

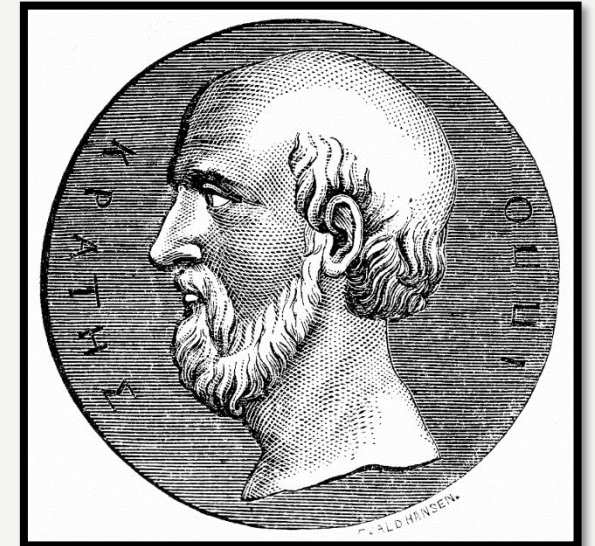
# ТЕМПЕРАМЕНТ



# ЧТО ТАКОЕ ТЕМПЕРАМЕНТ?

- **Темперамент** – совокупность природных, врожденных свойств, характеризующих динамические особенности протекания психических процессов и поведения человека.
- Слово «темперамент» означает в переводе с латинского – соотношение частей, соразмерность. Впервые это слово в обиход ввёл **Гиппократ**. Он полагал, что различия между людьми определяются соотношением в их теле жидкостей:

Сангвиник	Холерик	Флегматик	Меланхолик
Кровь (санвэ)	Жёлтая желчь (холэ)	Слизь или лимфа (флегма)	Чёрная желчь (меланэ холэ)

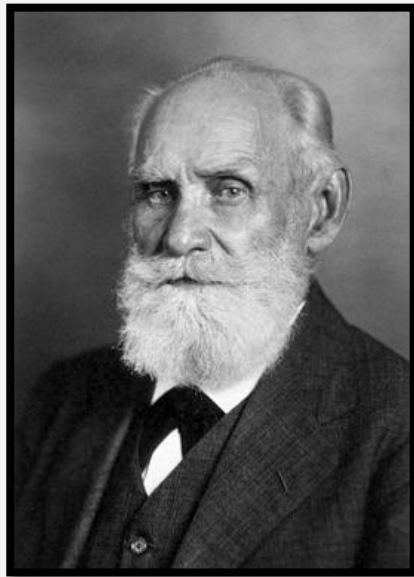


*Гиппократ  
(около 460 года до н. э., остров Кос  
— около 370 года до н. э., Ларисса)*

