

**Использование Су-
Джок терапии на
логопедических
занятиях с уственно
отсталыми детьми**

Учитель-логопед
Степанова Т.М.

*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»
В. А. Сухомлинский.*

В последнее время наблюдается рост числа детей дошкольного возраста имеющих недостатки общей, мелкой моторики и речевого развития. На сегодняшний день имеется обширный практический материал, применение которого способствует эффективному развитию ребенка.

«Су-Джок» – последнее достижение Восточной медицины. «Су-джок» терапию можно отнести к методам самопомощи. С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, повышает иммунитет, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя и развитию речи.

- ✓Для проведения пальчиковой гимнастики, выполнение игровых упражнений.*
- ✓Использование «Су-Джок» шариков для развития памяти, внимания и восприятия*
- ✓Использование шариков при совершенствовании навыков употребления предлогов*
- ✓Для проведения ОРУ, при выполнении зарядки и т.д.*

Метод терапии су-джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие. Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.



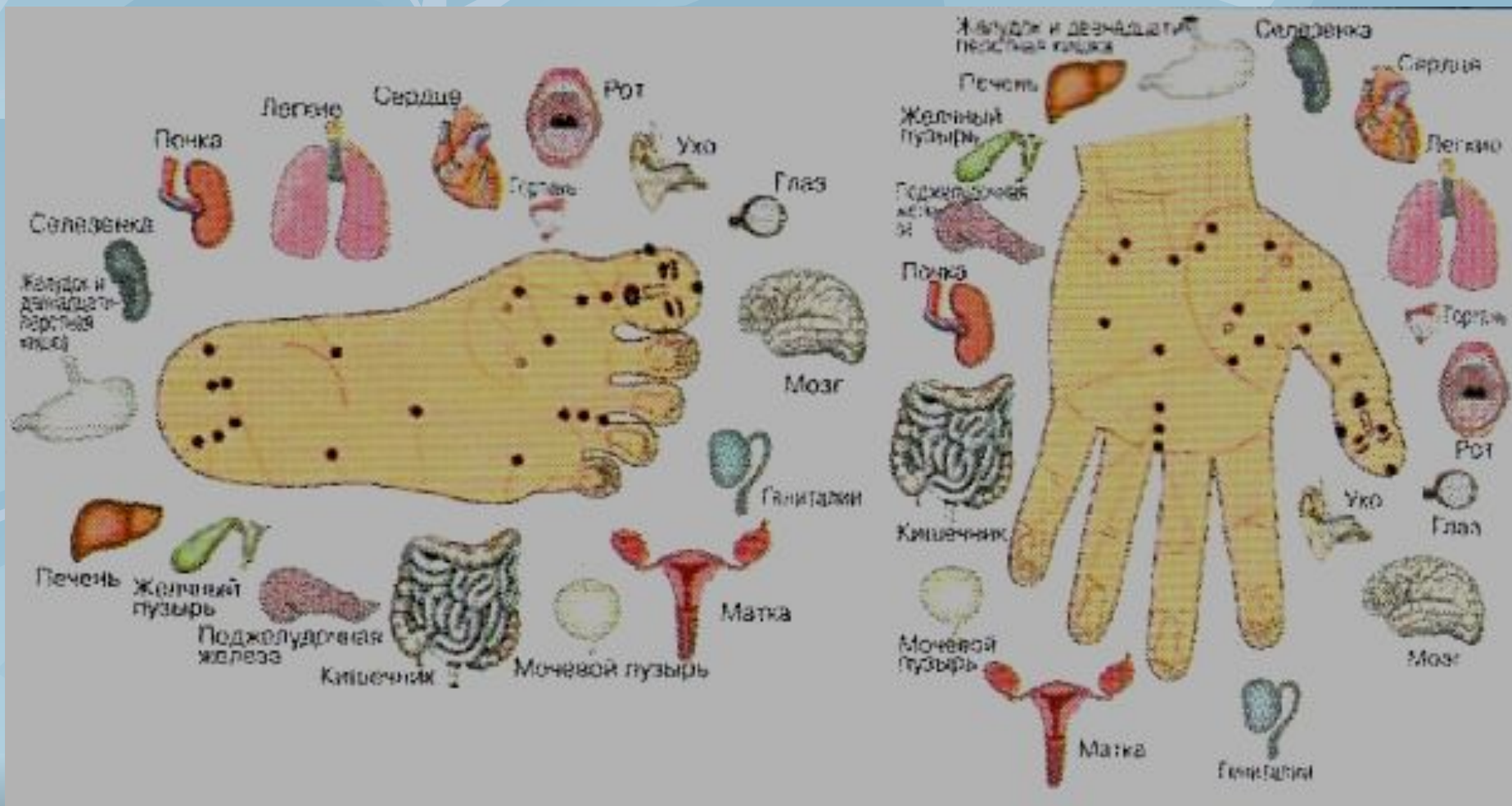
Разработал это направление корейский профессор **Пак Чжэ Ву** (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су-Джок, президент международной ассоциации врачей Су-Джок (Лондон, 1991г.)

«Су-джок» - с виду симпатичный шарик с острыми шипами, лёгкий и гигиеничный, простой в обращении и доступный в любой момент. Попробуйте покатать его между ладонями – тут же ощутите прилив тепла и лёгкое покалывание. Его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма, улучшают речь.



Су-Джок

В переводе с корейского
Су – кисть, Джок – стопа.

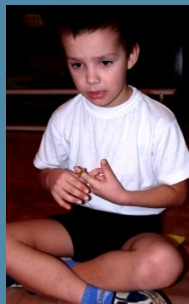


Приемы Су – Джок терапии

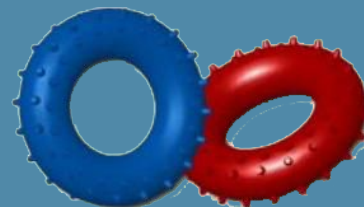
**Массаж
специ-
альным
шариком**



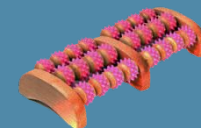
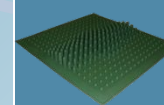
**Массаж
эластич-
ным
кольцом**



**Ручной
массаж
кистей и
пальцев
рук**



**Массаж
стоп**



Пальчиковая игра «Черепашка»

(у детей в руках Су Джок).

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,

(дети катают Су Джок между ладоней)

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит

«щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, переключая из руки в руку).

Никого я не боюсь

(дети катают Су Джок между ладоней).

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- **Мальчик-пальчик,**

Где ты был?

(надеваем кольцо Су Джок на большой палец)

- **С этим братцем в лес ходил,**

(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец)

- **С этим братцем щи варил,**

(надеваем кольцо Су Джок на средний палец)

- **С этим братцем кашу ел,**

(надеваем кольцо Су Джок на безымянный палец)

- **С этим братцем песни пел**

(надеваем кольцо Су Джок на мизинец).

Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.**

(дети катают Су Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи

(дети катают Су Джок между ладонями).

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

- **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.
- **Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

**Успехов всем в
работе с детьми!**

**Спасибо за
внимание!!!**