЮДИ** –  
существа  
разумные, и наш  
разум отличает нас  
от животных, так  
давайте же время  
от времени делать  
разумные  
поступки.



*Берегите себя!*

ЗДОРОВЬЕ



*Будьте здоровы!*