

# Повестка дня родительского собрания:

- 1.** О задачах школы на новый 2017-2018 учебный год.
- 2.** О госуслугах населению.
- 3.** Формирование здорового образа жизни подростков (родительский всеобуч).
- 4.** Разное (по классам).

# Формирование здорового образа жизни подростков



Родительское  
собрание

# Гармония души и тела:

- **поддержание физического здоровья;**
- **отсутствие вредных привычек;**
- **правильное питание;**
- **хорошее отношение к людям;**
- **радостное ощущение своего существования в этом мире.**

- **Результатом здорового образа жизни подростка является физическое и нравственное здоровье.**
- **Не случайно в народе говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».**

# Нравственное здоровье

Отличительными признаками нравственного здоровья человека являются, прежде всего, сознательное отношение к труду, овладение сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни. Поэтому социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья.

# Основные условия здорового образа жизни:

- создание благоприятного морального климата, что проявляется в доброжелательности, готовности простить, понять, стремление прийти на помощь, сделать приятное друг другу,
- тесная искренняя дружба детей, родителей, педагогов. Общение — великая сила, которая помогает понять ход мыслей ребенка и определить склонность к негативным поступкам, чтобы вовремя предотвратить их,
- повышенное внимание к состоянию здоровья детей.



17-20%

Внешняя среда и природно-климатические условия

8-10%

Генетическая биология человека

8-10%

Здоровое питание

ЗДОРОВЬЕ

45-55%

Образ жизни (питание, условия труда, материально-бытовые условия)

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

ЗДОРОВЬЕ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Привычка – вторая натура.
- Привычки – это автоматические действия, которые проявляются у человека независимо от их желаний.

Они бывают :

- полезные
- вредные



# Опасности, связанные с употреблением наркотиков:

- **наркотик – средство, которое постоянно увеличивает потребность в его использовании. Это прием ядов, которые становятся частью обменных процессов в организме, и вызывает привыкание.**
- **привязанность к наркотикам ведет к деградации личности подростка, резко снижается работоспособность, память, внимание.**
- **наркотики – это постоянные траты денег, а подросток может либо взять их у родителей либо украсть, отсюда возрастание подростковой преступности.**

## Факторы, способствующие привлечению подростка к наркотикам:

- сложность взаимоотношений со старшими или отсутствие контроля со стороны родителей;
- отдельные подростки стараются таким образом привлечь к себе внимание коллектива сверстников любой ценой, из-за того, что привыкли к повышенному вниманию со стороны родителей.
- нередко, используется сила принуждения, особенно к слабовольным, либо к подросткам, лишенным внимания взрослых.

# Признаки пристрастия ребенка к наркотикам:

- резкая смена друзей
- резкое ухудшение поведения
- изменение пищевых привычек
- случаи забывчивости
- резкие перемены настроения
- полная утрата прежних интересов
- частое упоминание о наркотиках в шутках и разговорах.

# Основные принципы поддержки подростка:

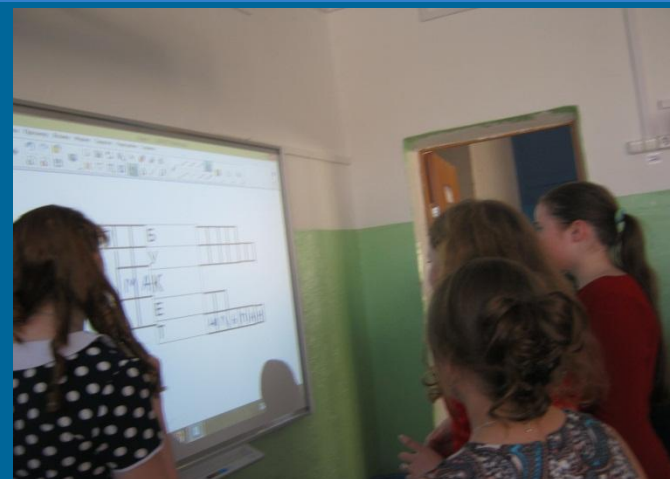
- терпение
- внимание
- тактичность и деликатность
- точные используемые слова, как важного инструмента в отношениях
- умение поставить себя на место ребенка
- гибкая система контроля, не довлеющая, над сознанием ребенка и поддерживающая его
- ознакомление подростка с научными фактами и сведениями о вреде вредных привычек.

# Выводы:

# Гармония души и тела:

- **поддержание физического здоровья,**
- **отсутствие вредных привычек,**
- **правильное питание,**
- **хорошее отношение к людям,**
- **радостное ощущение своего существования в этом мире.**

# Дети в школе:









Спасибо за  
внимание