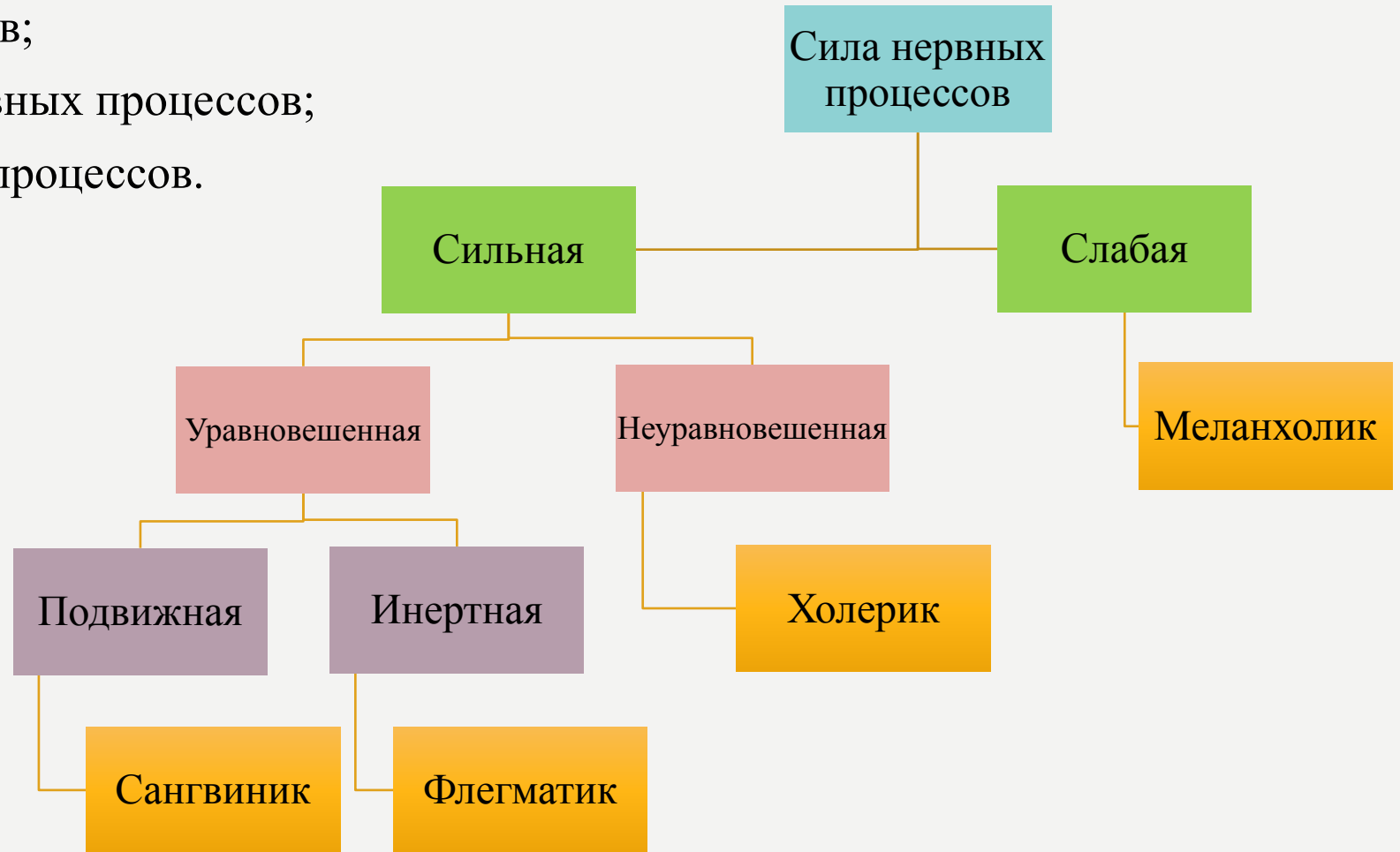
# ОБЪЯСНЕНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА ПО УЧЕНИЮ И.П.ПАВЛОВА

Русский физиолог И.П. Павлов описал 3 основных свойства нервных процессов, которые определяют тип нервной системы:

- Сила нервных процессов;
- Уравновешенность нервных процессов;
- Подвижность нервных процессов.

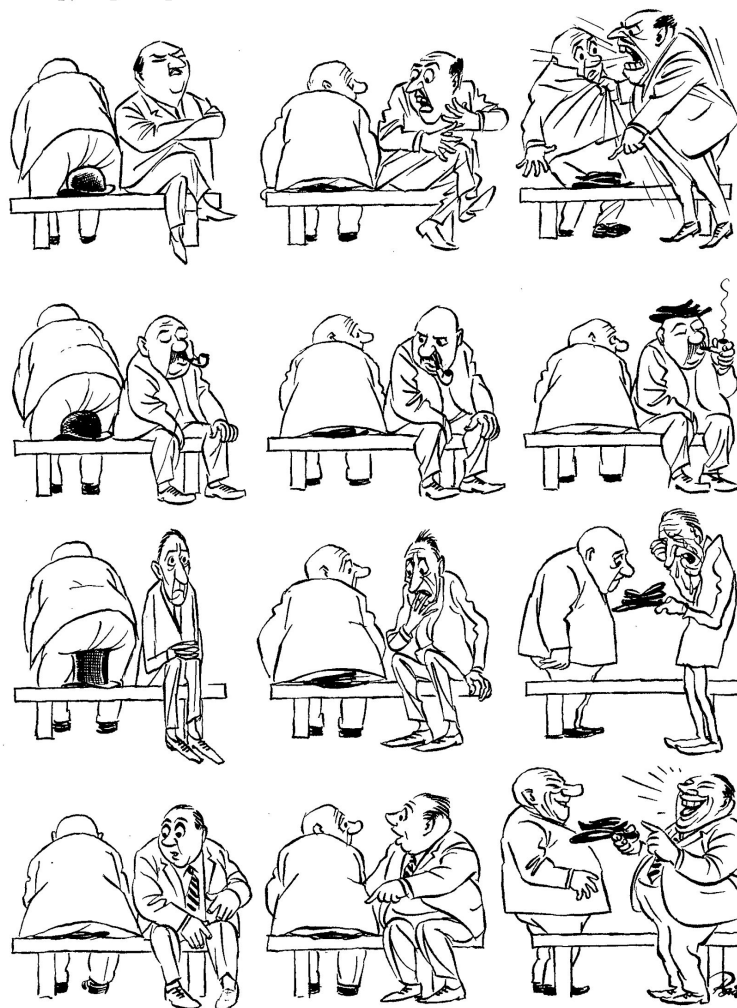


*Иван Петрович Павлов  
(14 (26) сентября 1849, Рязань —  
27 февраля 1936, Ленинград)*



# КАРИКАТУРА ХЕРЛУФА БИДСТРУПА «ТЕМПЕРАМЕНТ»

Четыре характера



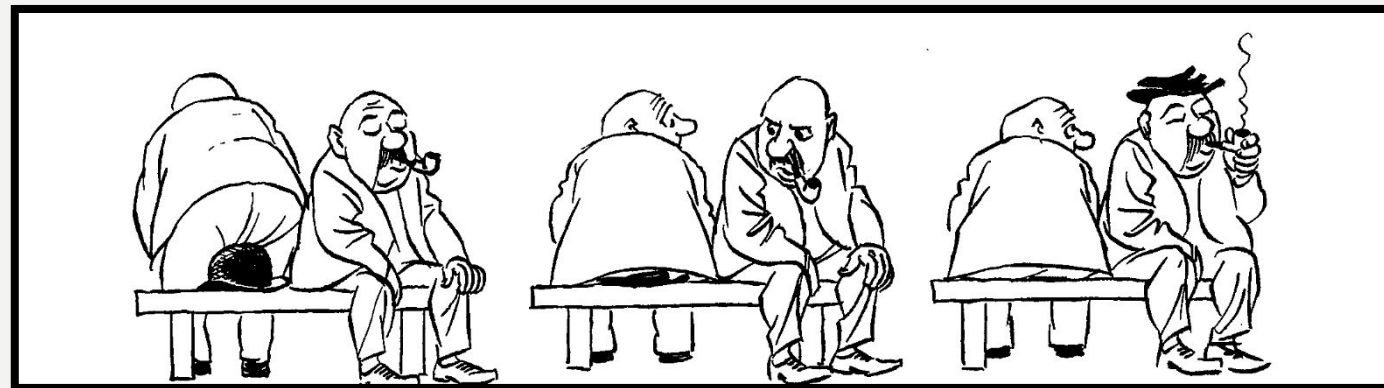
# ХОЛЕРИК

Характерологический признак	Холерик
1. Образное сравнение	Мощный поток, свергающий свои воды с утёса
2. Эмоциональные переживания	Сильные, кратковременные
3. Настроение	Неустойчивое с преобладанием бодрого
4. Речь	Громкая
5. Терпение	Слабое
6. Адаптация	Хорошая
7. Общительность	Неравномерно общителен
8. Агрессивность	Агрессивен
9. Активность	Страстный, увлекающийся



# ФЛЕГМАТИК

Характерологический признак	Флегматик
1. Образное сравнение	Спокойное течение полноводной реки
2. Эмоциональные переживания	Слабые
3. Настроение	Устойчивое, без больших радостей и печалей
4. Речь	Монотонная
5. Терпение	Очень большое
6. Адаптация	Медленная
7. Общительность	Необщителен
8. Агрессивность	Сдержан
9. Активность	Неутомимый труженик



# САНГВИНИК

Характерологический признак	Сангвиник
1. Образное сравнение	Бег могучего потока
2. Эмоциональные переживания	Поверхностные кратковременные
3. Настроение	Устойчивое, жизнерадостное
4. Речь	Громкая
5. Терпение	Умеренное
6. Адаптация	Отличная
7. Общительность	Равномерно общителен
8. Агрессивность	Миролюбив
9. Активность	Энергичный (деловой или болтун)





# МЕЛАНХОЛИК

Характерологический признак	Меланхолик
1. <i>Образное сравнение</i>	Ручеек способный превратиться в болото
2. <i>Эмоциональные переживания</i>	Глубокие, длительные
3. <i>Настроение</i>	Неустойчивое, с преобладанием пессимизма
4. <i>Речь</i>	Тихая с затруднённым дыханием
5. <i>Терпение</i>	Очень слабое
6. <i>Адаптация</i>	Трудная
7. <i>Общительность</i>	Замкнут
8. <i>Агрессивность</i>	Истеричен
9. <i>Активность</i>	Неравномерно активный





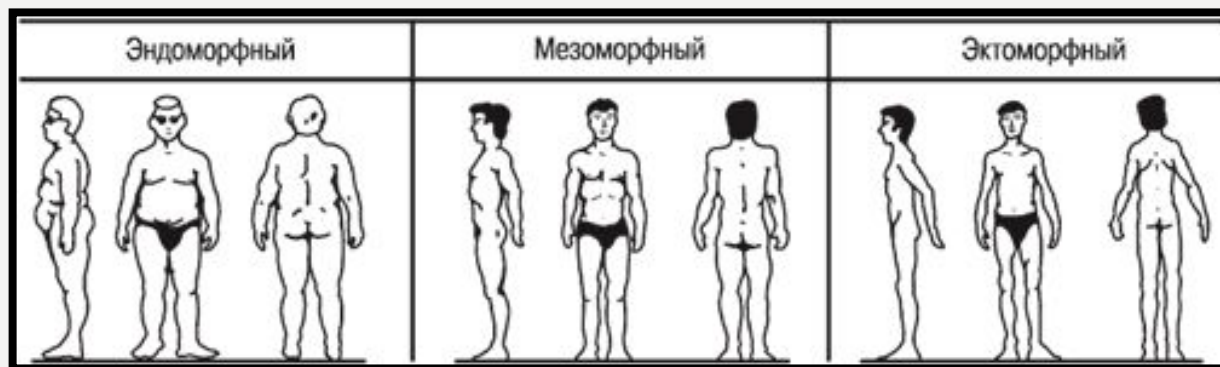
# ДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА НА ХАРАКТЕР

Темперамент	Действие теплых цветов	Действие холодных цветов
Холерик	Легкомысленность	Сдержанность
Сангвиник	Несознательность	Уравновешенность
Флегматик	Интеллектуал	Отстраненность
Меланхолик	Контактность	Замкнутость, уход в себя



# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА ПО У.ШЕЛДОНУ

Тип темперамента	Описание
<b>Эндоморф</b> (пищеварительный тип, висцеротоники)	Характеризуется округлостью, пухлостью, наличием большого живота, жира на плечах и бедрах, круглой головой, неразвитыми мышцами. Психологические черты - любовь к комфорту, пристрастие к еде, любовь к дружеским пирушкам, приветливость к людям, ориентация на общественное мнение, терпимость, хороший сон.
<b>Мезоморф</b> (мышечный тип, соматотоники)	С широкими плечами и грудной клеткой, крепкими руками и ногами, массивной головой. Это люди склонные к физической деятельности, энергичные, склонные к риску, отличающиеся смелостью, шумным поведением.
<b>Эктоморф</b> (мозговой тип, церебротоники)	С вытянутым лицом, с высоким лбом, длинными конечностями, узкой грудной клеткой и животом. Для таких лиц характерна склонность к уединению, к рассуждениям, социофобия, тихий голос и нестандартное поведение.



# ТРИ МУШКЕТЁРА

## Арамис - Меланхолик

Нестабильный  
Угрюмый  
Тревожный  
Неподатливый  
Пессимистичный  
Замкнутый  
Необщительный  
Тихий  
Интроверт



## Д'артаньян - Холерик

Нестабильный  
Обидчивый  
Агрессивный  
Возбудимый  
Переменчивый  
Импульсивный  
Оптимистический  
Активный  
Экстраверт



## Атос - Флегматик

Стабильный  
Пассивный  
Старательный  
Вдумчивый  
Миролюбивый  
Сдержанный  
Надежный  
Уравновешенный  
Спокойный



## Партос - Сангвиник

Стабильный  
Общительный  
Открытый  
Разговорчивый  
Доступный  
Беспечный  
Живой  
Беззаботный  
Инициативный



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

